

SPILLERHÅNDBOK

# FOSENKRAFT OPEN

24-25. mai 2025

Ørland Diskgolfpark  
Standard Blue





## Etikette

- Vis hensyn til andre spillere ved å være stille og holde deg i ro når de kaster.
- Stå bak andre spillere som skal kaste.
- Vis respekt for naturen og området.



1

# Ørland Diskgolfpark

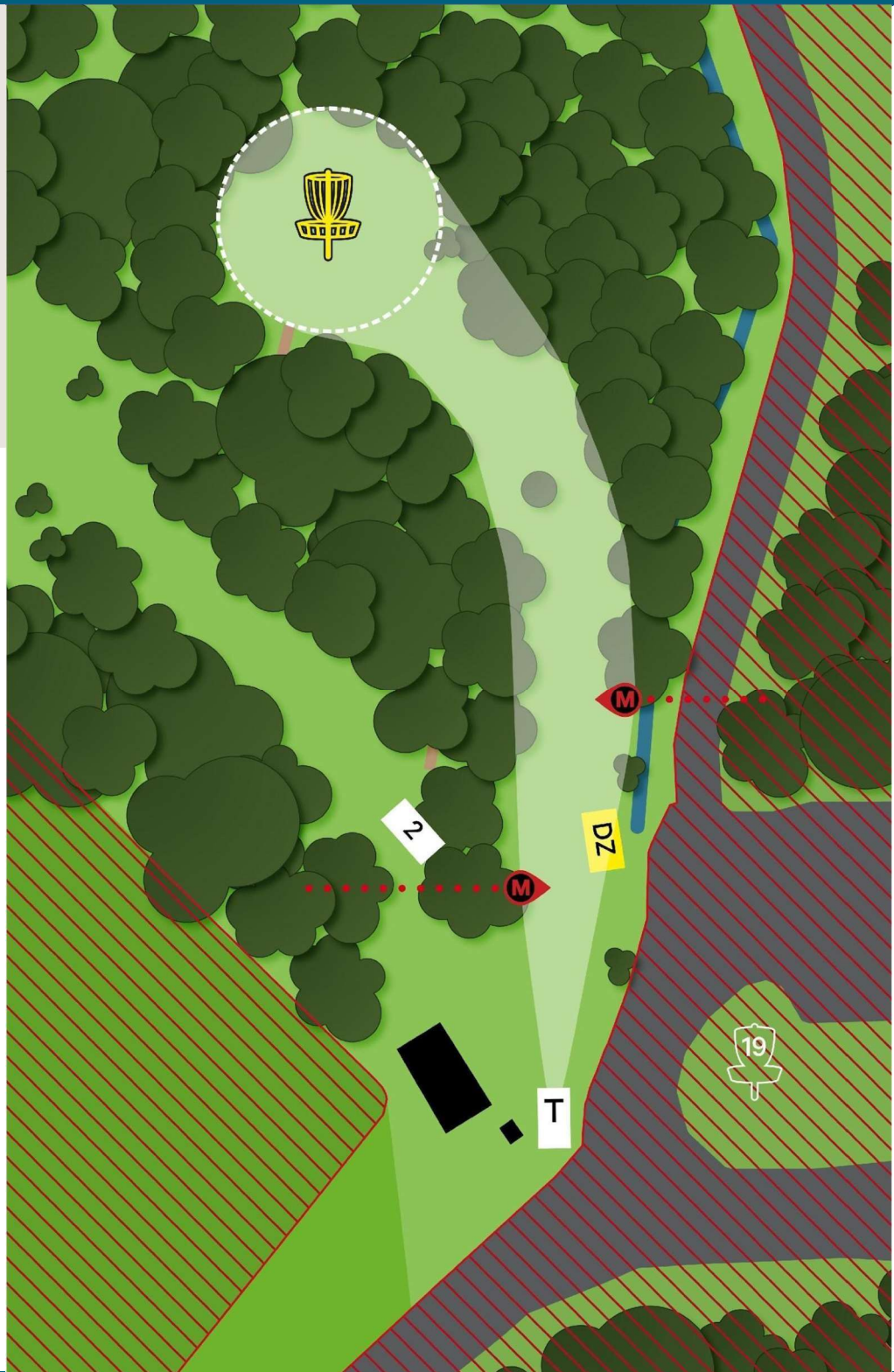
Par 3

82 m

-1 m

OB på parkeringsplass,  
på og over grusvei og  
på åker til venstre.

Trippelmando:  
Hvis høvdemando ikke  
er markert gjelder  
toppen av trærne som  
mandolinje. Ved bom eller  
OB, kast fra drop zone,  
forrige lie eller re-tee, +1  
straffekast



2

# Ørland Diskgolfpark

Par 3

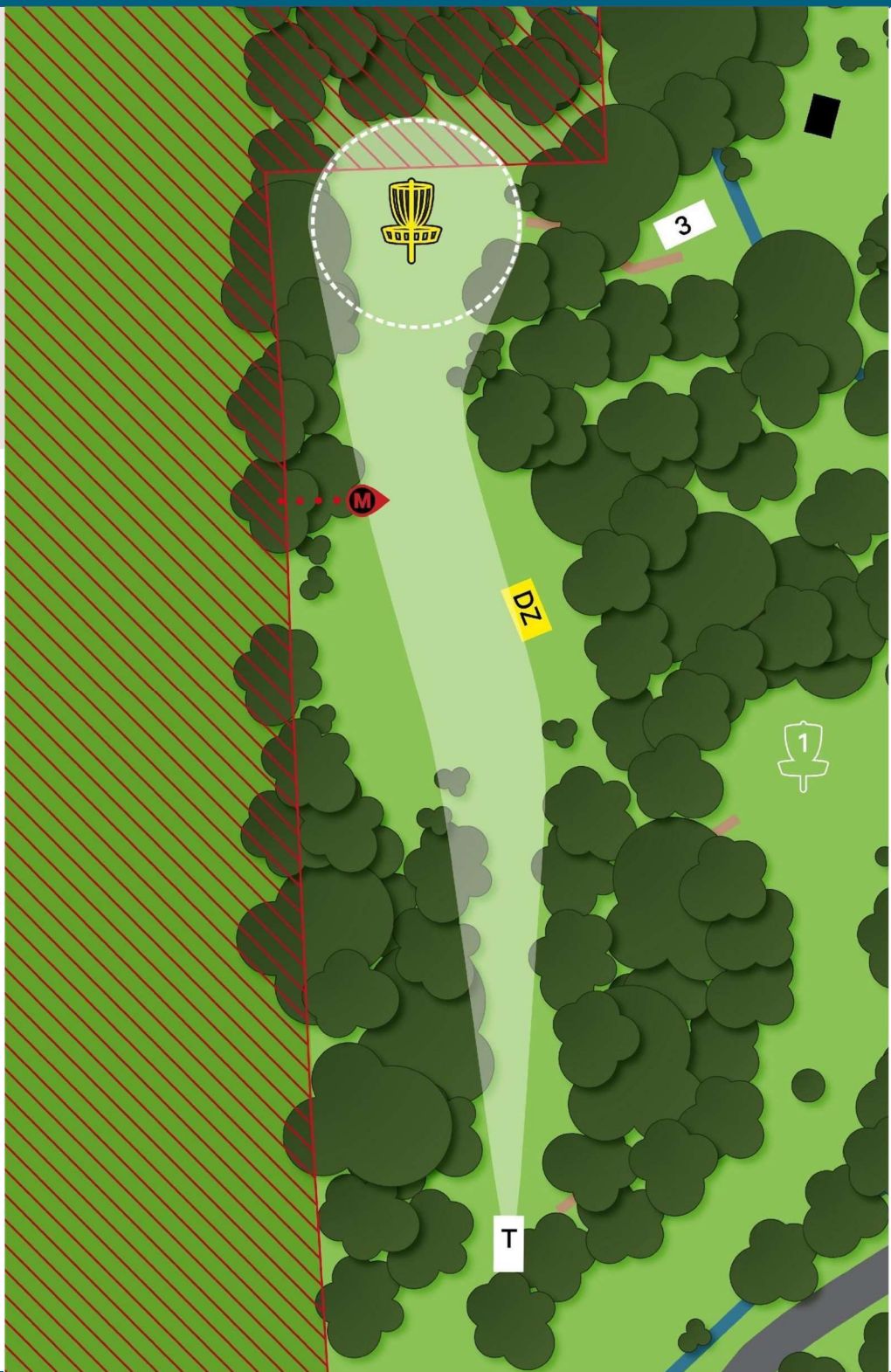
95 m

0m

OB nå åker til venstre  
og bak kurv.

Mando til høyre for tre.  
Ved bom. kast fra drop  
zone, forrige lie eller  
re-tee, +1 straffekast.

Vent til gruppen foran  
er ferdig med hullet før  
du starter.



3

# Ørland Diskgolfpark

Par 3

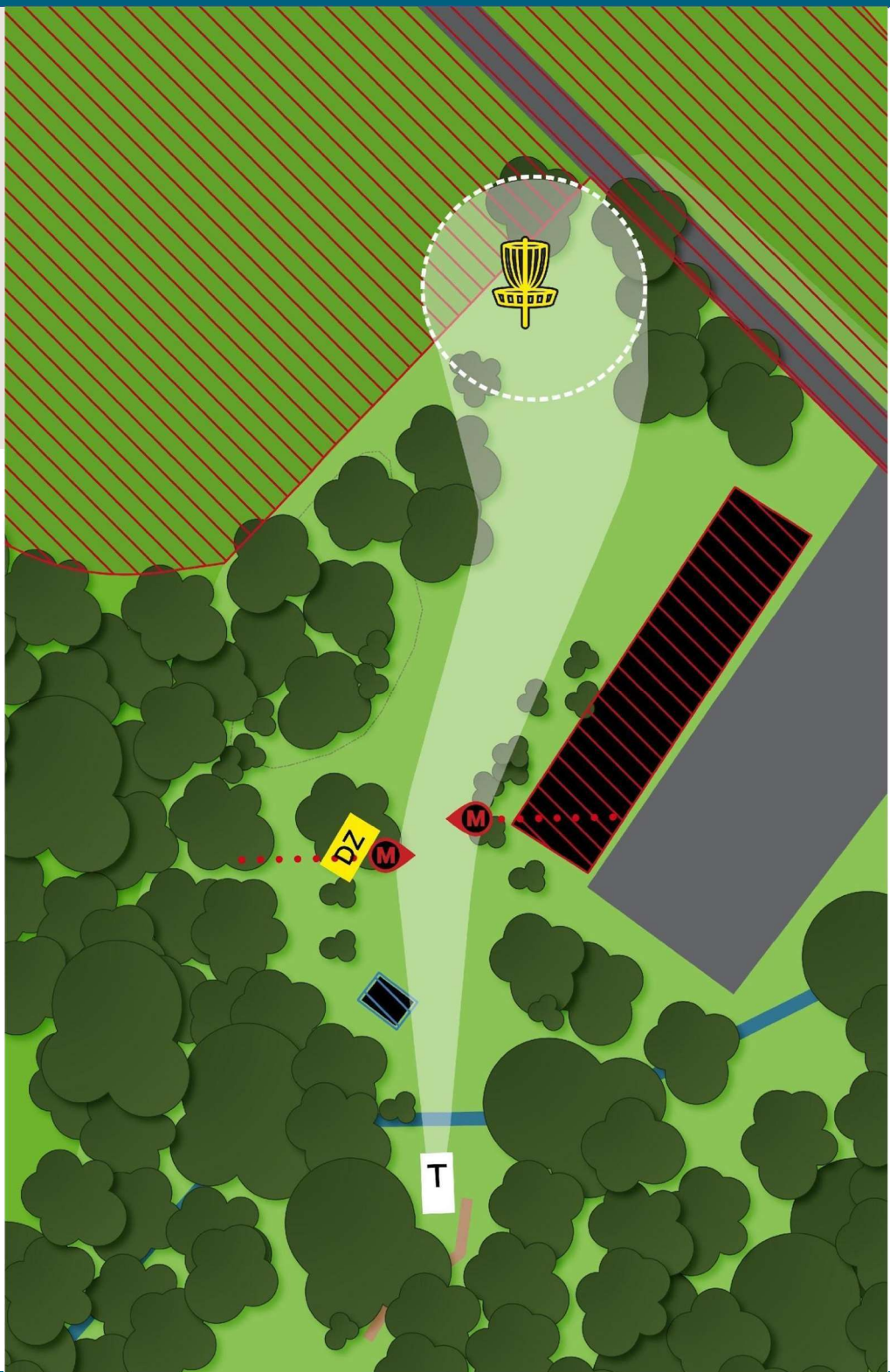
70 m

0m

OB på åker og grusvei.  
Bygg til høyre for  
dobbelmando er OB.

Dobbelmando:  
Ved bom. kast fra  
drop zone, forrige  
lie eller re-tee,  
+ 1 straffekast.

Relief fra utedo:  
Utedo spilles som  
OB-område, men  
uten straffekast.



4

# Ørland Diskgolfpark

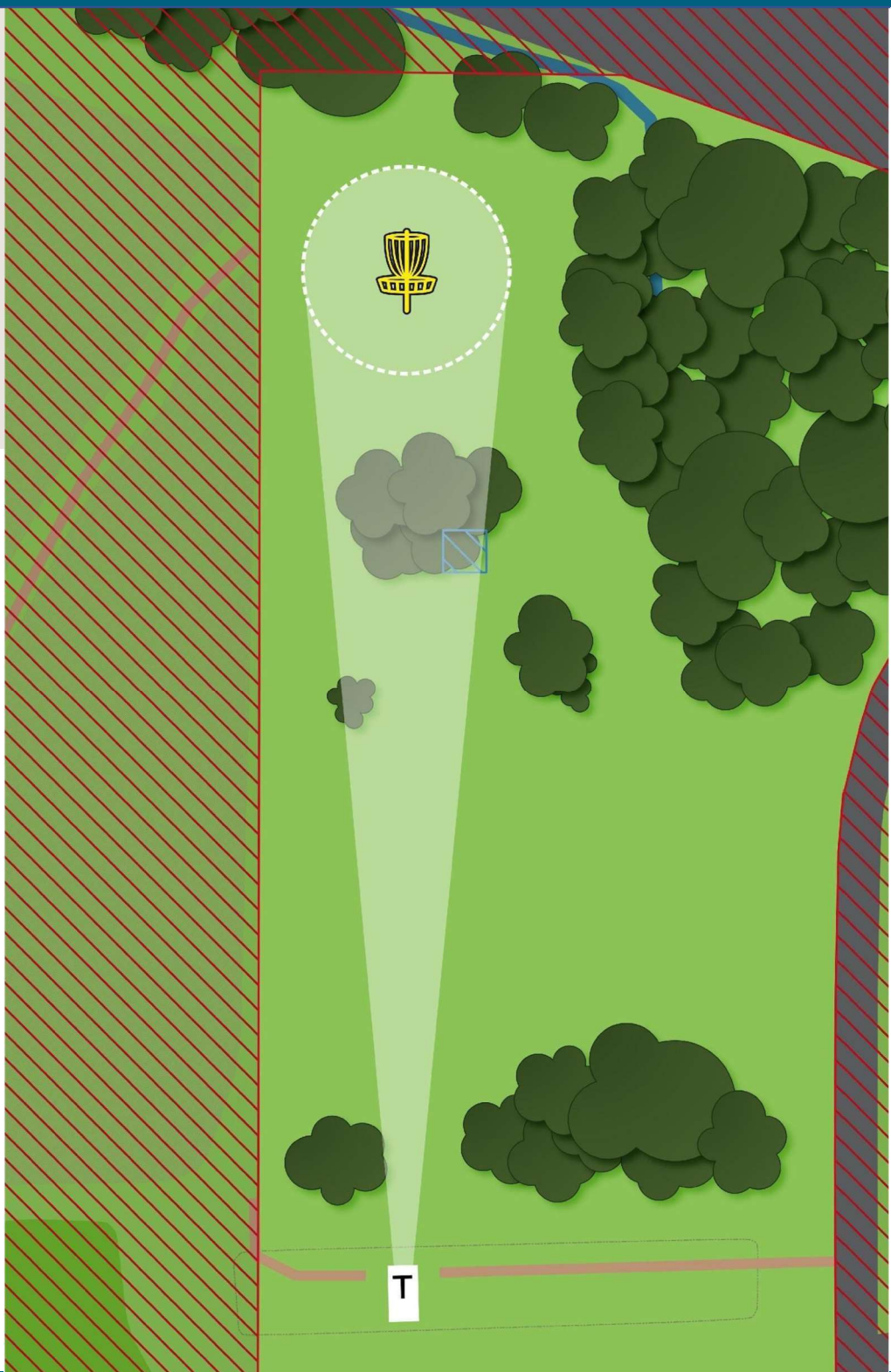
Par 3

81 m

-1 m

OB markert til venstre og bak kurv. OB på og over grussti til høyre og på parkeringsplass.

Casual relief:  
Område markert med blå pinner. Lie kan flyttes til nærmeste sted utenfor markert område som er bort fra kurv i rett linie gjennom disk uten straffekast.



5

# Ørland Diskgolfpark

Par 4  
185 m  
+1 m

OB til venstre, bak  
kurv og til høyre. Valgfri  
drop zone ved OB.



6

# Ørland Diskgolfpark

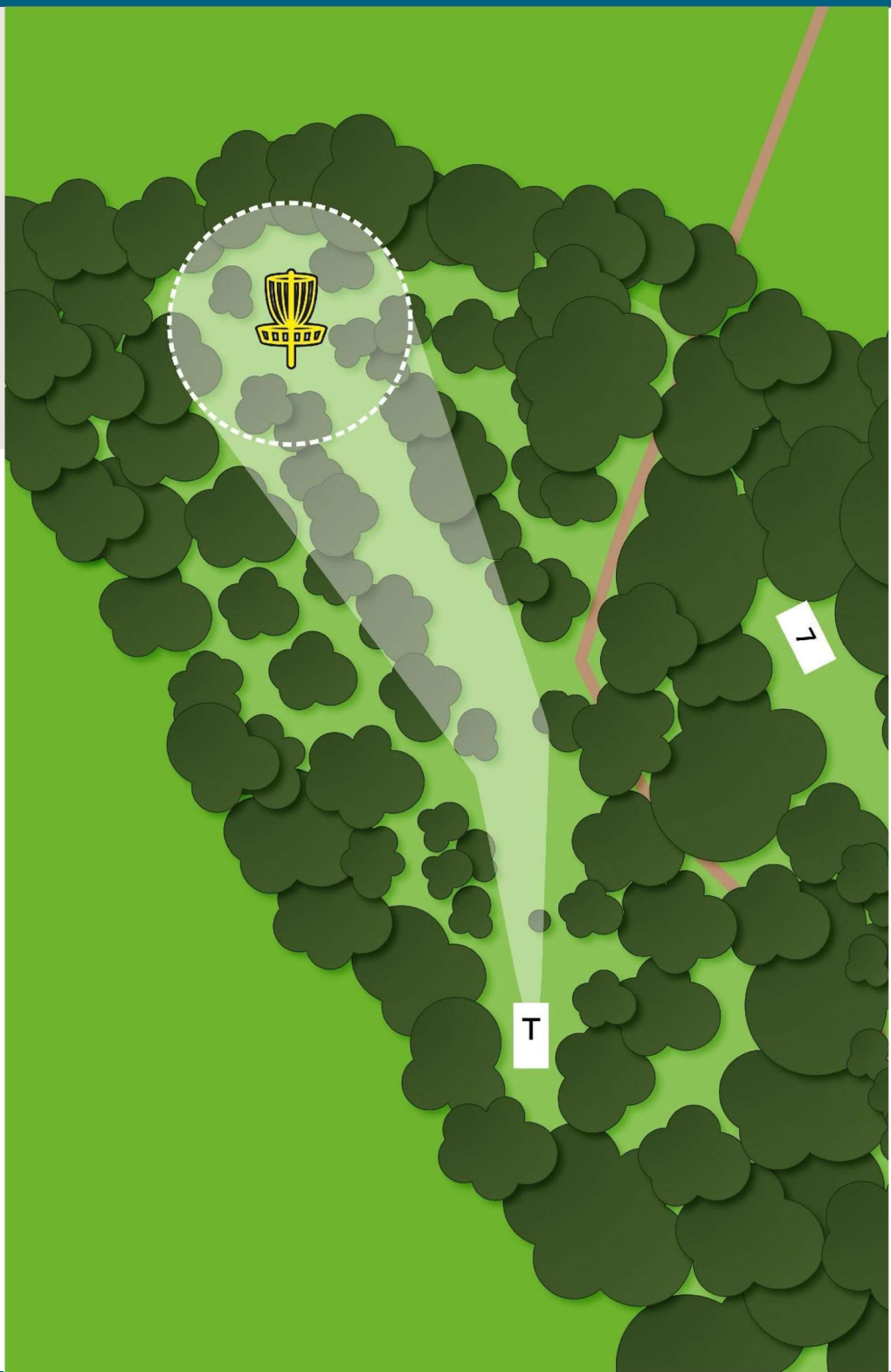
Par 3

65 m

0m

## Pass på!

Det går en lite synlig sti ut til høyre for kurv og i fairway; det kan komme svklister eller turgåere i området.





# Ørland Diskgolfpark

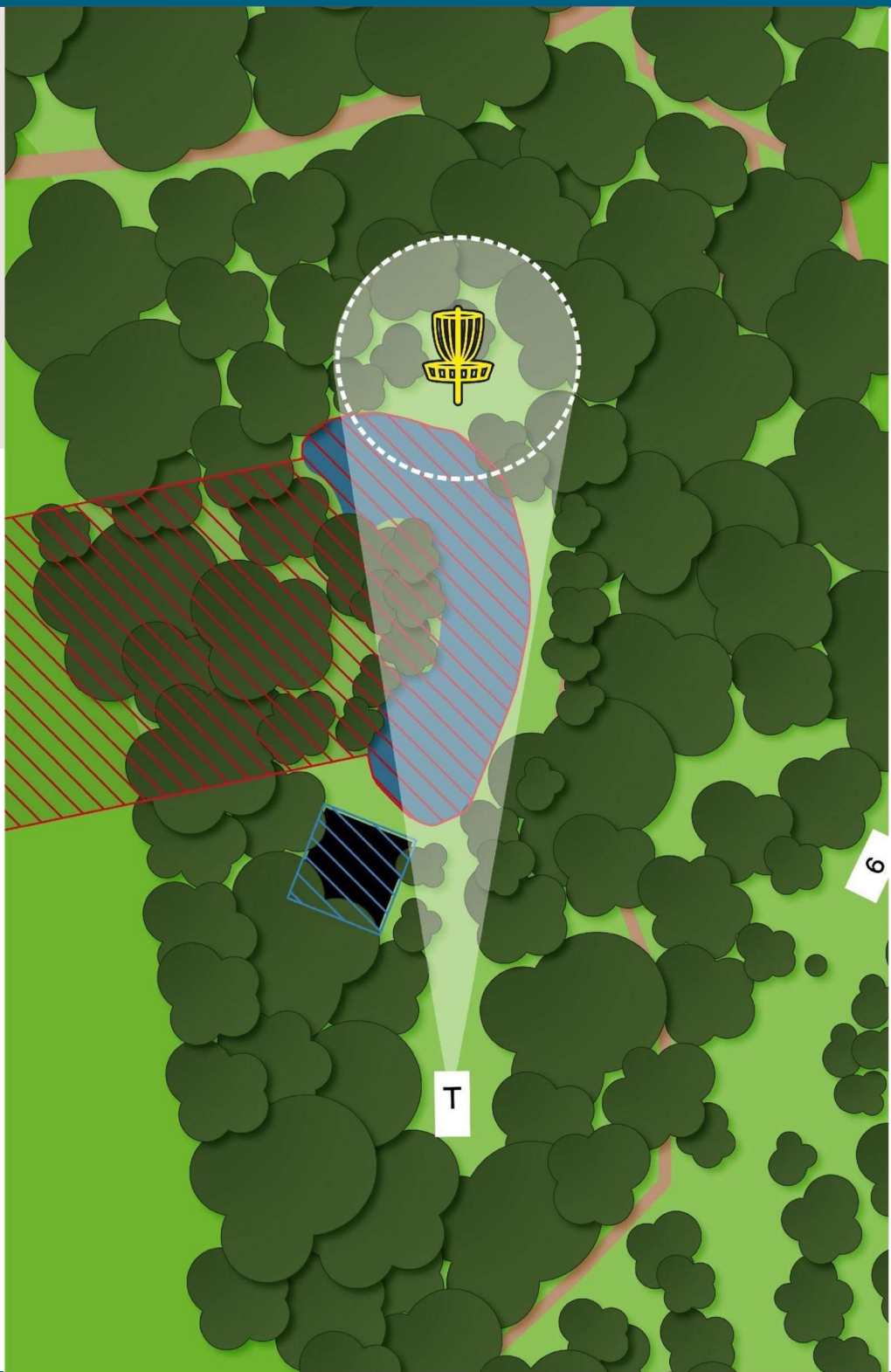
Par 3

60 m

0m

OB i vann og til venstre  
for vann.

Relief fra gapahuk:  
Gapahuk spilles som  
OB-område, men uten  
straffekast.



8

# Ørland Diskgolfpark

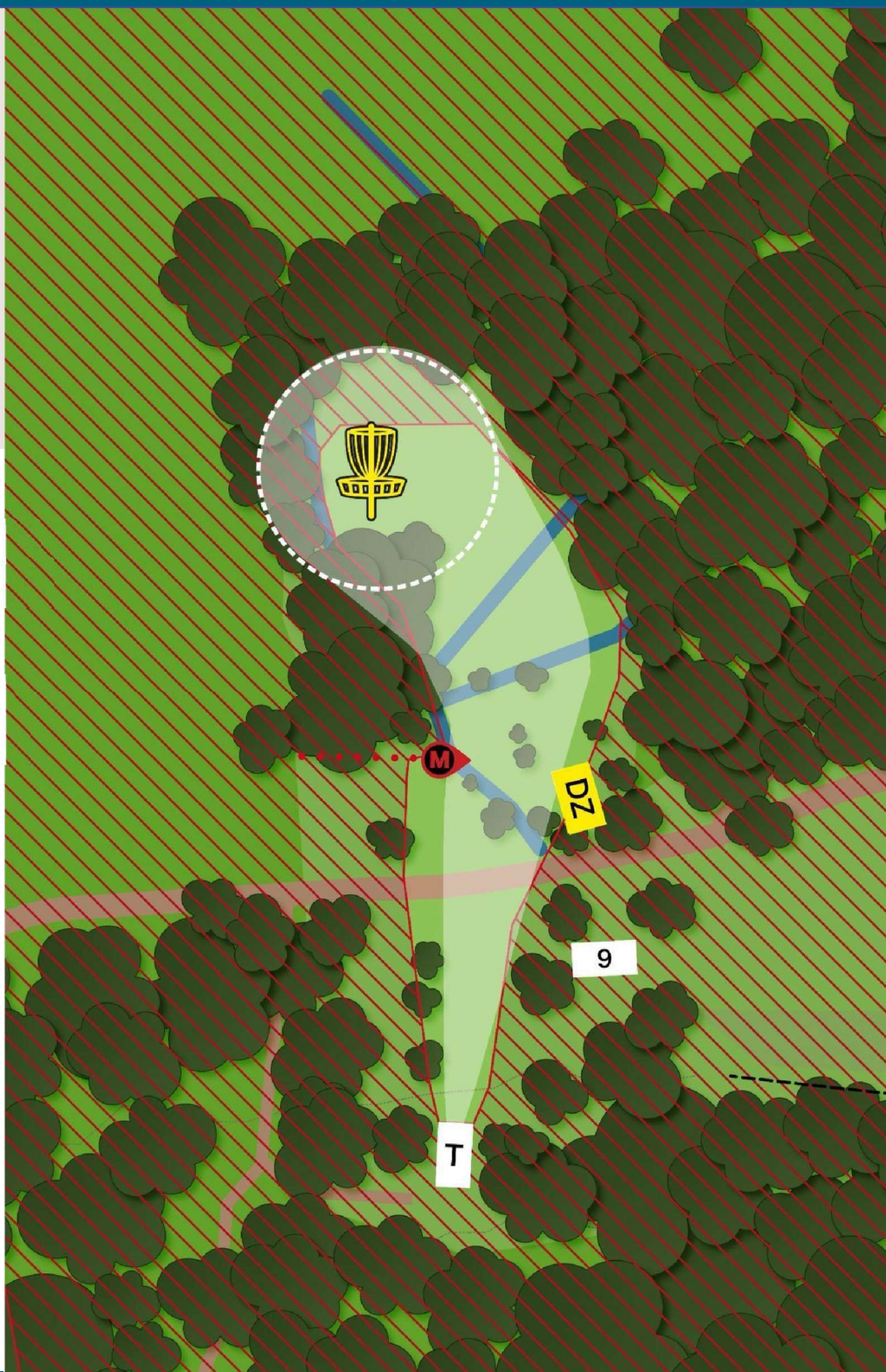
Par 3

65 m

-2m

OB til venstre, bak og til høyre. Valgfri drop zone ved OB.

Mando til høyre for tre. Ved bom, kast fra drop zone, forrige lie eller re-tee, + 1 straffekast.



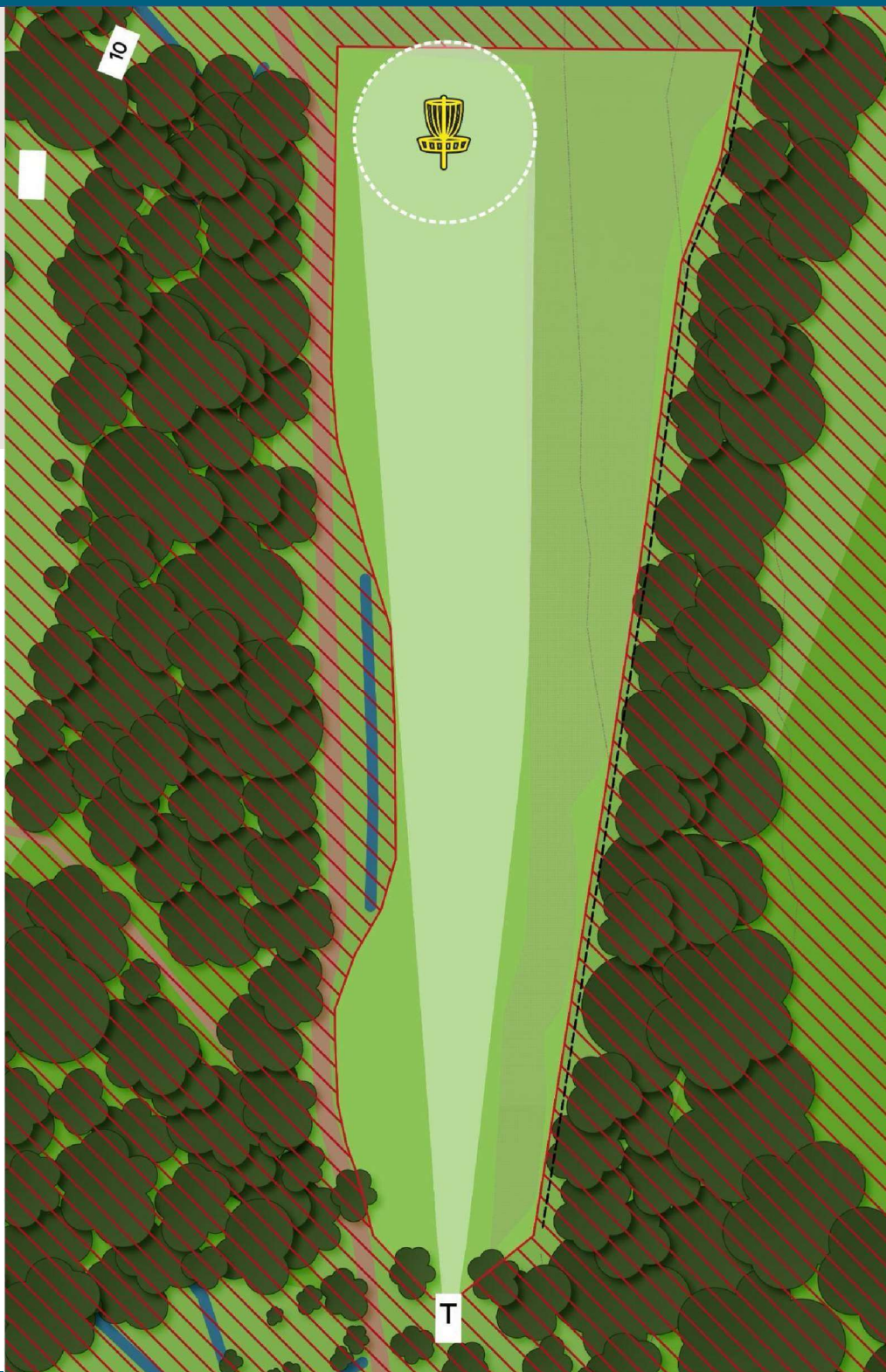


# Ørland Diskgolfpark

Par 3  
113 m  
0m

OB til venstre, bak og  
til høyre over gjerdet.

Siekk om det kommer  
folk på sti og vent til det  
er ledig før du kaster.



10

# Ørland Diskgolfpark

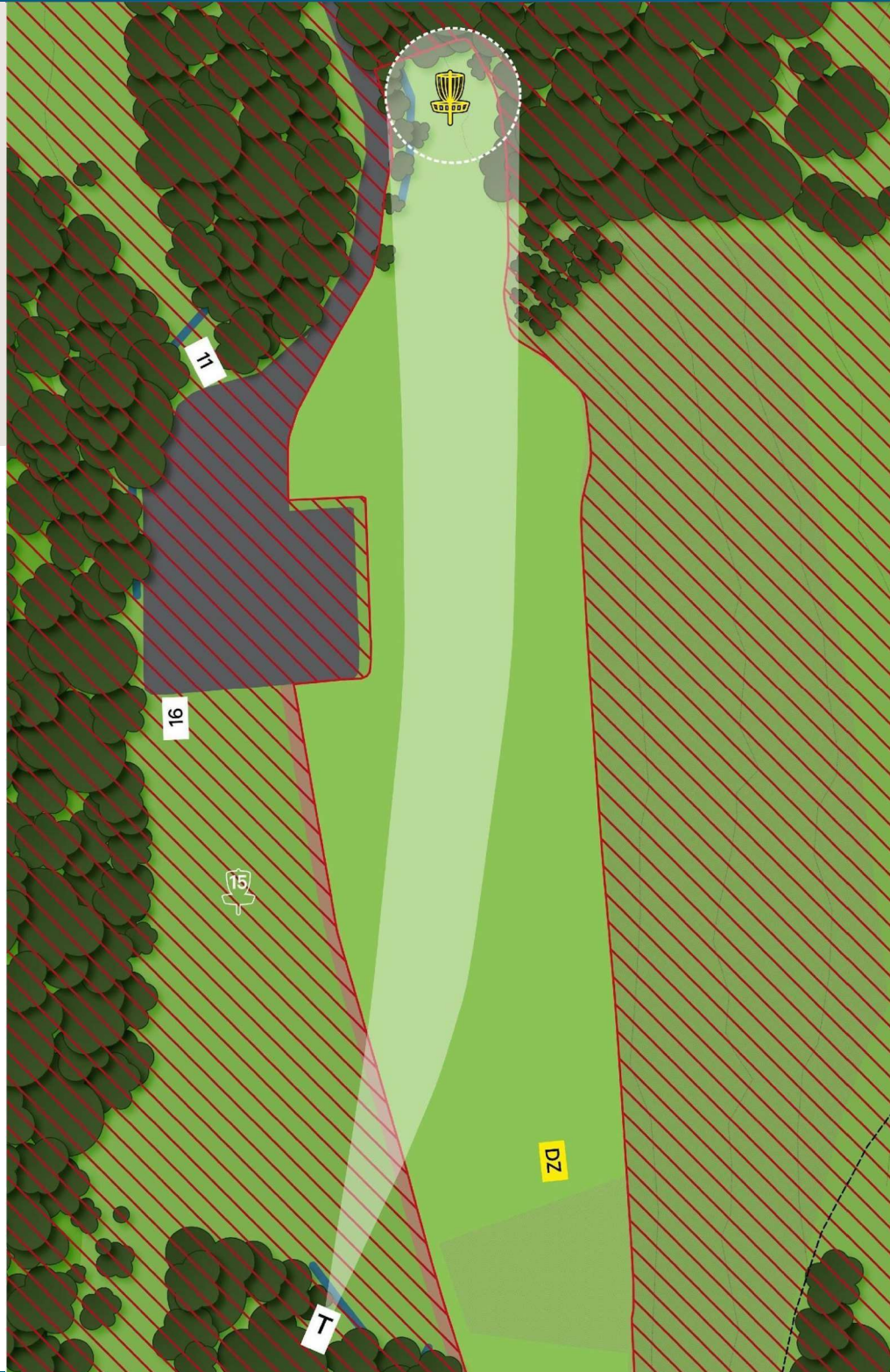
Par 4

160 m

+2m

OB til venstre, bak og til høyre. Drop zone hvis disken aldri har vært inbounds.

Kryssende fairway:  
Hull 16 har forkiørsrett over hull 15, hull 15 har forkiørsrett over hull 10.



11

# Ørland Diskgolfpark

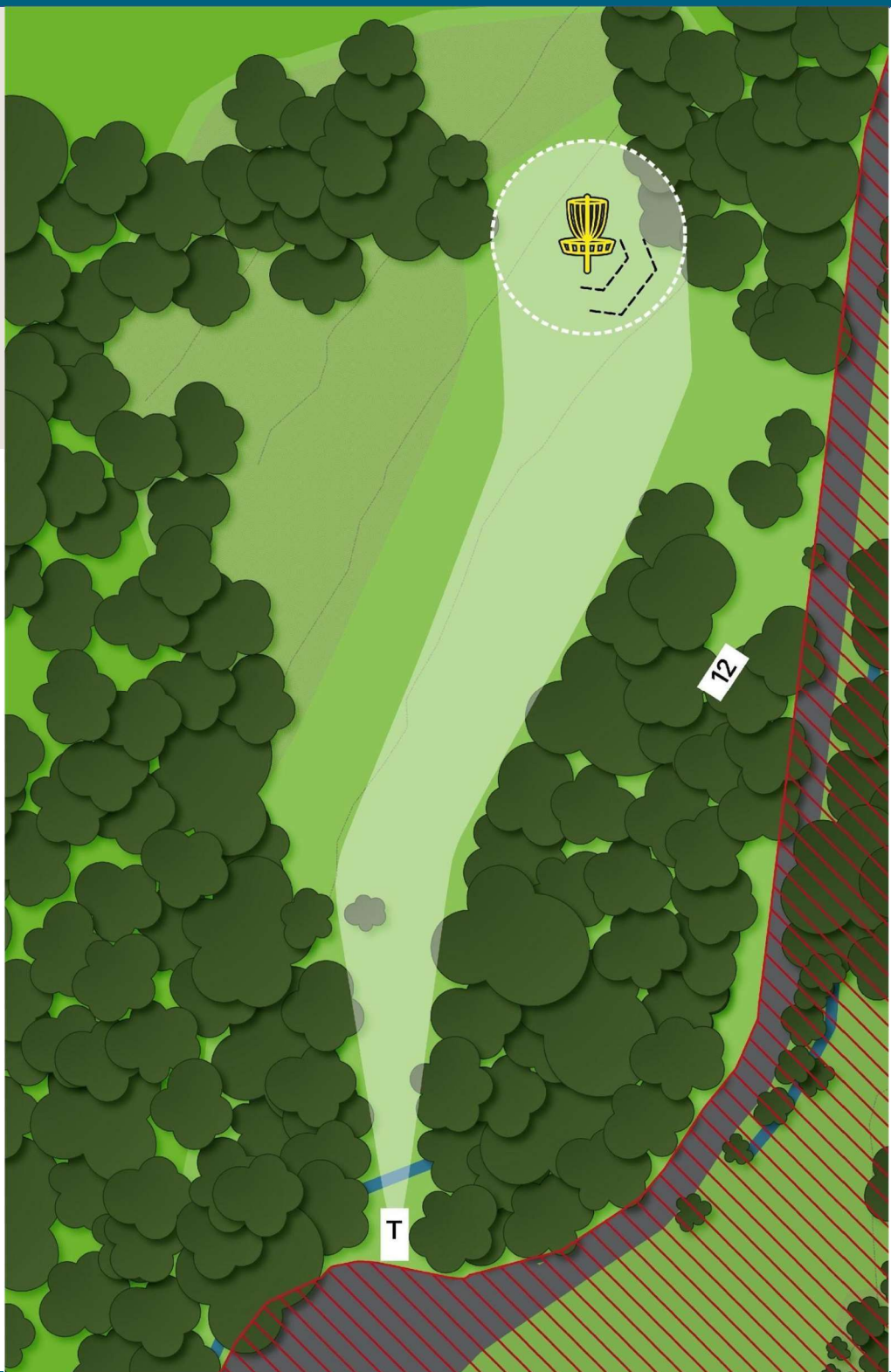
Par 3

98 m

+2 m

OB på og over vei til høyre.

Bruk spotter for å siekke at det ikke er spillere rundt kurv og for å se hvor disken lander.



12

# Ørland Diskgolfpark

Par 4

120 m

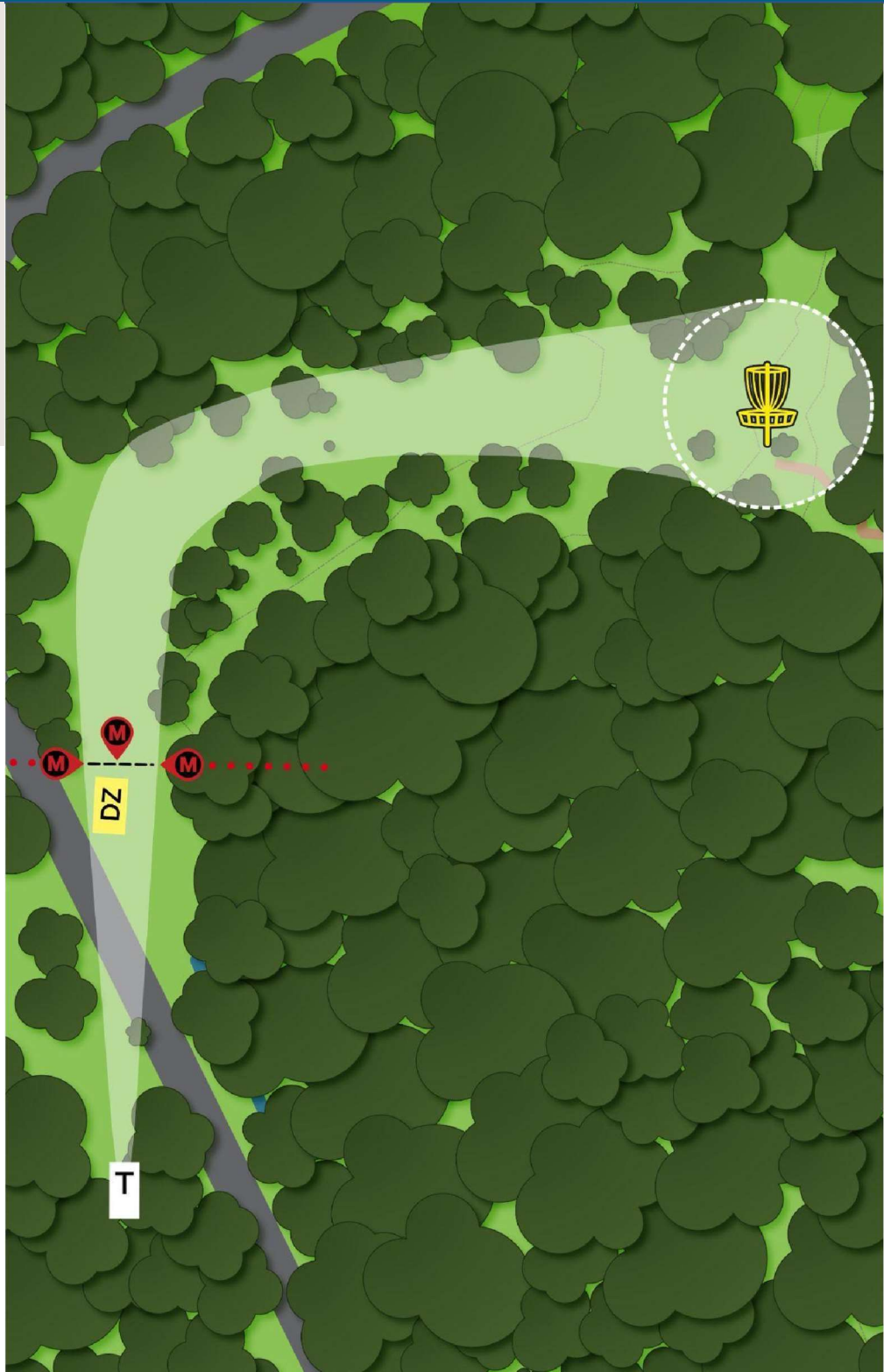
+1 m

Trippelmando:

Ved bom, kast fra  
drop zone, forrige  
lie eller re-tee,  
+1 straffekast

Sjekk at

landingsområde i  
skogen er ledig før  
utkast.



13

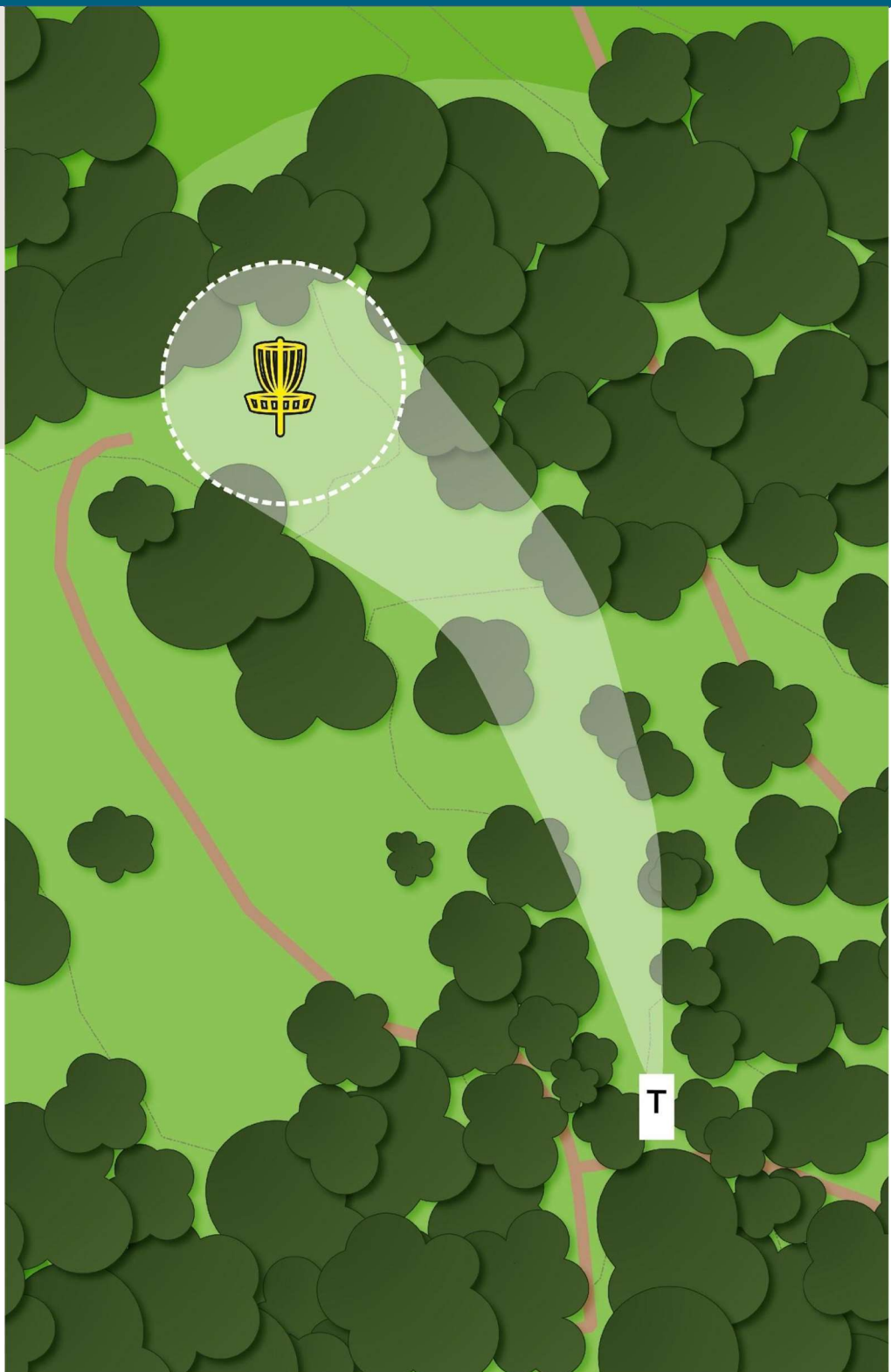
# Ørland Diskgolfpark

Par 3

69 m

+6 m

Vær sikker på at det ikke kommer turgåere langs sti før du kaster.



14

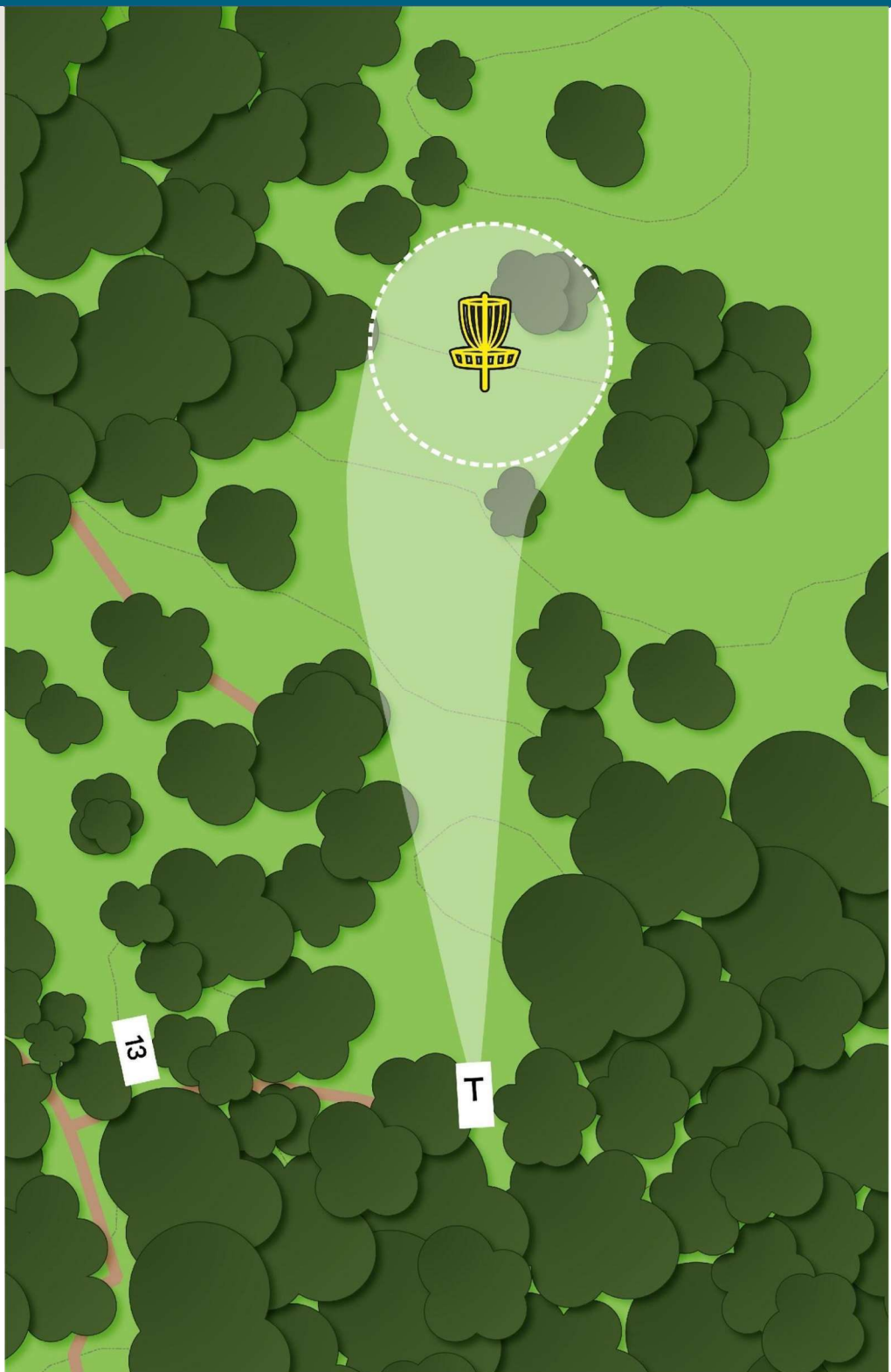
# Ørland Diskgolfpark

Par 3

67 m

+17 m

Følg med hvor disken  
lander. Underlaget er  
mykt og kan «skjule»  
disken.



15

# Ørland Diskgolfpark

Par 3

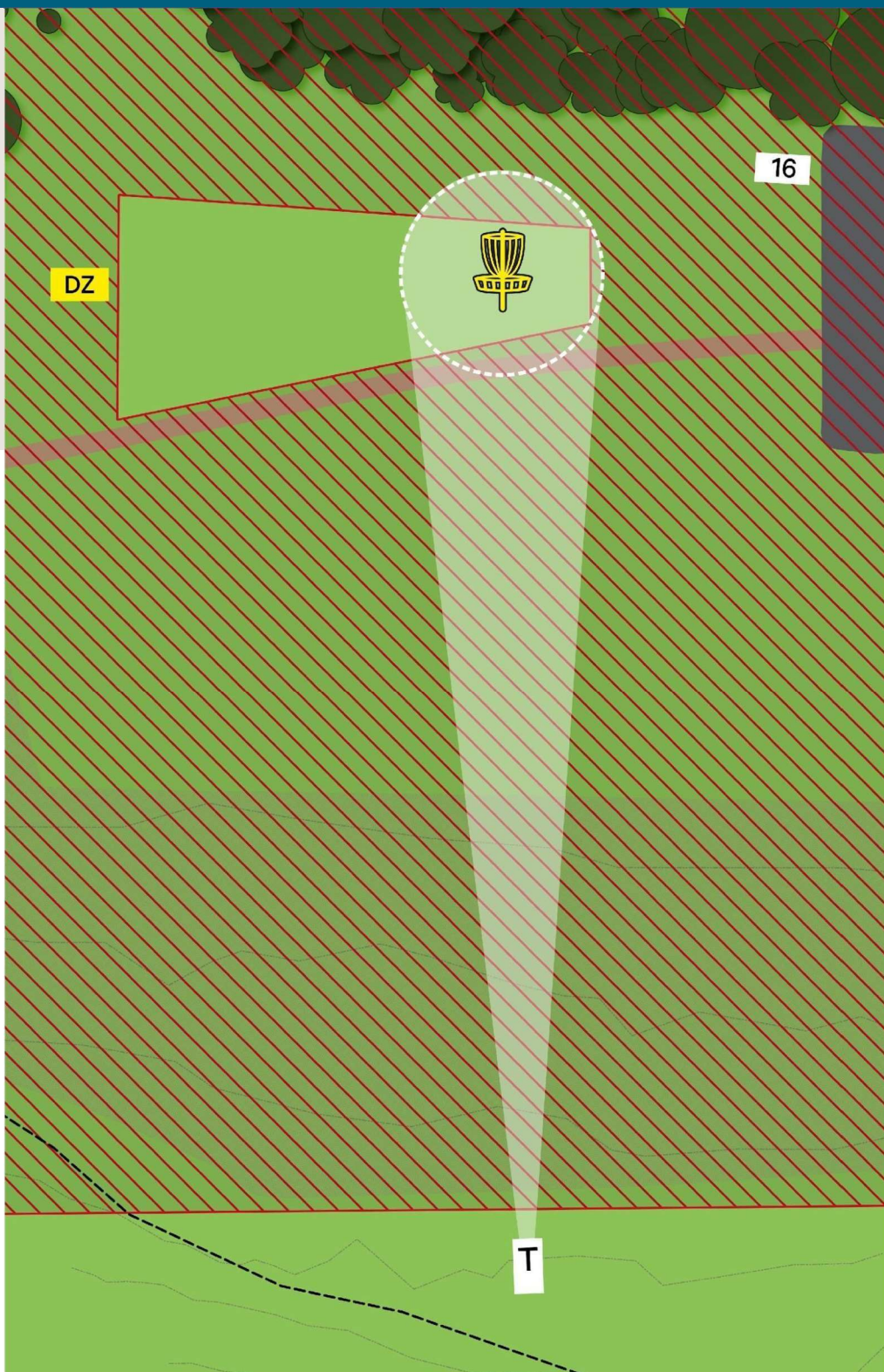
86 m

-18 m

Island Green:

Ethvert kast fra tee må bli liggende på øv for å kunne markere neste lie på øv. Kast fra tee som ikke blir liggende på øv. MÅ gå til drop zone med et straffekast.

Alle påfølgende kast fra drop zone eller øv bruker standard OB-regel.



# 16

# Ørland Diskgolfpark

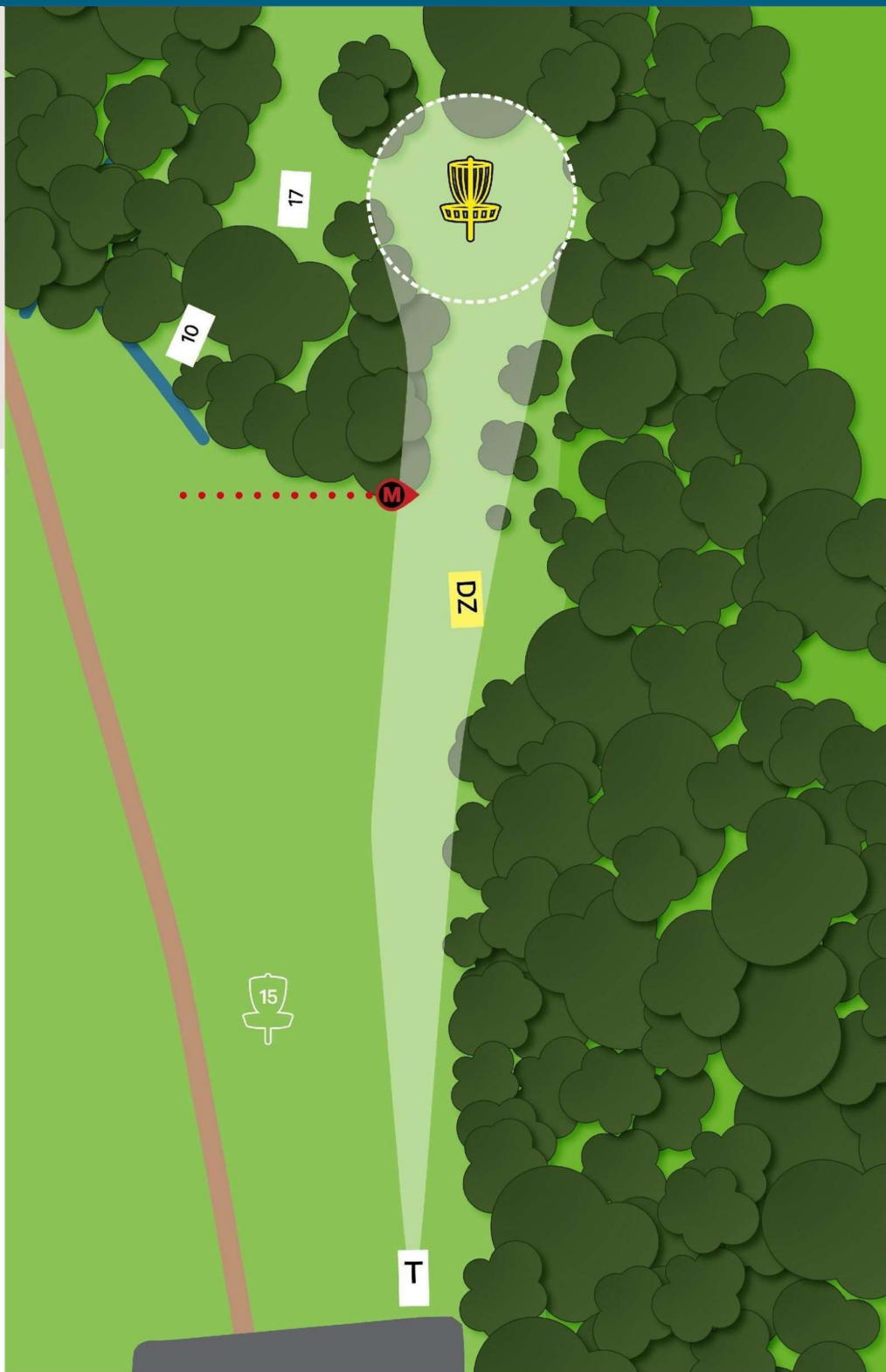
Par 3

90 m

0m

Mando til høyre for tre.  
Ved bom, kast fra drop  
zone, forrige lie eller  
re-tee, +1 straffekast.

Krøssende fairway:  
Hull 16 har forkjørsrett  
over hull 15, hull 15 har  
forkjørsrett over hull 10.



17

# Ørland Diskgolfpark

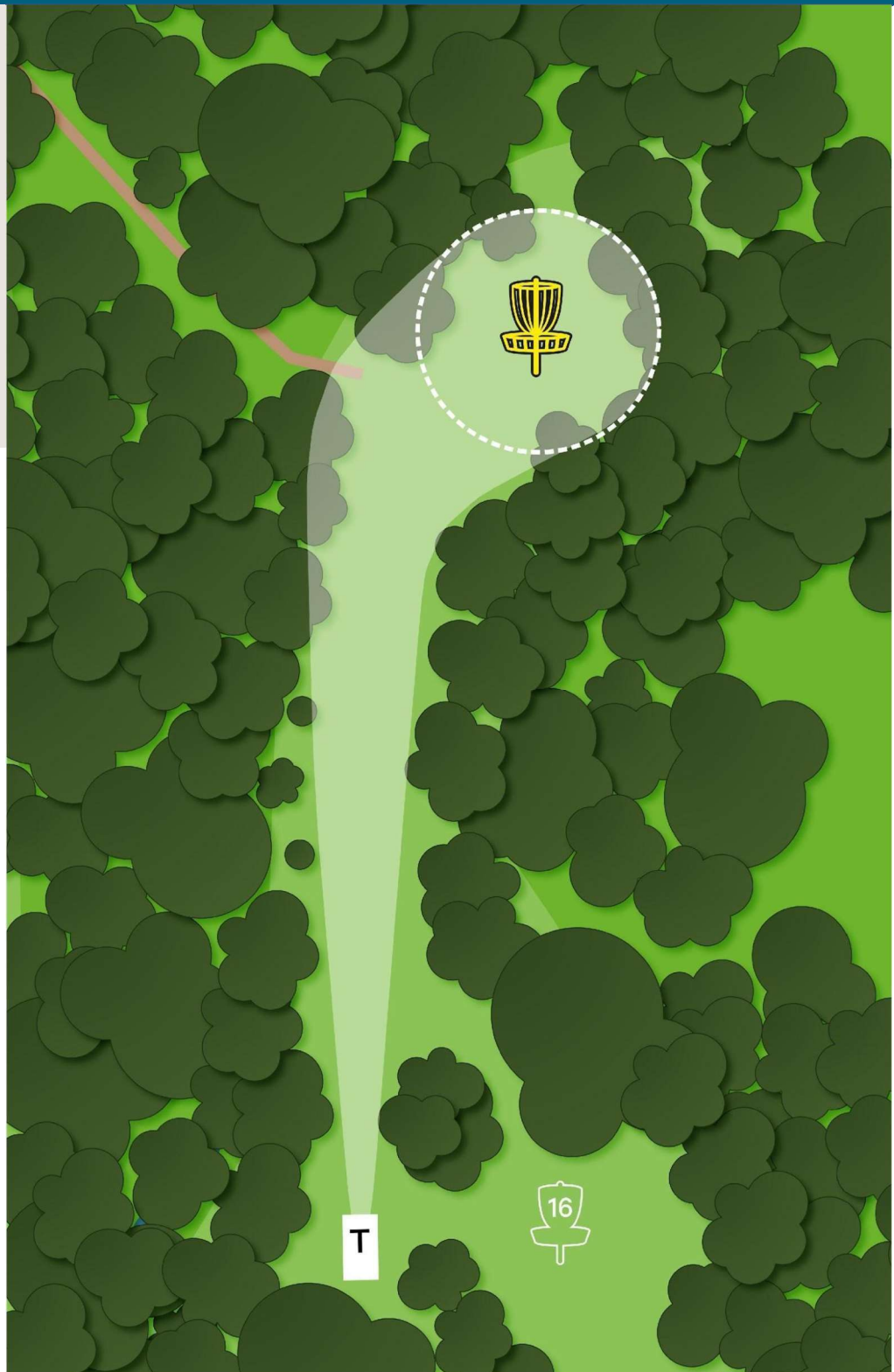
Par 3

75 m

0m

Pass på

at det ikke er noen som  
putter ved kurven.



18

# Ørland Diskgolfpark

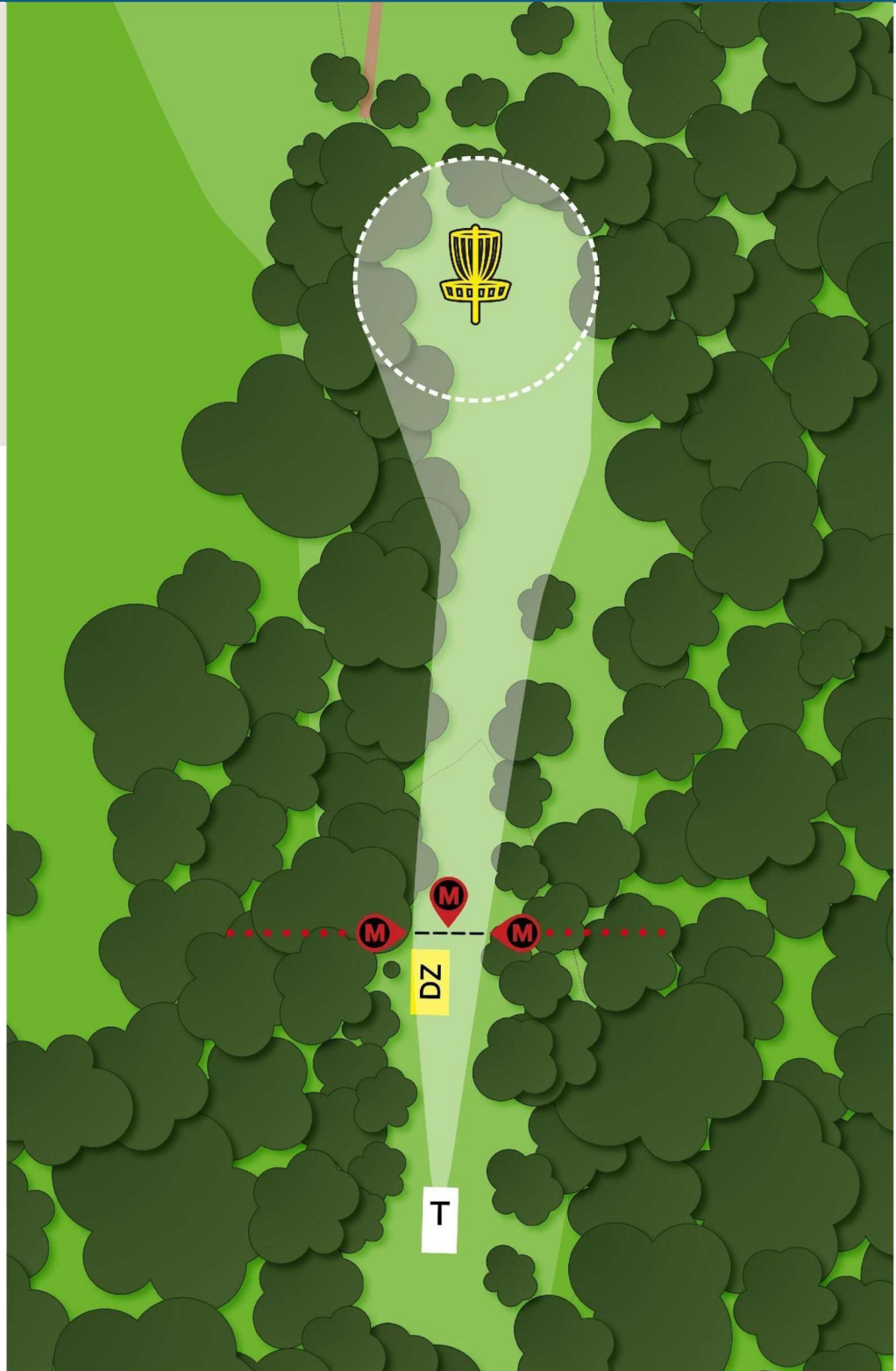
Par 3

70 m

-2m

Trippelmando:  
Ved bom kast fra  
drop zone, forrige  
lie eller re-tee.  
+1 straffekast.

Siekk at forrige gruppe  
har spilt ferdig.



19

# Ørland Diskgolfpark

Par 3

86 m

0 m

OB til venstre, bak  
og høyre.

