



KLEMETSRUD
DISKGOLFBANE

Caddybok



Velkommen til Klemetsrud Diskgolfbane. Banen går sørover i skogen og består av 18 hull. Det er gratis å bruke den for alle som ønsker å spille diskgolf. Banen driftes av Klemetsrud IL.

REGLER FOR BRUK AV BANEN

Vis hensyn til andre brukere, dyr og naturen. Ikke kast hvis det er fare for å treffe andre. Selv om området er en Frisbeegolfbane skal vi alltid ta hensyn til turgåere og andre brukere av området, slik at det ikke blir farlige situasjoner eller forstyrrelser. Vær spesielt oppmerksom på hull 1 dersom det spilles fotball på banen. Selv om alle skal ta hensyn til hverandre er all ferdsel i området på eget ansvar.

TA MED DEG SØPPEL

Klemetsrudskogen er et flott område. Hjelp oss med å bevare det slik ved å alltid ta med deg søppelet ditt og kaste det i nærmeste søppelkasse. Dette gjelder selvsagt også sigarettneiper og snus. Knekk aldri grener eller ødelegg naturen på andre måter. Hvis du absolutt må jukse, ta heller et steg til siden så vi bevarer naturen og banen som den er tenkt. Klemetsrud vurderer fortløpende hvilke hindringer som skal bevares og hvilke linjer som kan åpnes.

PARKERING

All parkering skal skje på plassen nedenfor klubbhuset.

LOST DISC

Hvis du finner en disk som ikke er din, send en melding til eieren dersom denne har skrevet navn/nummer på disken. Avtal gjerne utveksling direkte eller ta den med til lost disc-kassen som vi har ved hull 1. Lost disc utleveres jevnlig. Sjekk Facebooksiden til Klemetsrud IL diskgolf for datoer og klokkeslett.

KONTAKTINFORMASJON OG VIPPS

Har du innspill (både ris og ros) til forbedringer av banen, ta gjerne kontakt med oss på diskgolf@klemetsrudil.no

Det er gratis å spille på Klemetsrud Diskgolfbane. Likevel er det kostbart å vedlikeholde og bygge en skogsbane. Ønsker du å gi et bidrag til vedlikehold og videre bygging av banen, kan du vippse (f.eks 30,- pr runde) til #782942. Tusen takk!

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	TOTALT
PAR	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	5	3	3	3	4	3	3	60
LENGDE	111	83	110	93	138	73	82	141	100	82	104	200	83	114	74	152	88	132	1948

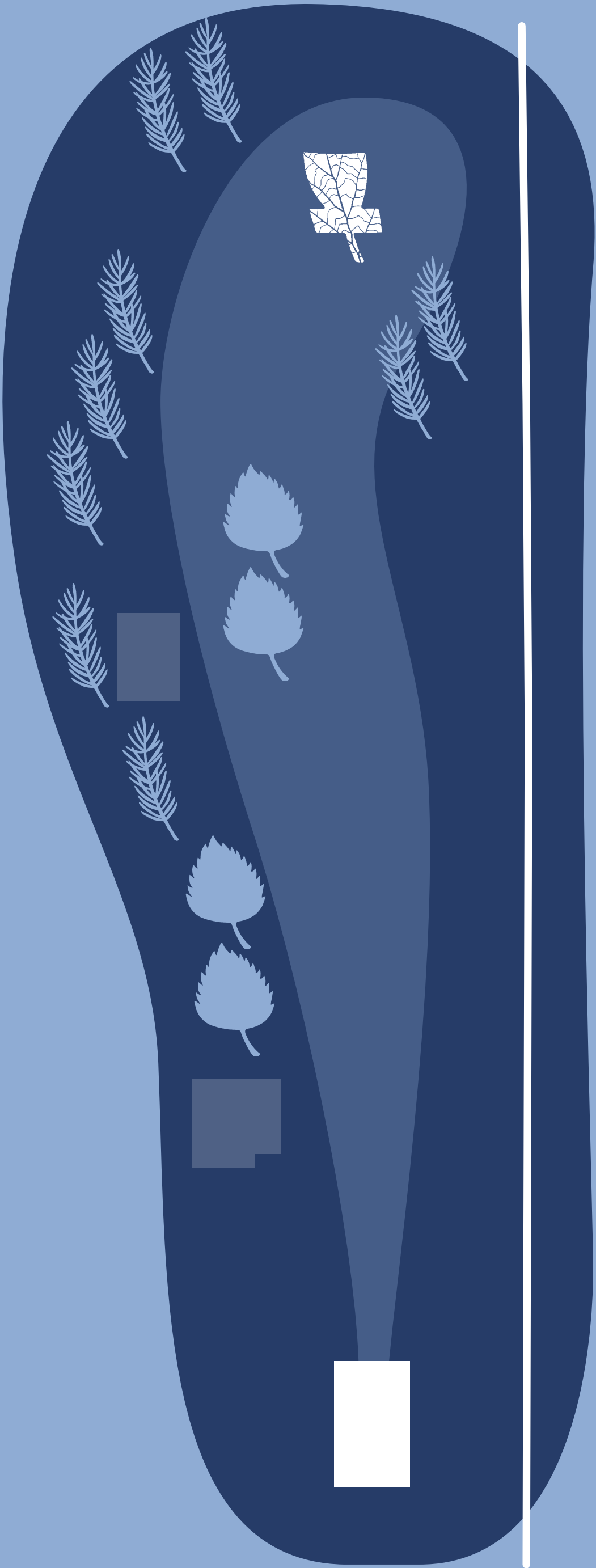


KLEMETSROD
DISKGOLFBANE



OB på fotballbanen

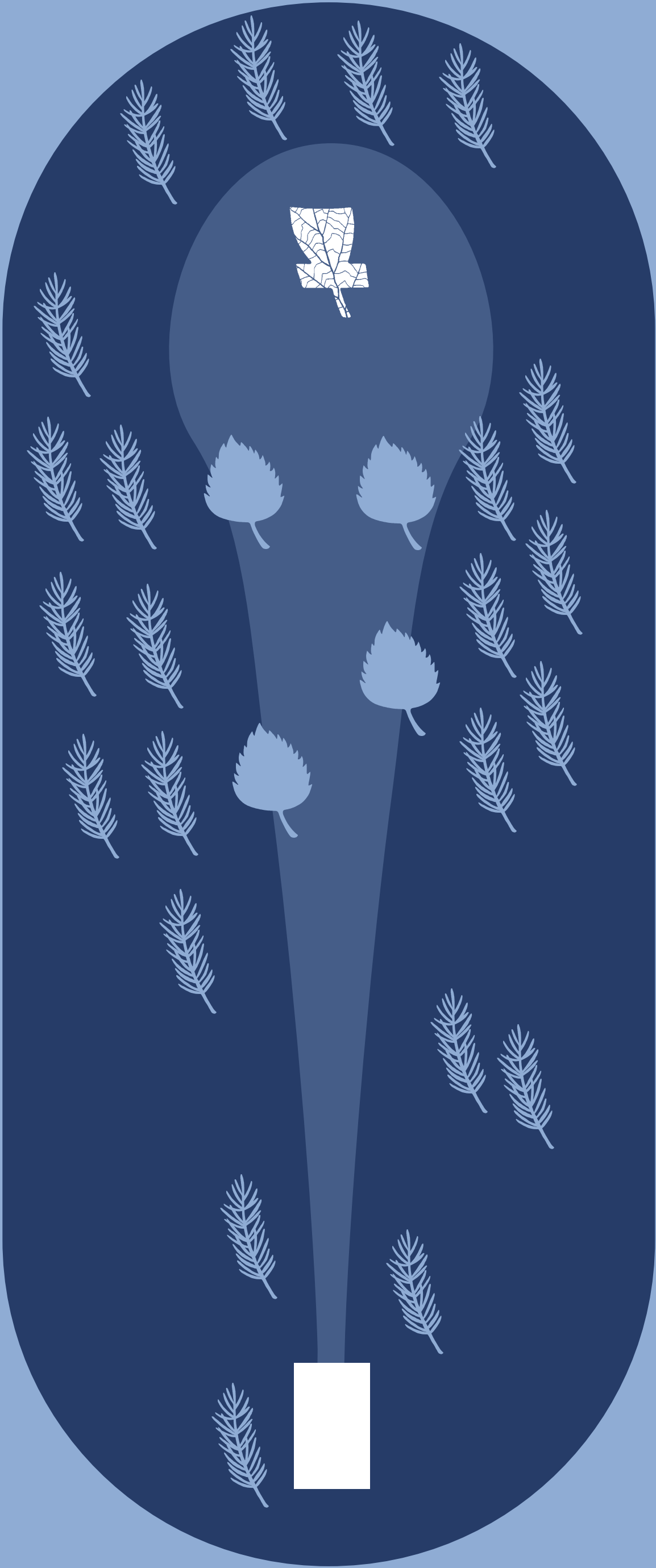
Ikke kast ut hvis det
er noen på banen



KLEMETSROD
DISKGOLFBANE



Ikke kast ut hvis
noen er foran deg



KLEMETSrud DISKgolFBANE

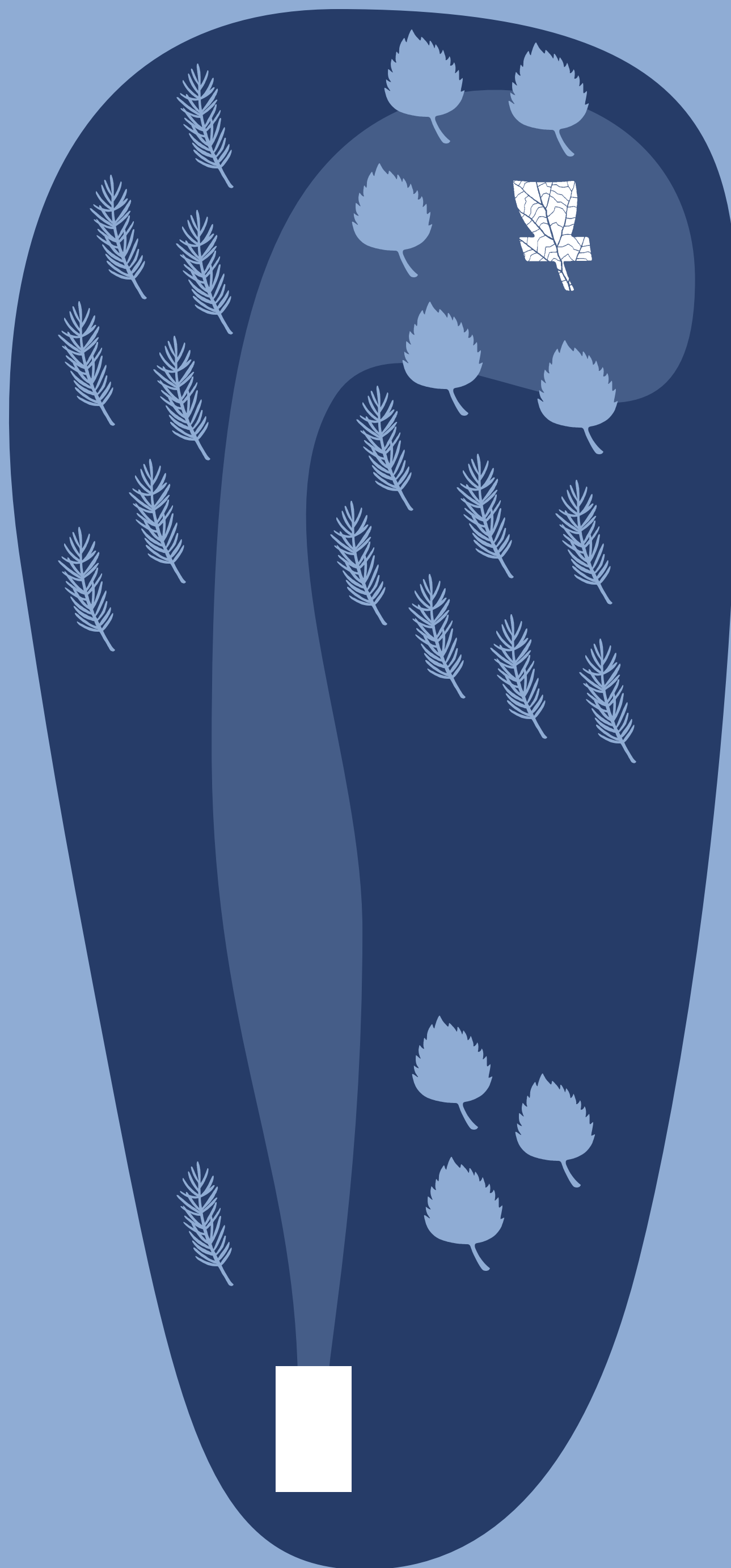


OB i markert område. Vanlige
OB-regler, evt kan drop zone
benyttes med ett straffekast.
Mando til venstre for markert
tre. Ved mandobom kaster man
fra drop zone med ett straffekast.

KLEMETSrud DISKGOLFbane



Det kan være spillere
på green uten at du
ser det. Sjekk gjerne
at det er klart.



KLEMETSrud
DISKgolFBANE



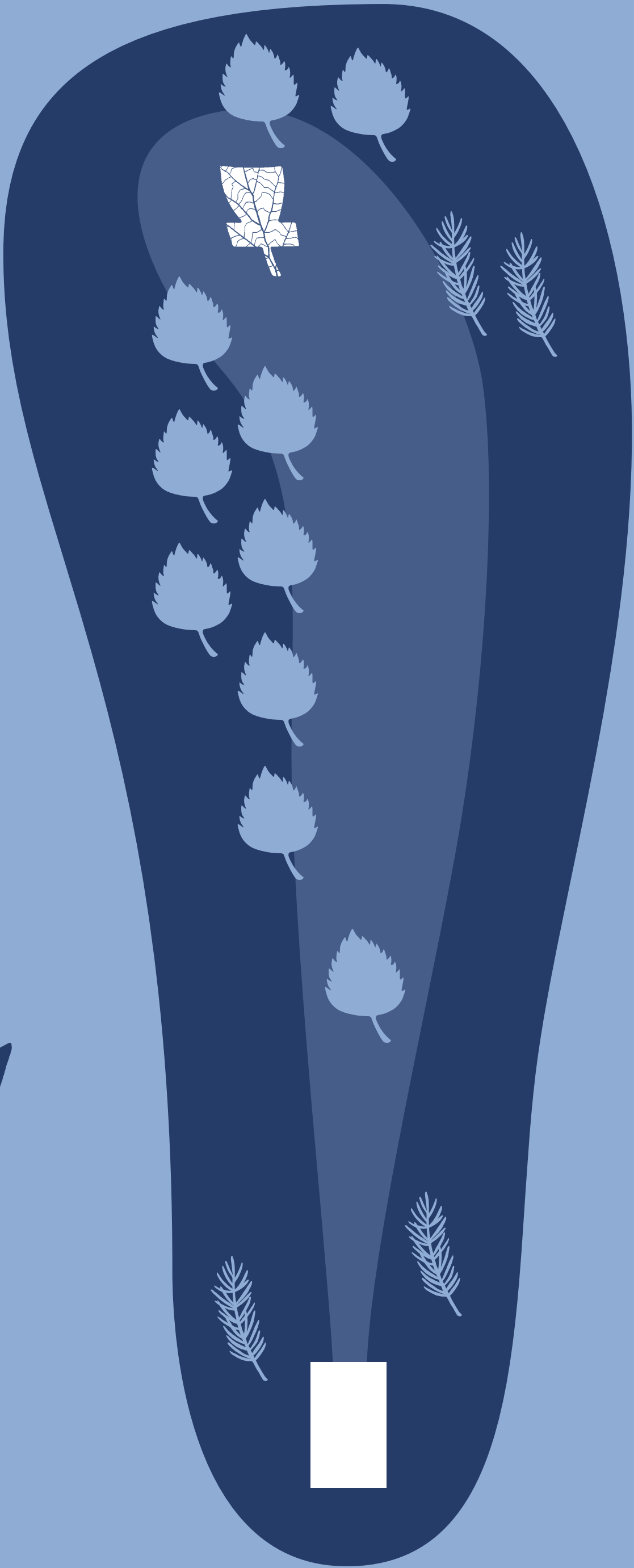
Ikke kast ut hvis det
er spillere i fairway.
Gå gjerne fram for å
sjekke at det er klart.



KLEMETSrud
DISKgolFBANE



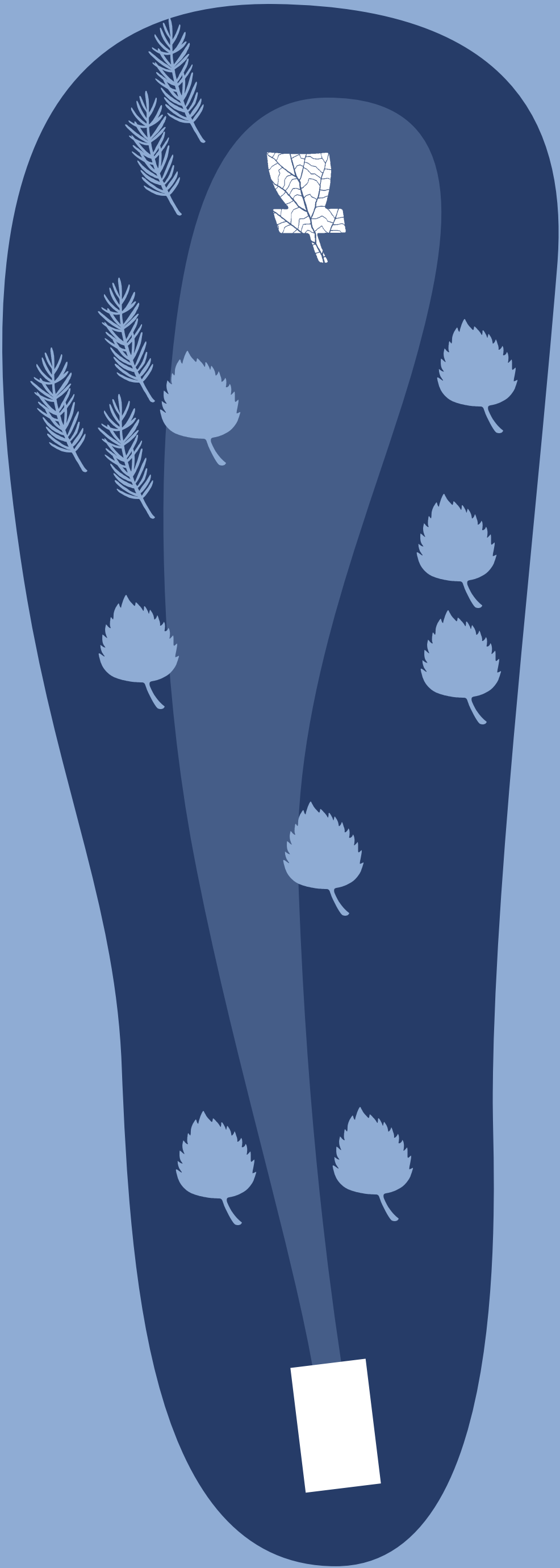
Ta hensyn til spillere
på hull 9. De har
forkjørsrett.



KLEMETSROD
DISKGOLFBANE



Ta hensyn til spillere
på hull 8. De har
forkjøringsrett.



KLEMETSrud
DISKgolFBANE



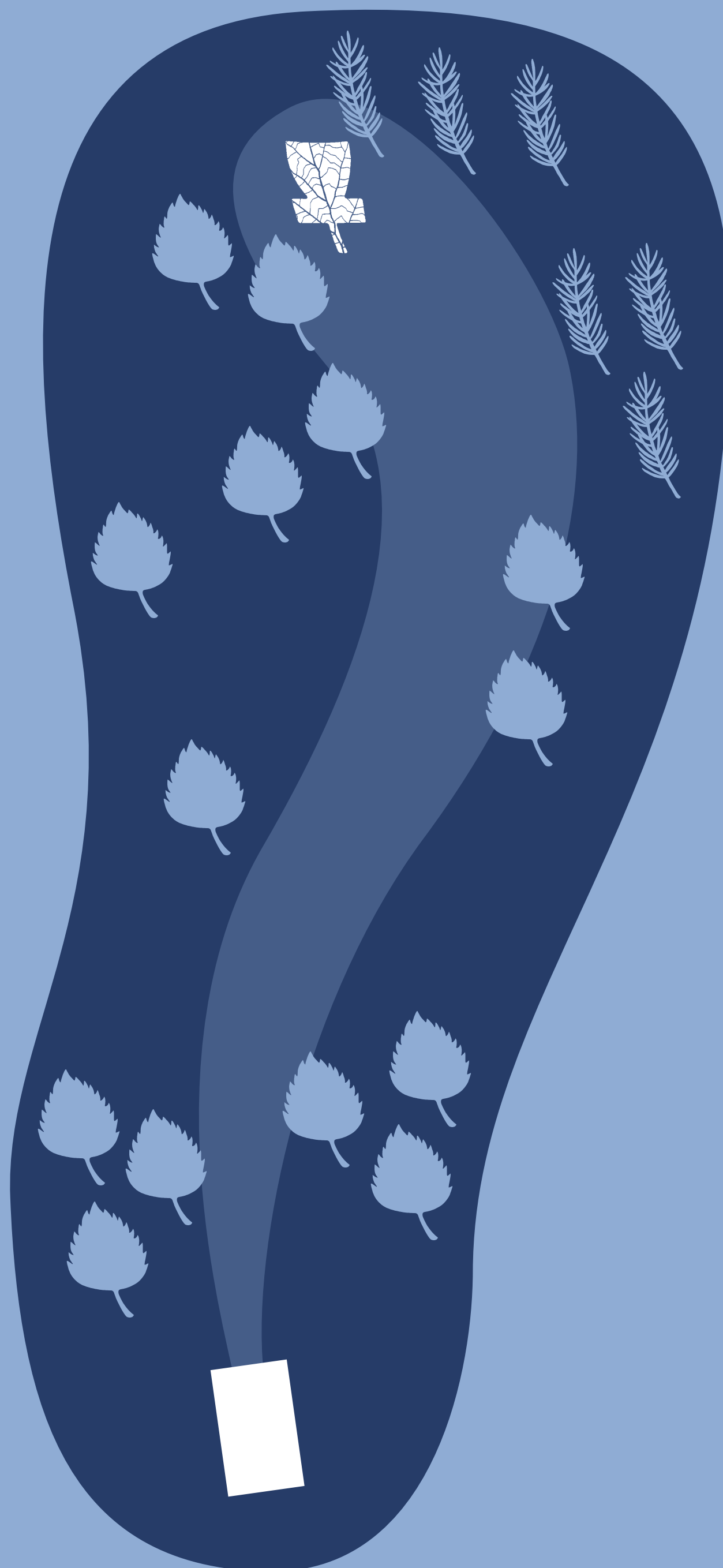
OB i myr til venstre

Mando til venstre
for markert tre

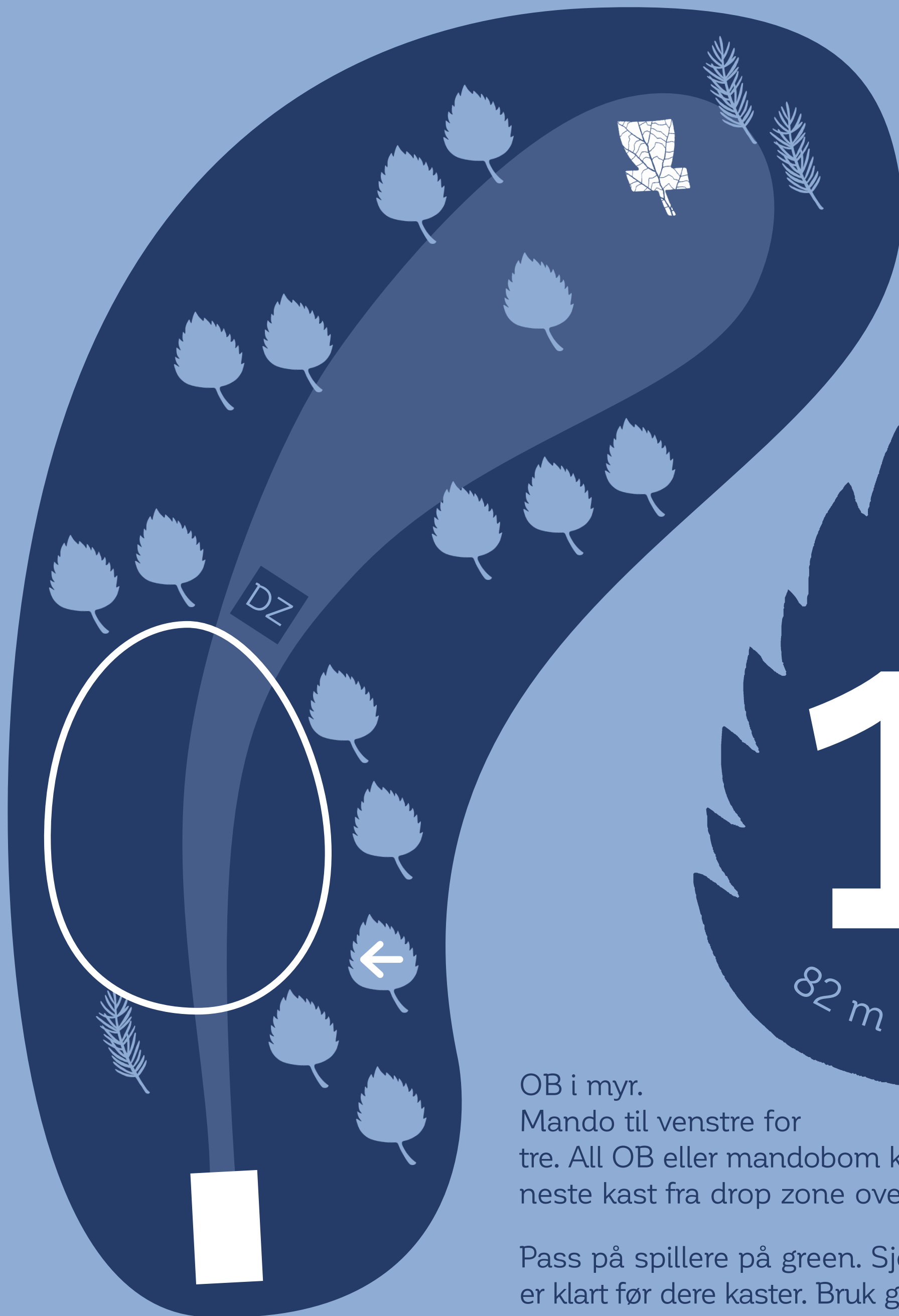
KLEMETSrud DISKGOLFbane



Ta hensyn til spillere
på hull 6, men dere
har forkjørsrett



KLEMETSrud DISKgolFBANE



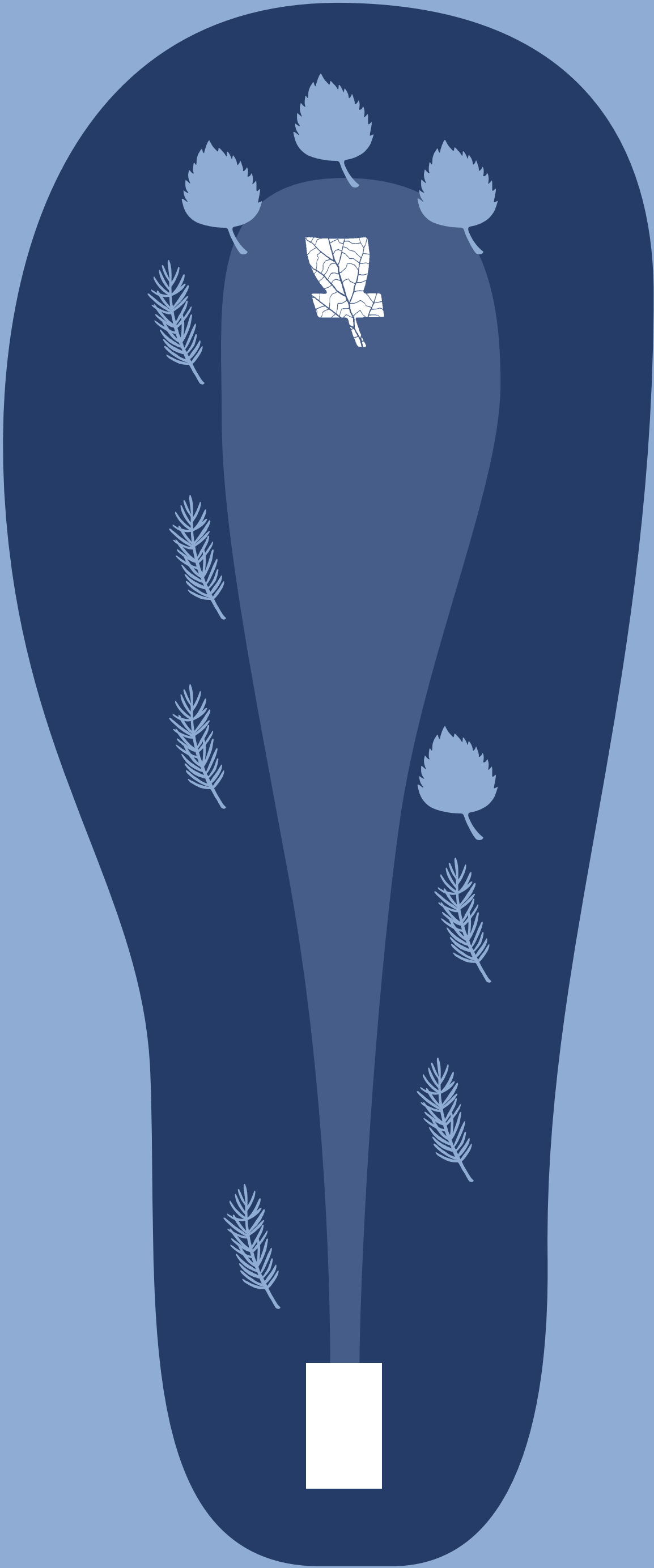
OB i myr.
Mando til venstre for
tre. All OB eller mandobom kaster
neste kast fra drop zone over myr.

Pass på spillere på green. Sjekk at det
er klart før dere kaster. Bruk gjerne spotter!

KLEMETSROD
DISKGOLFBANE



Ta hensyn til spillere
på hull 12 og hull 15.
De har forkjørsrett.

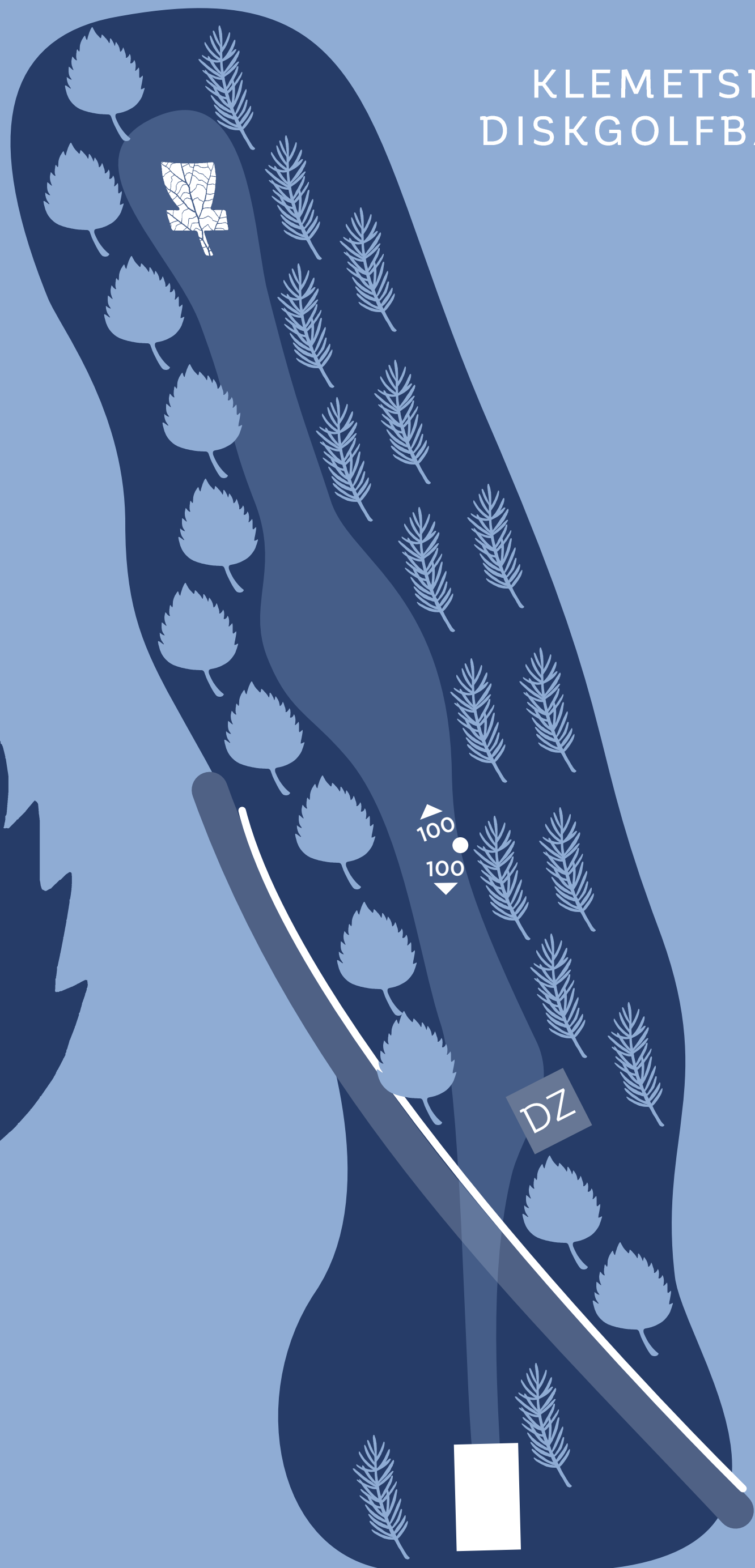


KLEMETSrud DISKOLFbane



OB i elv og før elv

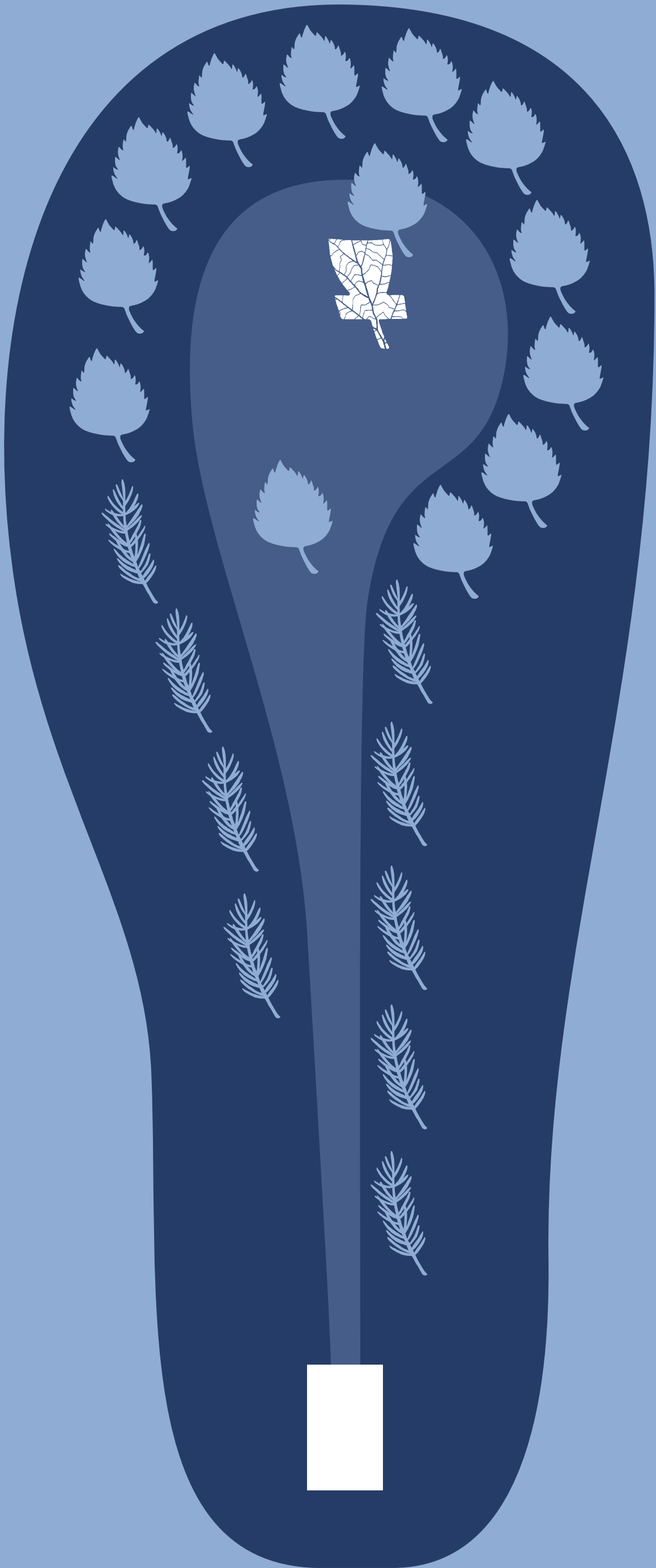
All OB fra drive kaster
neste kast fra drop zone
over elva. Ikke kast ut hvis
det er spillere i fairway.



KLEMETSRUD
DISKGOLFBANE



Mange træer, ikke bry
deg om dem. Det er
deg og kurven. Fokus!

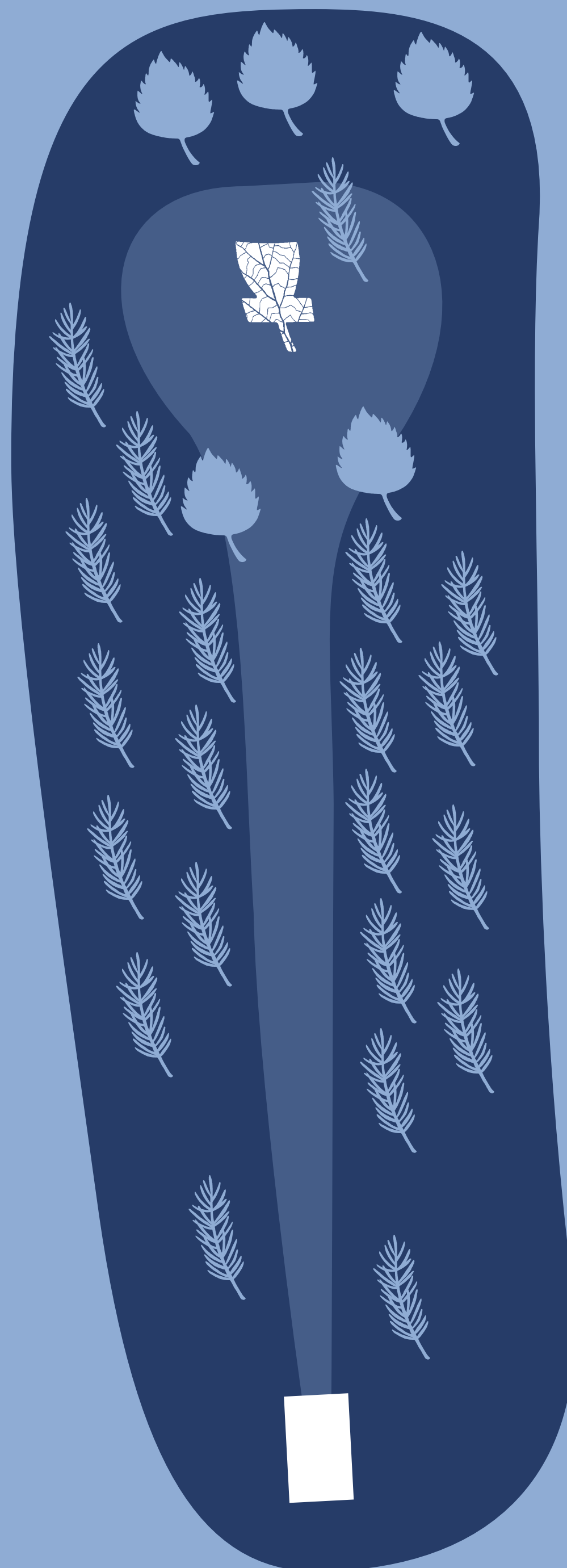


KLEMETSrud DISKgolFBANE



OB i og over bekk bak kurv

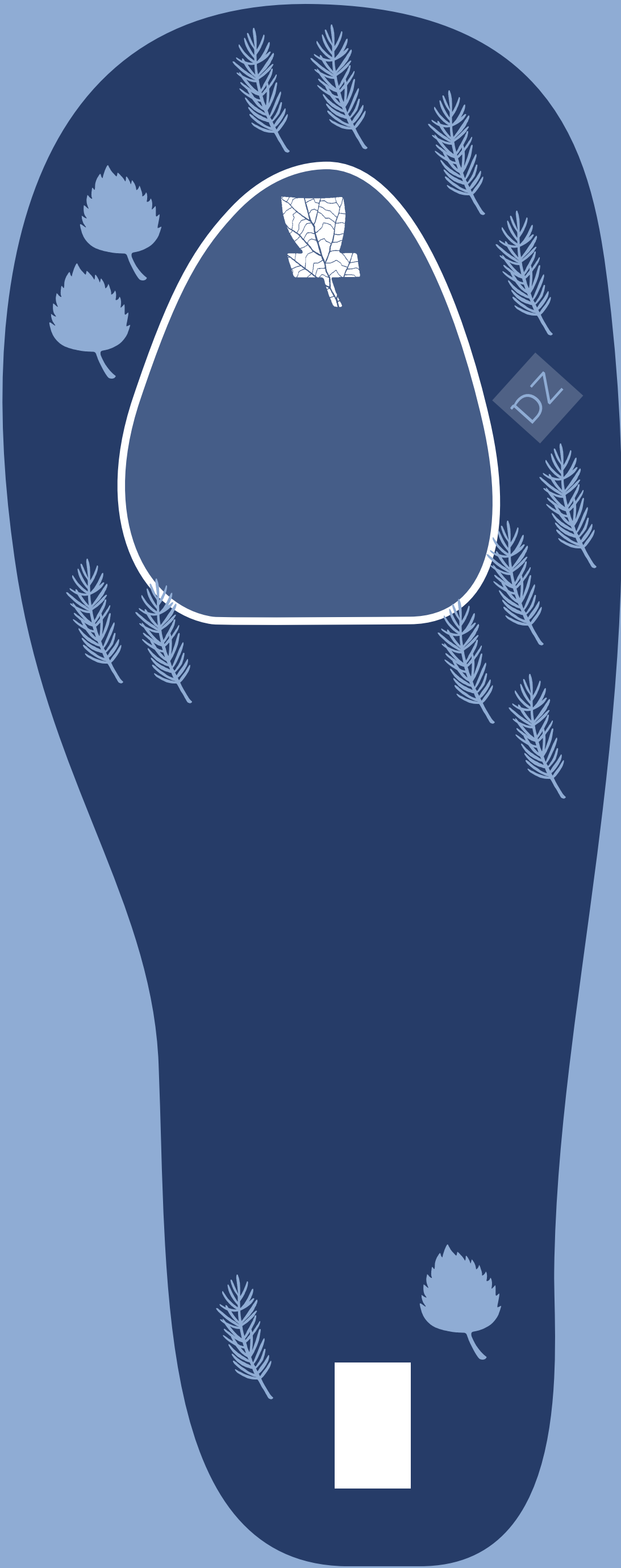
Ikke kast ut hvis det er spillere i fairway eller på green



KLEMETSROD
DISKGOLFBANE



OB-øy. Ligger du ikke
god i øya, kaster du
neste kast fra drop zone.
Vanlig OB-regler etter
drop zone.



KLEMETSrud DISKGOLFbane



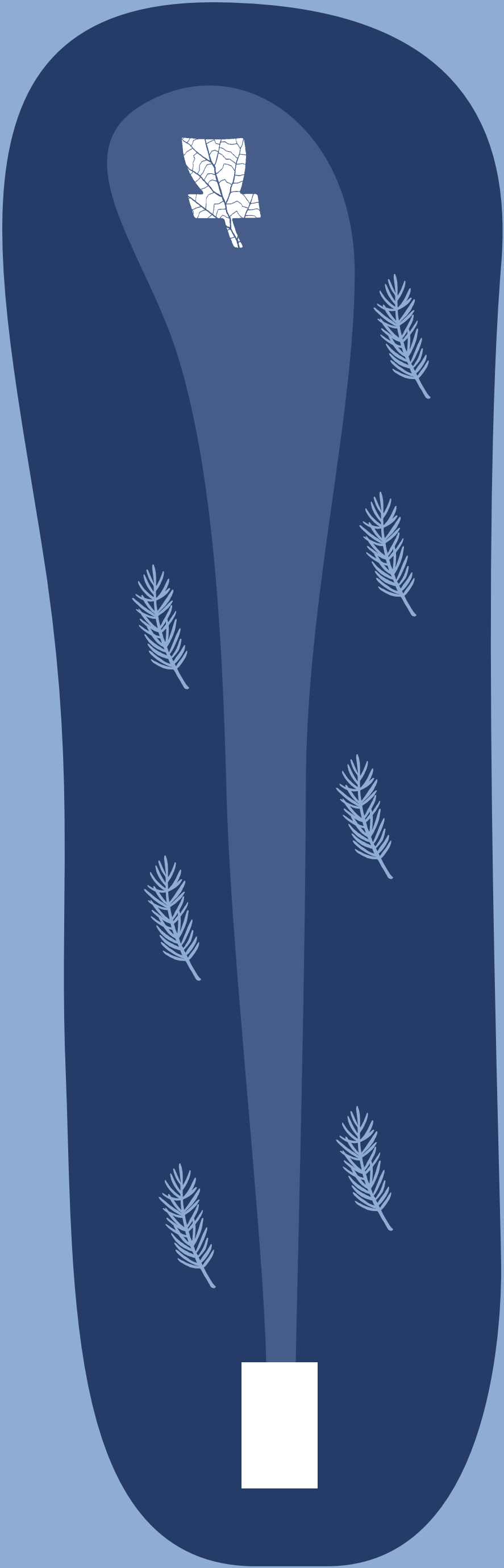
OB til venstre.

Ikke kast ut hvis det
er spillere i fairway.
Gå gjerne fram for å
sjekke at det er klart.

KLEMETSROD
DISKGOLFBANE



Stor stein midt
i fairway. Ikke la
den psyke deg ut!



KLEMETSROD
DISKGOLFBANE



OB bak kurv

Ikke kast ut hvis det er spillere i fairway. Gå gjerne litt frem for å sjekke at det er klart.

