



CADDYBOK
LINFLÅA DISKGOLFBANE
2025



SPONSORER OG SAMARBEIDSPARTNERE

ARNE NYHEIM
RØRLEGGERSERVICE AS



Maler'n Karlsen AS

Lillehammer elektro as



Oppland
elektro

Energi- tele- & elektroentreprenør

KALSTAD
MASKIN AS

Minel.

Skogvang Installasjon

KINDLISTUEN & DAHL AS

VARTDAL
VARTDAL PLAST

TESS

S
SILVA
BOLIG



EIK
SENTERET

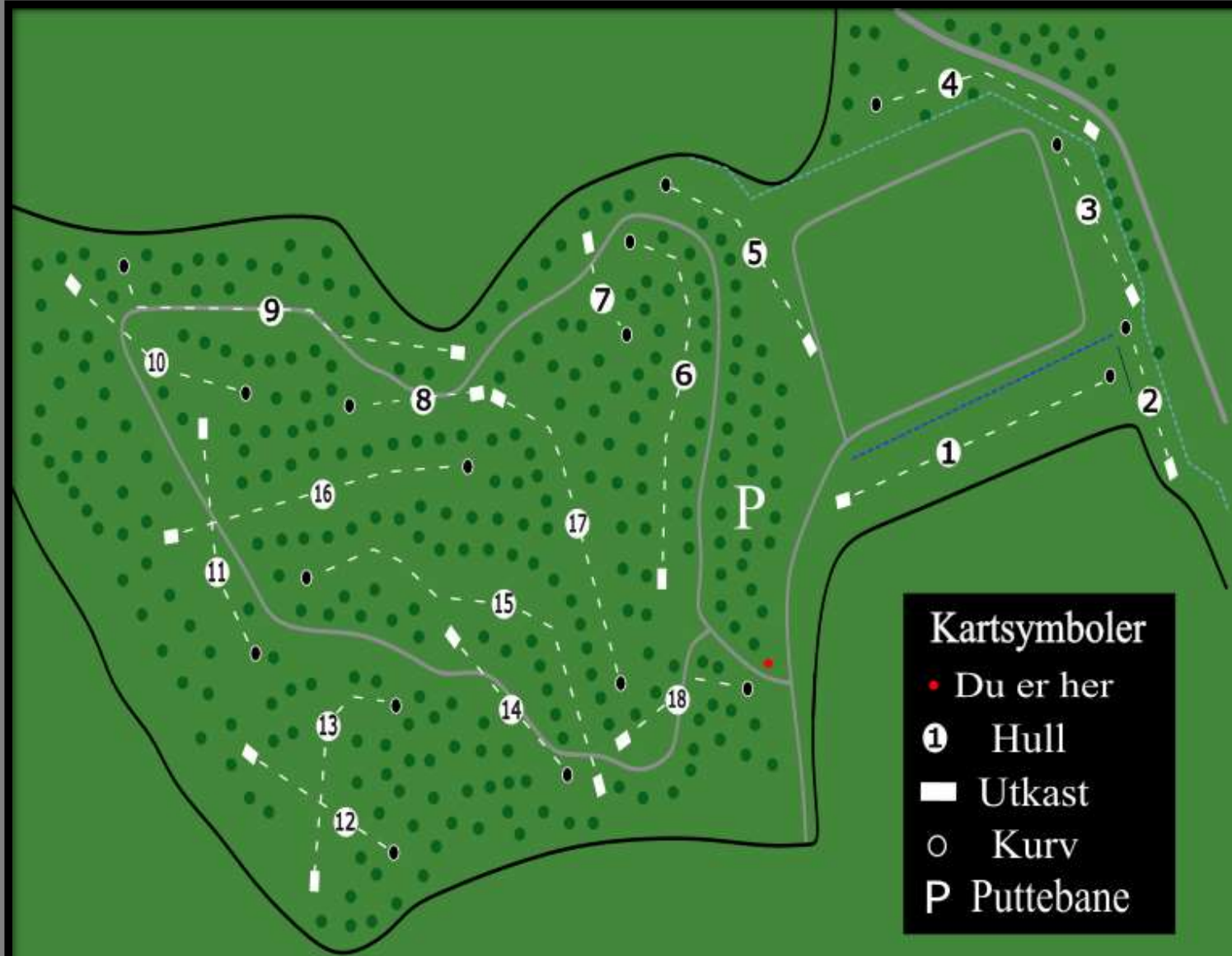
ta
ti



GAUSDAL

LØYPE Anleggsdrift AS

ProTre
- En proff partner på tre



- Kartsymboler**
- Du er her
 - ① Hull
 - Utkast
 - Kurv
 - P Puttebane

Detaljerte regler er anvist på alle T-skilt

Hull	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Totalt
Par	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	5	3	3	3	58
Lengde (m)	122	52	55	98	77	120	52	59	144	65	78	69	88	72	170	113	104	59	1597

Takk til sparebankstiftelsen med flere.



LINFLÅA DISKGOLFBANE

1

Par 3

122 m

+4 m

Ta hensyn til idrettsbane
og fotballbaner!

- Utkast
- Kurv
- M Mando
- DZ Droppzone

Mando lyktestolpe.
Bommer du på mando
så spiller du fra DZ.

Oblinje asfalt, ob lang
og ob stolper med
vanlig ob regel.



HULL SPONSET AV



LINFLÅA
DISKGOLFBANE

2

Par 3
52 m
+12 m

Ta hensyn til idrettsbane
og fotballbaner!

■ Utkast

○ Kurv

Ob over hele gjerdet
Oblinje venstre side

Next tee →

OB

OB

HULL SPONSET AV



LINFLÅA DISKGOLFBANE

3

Par 3
55 m

Ta hensyn til fotballbane
og personer på next tee

■ Utkast

○ Kurv

DZ Droppzone

Hullet spilles med øy!

Alt utenfor øya er ob

Ligger du OB fra tee
så spiller du fra DZ.
Vanlig OB regel fra DZ.

OB

OB

DZ

40m

Next tee →

OB

OB

HULL SPONSET AV



LINFLÅA DISKGOLFBANE

4

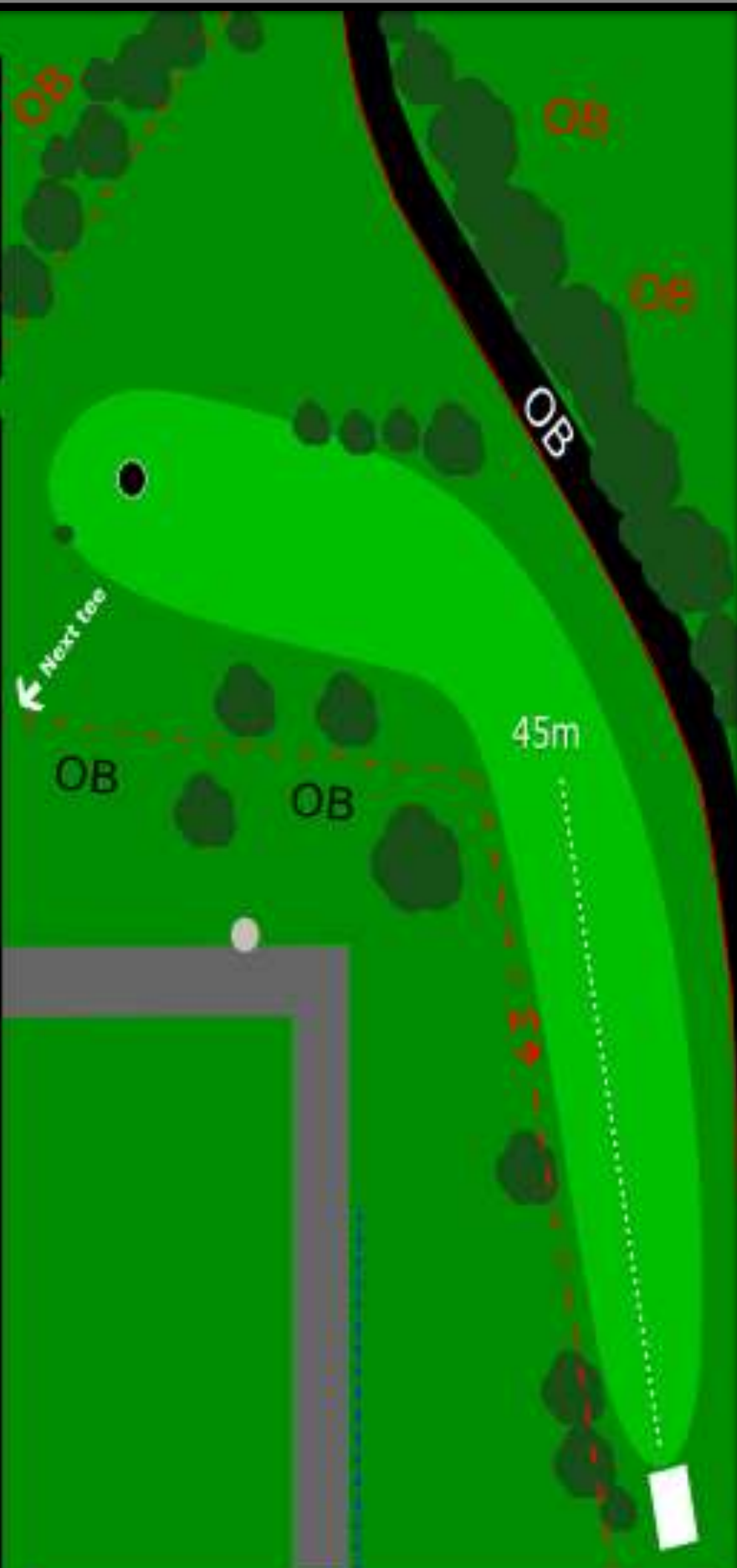
Par 3
98 m

Ta hensyn til gangfelt
og fotballbane!

- Utkast
- Kurv
- M Mando

Ob asfalt
Ob over gjerdet

Rete ved
mandobom



HULL SPONSET AV

LINFLÅA
DISKGOLFBANE



5

Par 3

77 m

+8 m

Vis hensyn!

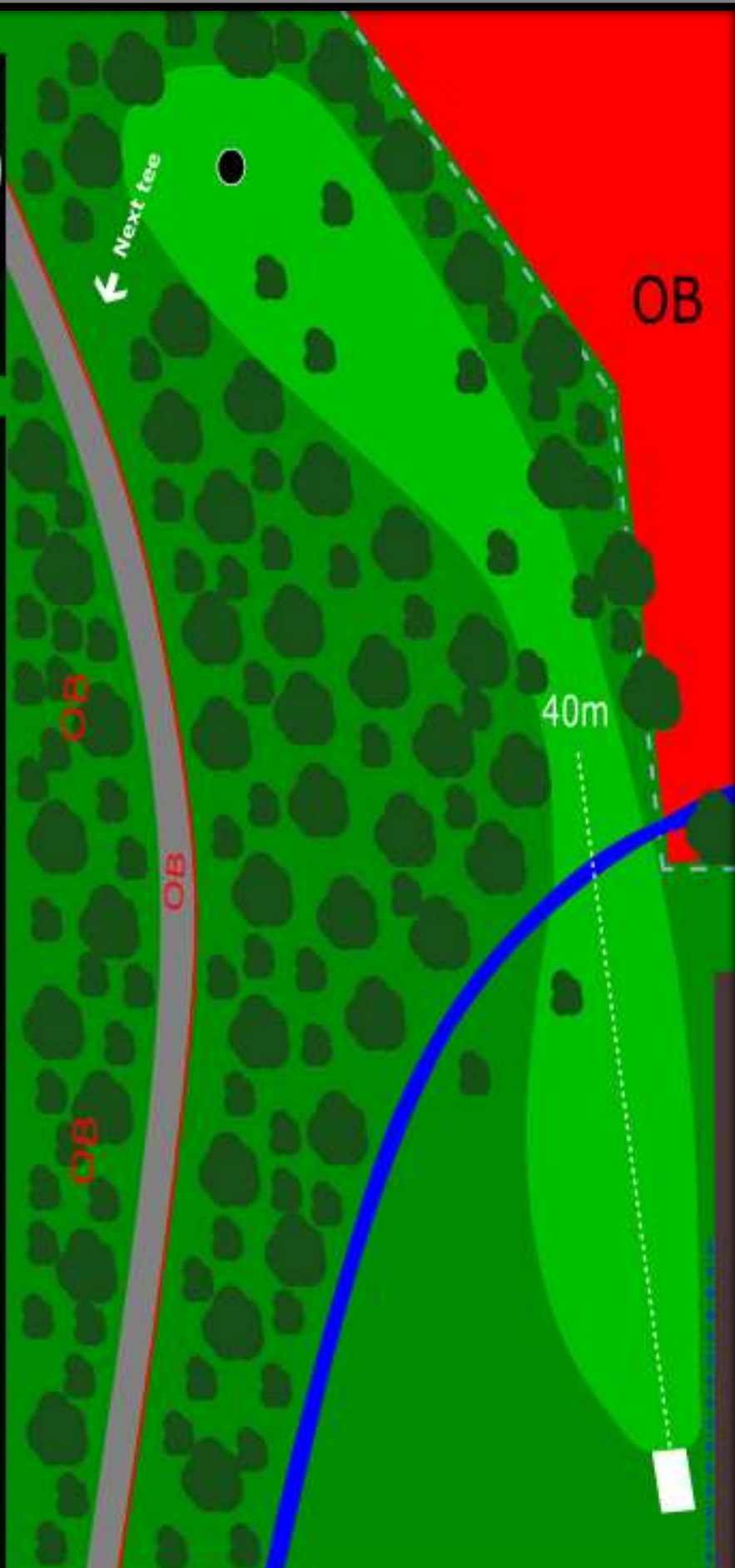
■ Utkast

○ Kurv

Ob over gjerdet

Ob grusvei

OBS!
Bekk er ikke ob



HULL SPONSET AV



LINFLÅA DISKGOLFBANE

6

Par 4

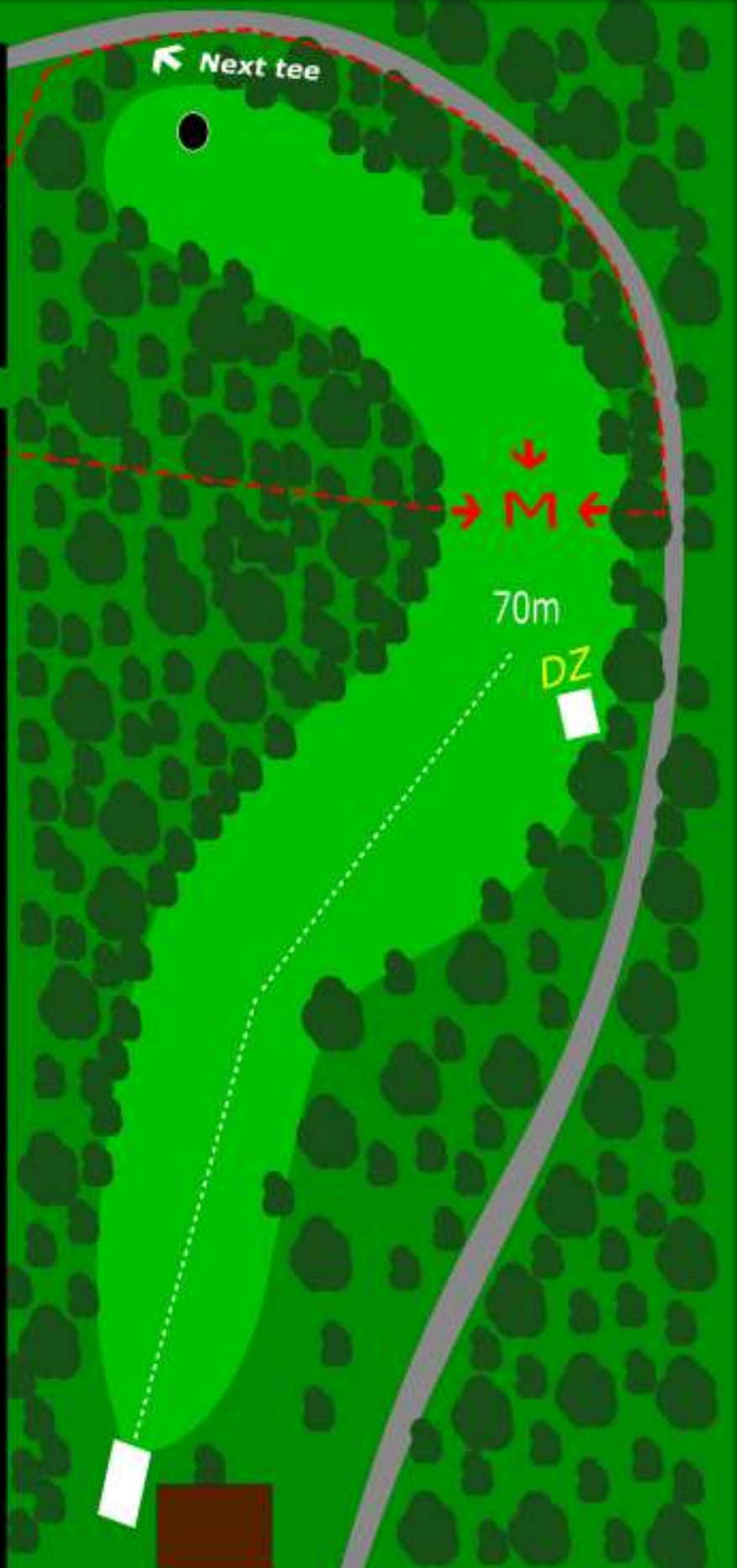
120 m

Ta hensyn til grusvei!

- Utkast
- Kurv
- M Mando
- DZ Droppzone

Trippel mando
Kast fra DZ hvis du
bommer på mando

Ob linje tett ved kurv
Vanlig ob regel



HULL SPONSET AV

LINFLÅA
DISKGOLFBANE



7

Par 3

52 m

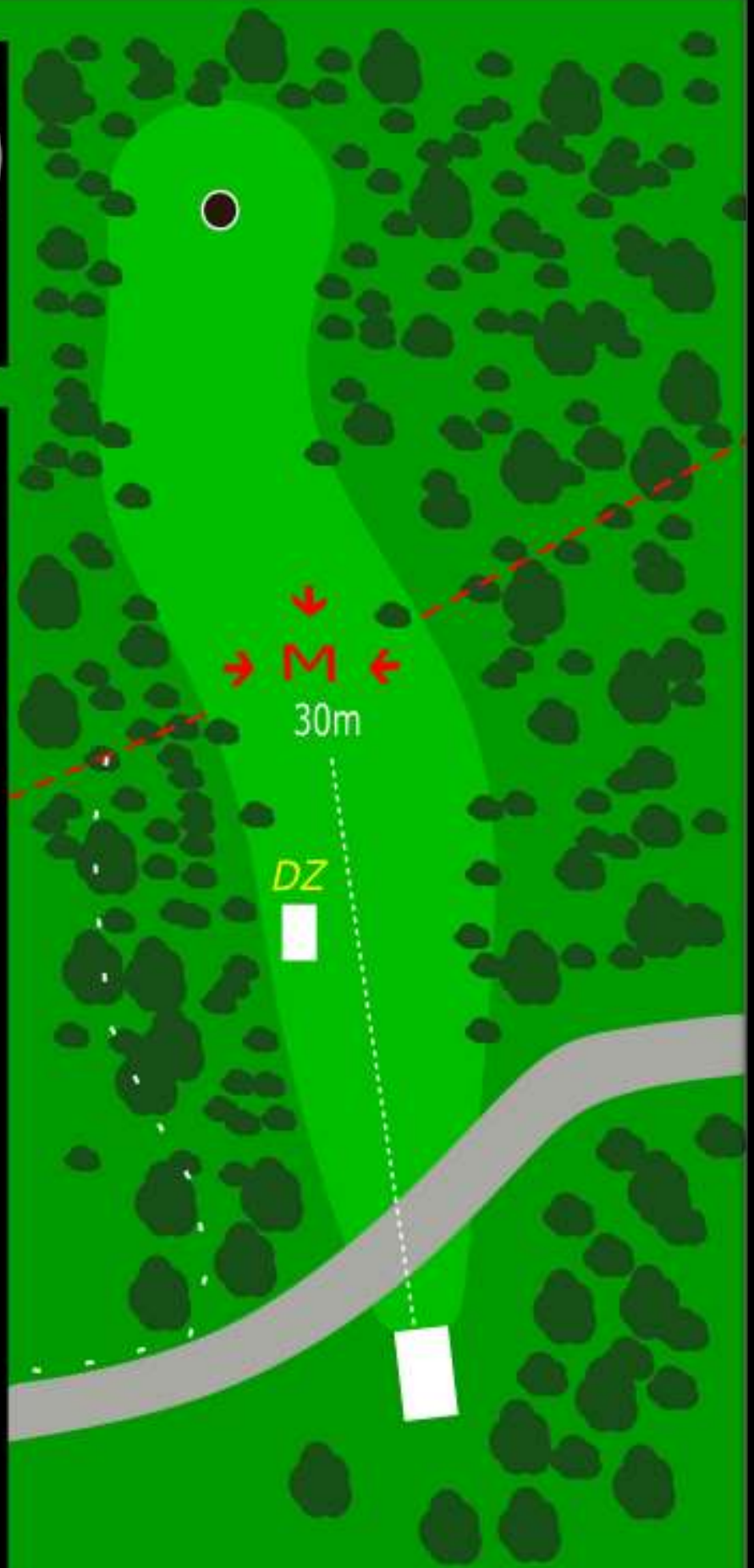
Ta hensyn til grusvei!

- Utkast
- Kurv
- M Mando
- DZ Droppzone

Trippel mando

Kast fra DZ hvis du
bommer på mando

OBS! Ob linje venstre
side er ikke i spill!



HULL SPONSET AV

LINFLÅA
DISKGOLFBANE



8

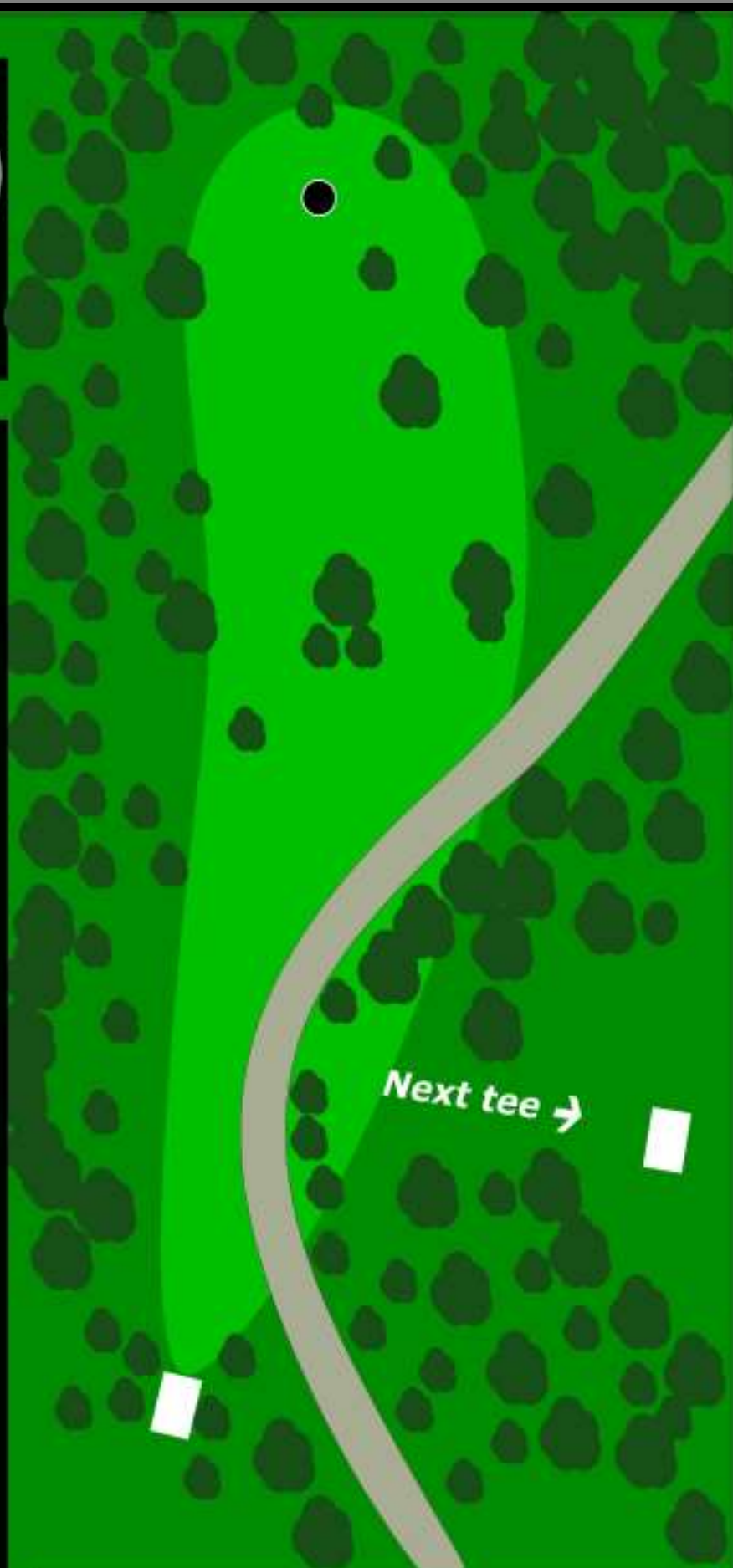
Par 3

59 m

Ta hensyn til grusvei!

■ Utkast

○ Kurv



HULL SPONSET AV

LINFLÅA
DISKGOLFBANE



9

Par 4

144 m

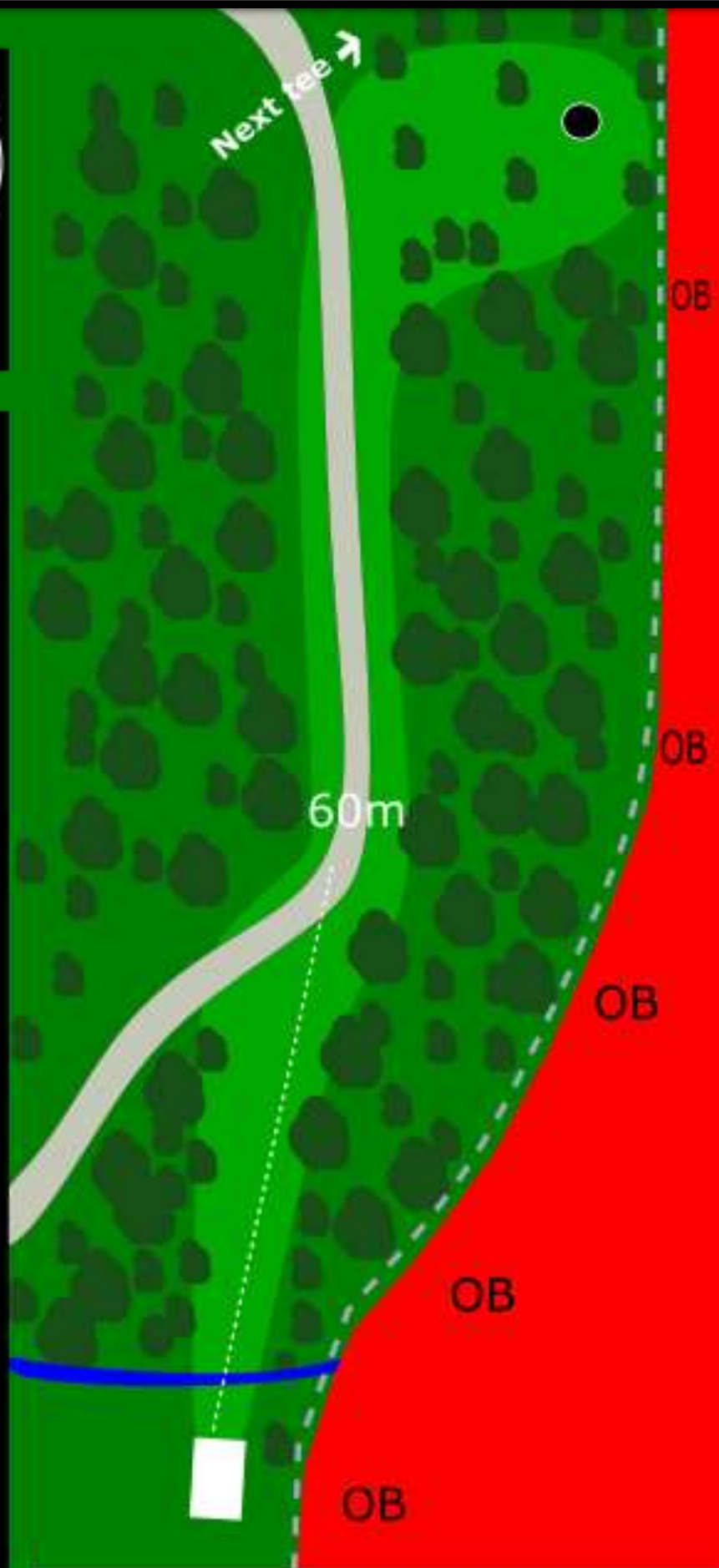
Ta hensyn til grusvei!

■ Utkast

○ Kurv

OB over gjerdet

OBS!
Bekk er ikke OB



HULL SPONSET AV

LINFLÅA
DISKGOLFBANE



10

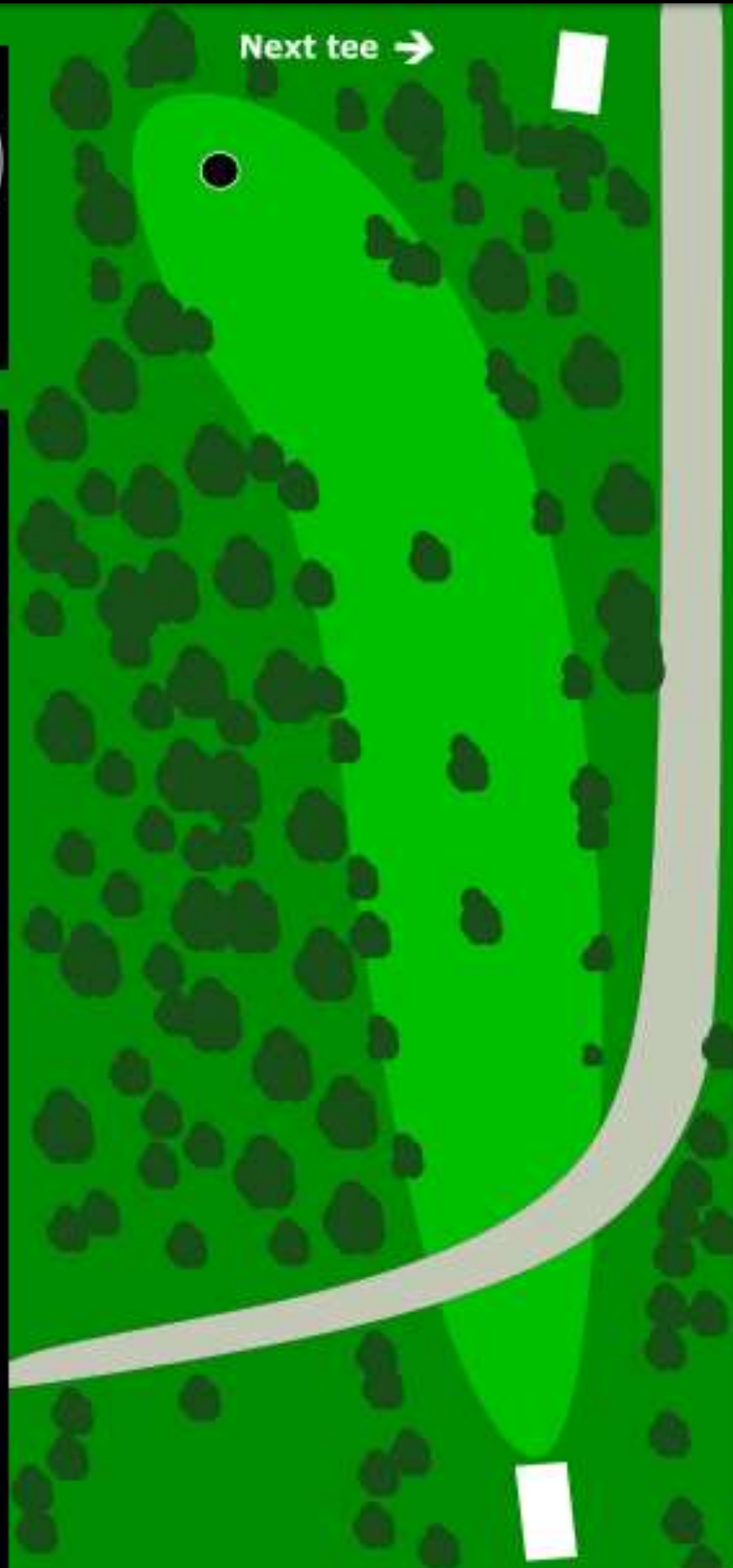
Par 3

65 m

Ta hensyn til grusvei!

- Utkast
- Kurv

Next tee →



HULL SPONSET AV

LINFLÅA
DISKGOLFBANE



11

Par 3

78 m

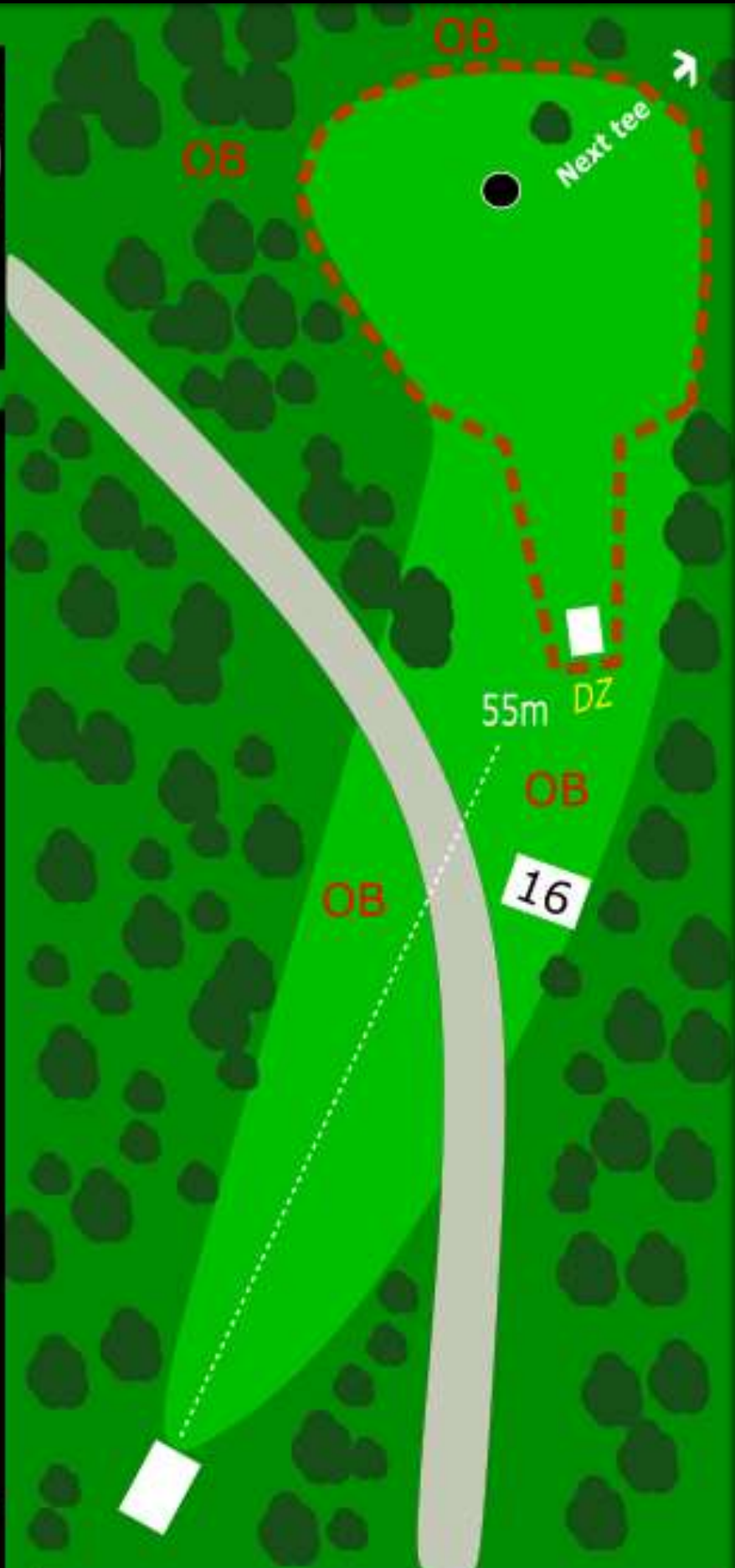
Ta hensyn til grusvei!
Vikeplikt for personer
på hull 16!

- Utkast
- Kurv
- DZ Droppzone

Hullet spilles med øy!

Alt utenfor øya er OB

Ligger du OB på første
kast så spiller du fra DZ.
Vanlig OB regel fra DZ.



HULL SPONSET AV

LINFLÅA
DISKGOLFBANE



12

Par 3
69 m
-16 m

Vikeplikt for spillere
på hull 13!

- Utkast
- Kurv
- M Mando

Ob gangfelt/vei
Trippel mando

Rettee hvis du
bommer på mando



HULL SPONSET AV

LINFLÅA
DISKGOLFBANE



13

Par 4

116 m

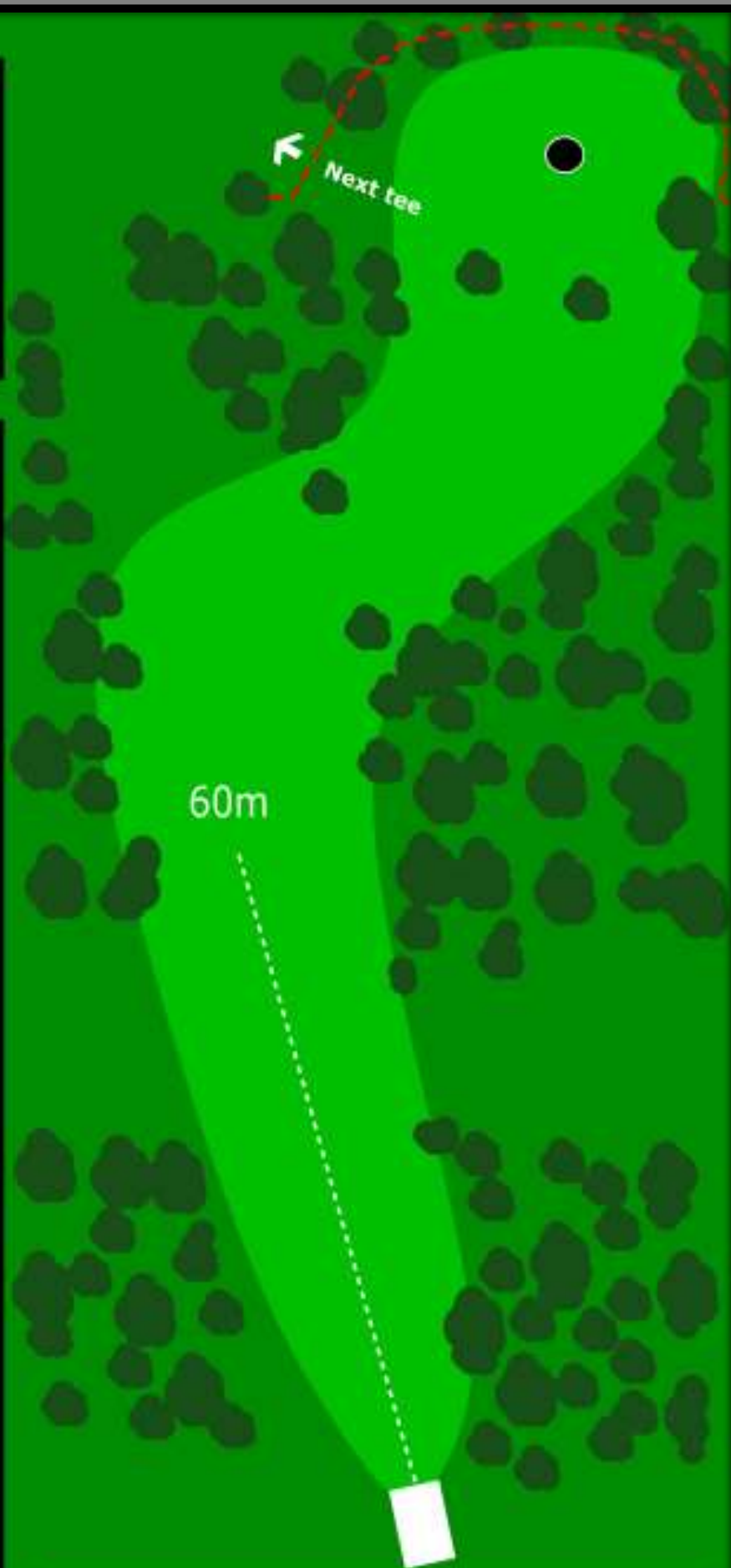
+20 m

Ta hensyn til hull 12!!

■ Utkast

○ Kurv

Ob linje tett ved kurv
Vanlig ob regel



HULL SPONSET AV

LINFLÅA
DISKGOLFBANE



14

Par 3

72 m

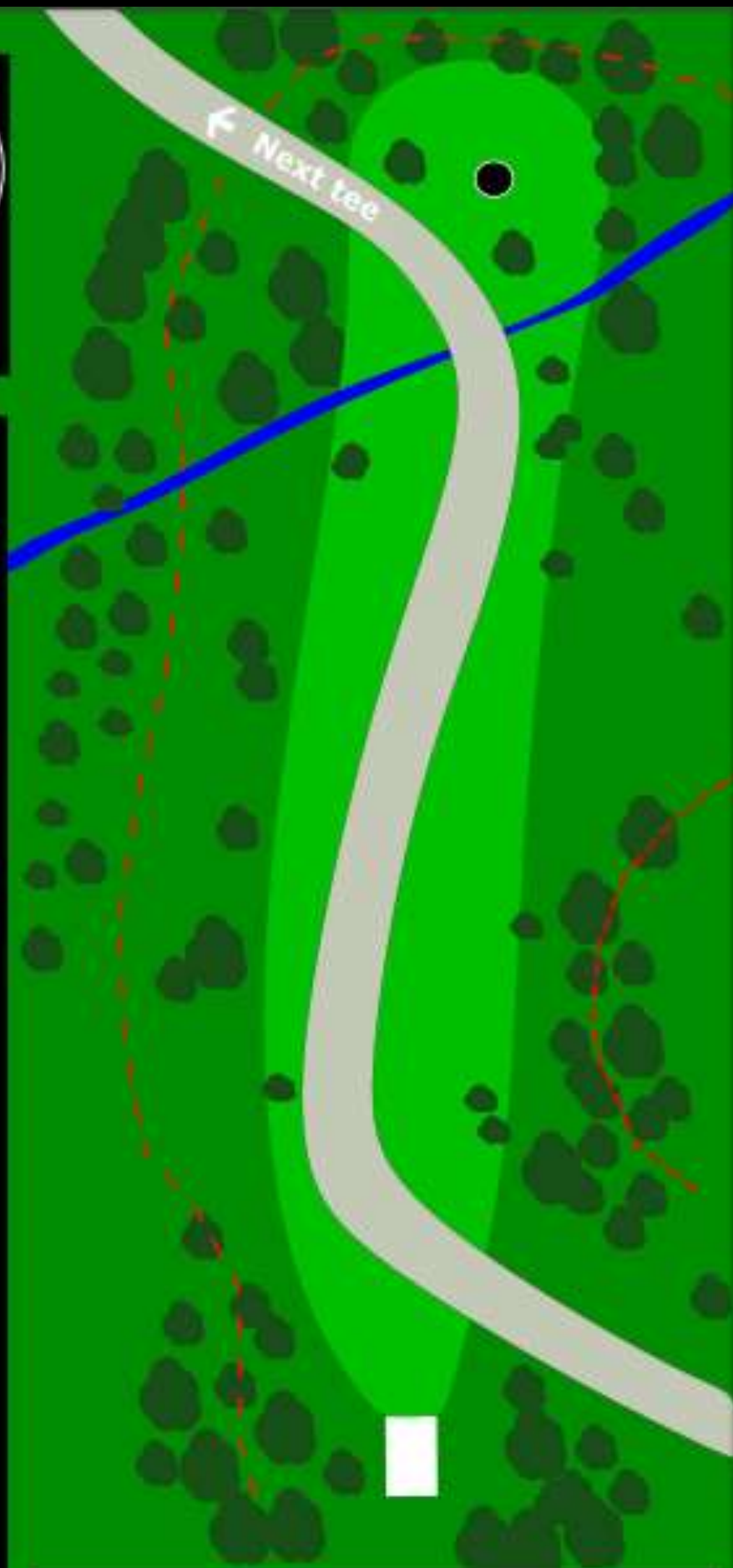
Ta hensyn til grusvei!

■ Utkast

○ Kurv

Oblinje begge sider
og bak kurv,
Vanlig ob regel

OBS!
Bekk er ikke OB



HULL SPONSET AV

LINFLÅA
DISKGOLFBANE



15

Par 5
170 m

Ta hensyn til grusvei!

- Utkast
- Kurv
- M Mando
- DZ Droppzone

Mando- Gå til DZ
ved mando bom
Oblinje venstre side
med vanlig ob regel
Ob grusvei etter
Oblinje

OBS!
Bekk er ikke OB



HULL SPONSET AV

LINFLÅA
DISKGOLFBANE



16

Par 3

113 m

-6 m

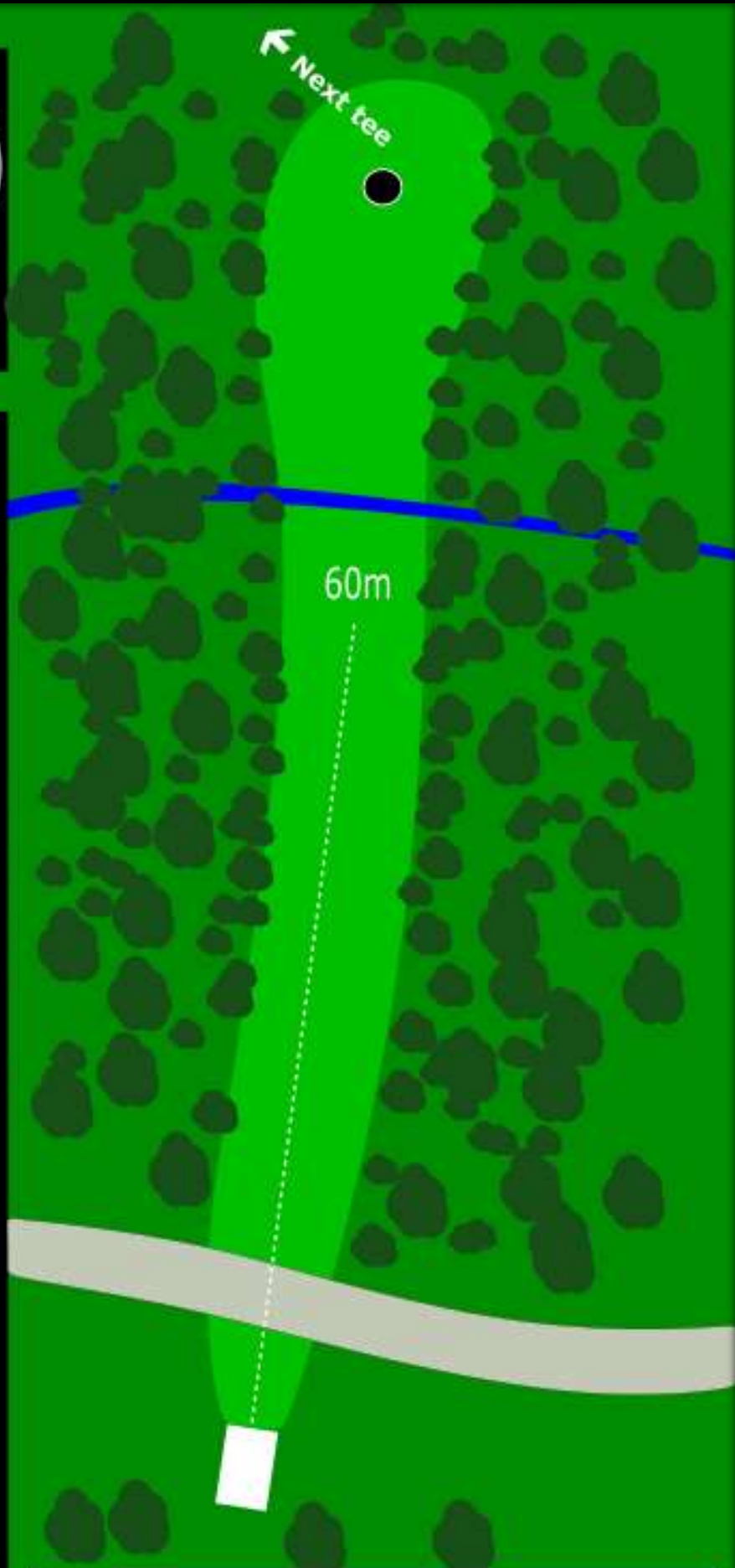
Ta hensyn til grusvei!

■ Utkast

○ Kurv

OBS!

Bekk er ikke OB



HULL SPONSET AV

LINFLÅA
DISKGOLFBANE



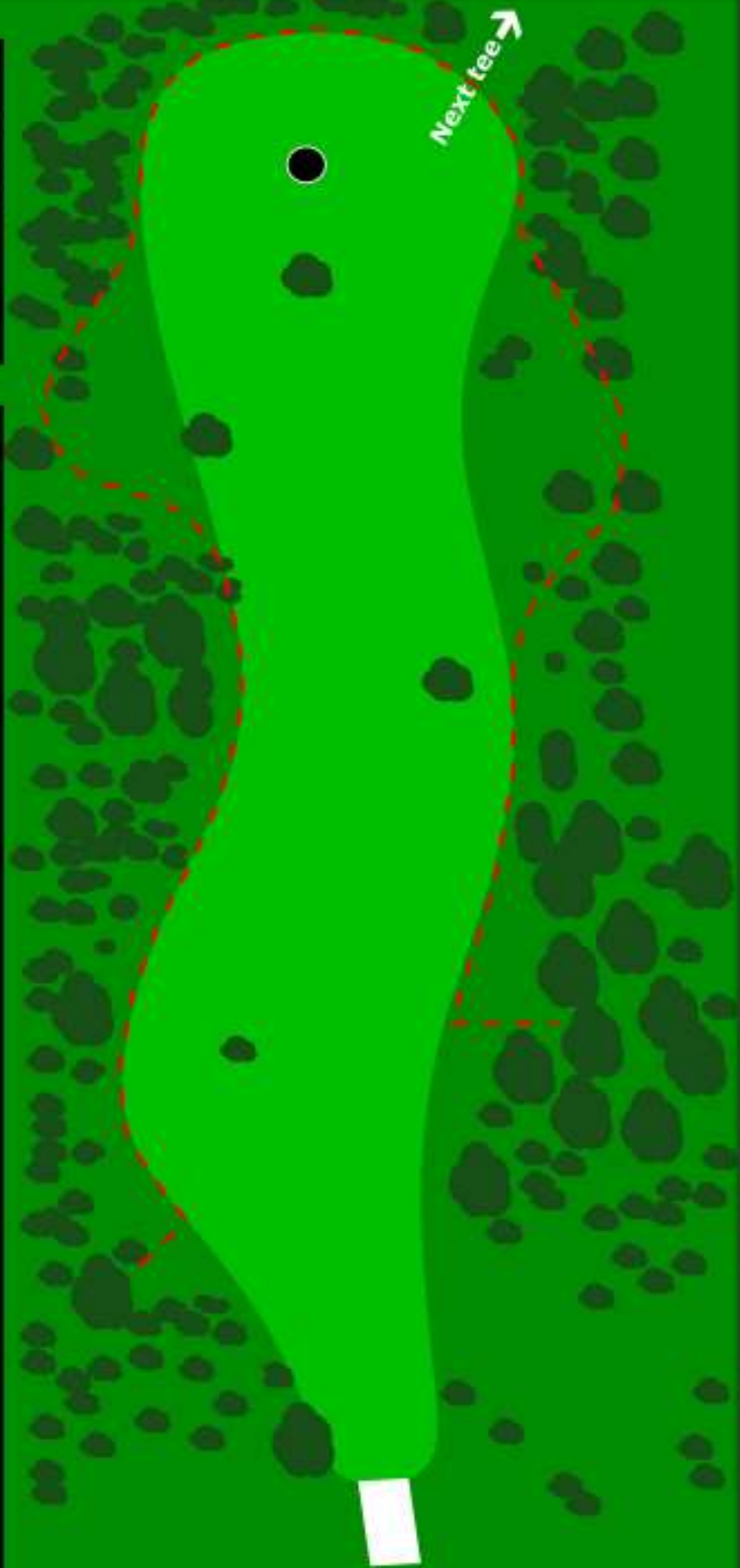
17

Par 3
104 m

Anbefaler spotter!

- Utkast
- Kurv

Oblinje rundt
hele fairway med
vanlig ob regel



HULL SPONSET AV



LINFLÅA DISKGOLFBANE

18

Par 3

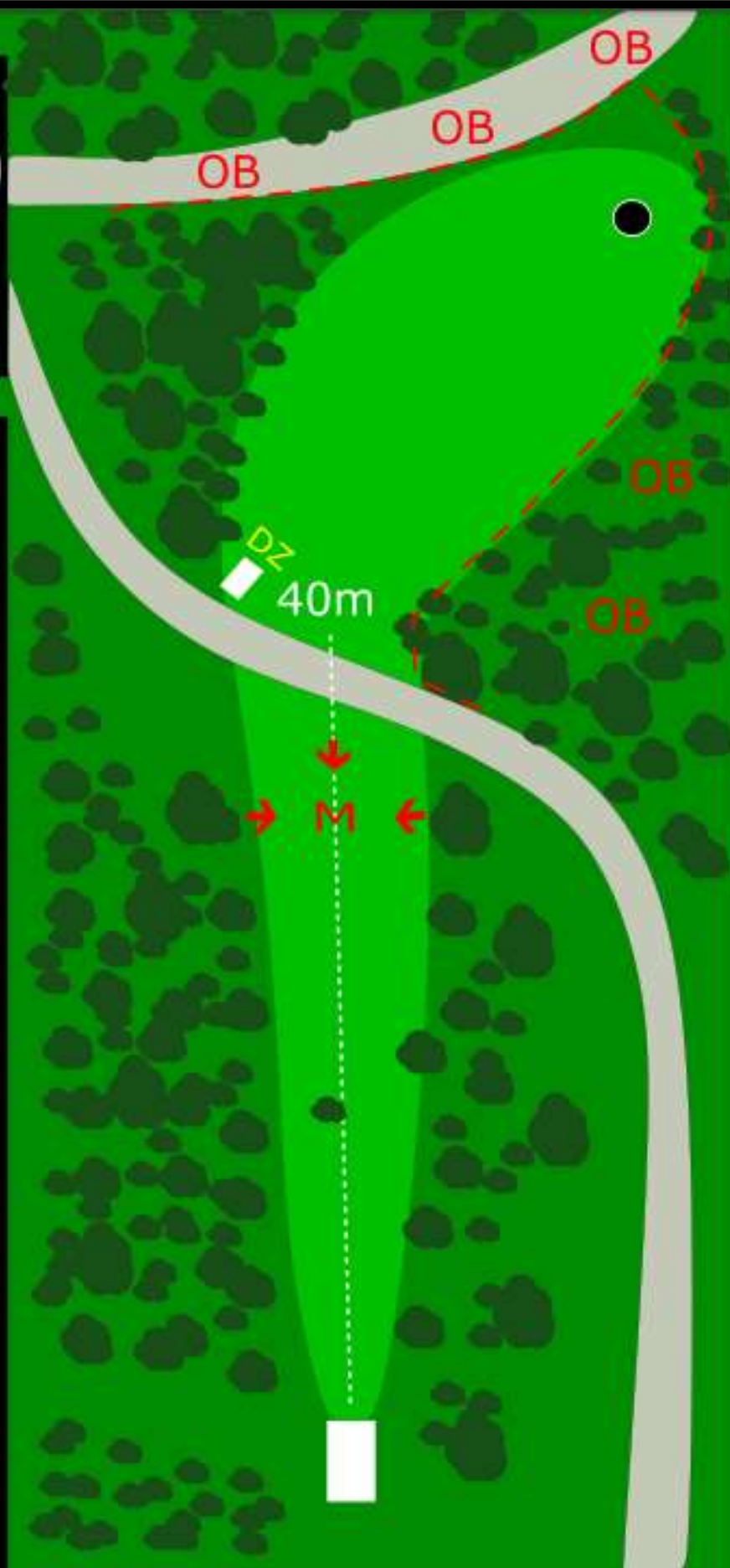
59 m

Ta hensyn til grusvei!

- Utkast
- Kurv
- M Mando
- DZ Droppzone

Trippel mando og oblinje

Gå til DZ hvis du lander
OB eller bommer på
mando fra tee.
Vanlig OB regel på resten
av hullet.



HULL SPONSET AV