

# ÅRSØYA DISCGOLF BANE



## 18 HULL

| HULL  | 1  | 2   | 3   | 4   | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | F-9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15 | 16  | 17  | 18  | B-9   | TOT   |
|-------|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|-------|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-------|-------|
| PAR   | 3  | 4   | 3   | 4   | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 30    | 3   | 3   | 4   | 4   | 4   | 3  | 4   | 4   | 4   | 32    | 62    |
| METER | 83 | 169 | 108 | 203 | 89 | 87 | 98 | 82 | 90 | 1,009 | 100 | 103 | 135 | 140 | 157 | 81 | 148 | 192 | 180 | 1,236 | 2,245 |



SpareBank 1 SMN

FRISBEEBUTIKKEN

NTE

## TURNERINGS LAYOUT SELBU OPEN 2025



# ÅRSØYA DISCGOLFBANE

HULL

1

PAR

3

83M / 272FT

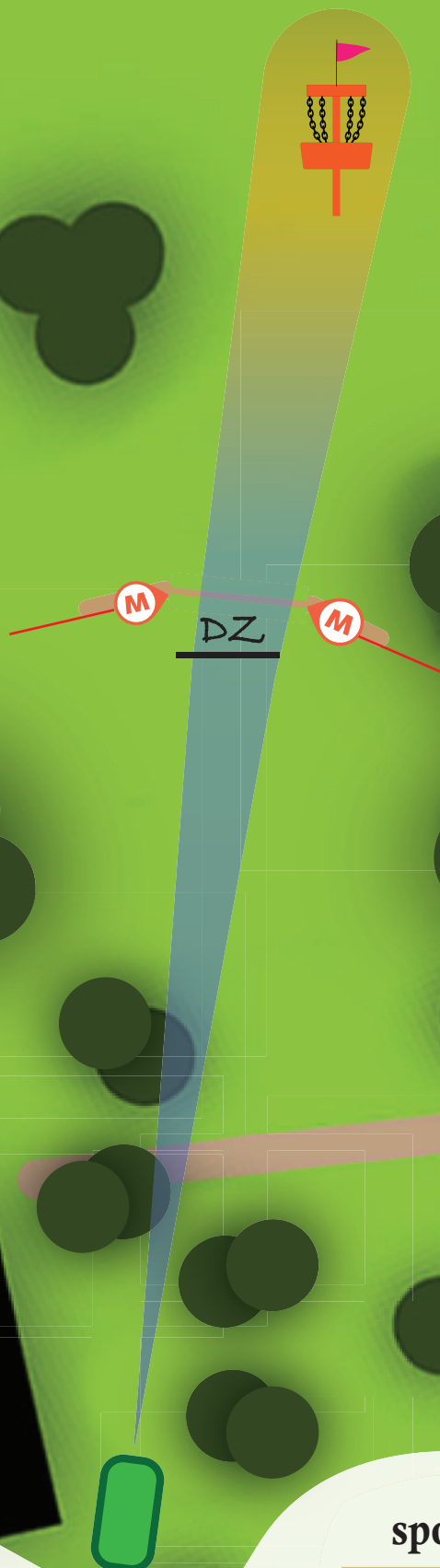


## REGLER & NOTISER

### MANDO

Trippelmando gjennom  
åpning i konstruksjon/vegg.  
Kast videre fra dropzone (DZ)  
+1 ved mandobom.  
Avtstand til mando: 55m

Ta hensyn til andre folk i  
parken, sjekk alltid at banen  
er klar før du kaster



# ÅRSØYA DISCGOLFBANE

HULL

2

PAR

4

169M / 555FT



## REGLER & NOTISER

OB på vei og til høyre for vei.  
OB til venstre for lyktestolper,  
og som anvist på kart.  
Kast fra der disken sist var god +1

Ta hensyn til andre folk i  
parken, sjekk alltid at banen  
er klar før du kaster

# ÅRSØYA DISCGOLFBANE

HULL

3

PAR

3

108M / 354FT



## REGLER & NOTISER

OB vann og på  
parkeringsplass over  
gjerde. Kast fra der  
disken sist var god +1

Ta hensyn til andre folk i  
parken, sjekk alltid at banen  
er klar før du kaster

OB

Lorem i

OB

# ÅRSØYA DISCGOLFBANE

HULL

4

PAR

4

203M / 666FT



## REGLER & NOTISER

OB vann, og markert område  
foran kurv.

Kast fra der  
disken sist var god +1

MANDO til høyre for tre.  
Neste kast fra DZ +1  
ved mandobom.  
Avstand til mando: 113m

Ta hensyn til andre folk i  
parken, sjekk alltid at banen  
er klar før du kaster



OB



DZ

OB

# ÅRSØYA DISCGOLFBANE

HULL

5



OB

PAR

3

89M / 292FT



## REGLER & NOTISER

OB på vei og til høyre for vei.  
Kast fra der  
disken sist var god +1

Ta hensyn til andre folk i  
parken, sjekk alltid at banen  
er klar før du kaster

OB

# ÅRSØYA DISCGOLFBANE

HULL

6

PAR

3

87M / 285FT

## REGLER & NOTISER

OB på vei og til høyre for vei.  
Kast fra der  
disken sist var god.

Ta hensyn til andre folk i  
parken, sjekk alltid at banen  
er klar før du kaster



OB



OB

# ÅRSØYA DISCGOLFBANE

HULL

7

PAR

3

98M / 322FT



## REGLER & NOTISER

OB vann og til venstre for vei.  
Kast fra der  
disken sist var god +1

Ta hensyn til andre folk i  
parken, sjekk alltid at banen  
er klar før du kaster

OB

OB

OB

# ÅRSØYA DISCGOLFBANE

HULL

8

PAR

3

82M / 269FT

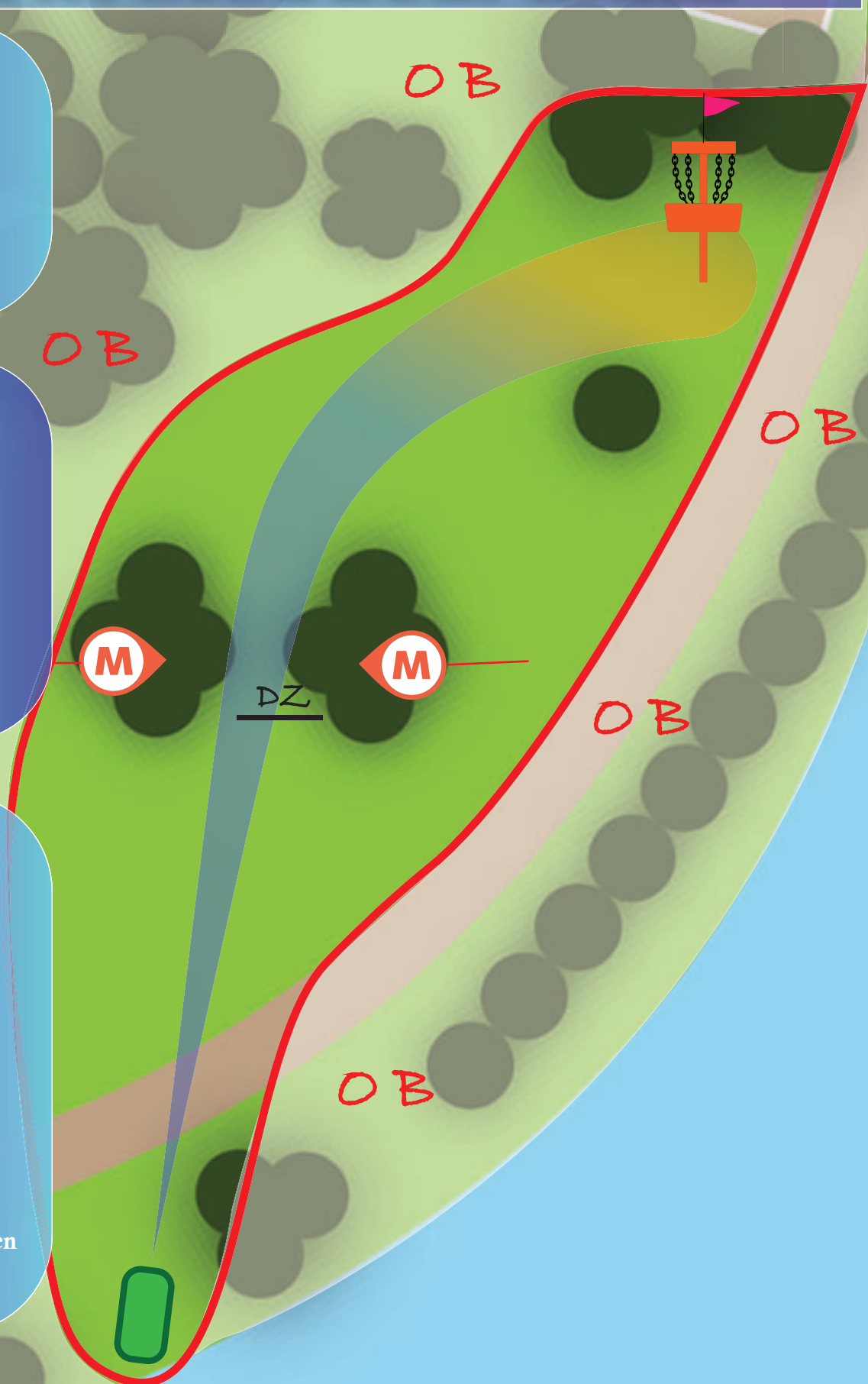


## REGLER & NOTISER

OB langs vei og bak  
markert OB linje..  
Kast fra der  
disken sist var god +1

MANDO mellom trær.  
Neste kast fra DZ +1  
ved mandobom.

Ta hensyn til andre folk i  
parken, sjekk alltid at banen  
er klar før du kaster



# ÅRSØYA DISCGOLFBANE

HULL

9

PAR

3

90M / 295FT



## REGLER & NOTISER

**MANDO** til høyre for tre.  
Omkast fra tee +1  
ved mandobom.

Ta hensyn til andre folk i  
parken, sjekk alltid at banen  
er klar før du kaster

M

# ÅRSØYA DISCGOLFBANE

HULL

10

PAR

3

100M / 328FT



## REGLER & NOTISER

OB i markert område og vann.  
Kast fra der  
disken sist var god +1

Ta hensyn til andre folk i  
parken, sjekk alltid at banen  
er klar før du kaster

OB

OB

OB

OB

OB

# ÅRSØYA DISCGOLFBANE

HULL

# 11

PAR

# 3

103M / 338FT



## REGLER & NOTISER

OB over vei og hele området rundt øy, som markert på kart.

Kast fra Tee som ikke legger seg til ro i godt område på fairway eller øy kaster videre fra dropzone (DZ) +1

Vanlig OB regler ved alle andre kast

Ta hensyn til andre folk i parken, sjekk alltid at banen er klar før du kaster

OB

OB

OB

DZ

# ÅRSØYA DISCGOLFBANE

HULL

12

PAR

4

135M / 443FT



## REGLER & NOTISER

OB til venstre for vei som merket.

Kast fra der disken sist var god +1

MANDO til venstre for trær.  
Kast videre fra dropzone (DZ) +1 ved mandobom.  
Avstand til første mando: 56m

Ta hensyn til andre folk i parken, sjekk alltid at banen er klar før du kaster

OB

OB

OB



# ÅRSØYA DISCGOLFBANE

HULL

# 13

PAR

# 4

140M / 460FT



## REGLER & NOTISER

OB langs sti som markert.  
Kast fra der disken sist var  
god +1

Trippelmando gjennom  
åpning i skogen.  
Kast videre fra dropzone (DZ)  
+1 ved mandobom.  
Avstand til mandoåpning: 96m

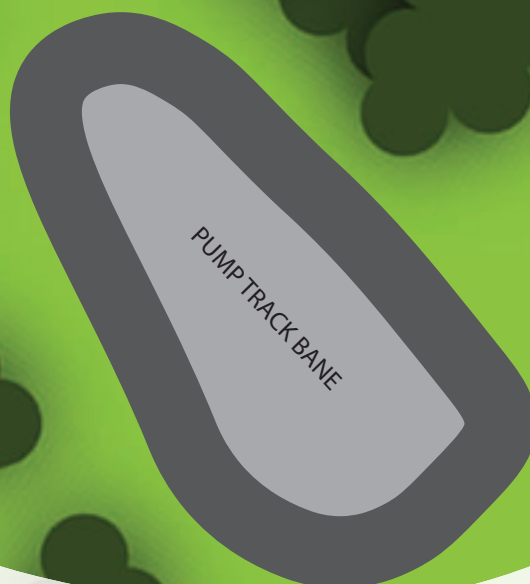
Ta hensyn til andre folk i  
parken, sjekk alltid at banen  
er klar før du kaster



DZ

OB

OB



# ÅRSØYA DISCGOLFBANE

HULL

# 14

PAR

# 4

157M / 515FT



## REGLER & NOTISER

OB vann.

Kast fra der  
disken sist var god +1

MANDO til venstre for tre.

Kast videre fra dropzone  
(DZ) +1 ved mandobom.  
Avstand til mando: 58m

Ta hensyn til andre folk i  
parken, sjekk alltid at banen  
er klar før du kaster

OB

OB

OB

DZ M

# ÅRSØYA DISCGOLFBANE

HULL

# 15

PAR

# 3

81M / 266FT



## REGLER & NOTISER

OB vann.  
Kast fra der  
disken sist var god +1

Ta hensyn til andre folk i  
parken, sjekk alltid at banen  
er klar før du kaster

OB

OB

OB



# ÅRSØYA DISCGOLFBANE

HULL

# 16

PAR

# 4

148M / 485FT

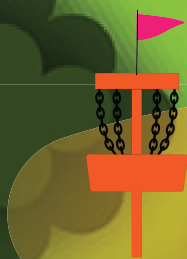


## REGLER & NOTISER

OB på sti og til høyre for sti, og i vanndam, som markert på kart. Kast fra der disken sist var god +1

MANDO til høyre for tre. Kast videre fra dropzone (DZ) +1 ved mandobom. Avstand til mando: 117m

Ta hensyn til andre folk i parken, sjekk alltid at banen er klar før du kaster



DZ

OB

OB

OB

OB

# ÅRSØYA DISCGOLFBANE

HULL

# 17

PAR

# 4

192M / 630FT



## REGLER & NOTISER

OB vann og til ventre for vei  
(fairway bane 12) som anvist  
på kart  
Kast fra der  
disken sist var god +1

Ta hensyn til andre folk i  
parken, sjekk alltid at banen  
er klar før du kaster

OB

OB

OB

OB

OB

# ÅRSØYA DISCGOLFBANE

HULL

# 18

PAR

# 4

180M / 591FT



## REGLER & NOTISER

OB på vei og til høyre for vei.  
Kast fra der disken sist var god +1

Hazard (HZ) på betong.  
Kast fra der disken ligger +1

MANDO mellom trær.  
Neste kast fra DZ +1  
ved mandobom.

Ta hensyn til andre folk i  
parken, sjekk alltid at banen  
er klar før du kaster

OB

HZ

OB

HZ

M

DZ

M