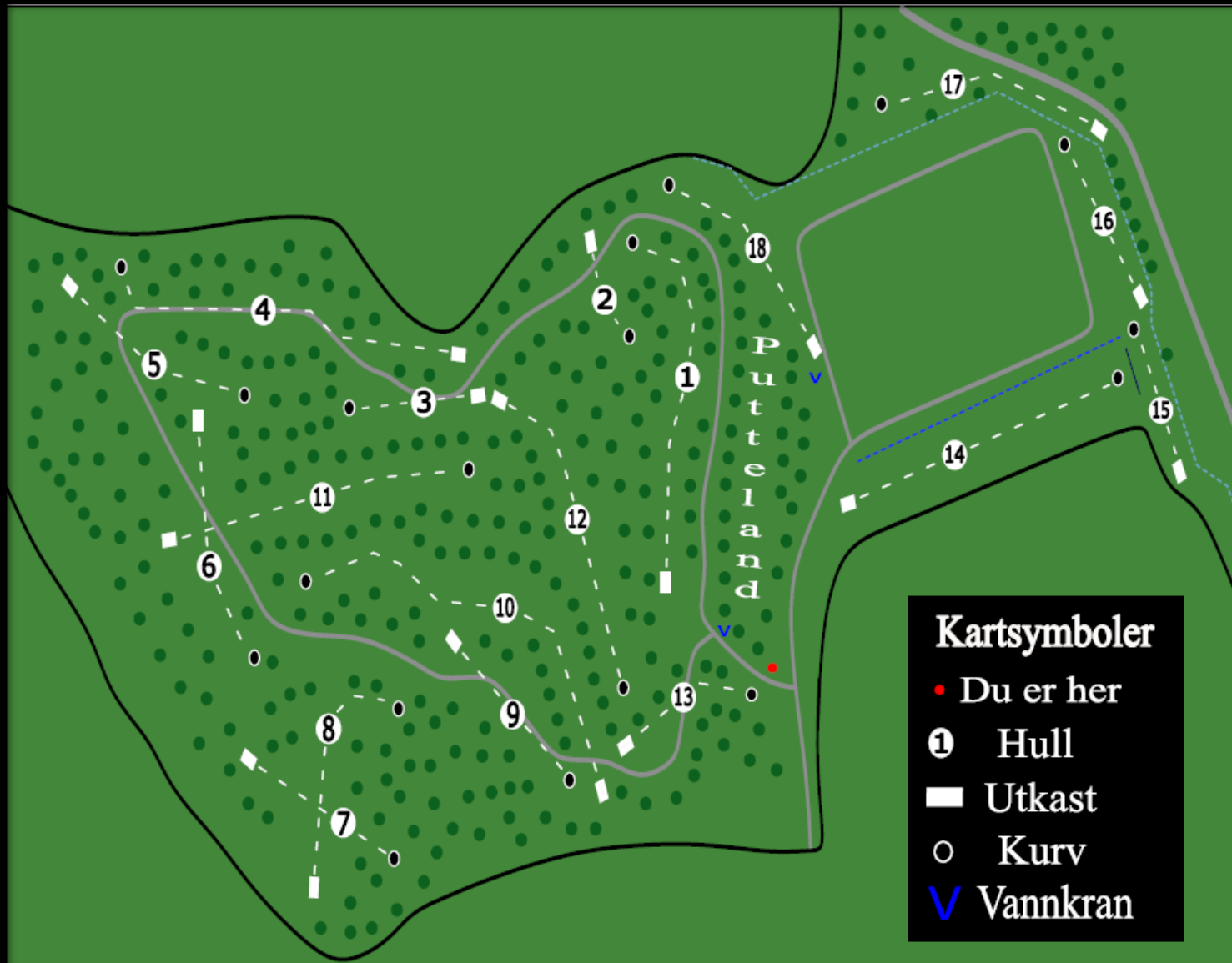




CADDYBOK
LINFLÅA DISKGOLFBANE
2026





- Kartsymboler**
- Du er her
 - ① Hull
 - Utkast
 - Kurv
 - ∨ Vannkran

Detaljerte regler er anvist på alle T-skilt

Hull	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Totallt
Par	4	3	3	4	3	3	3	4	3	5	3	3	3	3	3	3	3	3	59
Lengde (m)	120	52	59	144	65	78	69	116	72	170	113	117	59	122	52	55	98	77	1638

Takk til sparebankstiftelsen med flere.

LINFLÅA DISKGOLFBANE



1

Par 4

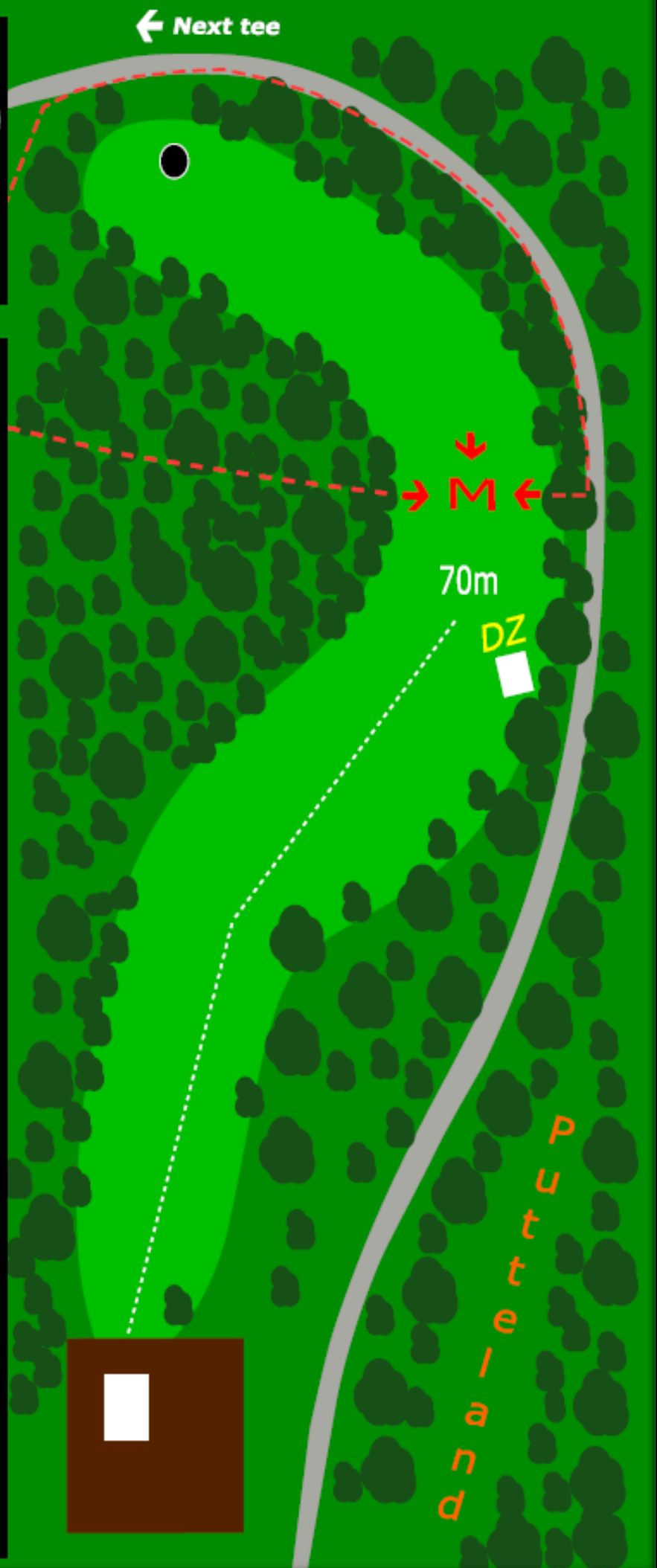
120 m

- Utkast
- Kurv
- M Mando
- DZ Droppzone

Trippel mando

**Kast fra DZ hvis du
bommer på mando**

**Ob linje tett ved kurv
Vanlig ob regel**



LINFLÅA
DISKGOLFBANE



2

Par 3

52 m

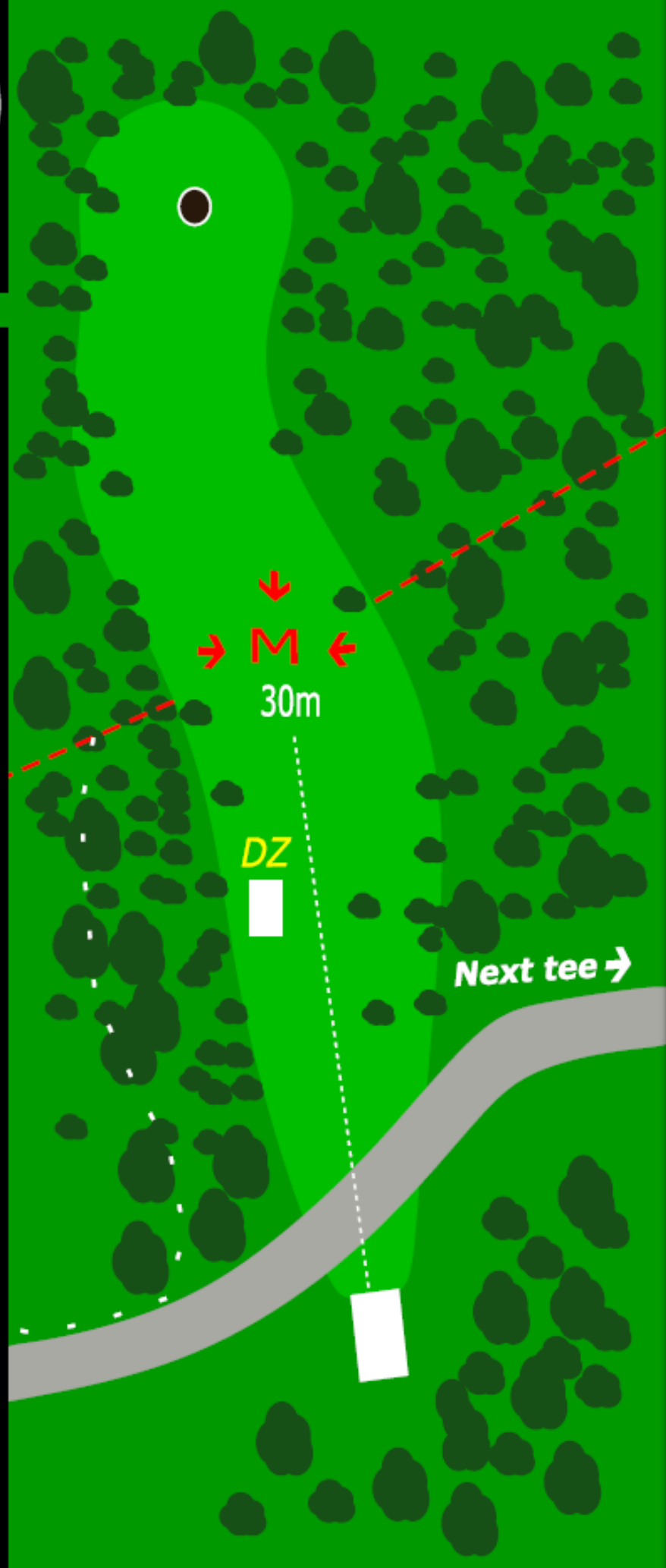
Ta hensyn til grusvei!

- Utkast
- Kurv
- M Mando
- DZ Droppzone

Trippel mando

**Kast fra DZ hvis du
bommer på mando**

OBS! Ob linje venstre
side er ikke i spill!



LINFLÅA

DISKGOLFBANE



3

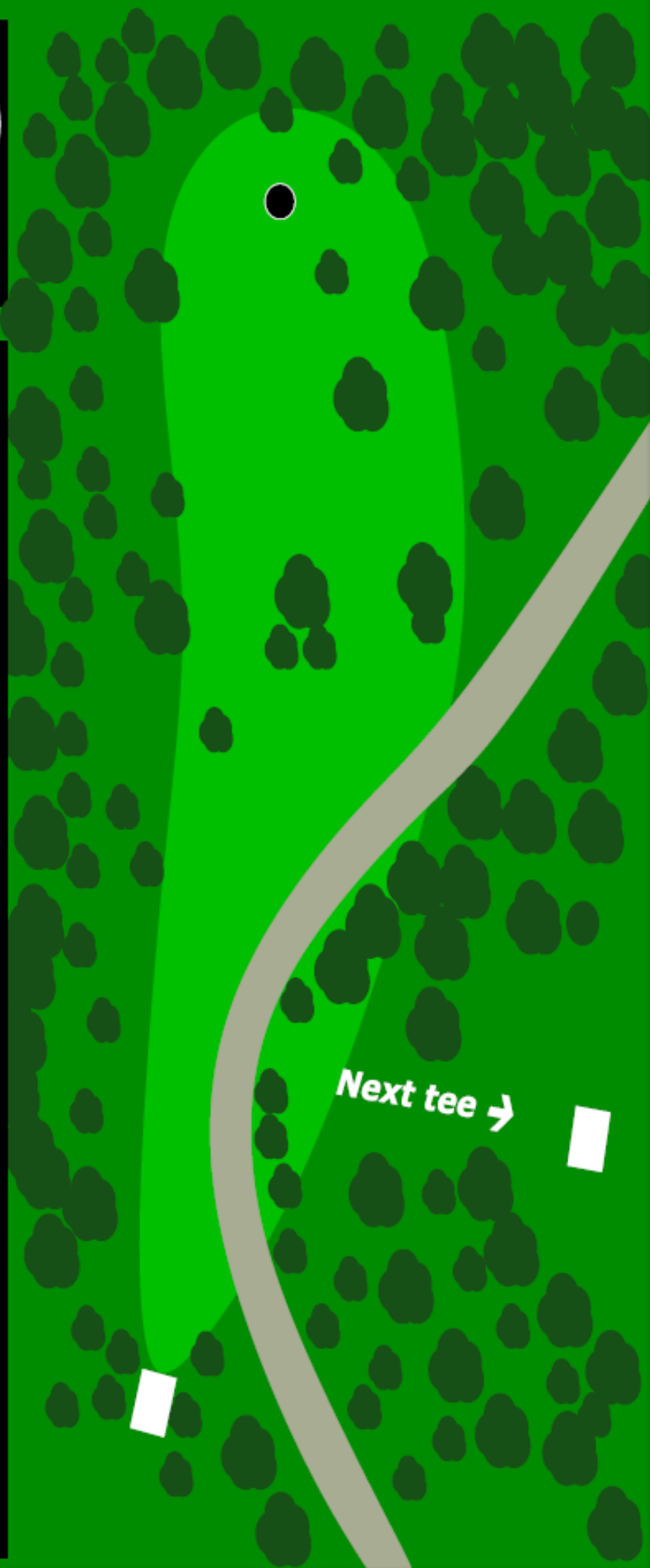
Par 3

59 m

Ta hensyn til grusvei!

■ Utkast

○ Kurv



LINFLÅ
DISKGOLFBANE



4

Par 4

144 m

Ta hensyn til grusvei!

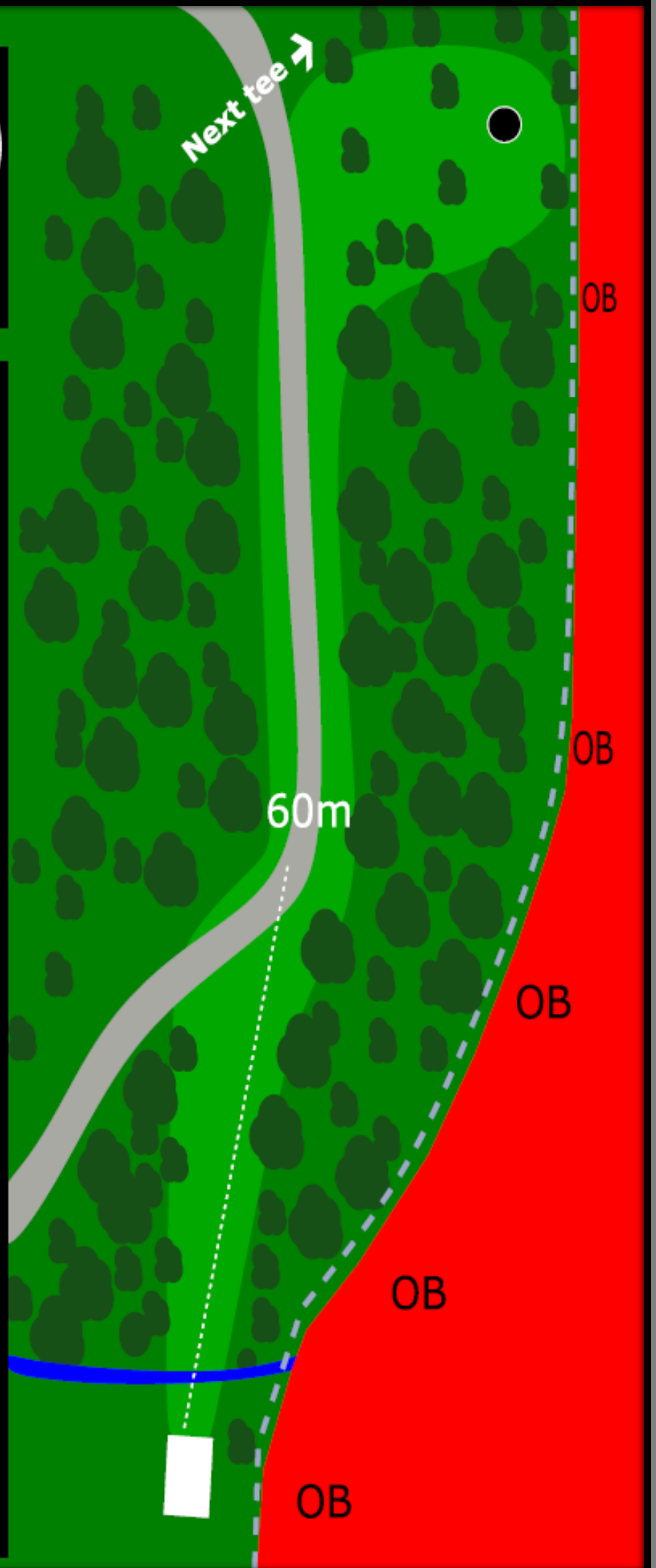
■ Utkast

○ Kurv

OB over gjerdet!

OBS!

Bekk er ikke OB



LINFLÅA

DISKGOLFBANE



5

Par 3

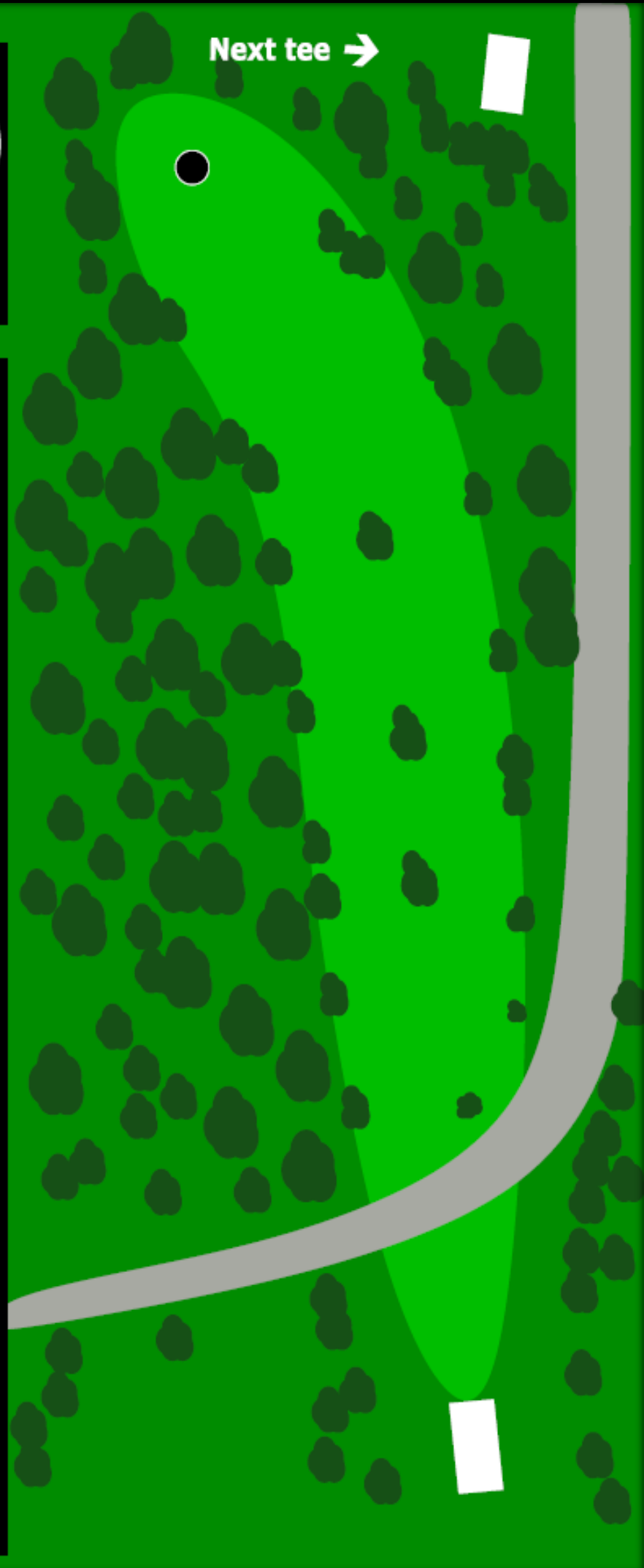
65 m

Ta hensyn til grusvei!

■ Utkast

○ Kurv

Next tee →





LINFLÅA DISKGOLFBANE

6

Par 3
78 m

Ta hensyn til grusvei!
Vikeplikt for personer
på hull 11!

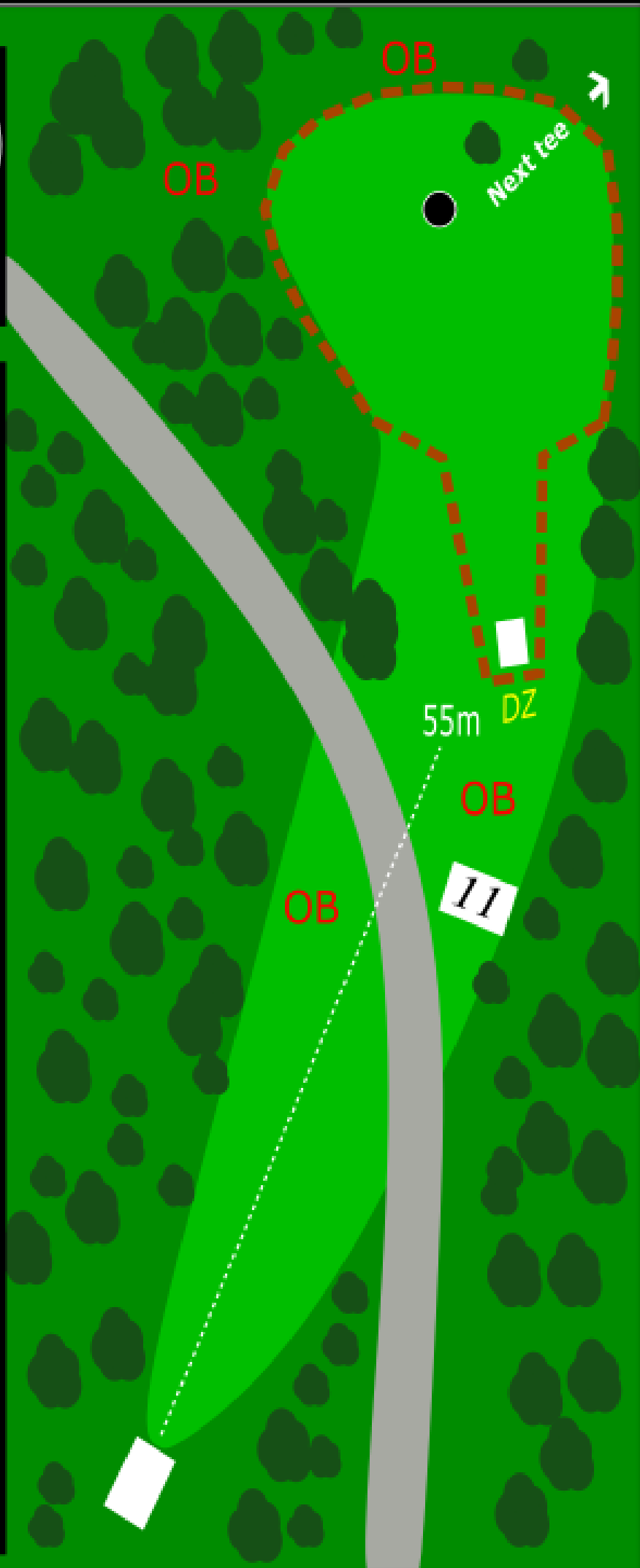
- Utkast
- Kurv
- DZ Droppzone

Hullet spilles med øy!

Alt utenfor øya er ob!

Ligger du ob på første
kast så spiller du fra DZ.

Vanlig ob regel fra DZ.



LINFLÅA
DISKGOLFBANE



7

Par 3

69 m

-16 m

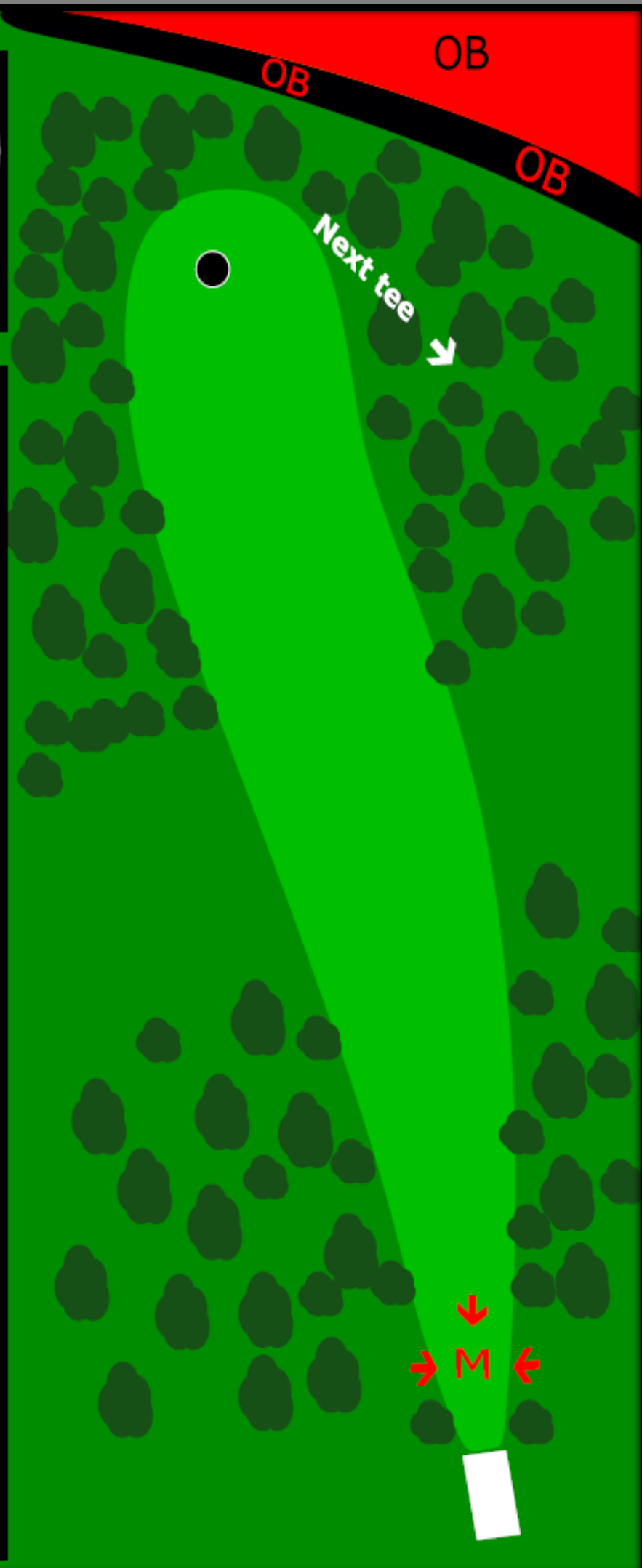
Vikeplikt for spillere
på hull 8!

- Utkast
- Kurv
- M Mando

Trippel mando

Ob gangfelt/vei

Retee hvis du
bommer på mando



LINFLÅA
DISKGOLFBANE



8

Par 4

116 m

+20 m

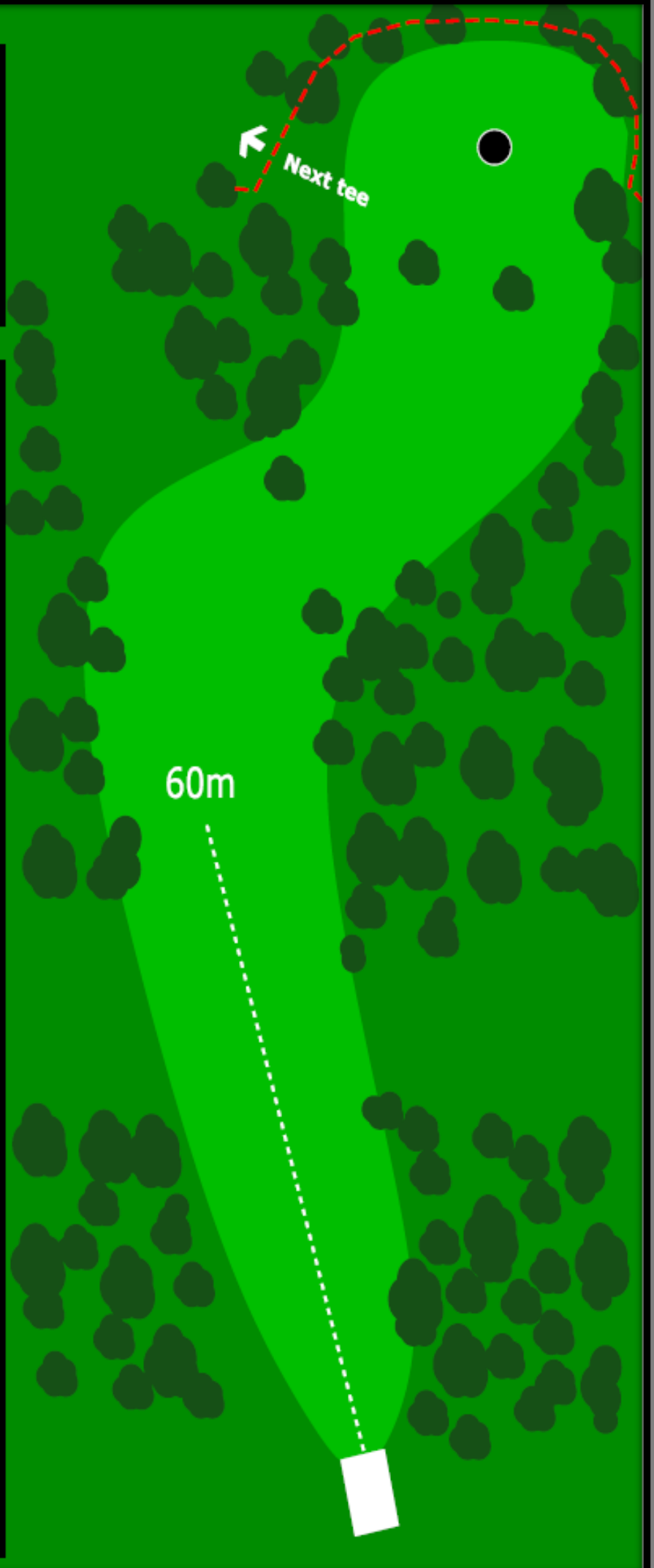
Ta hensyn til hull 7!

■ Utkast

○ Kurv

Ob linje tett ved kurv

Vanlig ob regel



LINFLÅA
DISKGOLFBANE



9

Par 3

72 m

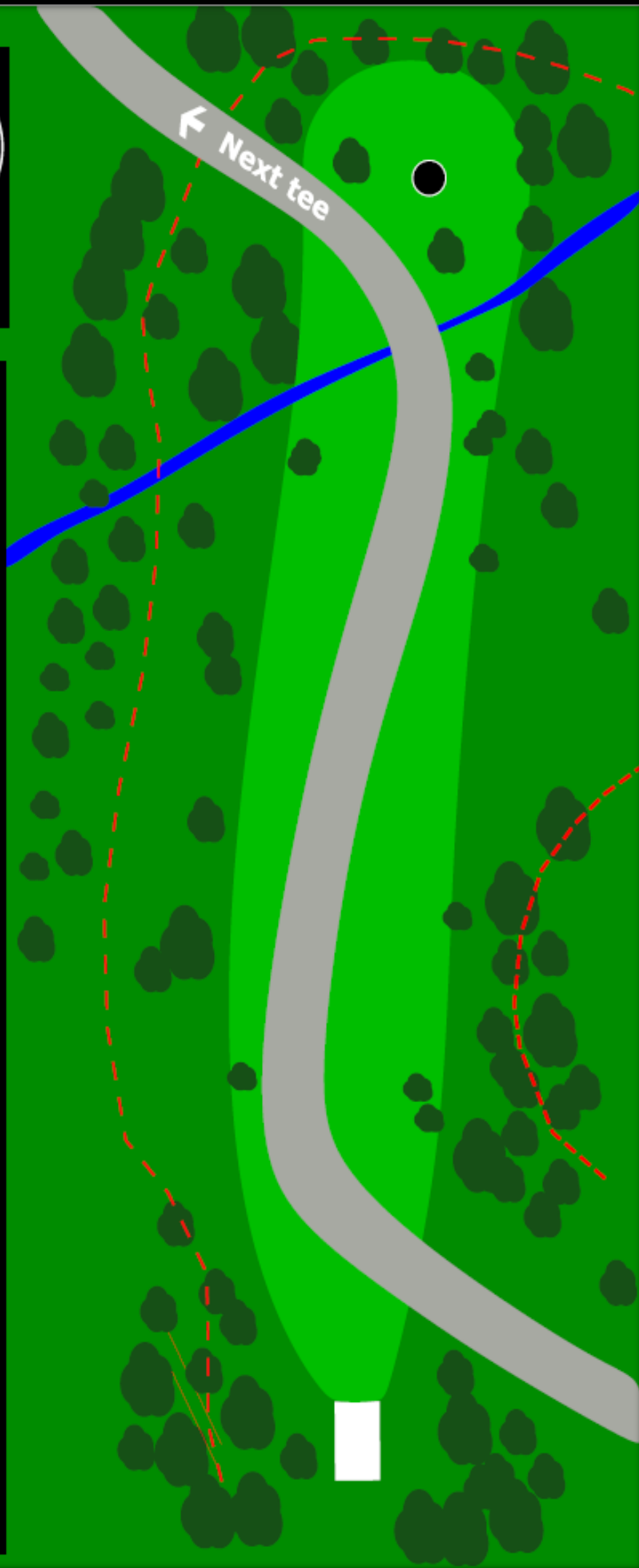
Ta hensyn til grusvei!

■ Utkast

○ Kurv

Oblinje begge sider
og bak kurv.
Vanlig ob regel

OBS!
Bekk er ikke ob!



LINFLÅA
DISKGOLFBANE



10

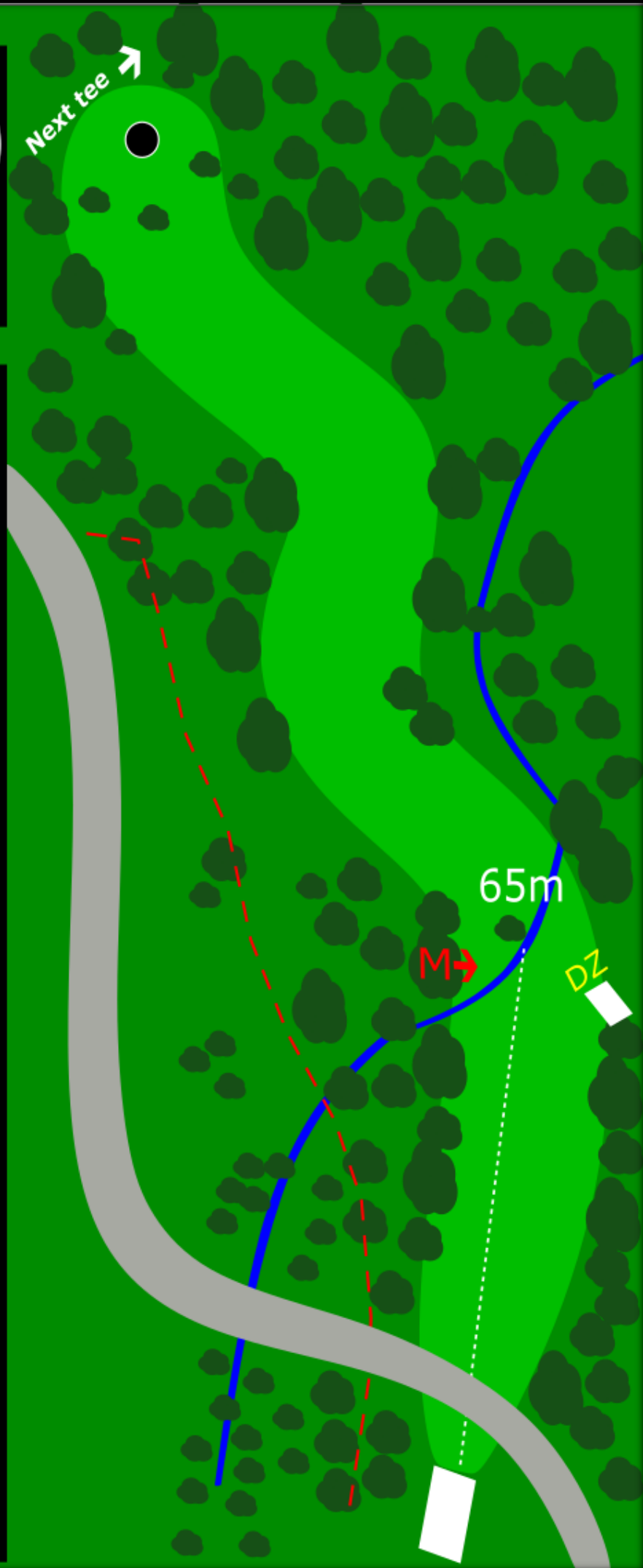
Par 5

170 m

Ta hensyn til grusvei!

- Utkast
- Kurv
- M Mando
- DZ Droppzone

Ved bom på mando,
gå til DZ.
Mandomiss også ved
treff på vegg.
Oblinje venstre side
med vanlig ob regel
Ob grusvei etter
Oblinje
Bekk er ikke ob!



LINFLÅA
DISKGOLFBANE



11

Par 3

113 m

-6 m

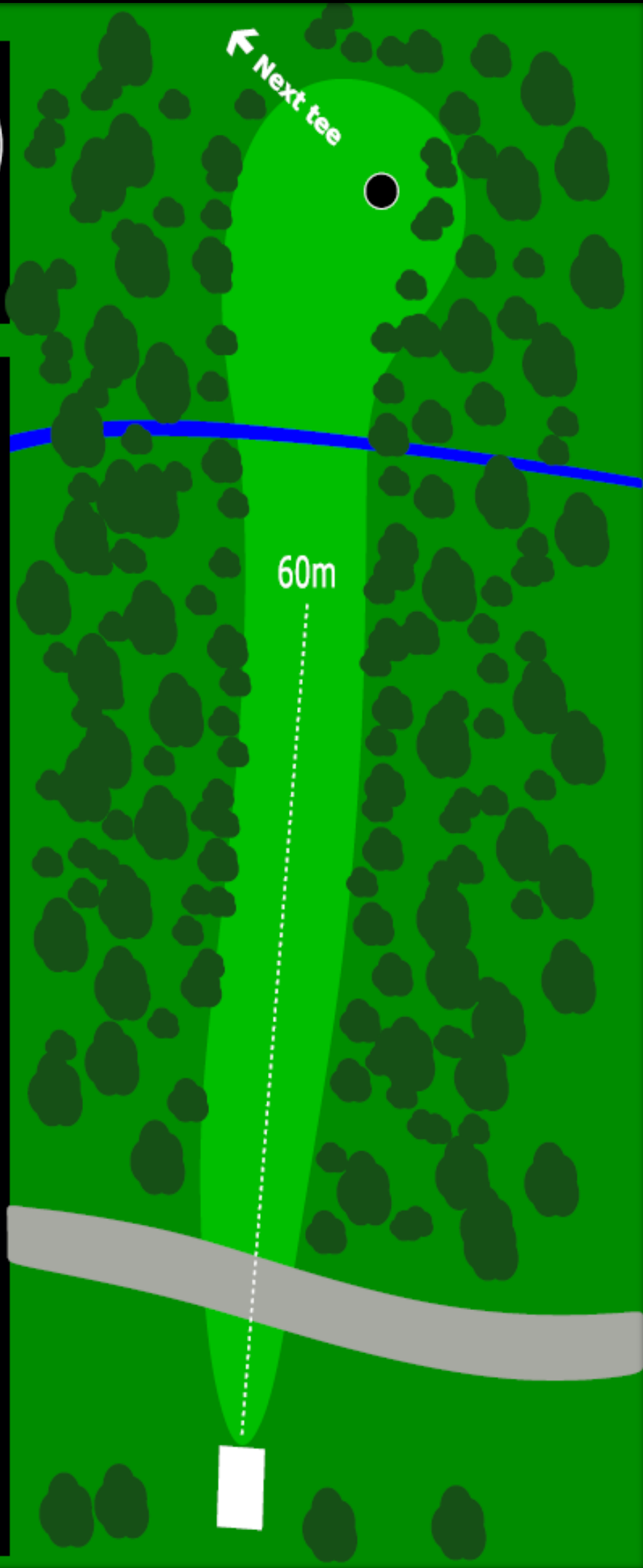
Ta hensyn til grusvei!

■ Utkast

○ Kurv

OBS!

Bekk er ikke ob!



LINFLÅA
DISKGOLFBANE



12

Par 3

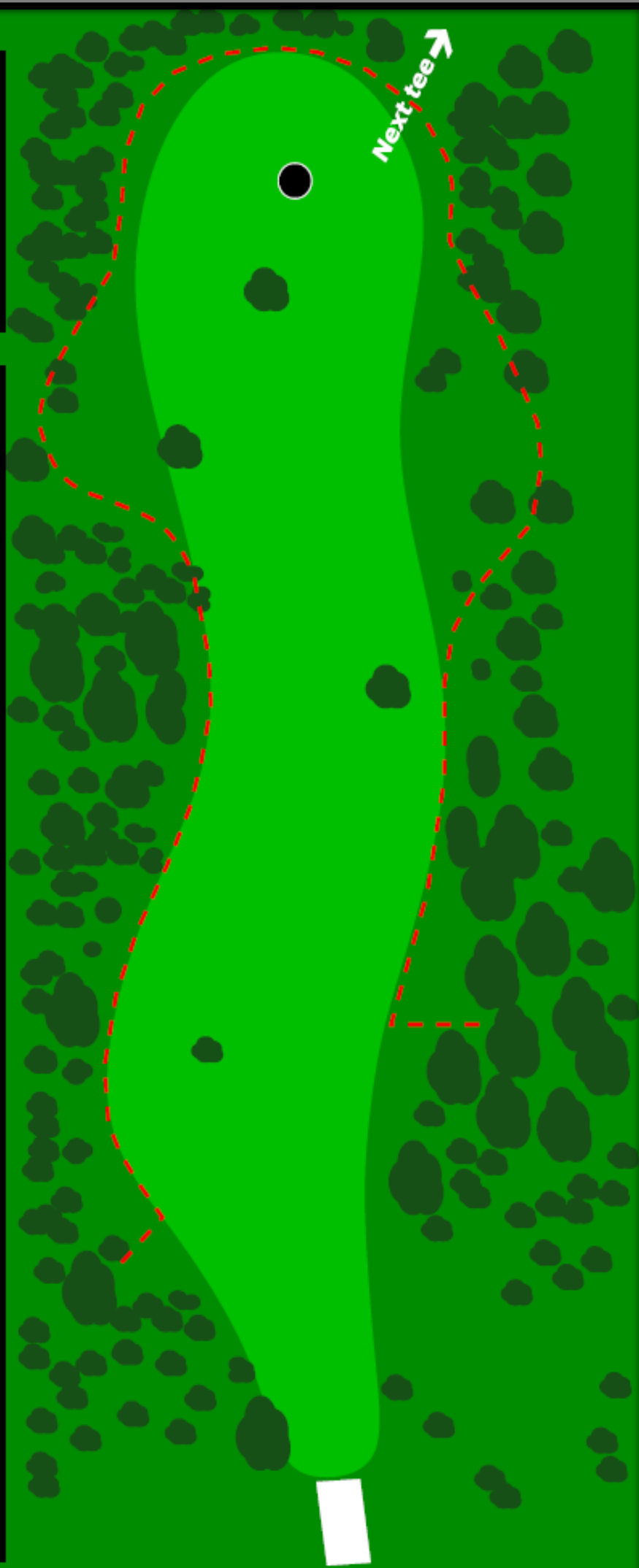
117 m

Anbefaler spotter!

■ Utkast

○ Kurv

Oblinje rundt hele
fairway med vanlig
ob regel



LINFLÅA
DISKGOLFBANE



13

Par 3

59 m

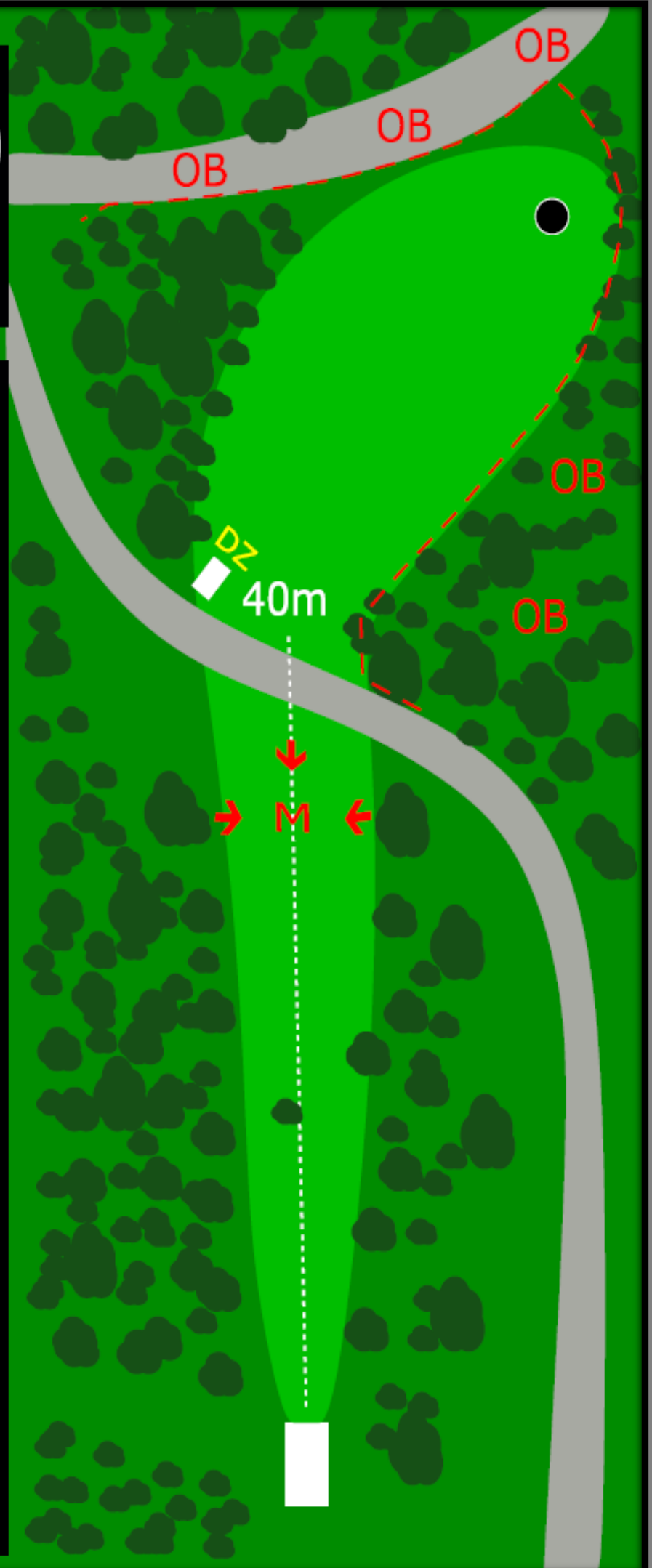
Ta hensyn til grusvei!

- Utkast
- Kurv
- M Mando
- DZ Droppzone

**Trippel mando
og oblinje**

Gå til DZ hvis du lander
OB eller bommer på
mando fra tee.

Vanlig OB regel på resten
av hullet.





LINFLÅA DISKGOLFBANE

14

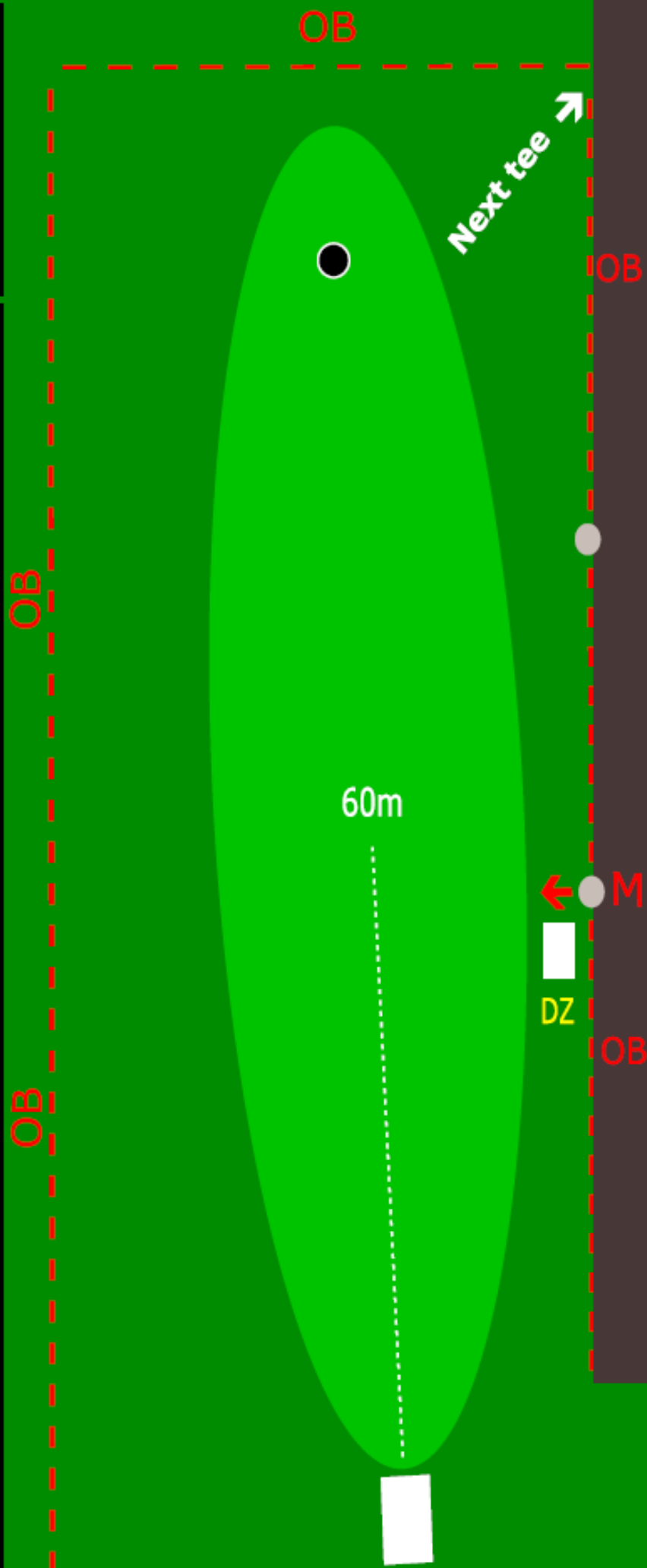
Par 3
122 m
+4 m

Ta hensyn til idrettsbane
og fotballbaner!

- Utkast
- Kurv
- M Mando
- DZ Droppzone

Mando lyktestolpe
Bommer du på mando så
spiller du fra DZ.

Oblinje rundt hele fairway!



LINFLÅA
DISKGOLFBANE



15

Par 3
52 m
+12 m

Ta hensyn til idrettsbane
og fotballbaner!

■ Utkast

○ Kurv

Ob over hele gjerdet
Oblinje venstre side

GAUSDAL FRISBEEKLUBB

Next tee →

OB

OB



LINFLÅA DISKGOLFBANE



16

Par 3
55 m

Ta hensyn til fotballbane
og personer på next tee

■ Utkast

○ Kurv

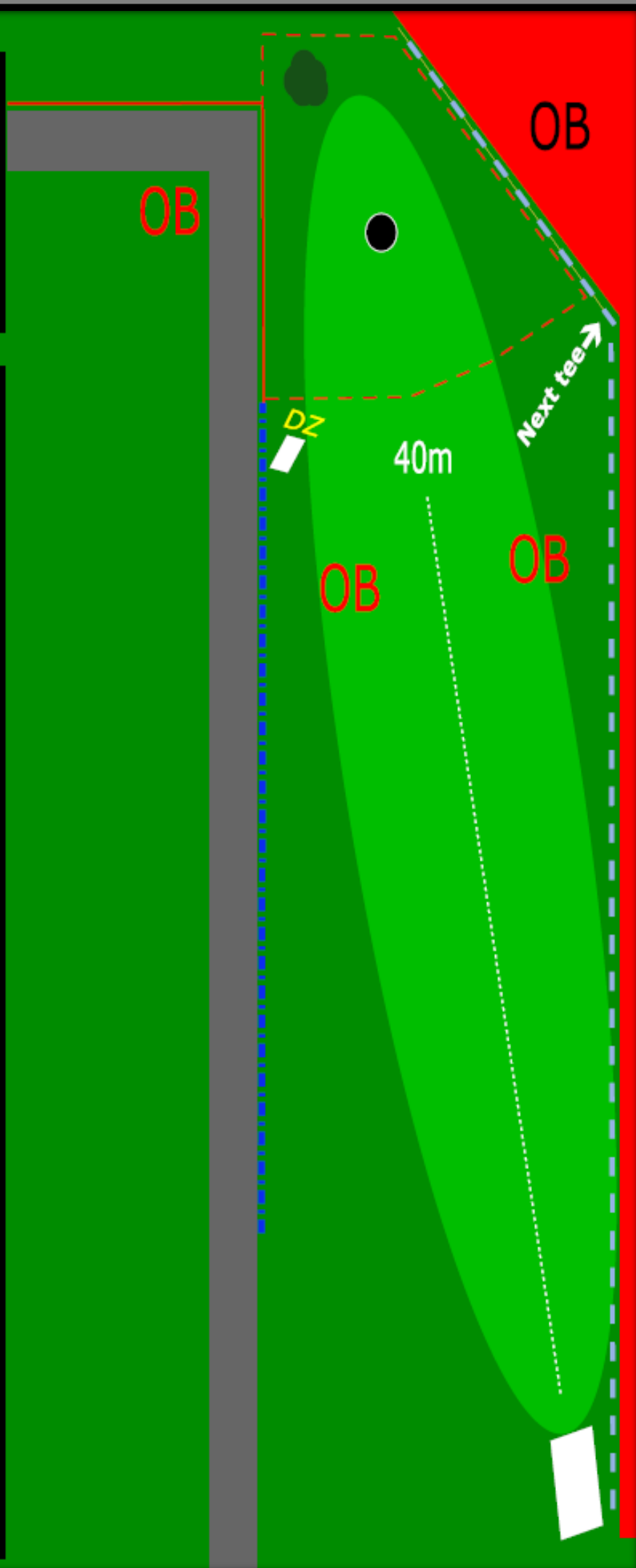
DZ Droppzone

Hullet spilles med øy!

Alt utenfor øya er ob!

Ligger du ob på første
kast så spiller du fra DZ.

Vanlig ob regel fra DZ.



LINFLÅA
DISKGOLFBANE



17

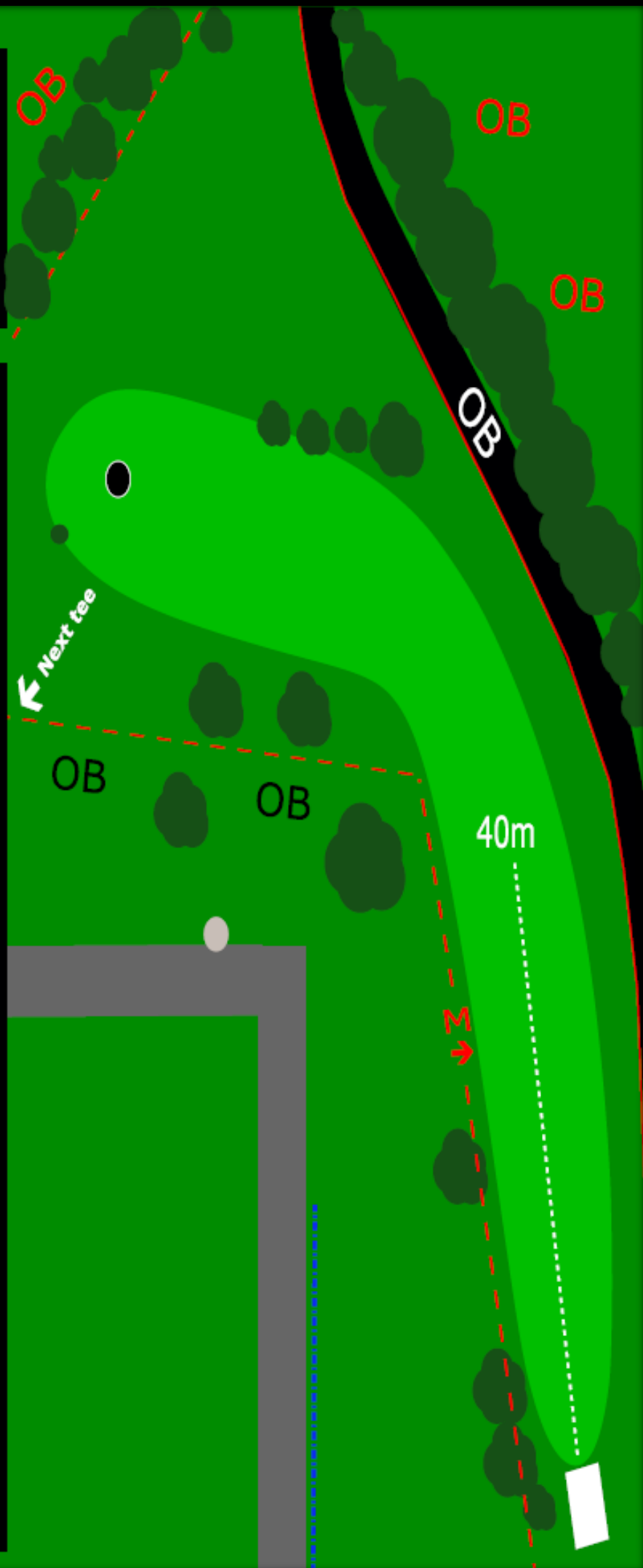
Par 3
98 m

Ta hensyn til gangfelt
og fotballbane!

- Utkast
- Kurv
- M Mando

Ob asfalt
Ob over gjerdet

Retee ved
mandobom



LINFLÅA
DISKGOLFBANE



18

Par 3

77 m

+8 m

Vis hensyn!

■ Utkast

○ Kurv

Ob over gjerdet

Ob grusvei

OBS!

Bekk er ikke ob!

