



**FLÅKLYPA**  
**SENDEPLATELAG**

**DISKGOLF**

**LOM-SKJÅK-NOREG**

**Caddybok**

**Medalen 2026**



MEDALEN  
DISK GOLF



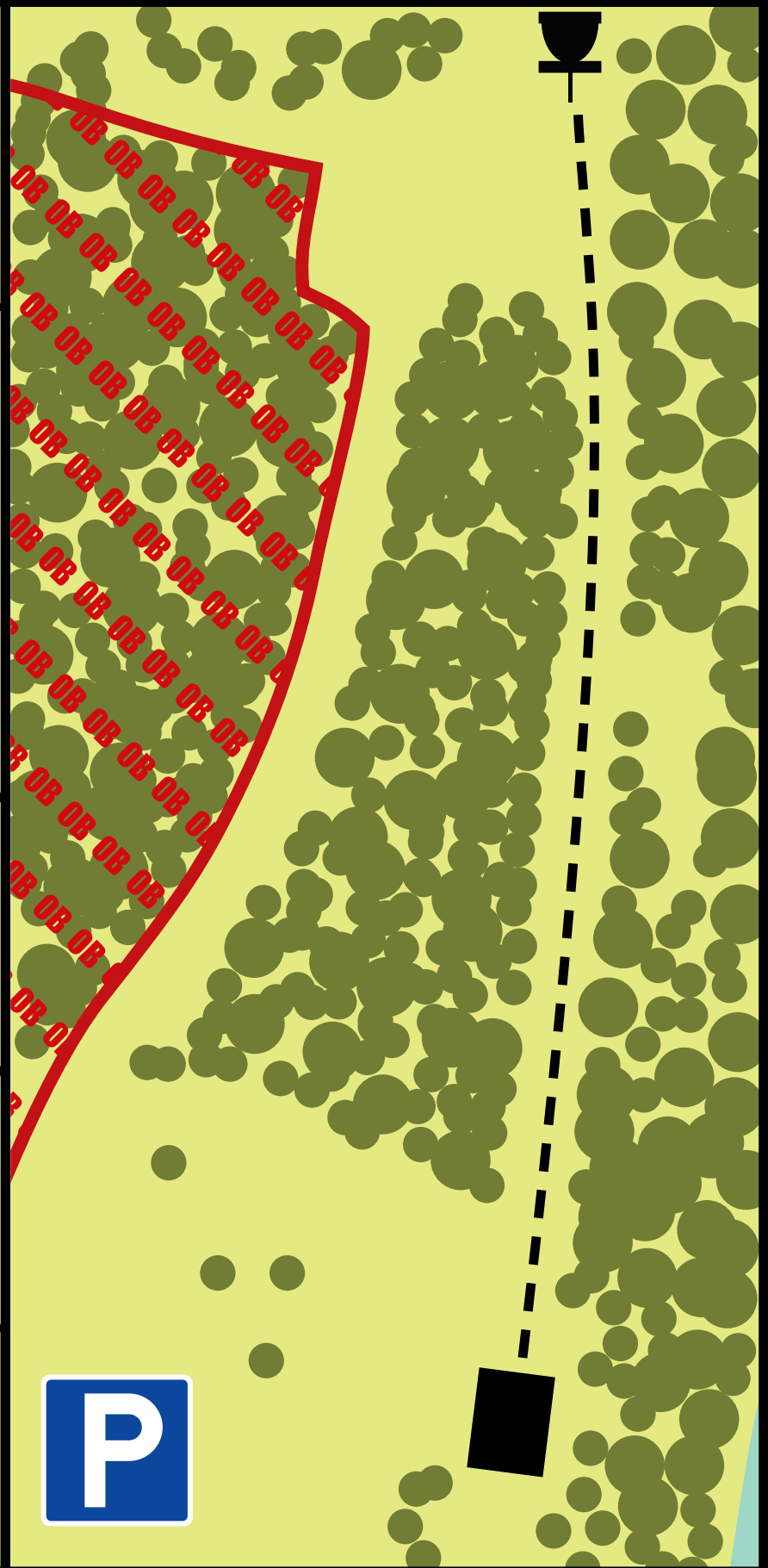
KORG

1

Par 3

94 m

Ikkje knekk greiner.  
Ikkje kast søppel.



OB venstre for traktorveg. Straffepoeng,  
og spel vidare frå der disken sist var god.

MEDALEN  
DISK GOLF



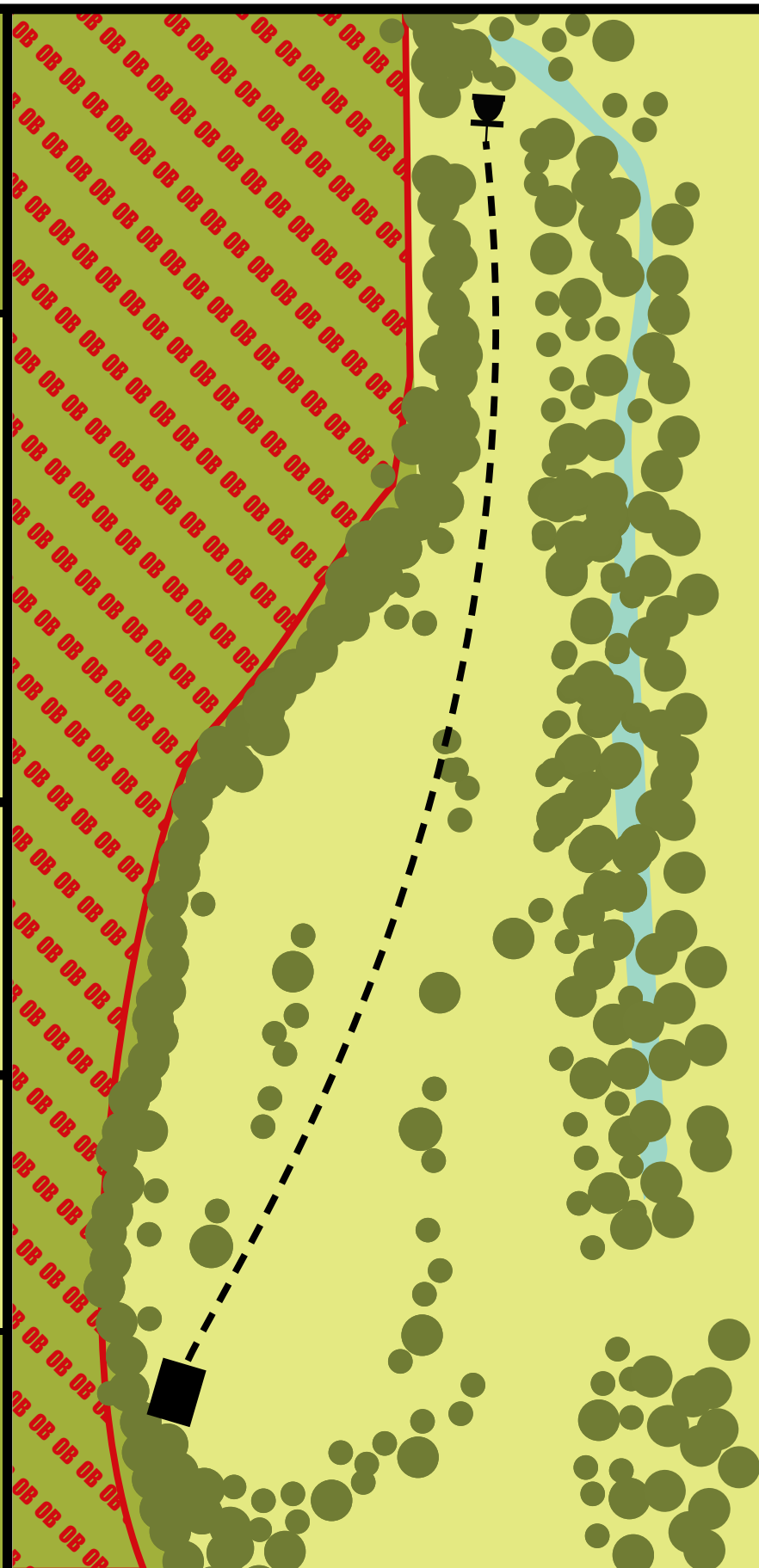
KORG

2

Par 4

180 m

Ikkje knekk greiner.  
Ikkje kast søppel.



OB gjerde venstre side. Straffepoeng,  
og spel vidare frå der disken sist var god.

MEDALEN  
DISK  GOLF

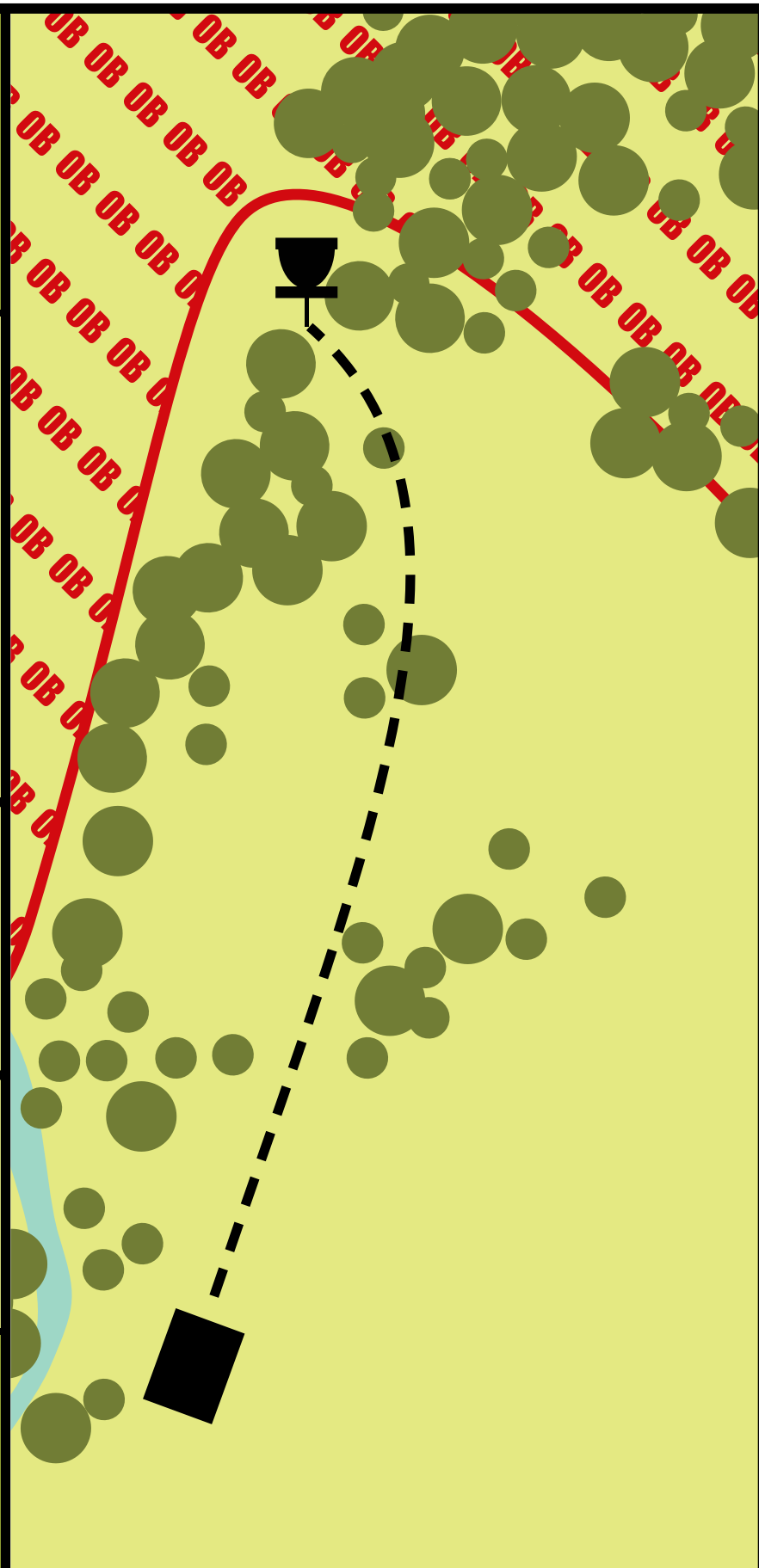
KORG

3

Par 3

92 m

Ikkje knekk greiner.  
Ikkje kast søppel.



OB jorde og bak korg. Straffepoeng,  
og spel vidare frå der disken sist var god.

**MEDALEN**  
**DISK**  **GOLF**

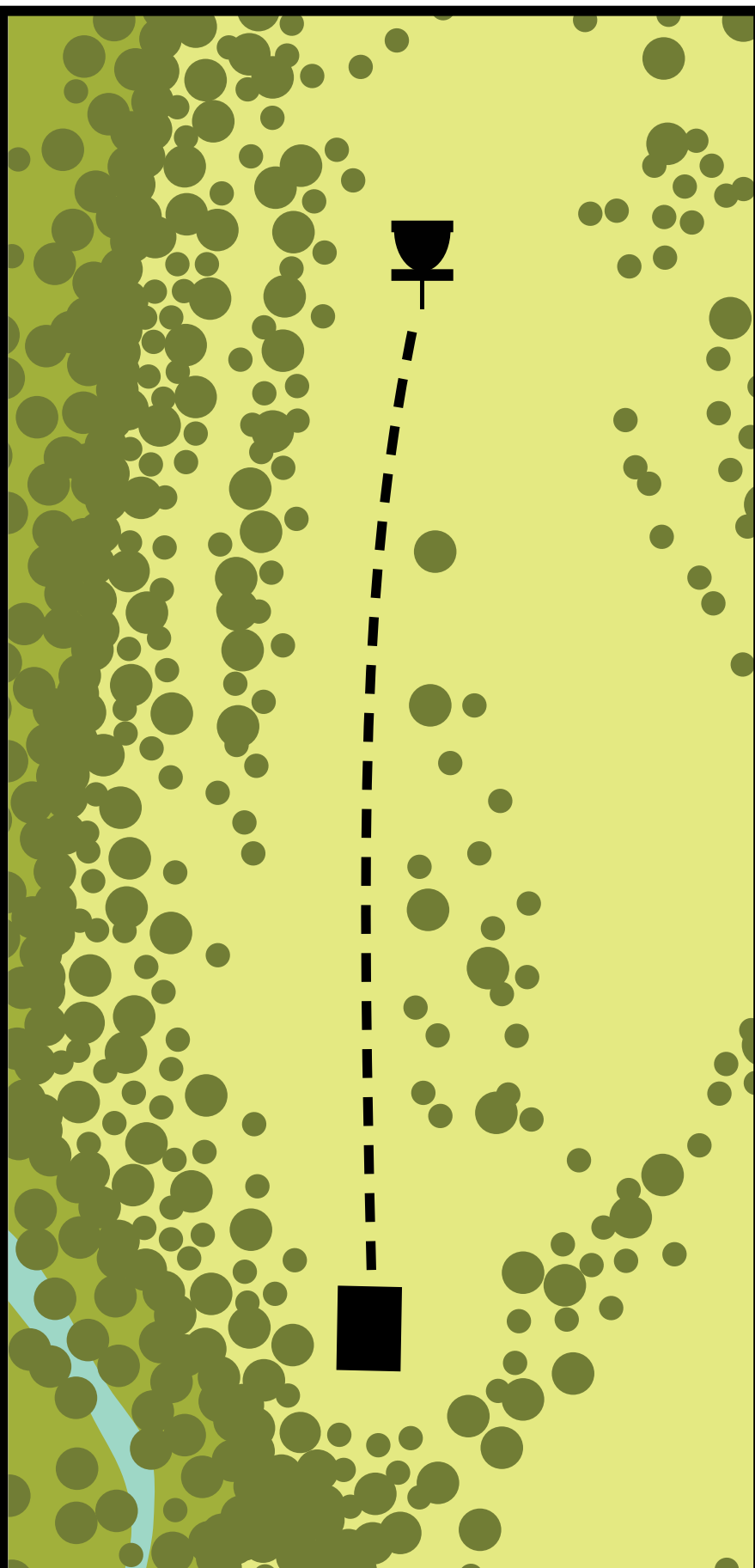
*KORG*

**4**

**Par 3**

**128 m**

**Ikkje knekk greiner.  
Ikkje kast søppel.**



MEDALEN  
DISK GOLF



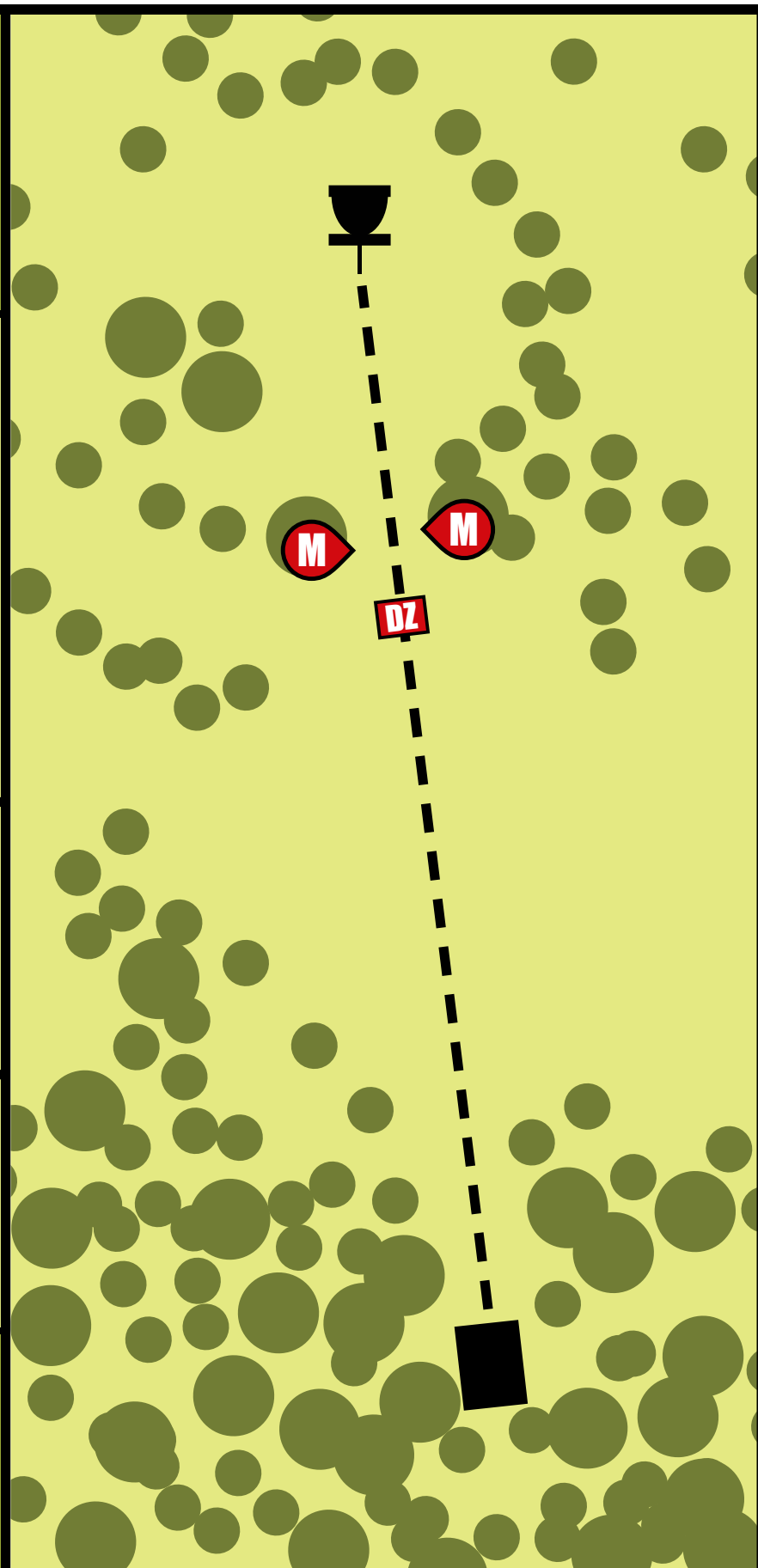
KORG

5

Par 3

69 m

Ikkje knekk greiner.  
Ikkje kast søppel.



Dobbel mando. Ved bom, straffepoeng  
og spel vidare frå dropzone

MEDALEN  
DISK GOLF



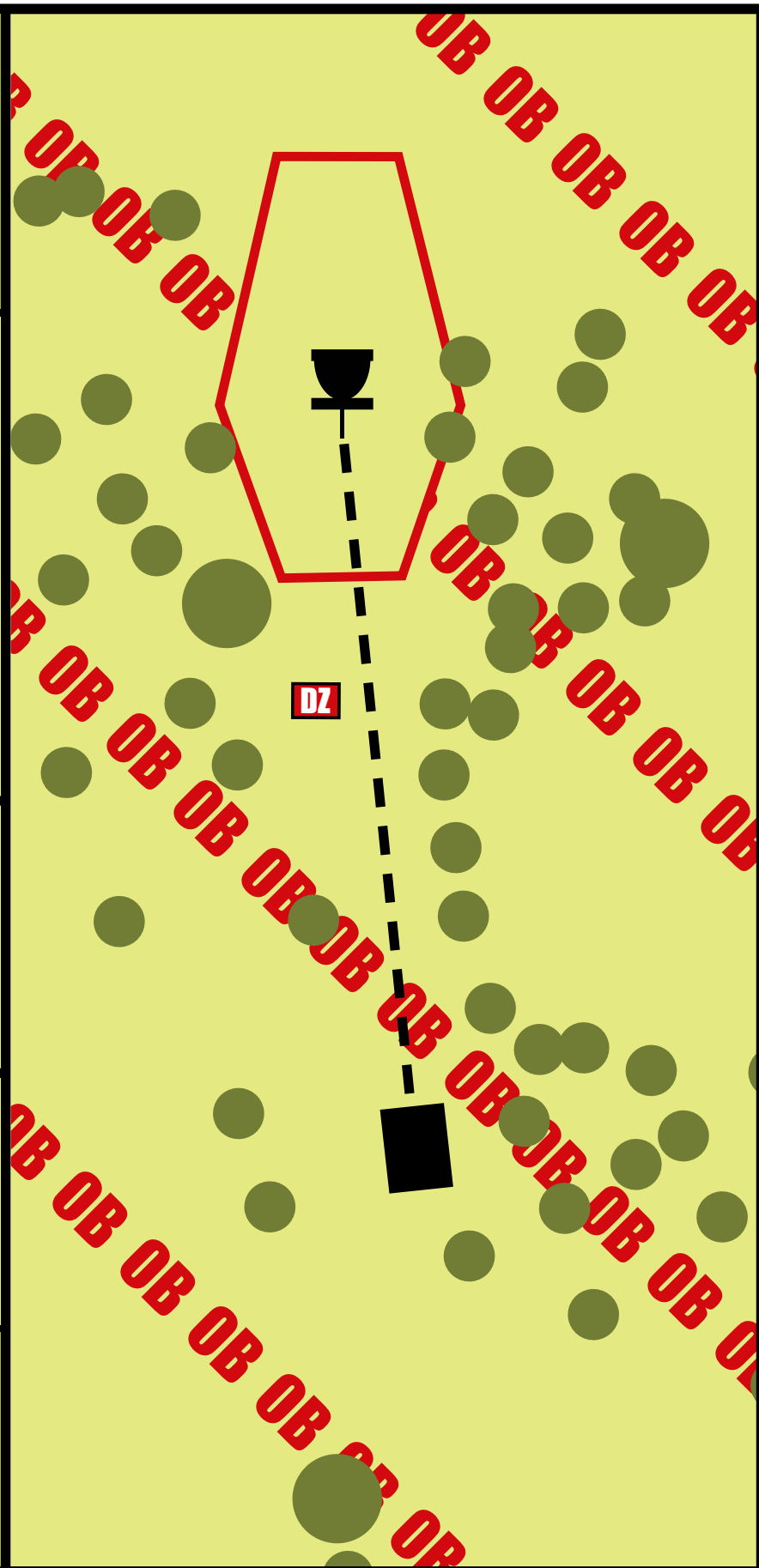
KORG

6

Par 3

41 m

Ikkje knekk greiner.  
Ikkje kast søppel.



OB område utanfor markert øy rundt korg.  
Ved bom, straffepoeng og spel vidare frå dropzone

MEDALEN  
DISK GOLF



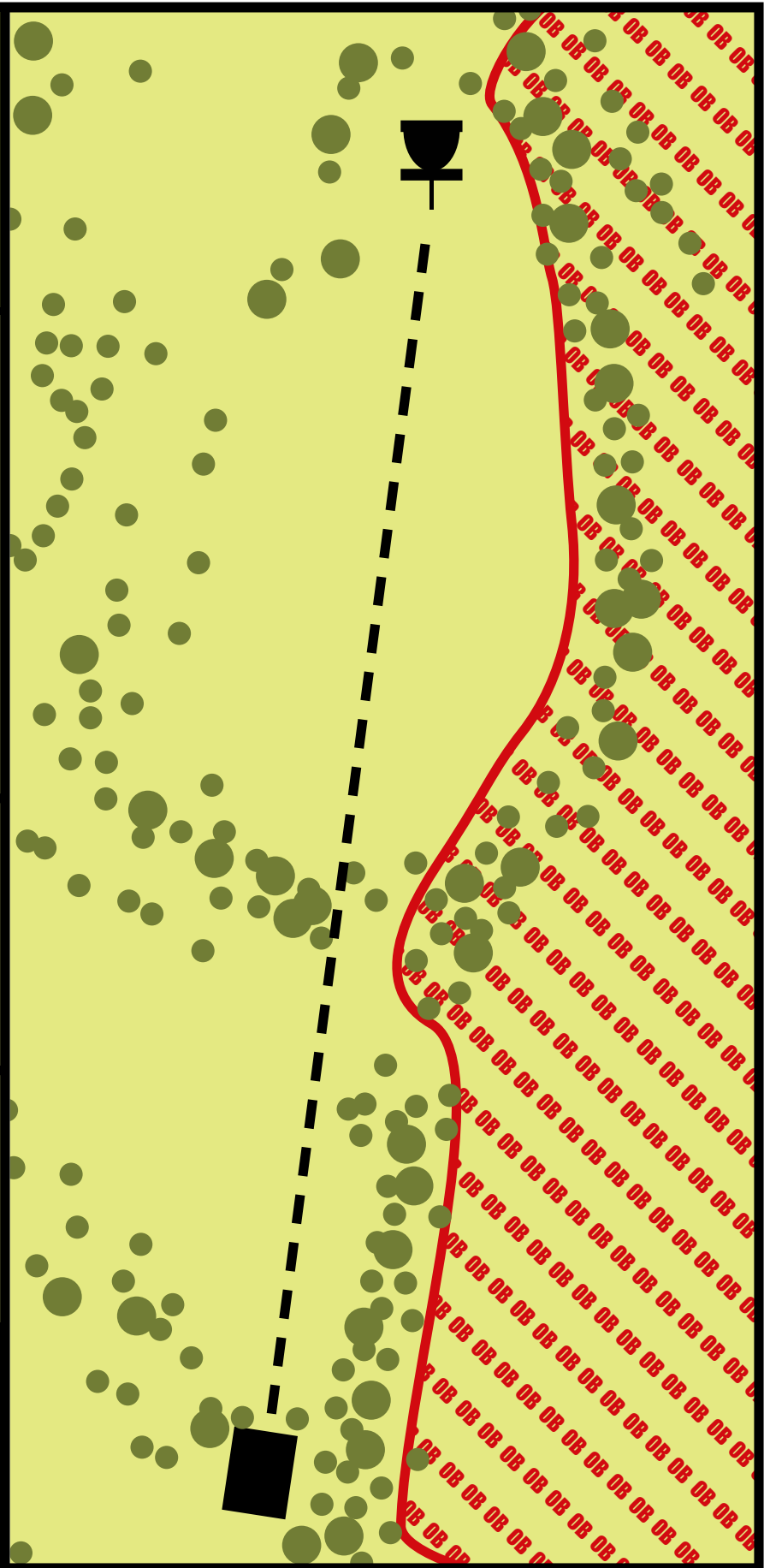
KORG

7

Par 4

154 m

Ikkje knekk greiner.  
Ikkje kast søppel.



OB område høgre side. Straffepoeng,  
og spel vidare frå der disken sist var god.

MEDALEN  
DISK GOLF



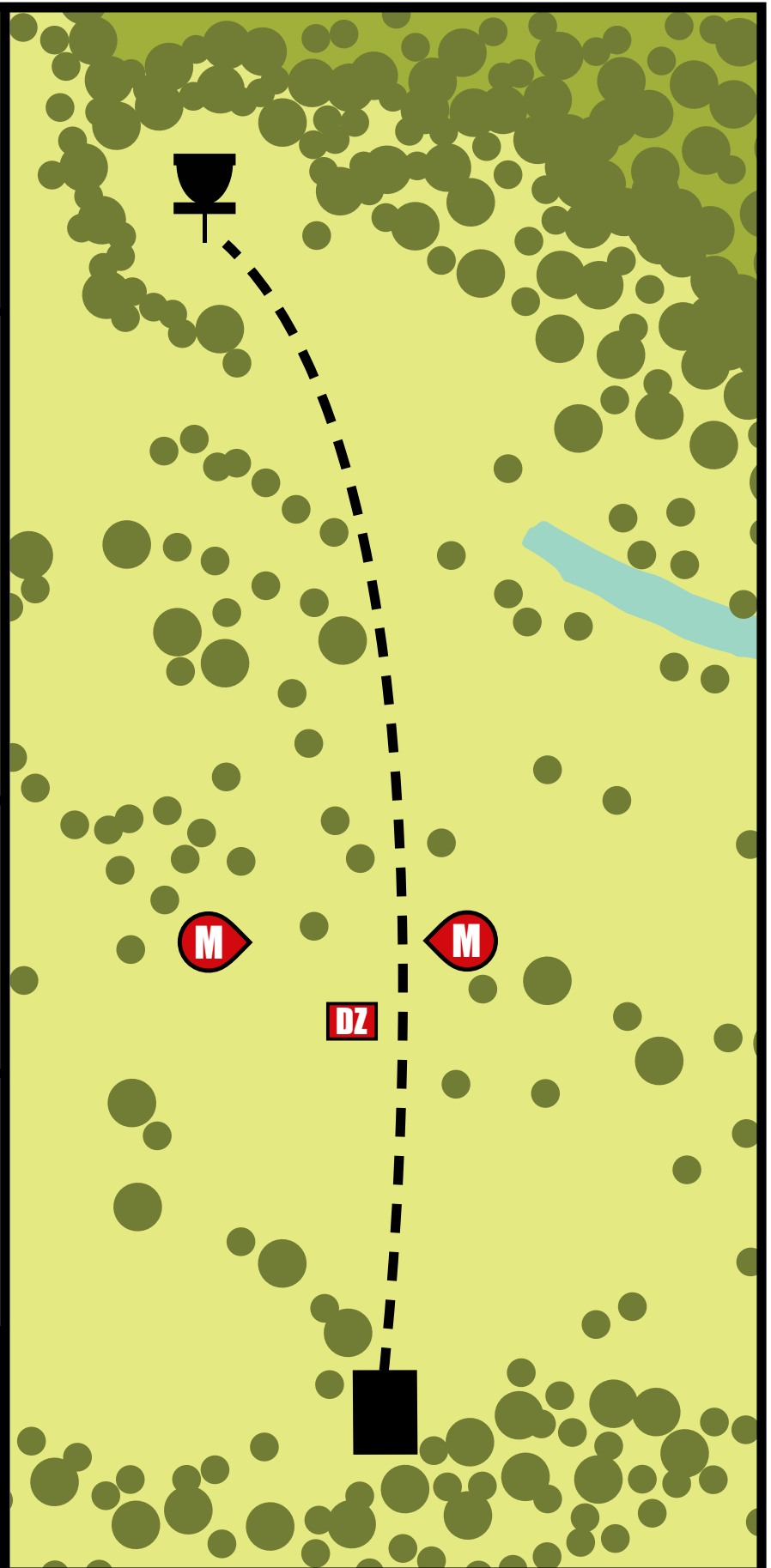
*KORG*

**8**

**Par 4**

**140 m**

Ikkje knekk greiner.  
Ikkje kast søppel.



Dobbel mando. Ved bom, straffepoeng,  
og spel vidare frå dropzone.

**MEDALEN**  
**DISK**  **GOLF**

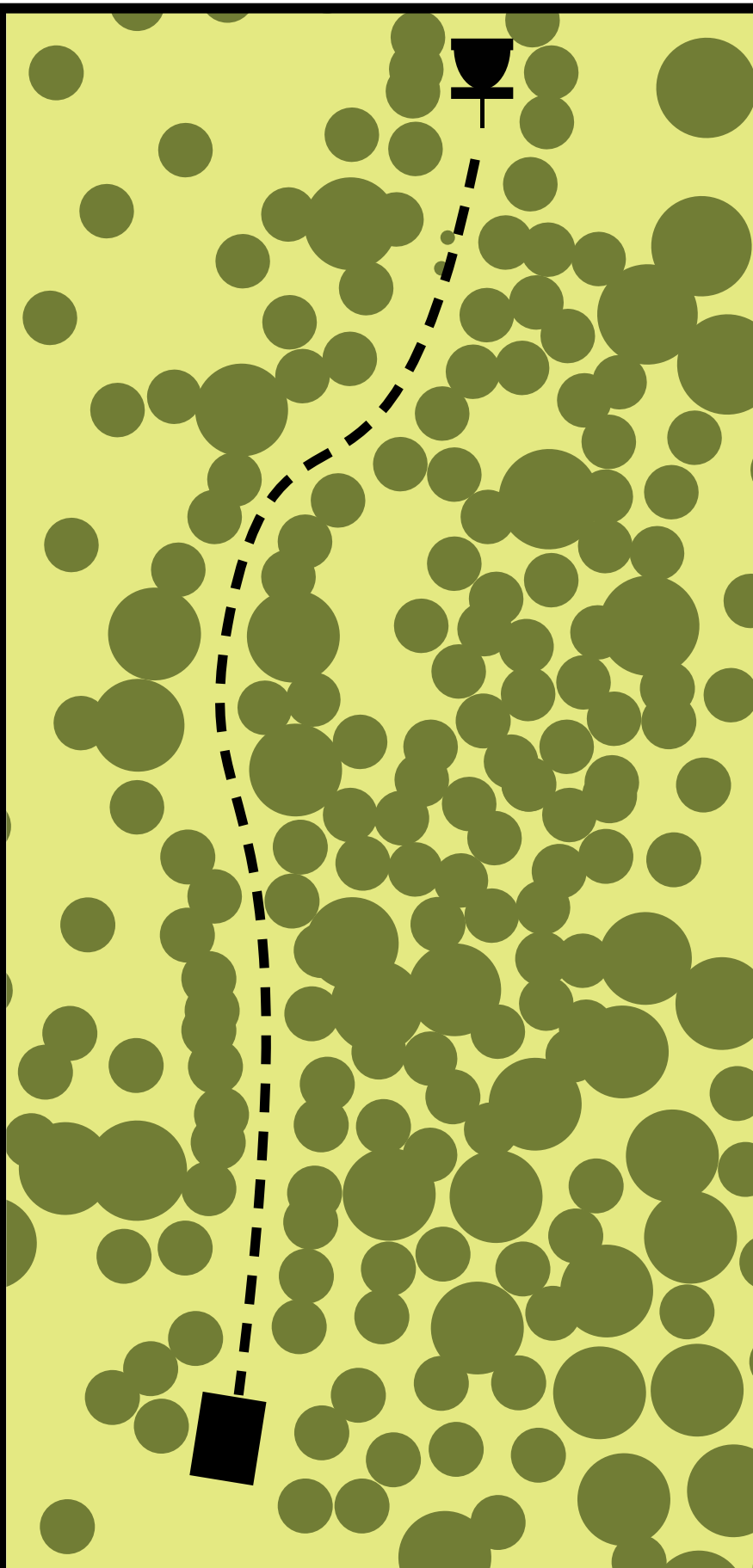
*KORG*

**9**

**Par 4**

**106 m**

**Ikkje knekk greiner.  
Ikkje kast søppel.**



**MEDALEN**  
**DISK GOLF**



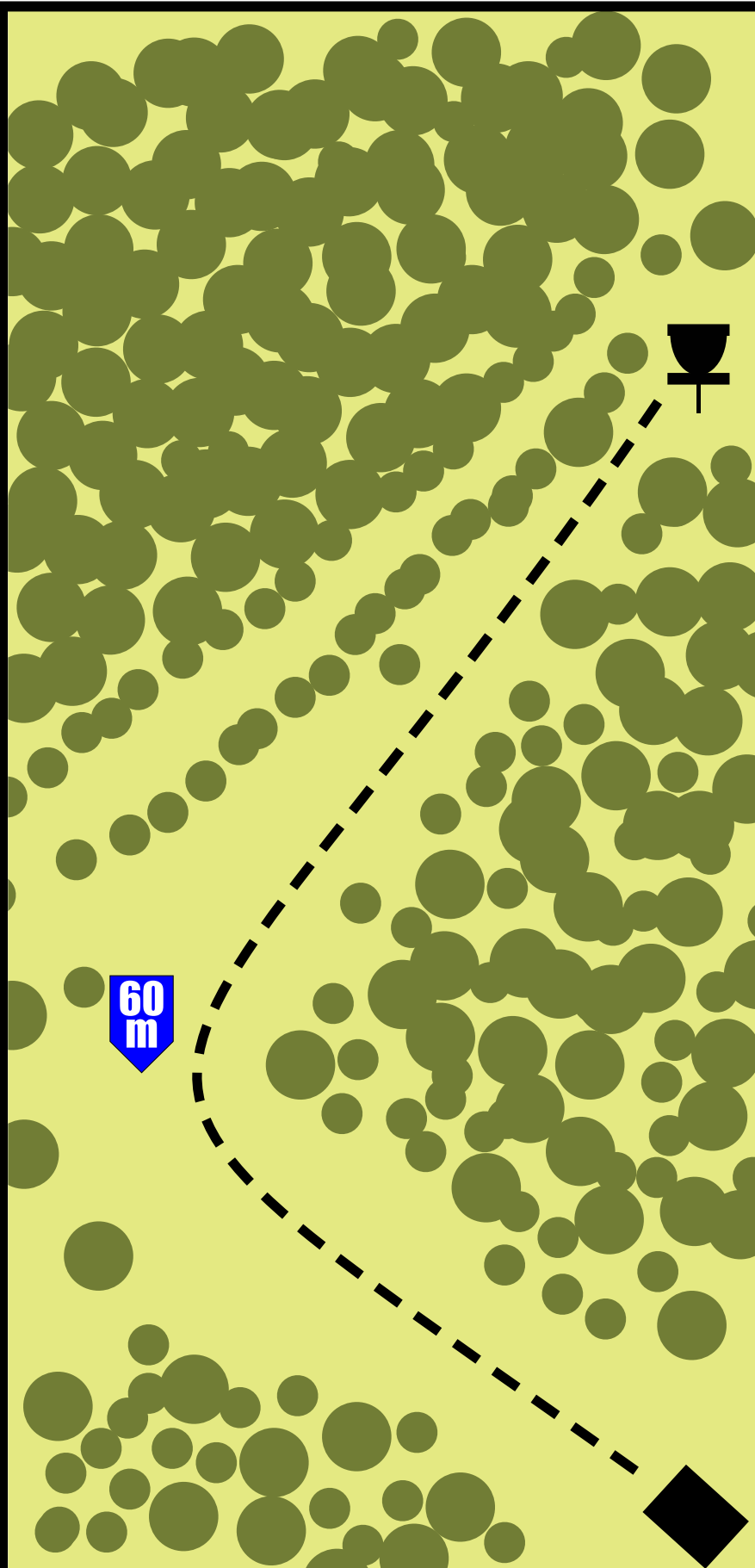
*KORG*

**10**

**Par 4**

**130 m**

**Ikkje knekk greiner.  
Ikkje kast søppel.**



**MEDALEN**  
**DISK GOLF**



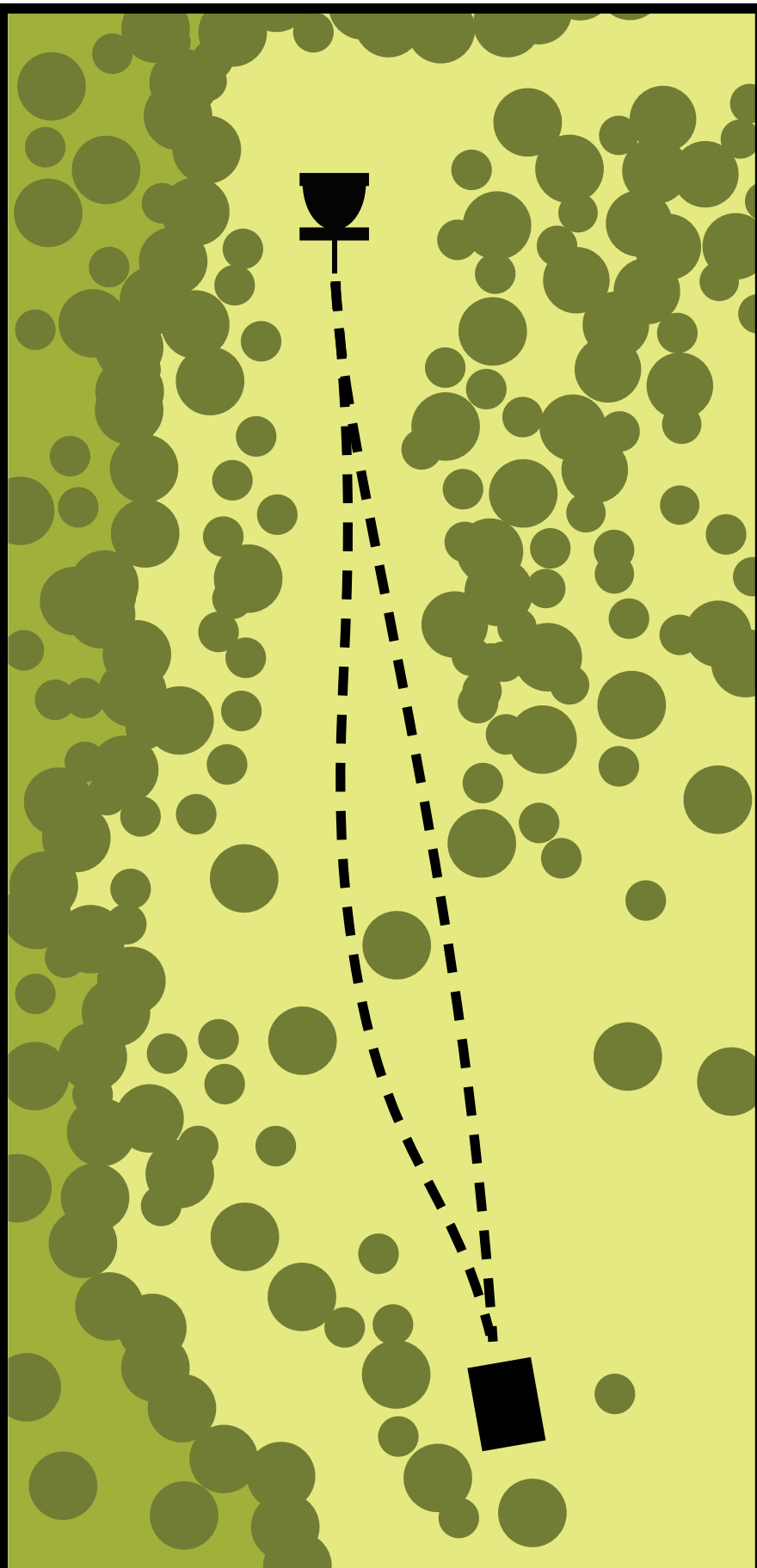
*KORG*

**11**

**Par 3**

**95 m**

**Ikkje knekk greiner.  
Ikkje kast søppel.**



MEDALEN  
DISK GOLF



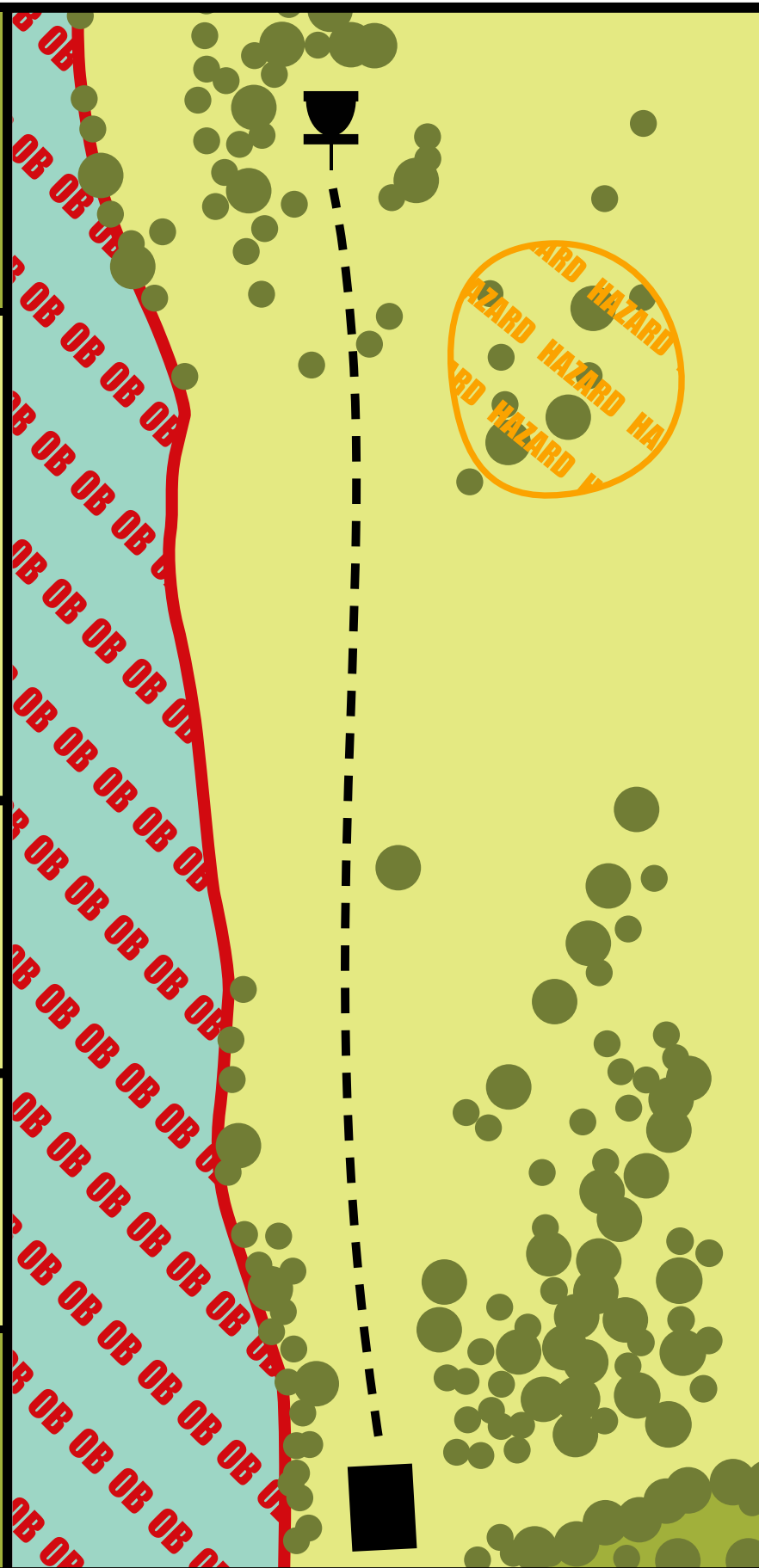
KORG

12

Par 4

146 m

Ikkje knekk greiner.  
Ikkje kast søppel.



OB elv. Straffepoeng, og spel vidare frå der disken sist var god.



Hazard område. Straffepoeng, og spel vidare frå der disken ligg.

MEDALEN  
DISK GOLF



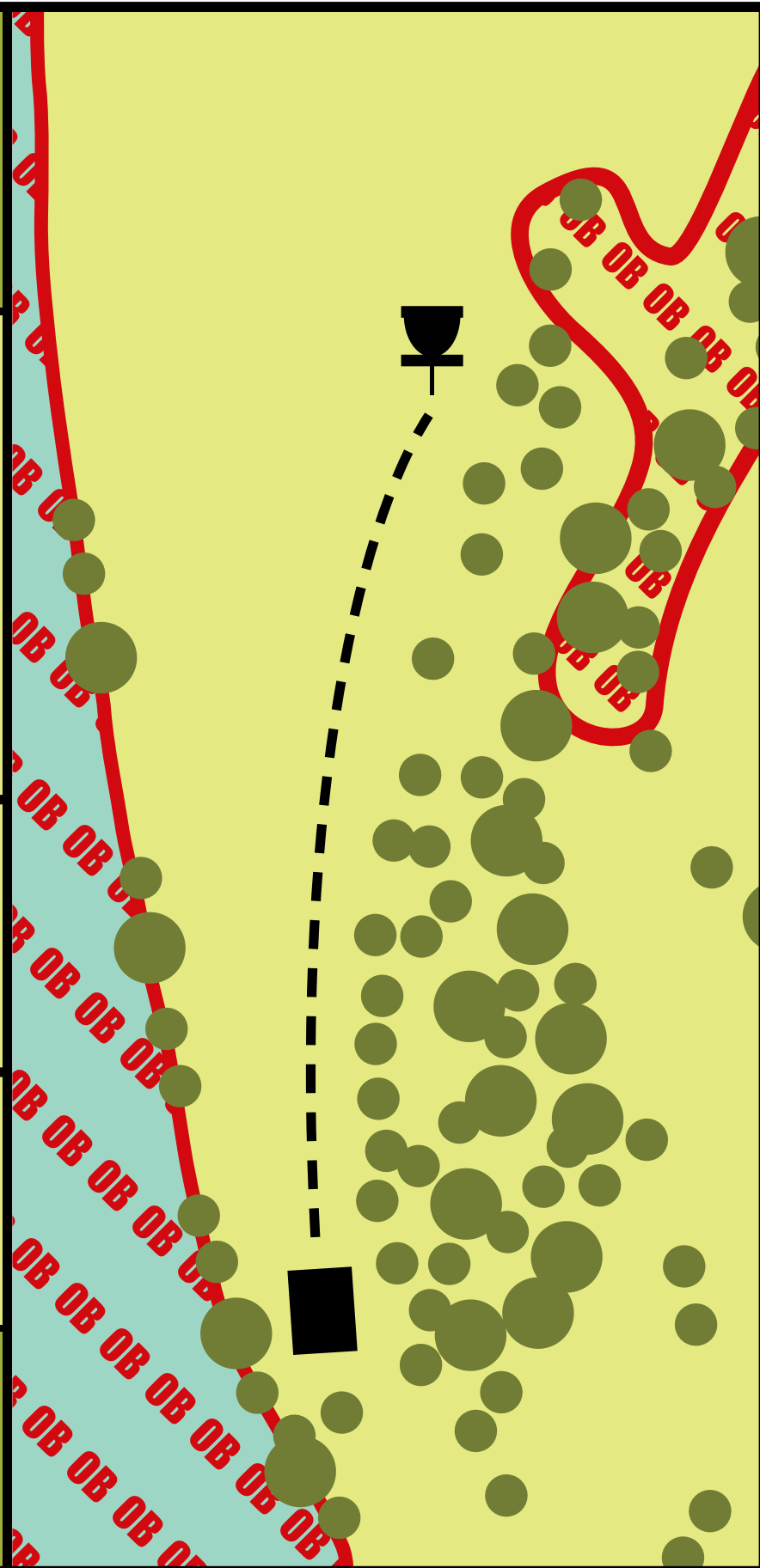
KORG

13

Par 3

62 m

Ikkje knekk greiner.  
Ikkje kast søppel.



OB elv og bak korg. Straffepoeng,  
og spel vidare frå der disken sist var god.

MEDALEN  
DISK GOLF



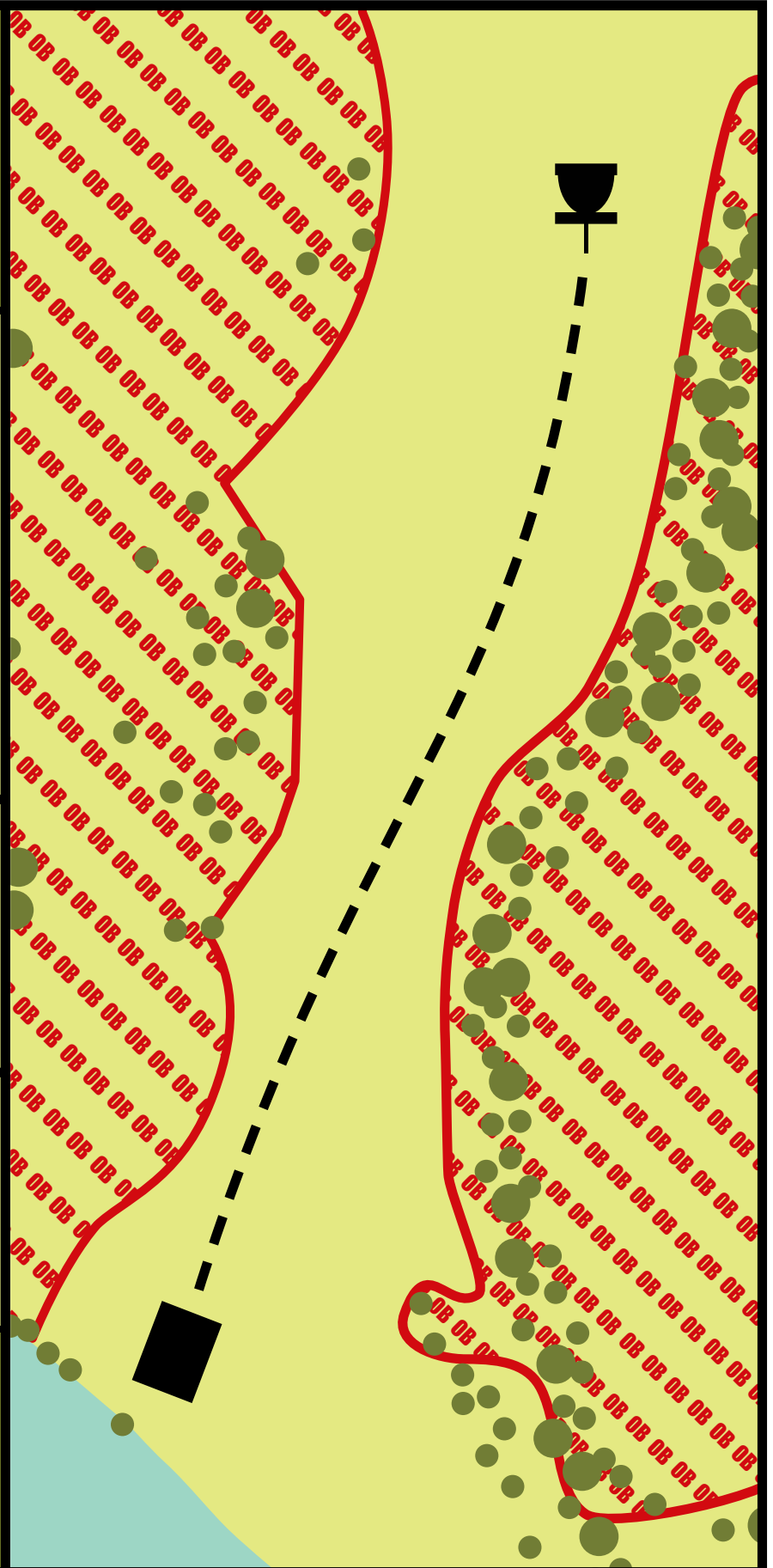
KORG

14

Par 4

173 m

Ikkje knekk greiner.  
Ikkje kast søppel.



OB områder venstre og høgre. Straffepoeng,  
og spel vidare frå der disken sist var god.

MEDALEN  
DISK GOLF



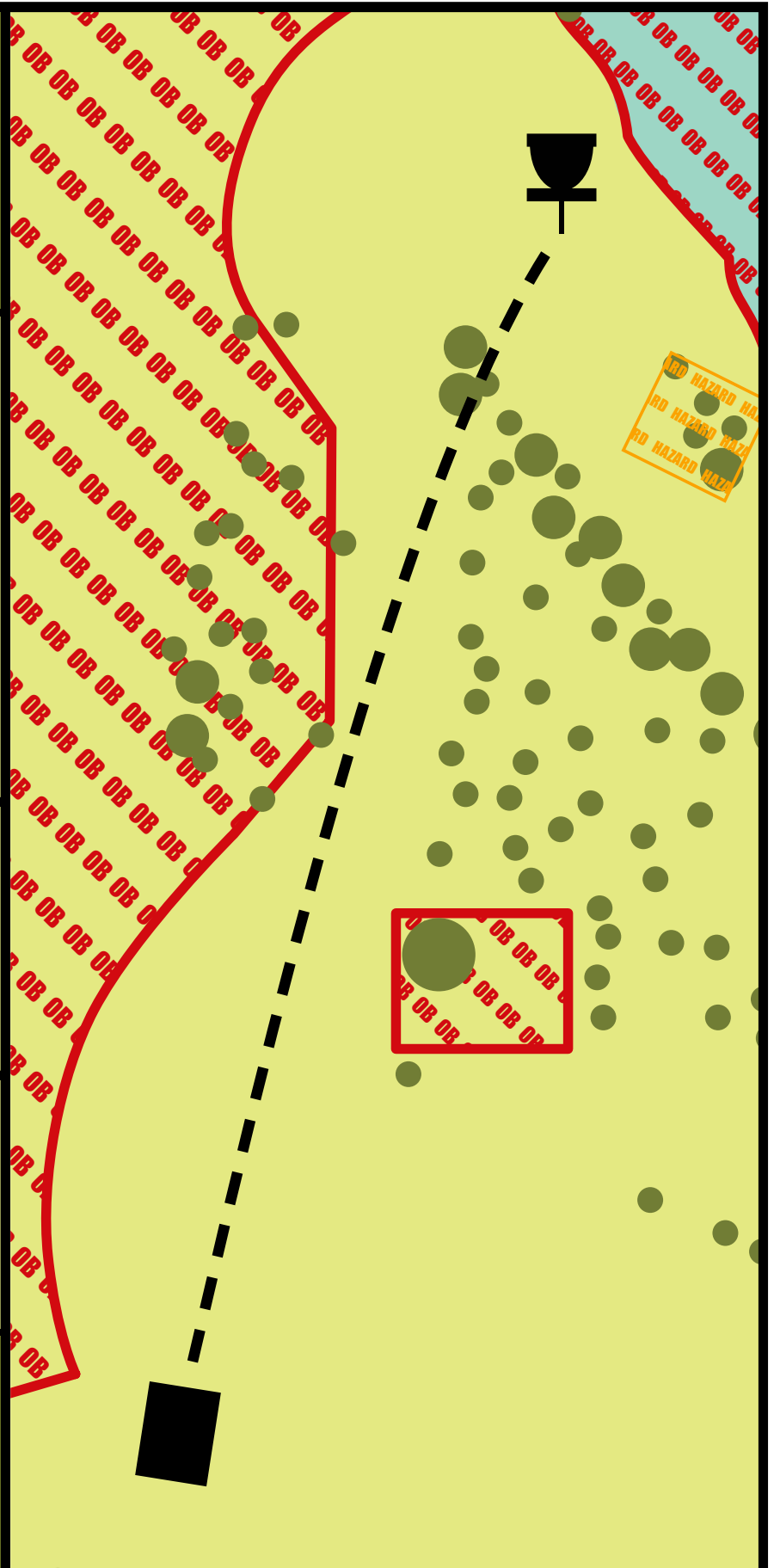
KORG

15

Par 4

166 m

Ikkje knekk greiner.  
Ikkje kast søppel.



OB innafor gjerde, i område til venstre og i elv. Straffepoeng, og spel vidare frå der disken sist var god.



Hazard område. Straffepoeng, og spel vidare frå der disken ligg.

**MEDALEN**  
**DISK GOLF**



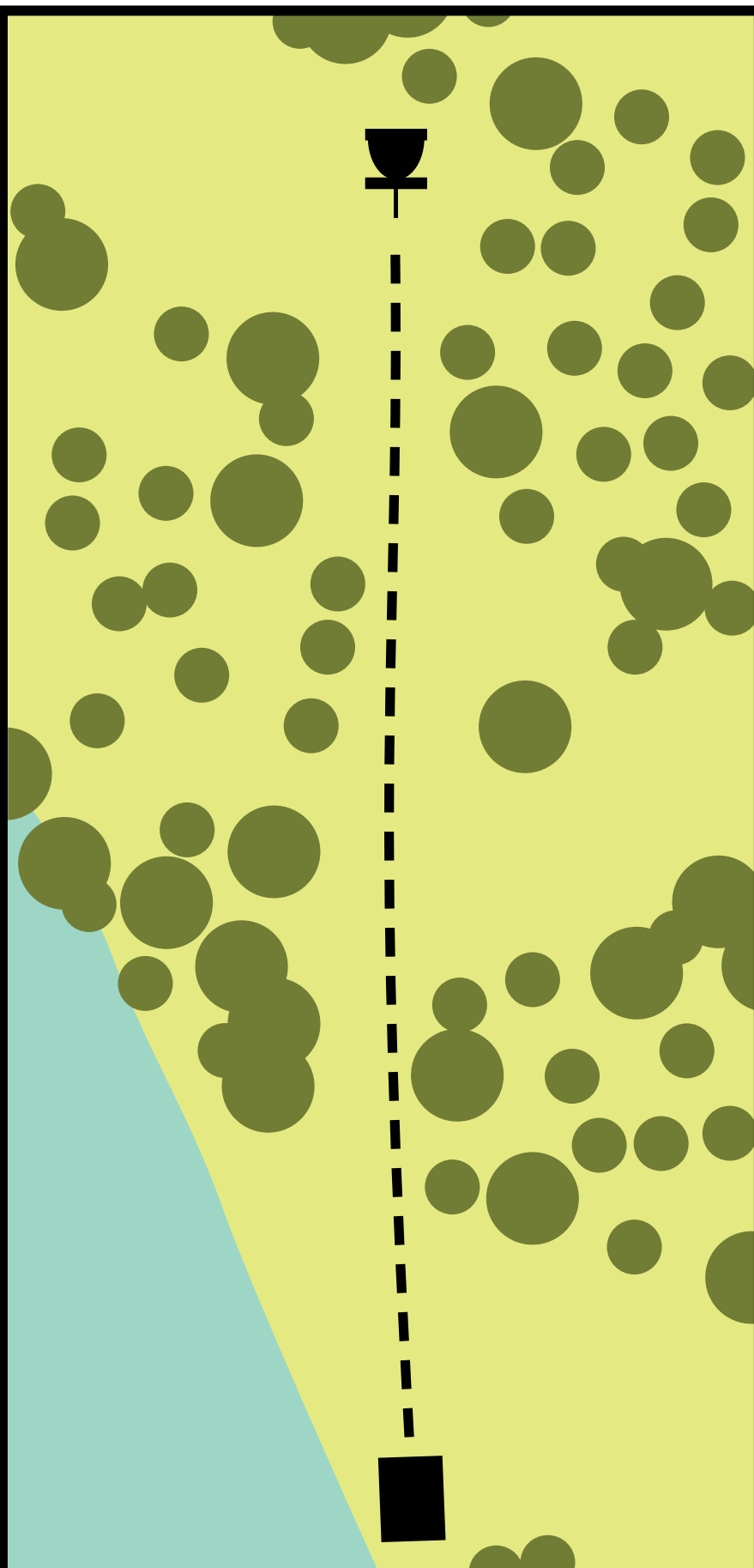
*KORG*

**16**

**Par 3**

**81 m**

**Ikkje knekk greiner.  
Ikkje kast søppel.**



MEDALEN  
DISK GOLF



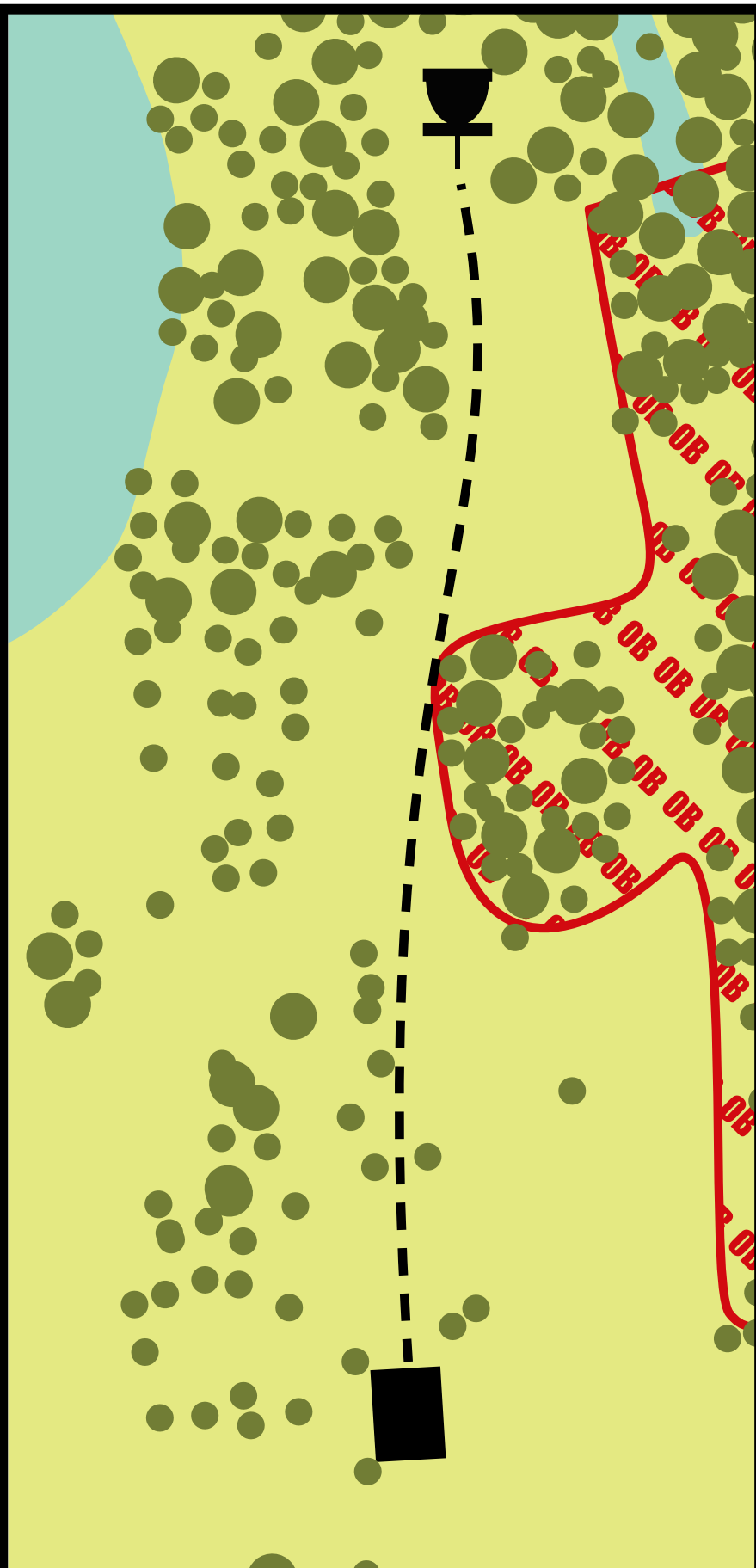
KORG

17

Par 4

170 m

Ikkje knekk greiner.  
Ikkje kast søppel.



OB område til høgre. Straffepoeng, og spel vidare frå der disken sist var god.

MEDALEN  
DISK GOLF



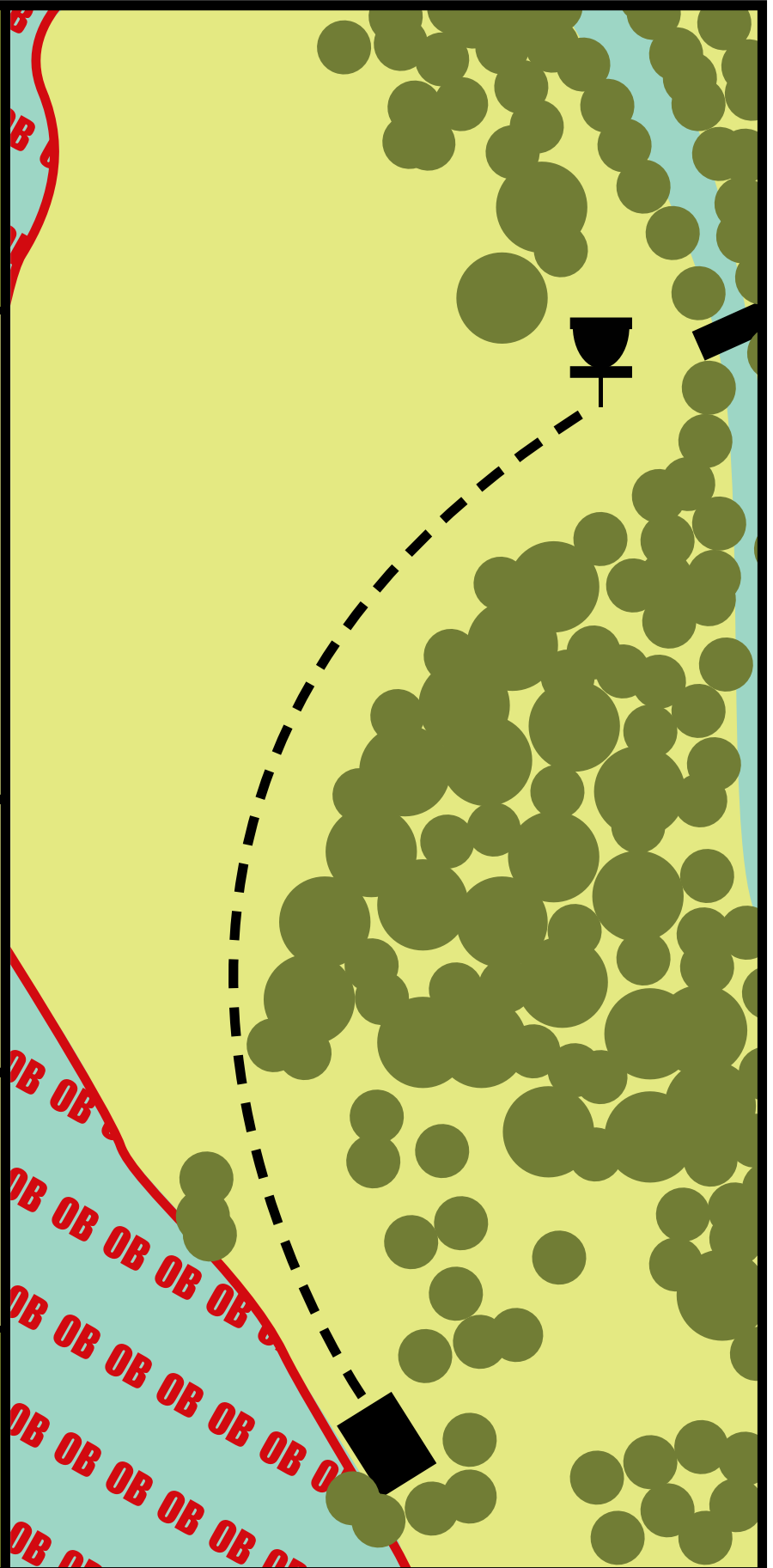
KORG

18

Par 3

102 m

Ikkje knekk greiner.  
Ikkje kast søppel.



OB elv. Straffepoeng, og spel vidare  
frå der disken sist var god.