



# **Lindås Discgolf**

## **Lindås DiscGolf Park Caddie Book**

PDGA 18 - Konkurranselayout



# Lindås DiscGolf Park

## Banereglar for Lindås DiscGolf

DiscGolfParken er open heile året, men ver merksam på forhold som kan påverka bana.

**Baneskikk:**  
Vis omsyn til andre spelarar. Dersom du spelar i ei gruppe, ver merksam på mindre grupper og la raskare spelarar sleppa forbi. Ved kryssande hol har spelarar på høgaste hol fortrinnsrett. Hald området rundt kurvene ryddig, og vis respekt for andre rundt bana.

**Kasting:**  
Spelaren skal alltid kasta ut frå teepad. Kastar du ein disc utanfor bana eller inn i eit farleg område (t.d. elv eller sti/veg), kan det gjevast straff (sjå reglar for OB – "Out of bounds").

**Stengde område:**  
Ver merksam på eventuelle stengde område på bana, særleg grasbanen. Respekter eventuelle forbod.

**Parkering:**  
Parkering skjer ved parkeringsplassane framfor idrettshallen. Unngå å blokkera vegar og inngangar.

**Avfall:**  
Vis respekt for naturen. Kast søppel i dei tilgjengelege søppelkassane.

**Hund:**  
Hunder er velkomne, men må haldast i band. Hald området reint og kast hundeposar i søppelet.

**Utstyr:**  
Det er mogleg å låna discer på bana. I samarbeid med BUA har me sett til gratis utlån, sjå BUA på framside av idrettshallen. Hugs å levera tilbake utstyret når du er ferdig. Om du finn ein mistet disc, legg han i «lost disc»-kassa ved kiosken.

**Innmelding:**  
Vi brukar appen Spond for å organisere aktivitetar og dele viktig informasjon. Bruk koden VGXZM for å melde deg inn i gruppa vår.

### Grunnleggjande discgolfreglar

**Mål:**  
Målet i discgolf er å kasta ein disc frå utkaststad (teepad) til kurva på færrest mogleg kast.

**Start og bane:**  
Spelet startar på utkaststaden (teepad), og spelaren kastar frå dette punktet mot kurva. Spelet held fram der discen landa, og spelaren kastar til han får discen i kurva.

**Poenggivning:**  
Kvar spelar får eitt poeng for kvart kast dei brukar på å treffa kurva. Spelet held fram der discen landa, og spelaren kastar til han får discen i kurva.

**Tees og kurver:**  
Kvar bane består av eit utkaststad (teepad) og ei kurv som er målet for kastet. Kvart utkast har nummerering for å halda oversikt over kva for bane spelaren er på.

**Out of Bounds (OB):**  
Dersom discen landar utanfor dei angitte grensene på bana (t.d. i vatn eller på veg), vert det rekna som "out of bounds" (OB). Dersom ein disc er OB, kastar spelaren frå punktet der discen sist var i spel, og får eit straffekast.

**Kasterekkefølge:**  
Spelaren som brukte færrest kast på førre hol, startar neste utkast.

**Når spelet er ferdig:** Når ein spelar har fått discen i kurva, er han ferdig med holet og kan notera ned poengsummen sin. Spelaren som har fullført alle hola, samanliknar poengsummane for å kåra ein vinnar.

**Tips:**  
Bruk gjerne appar som UDisc eller DiscGolf Metrix. Desse appane kan brukast til å registrere poeng, under runden, og dei har kart som gjer det lettare å finne fram på bana. Perfekt for både nye og erfarne spelarar!



	#1	#2	#3	#4	#5	#6	#7	#8	#9	#10	#11	#12	#13	#14	#15	#16	#17	#18	TOT
PAR	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	60
M	111	62	141	82	48	53	106	115	108	154	48	79	49	65	124	62	66	88	1561



# Lindås DiscGolf Park

# 1

PDGA

## PAR 4

## 111 m

+0 m

Mando (M):

Diskar som går utanfor ramma, bommar mando.

Hazard:

Merka hazardområde gir eitt straffekast. Disken blir spela frå der han ligg. Sjå gul merking.

Dropzone (DZ):

Bruk dropzone ved mando-bom.

OB:

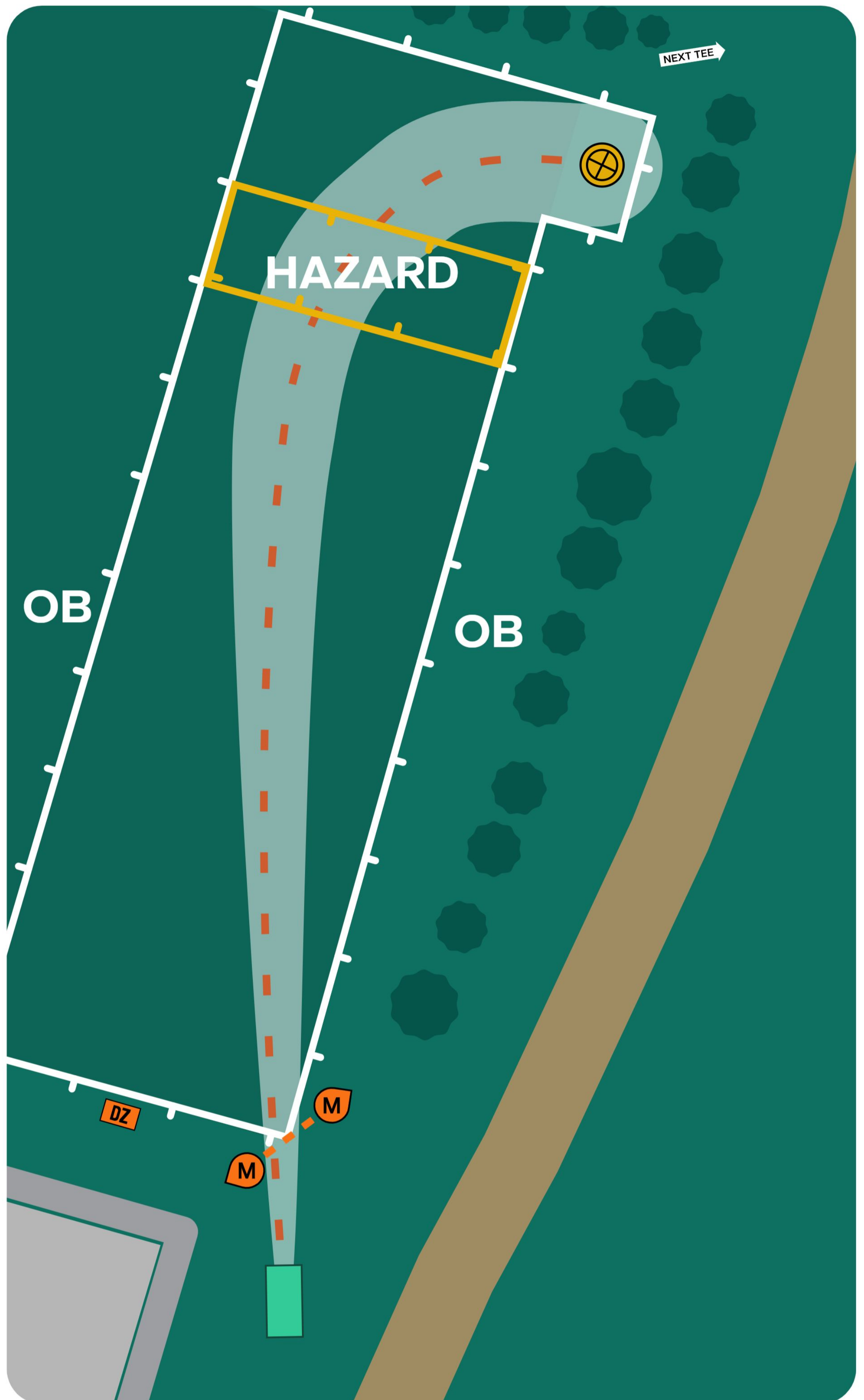
Utanfor merkte OB-linjer. Sjå kvit merking.

NB!

Om bana ikkje er merka, gjeld OB utanfor grasbana. Vertikal OB-linje mellom måla (høgre mål Stolpe).

Hazard er merka med to gule merke utanfor bana.

Vis omsyn.





# Lindås DiscGolf Park

# 2

PDGA

## PAR 3

## 62 m

+0 m

Mando (M):  
Til venstre for markert  
stolpe. Sjå merking (M).

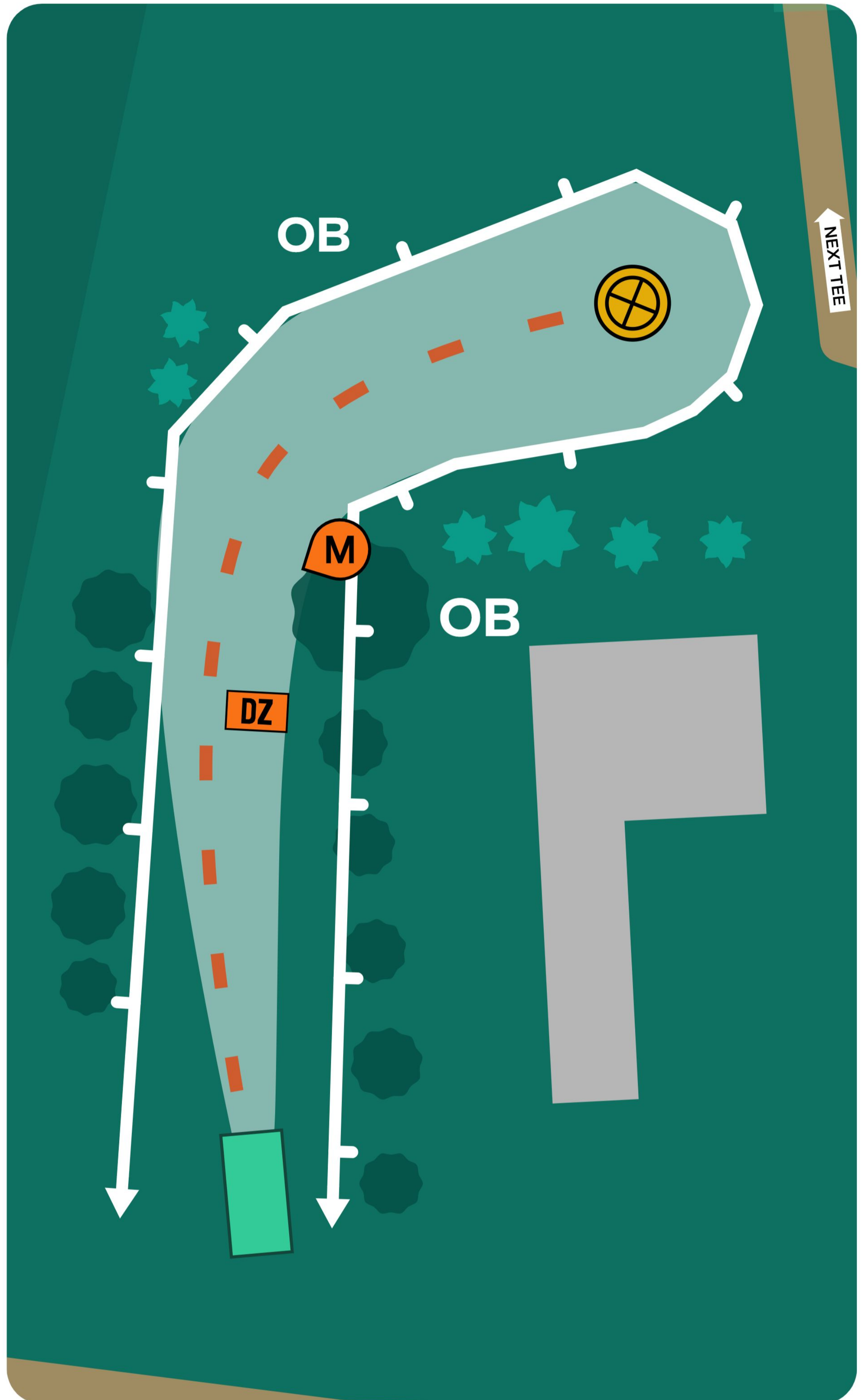
Dropzone (DZ):  
Bruk dropzone ved  
mando-bom.

OB:  
Utanfor merkete OB-linjer.  
Sjå kvit merking.

Vis omsyn.

vopps

Lindås IL Discgolf  
0913013





# Lindås DiscGolf Park

# 3

PDGA

## PAR 4

## 141 m

-7 m

Mando (M):

Til venstre for markert stolpe. Sjå merking (M). Diskar som går over nederste straukabel, bommar mando.

Dropzone (DZ):

Bruk dropzone ved mando-bom.

OB:

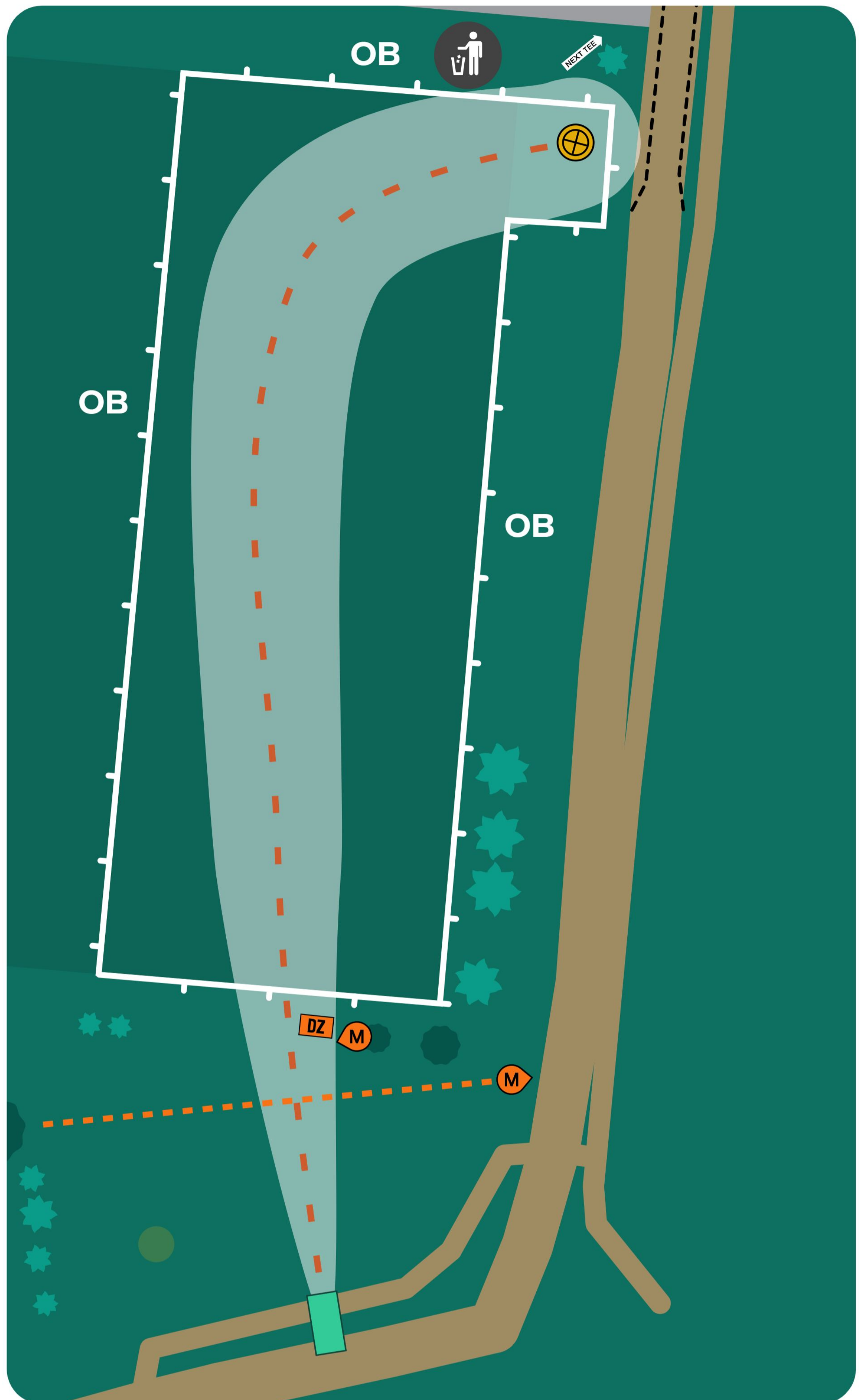
Utanfor merkte OB-linjer. Sjå kvit merking.

NB! Om bana ikkje er merka, gjeld OB utanfor grasbana. Vertikal OB-linje mellom måla (høgre målstolpe).

Vis omsyn.

vopps

Lindås IL Discgolf  
0913015





# Lindås DiscGolf Park

# 4

PDGA

**PAR 3**  
**82 m**  
+2 m

Mando (M):  
Mellom markerte stolpar.  
Sjå merking (M).

Dropzone (DZ):  
Bruk dropzone ved OB  
eller mando-bom ved  
utkast.

OB:  
Utanfor merkte OB-linjer.  
Sjå kvit merking.  
Over gjerde, inn på  
idrettsbana, på eller over  
sti/veg (all asfalt og grus).

Vær oppmerksom på  
gåane til/frå idrettsbana.

Vis omsyn.

vopps

Lindås IL Discgolf  
0913015





# Lindås DiscGolf Park

# 5

PDGA

## PAR 3

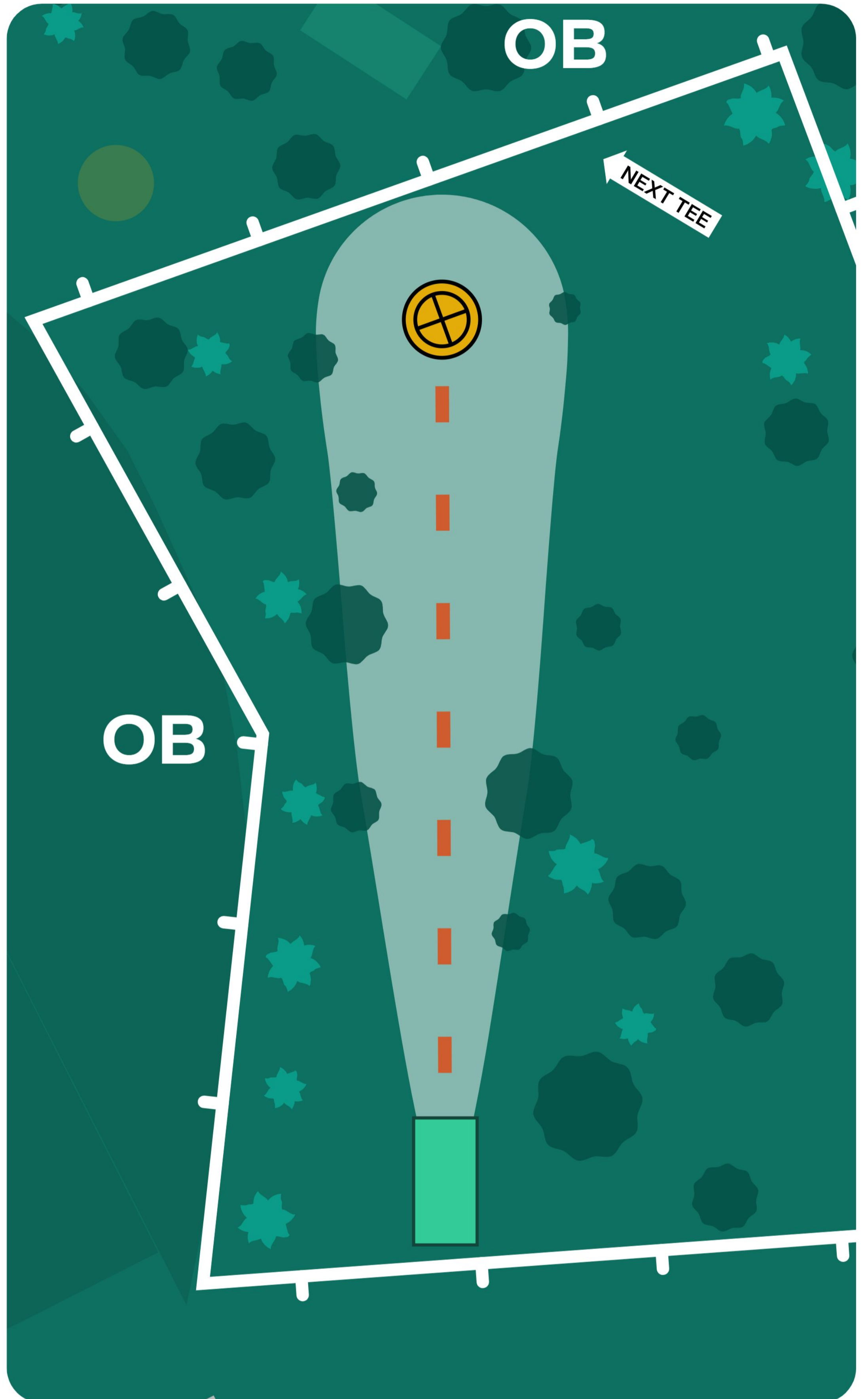
## 48 m

+0 m

OB:  
Utanfor merkte OB-linjer.  
Sjå kvit merking.  
Utanfor inngjerda område.

OB regel:  
Ved OB bom på utkast,  
omkast frå teepad.  
Vanlige OB reglar frå kast  
nr 2.

Vis omsyn.





# Lindås DiscGolf Park

# 6

PDGA

**PAR 3**  
**53 m**  
-1 m

## "ANKI"

Første ACE  
Ann-Kristin Ryland under  
LDGP pargof 18 Mai 2025.

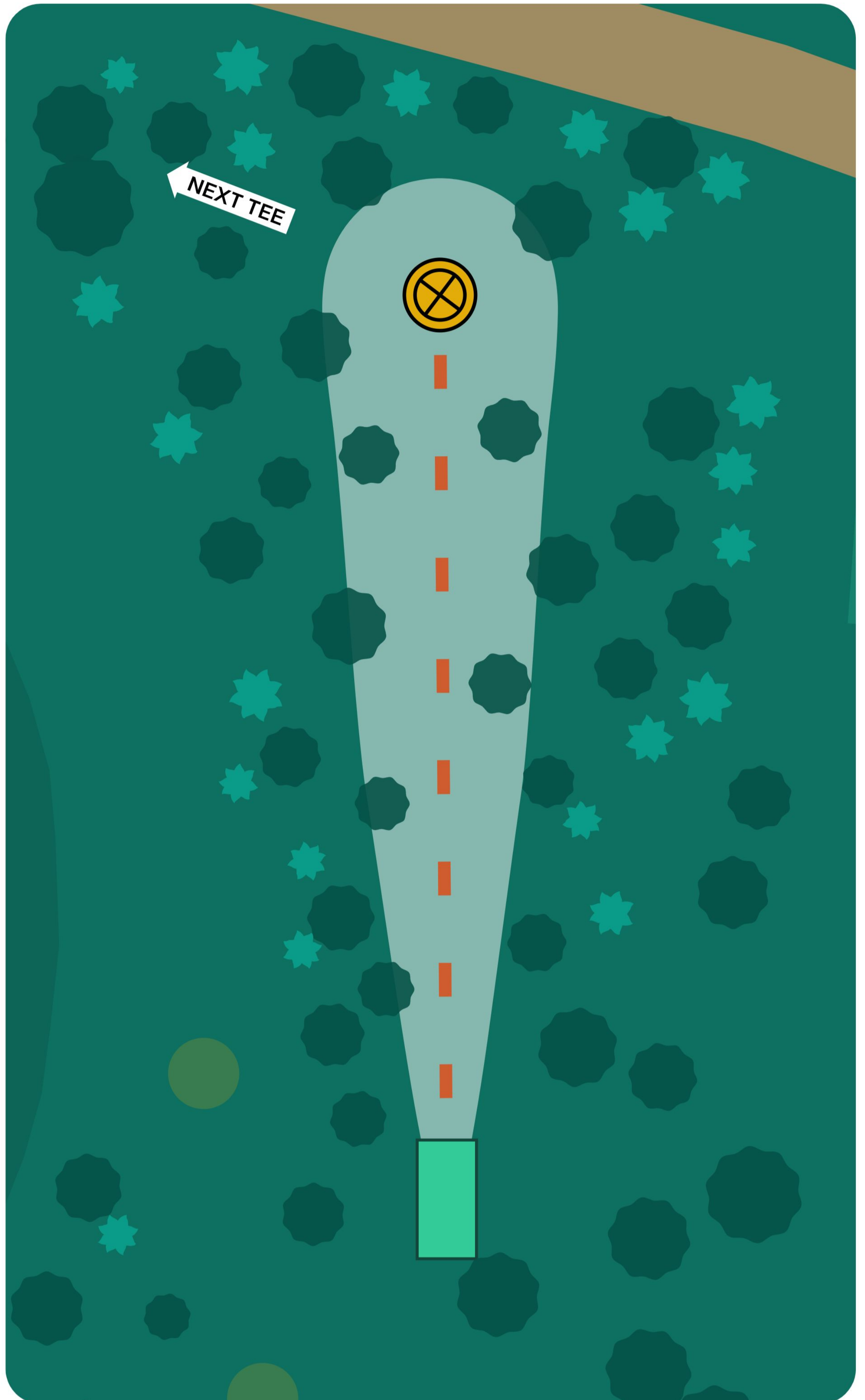
NB!  
Fairwayen kan vere blaut.

Ver venleg å lat att porten  
etter første hol.

Vis omsyn.

vopps

Lindås IL Discgolf  
0913013





# Lindås DiscGolf Park

# 7

PDGA

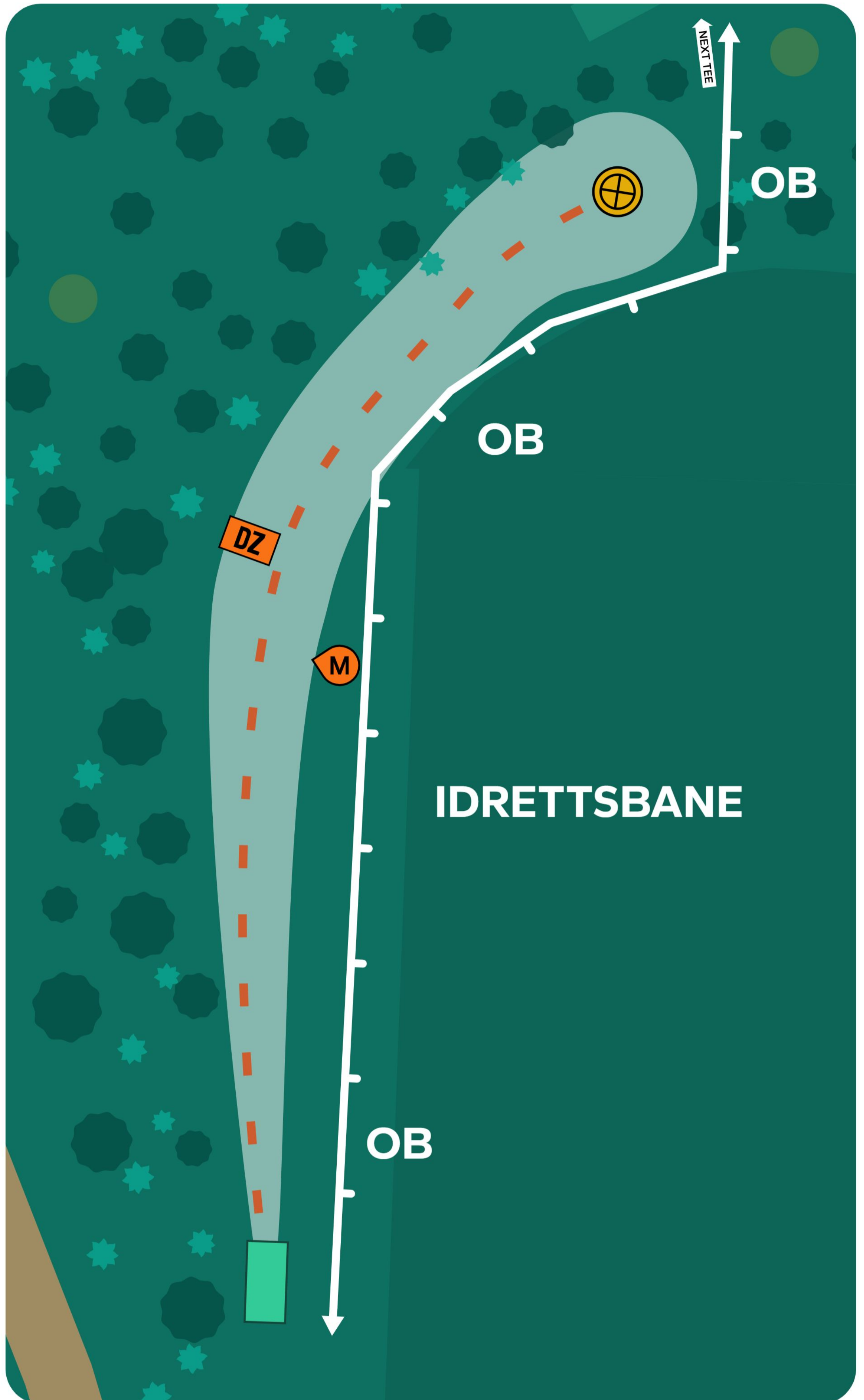
**PAR 4**  
**106 m**  
+3 m

Mando (M):  
Venstre for merka stolpe.

Dropzone (DZ):  
Bruk dropzone ved mando-bom.

OB:  
Utanfor merkte OB-linjer.  
Over gjerde. Sjå kvit merking.

Relief: Ligg disken god, men tett på gjerde, gjerdestolpar eller ved fjellskrent, blir han spela som OB utan straff.  
Marker nytt lie på line of play, lenger frå korga, på næraste punkt som gir lettelse.  
Vis omsyn.





# Lindås DiscGolf Park

# 8

PDGA

**PAR 4**

**115 m**

-5 m

## "JAR-JAR"

Holet er kalla opp etter ein av primusane for LDGP, Jarle.

Mando (M):  
Til høgre for merka tre.

Dropzone (DZ):  
Bruk dropzone ved mando-bom.

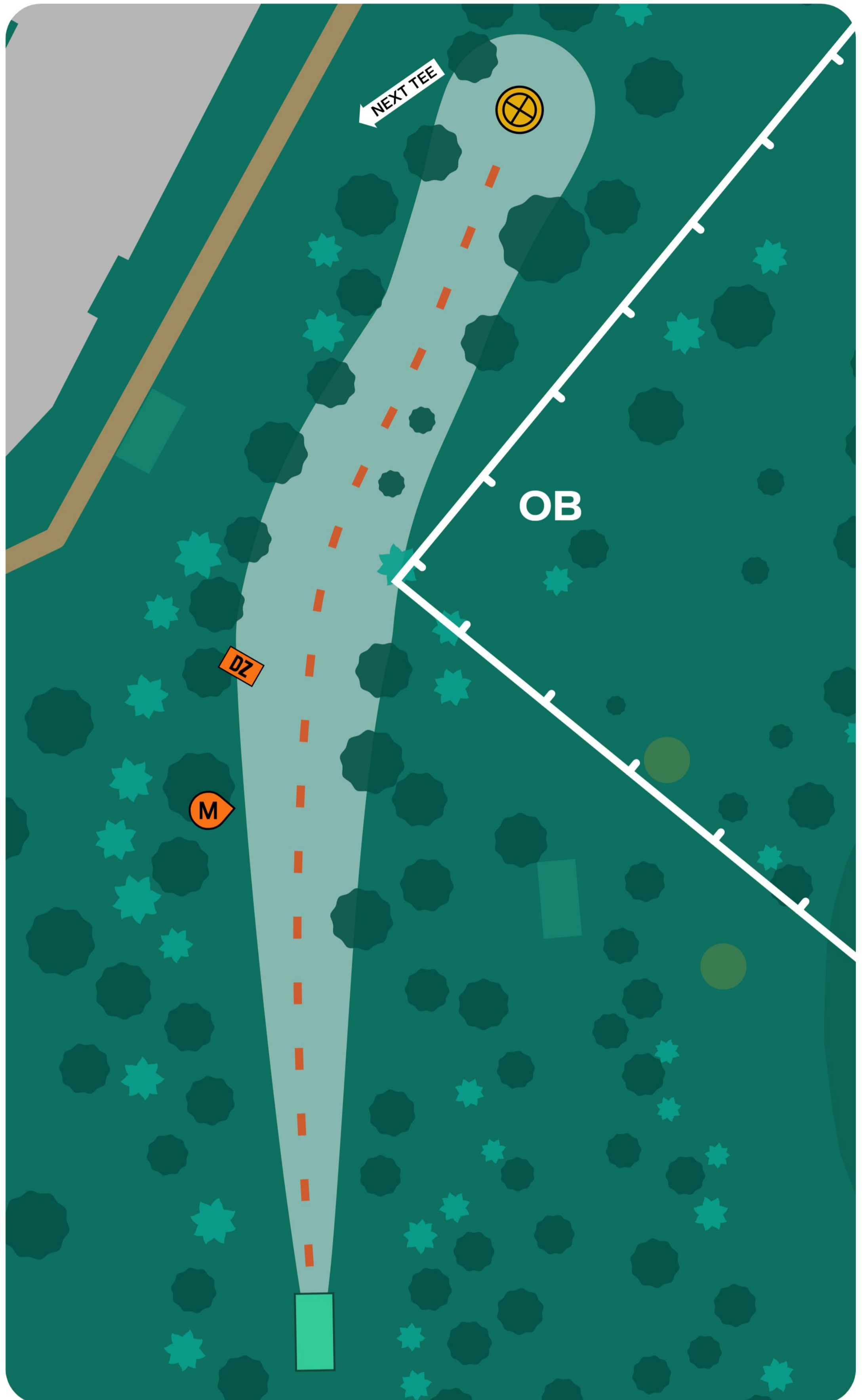
OB:  
Over gjerde. Sjå kvit merking.

NB!  
Blindt hol. Bruk spottar.

Vis omsyn.

vopps

Lindås IL Discgolf  
0913013





# Lindås DiscGolf Park

# 9

PDGA

**PAR 4**

**108 m**

+5 m

Mando (M):  
Til høgre for markert tre.  
Sjå merking (M).

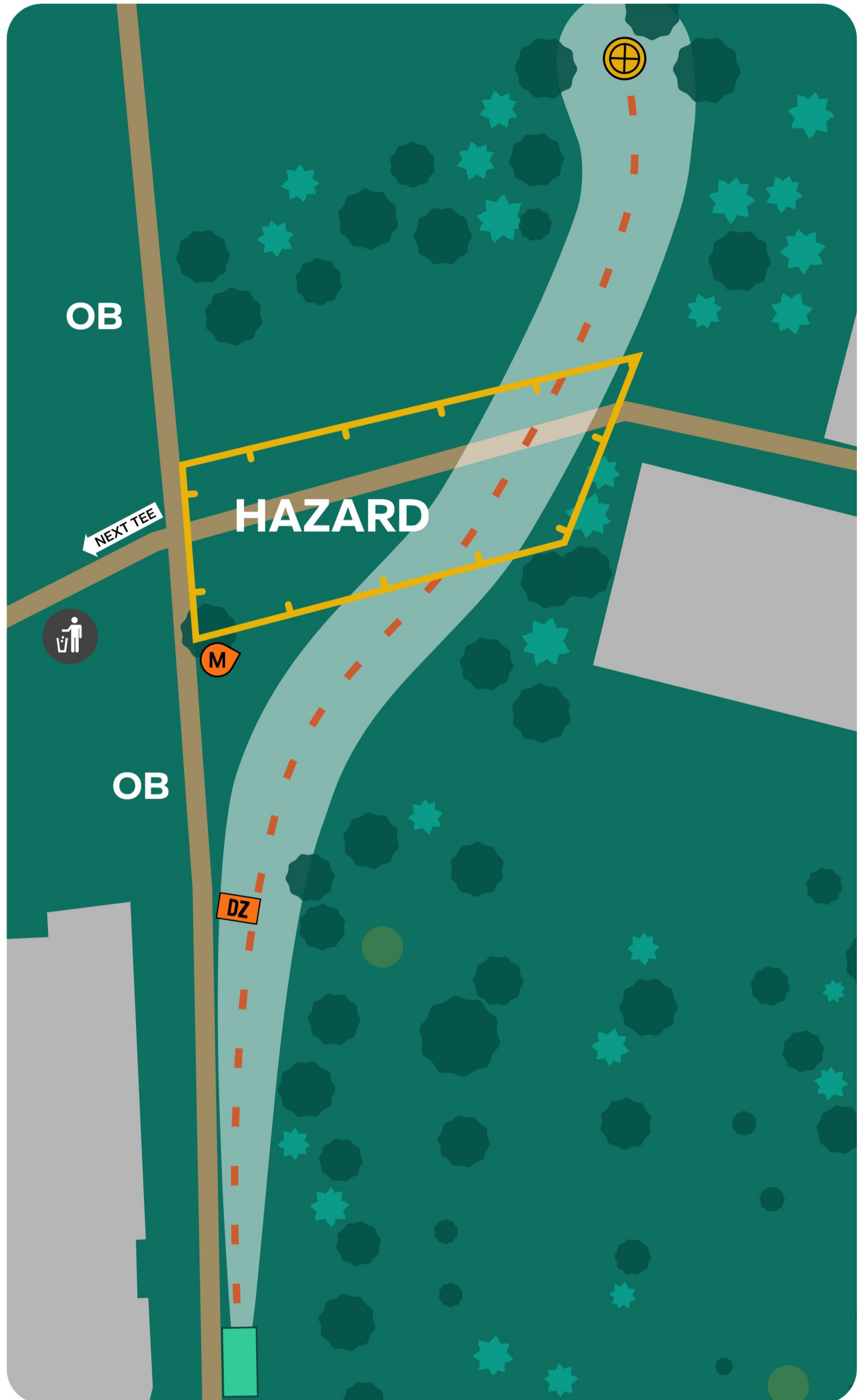
Hazard:  
Merka hazardområde gir  
eitt straffekast. Disken blir  
spela frå der han ligg. Sjå  
gul merking.

Dropzone (DZ):  
Bruk dropzone ved  
mando-bom.

OB:  
På eller over asfaltert vei,  
samt på eller over grusti  
til venstre. Sjå merking  
(OB).

OBS:  
Krysande sti i fairway.  
Bruk spottar!!!

Vis omsyn.





# Lindås DiscGolf Park

# 10

PDGA

**PAR 4**

**154 m**

-12 m

## "Einar"

"Einar" er kalla opp etter grunneigar Einar Jostein Lygre.

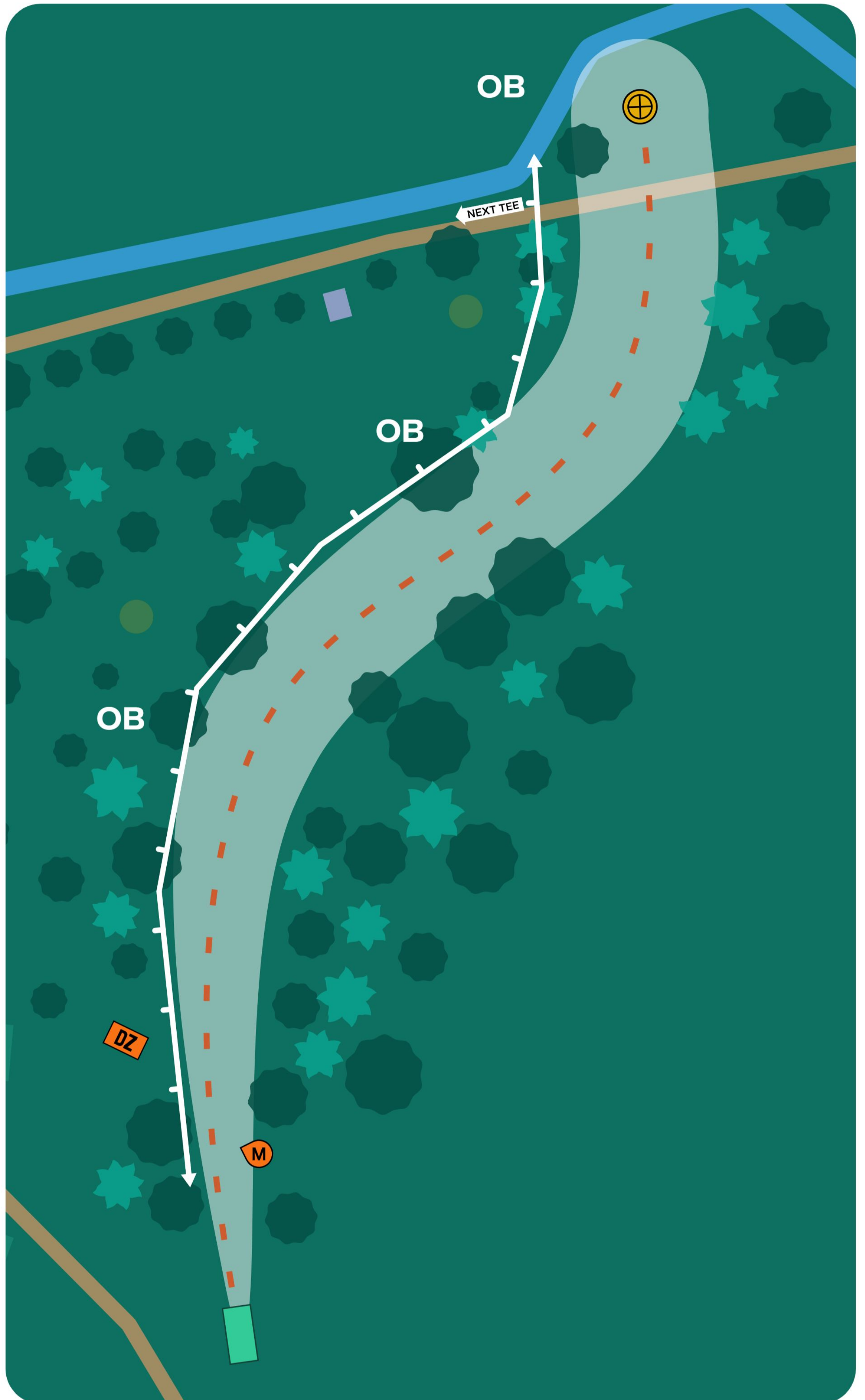
Mando (M):  
Til venstre for markert tre.  
Sjå merking (M)

Dropzone (DZ):  
Bruk dropzone ved  
mando-bom.

OB:  
Utanfor merkete OB-linjer.  
Sjå kvit merking.  
I eller over elv.

OBS:  
Kryssande sti. Bruk  
spottar!!!

Vis omsyn.





# Lindås DiscGolf Park

# 11

PDGA

## PAR 3

## 48 m

+4 m

### "Niclas André"

Første ACE

Niclas André Bødtker Christensen under LDGP pargolf 18. mai 2025.

Mando (M):

Til høyre for merka tre. Sjø merking (M).

Dropzone (DZ):

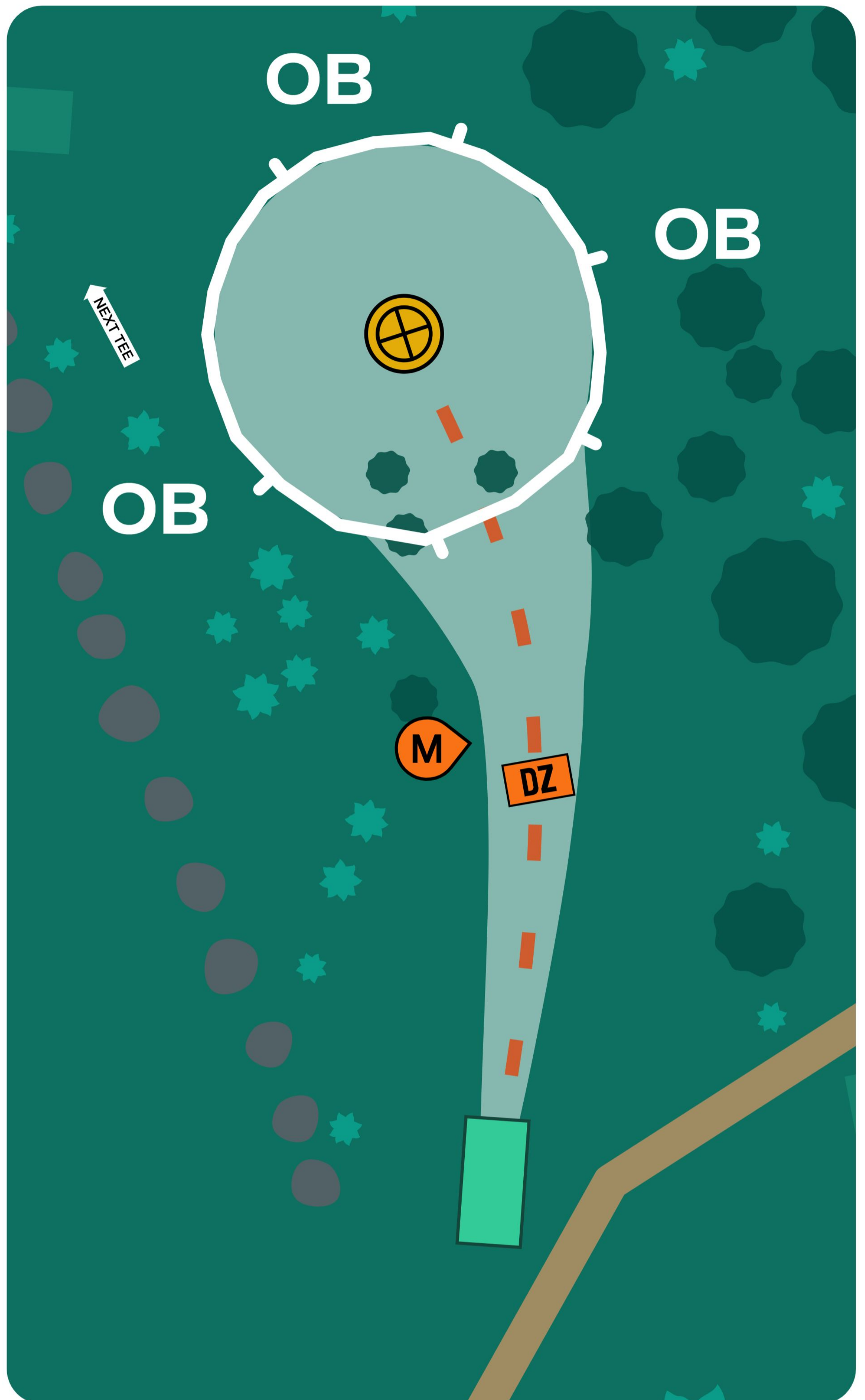
Bruk dropzone ved mando-bom og ved OB-bom.

OB-øy:

Øya rundt korga er in-bounds. Alt utanfor markert øy-linje er OB. Sjø kvit merking.

Ved OB-bom frå tee:

Spel vidare frå dropzone med eitt straffekast. Kast frå dropzone eller frå øya bruker vanlege OB-reglar.





# Lindås DiscGolf Park

# 12

PDGA

**PAR 3**  
**79 m**  
-5 m

OB:  
Utanfor merkte OB-linjer.  
Sjå kvit merking.  
I eller over elv. På eller  
over sti.

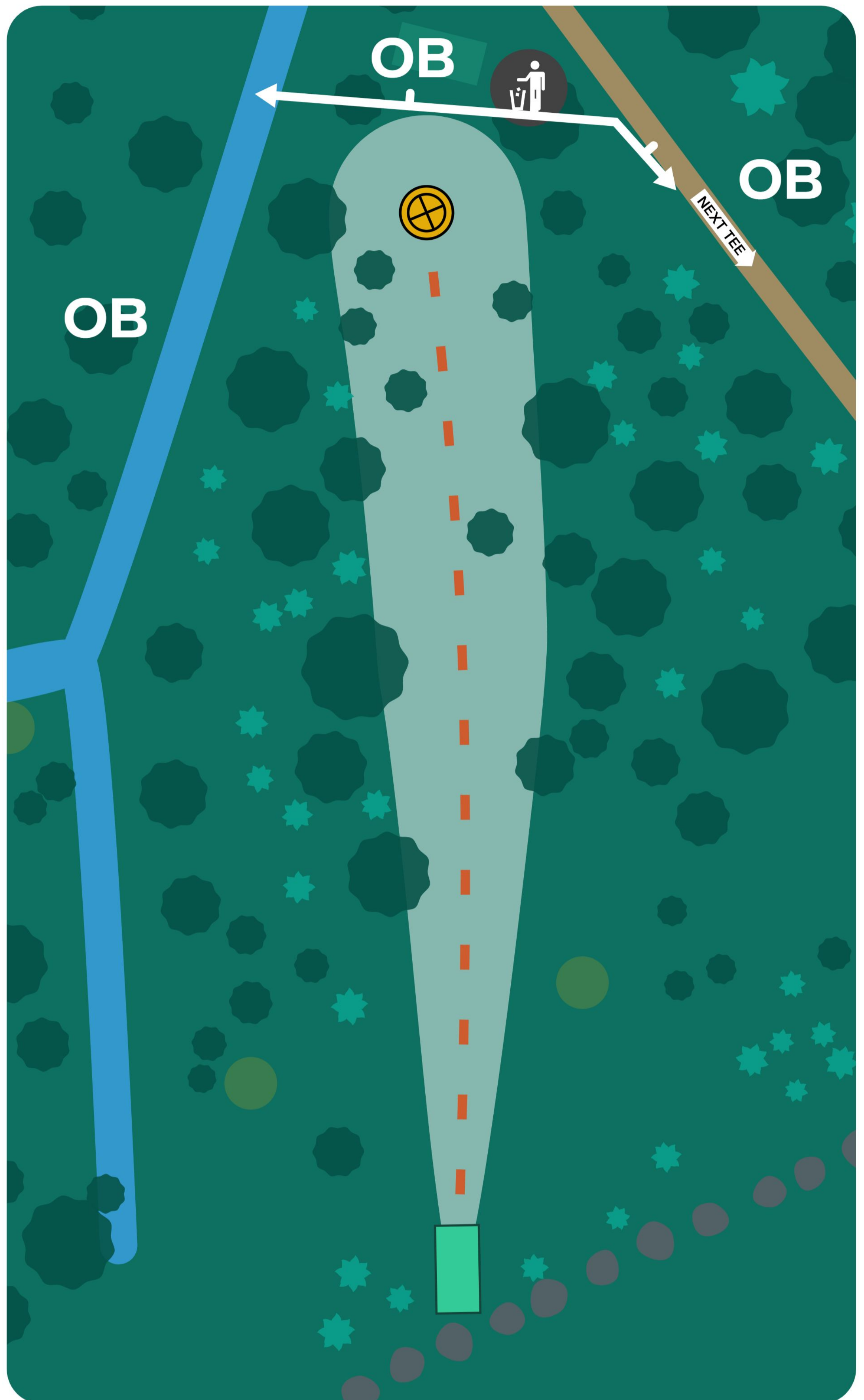
NB!  
Blindt hol. Bruk spottar.

Ver merksam på kast mot  
nærliggande hol tett på  
fairwayen.

Vis omsyn.

vopps

Lindås IL Discgolf  
0913013





# Lindås DiscGolf Park

# 13

PDGA

**PAR 3**

**49 m**

-3 m

## "Nyhammeren"

Første ACE

Are Nyhammer under  
Vestkysttouren 30.  
august 2025.

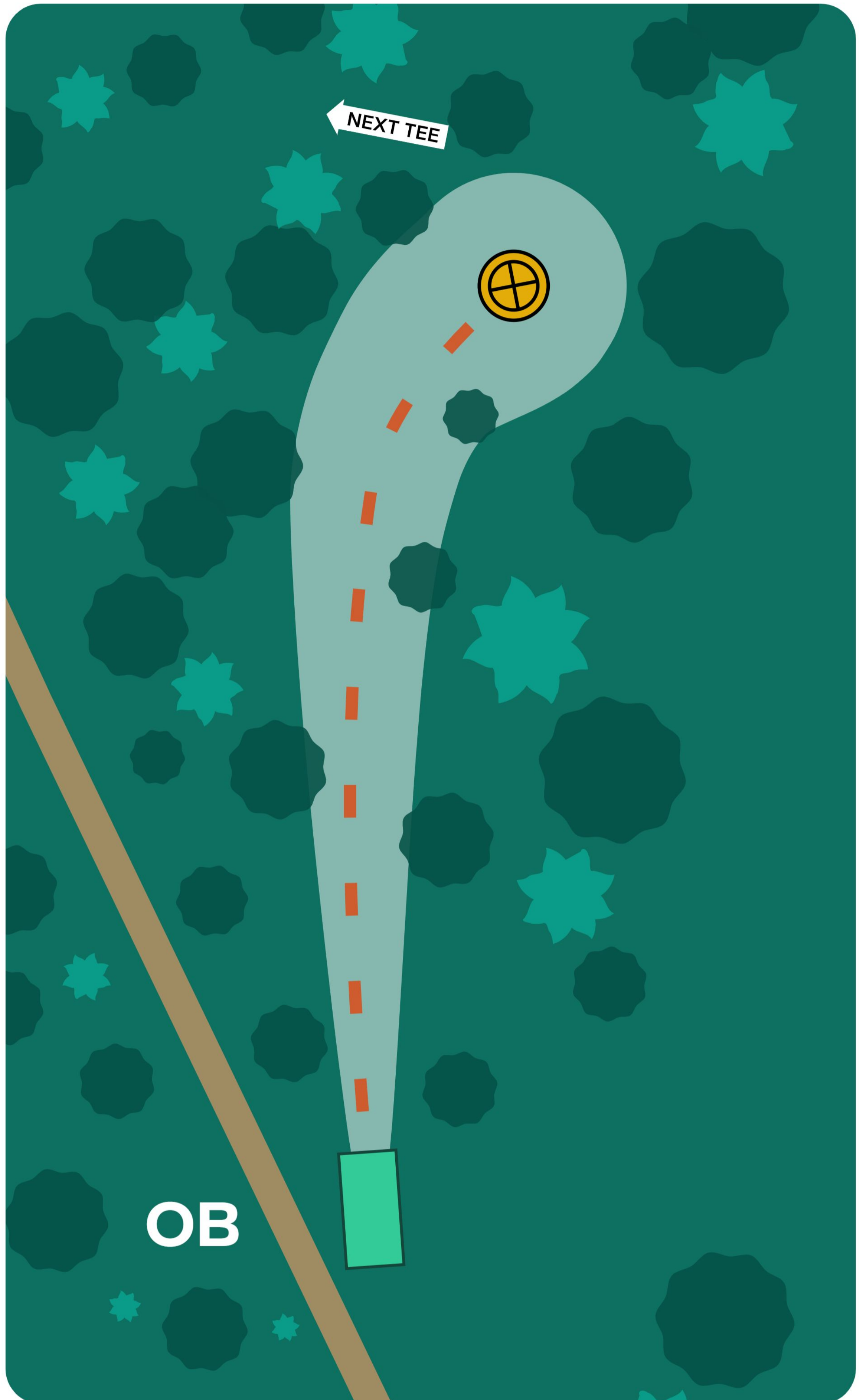
OB:

På eller over sti.

OBS:

Utkast nær sti.  
Annen fairway tett på.

Vis omsyn.



Nordhordland

**Grunn og Betong as**

Entreprenørforretning



# Lindås DiscGolf Park

# 14

PDGA

## PAR 3

## 65 m

### -3 m

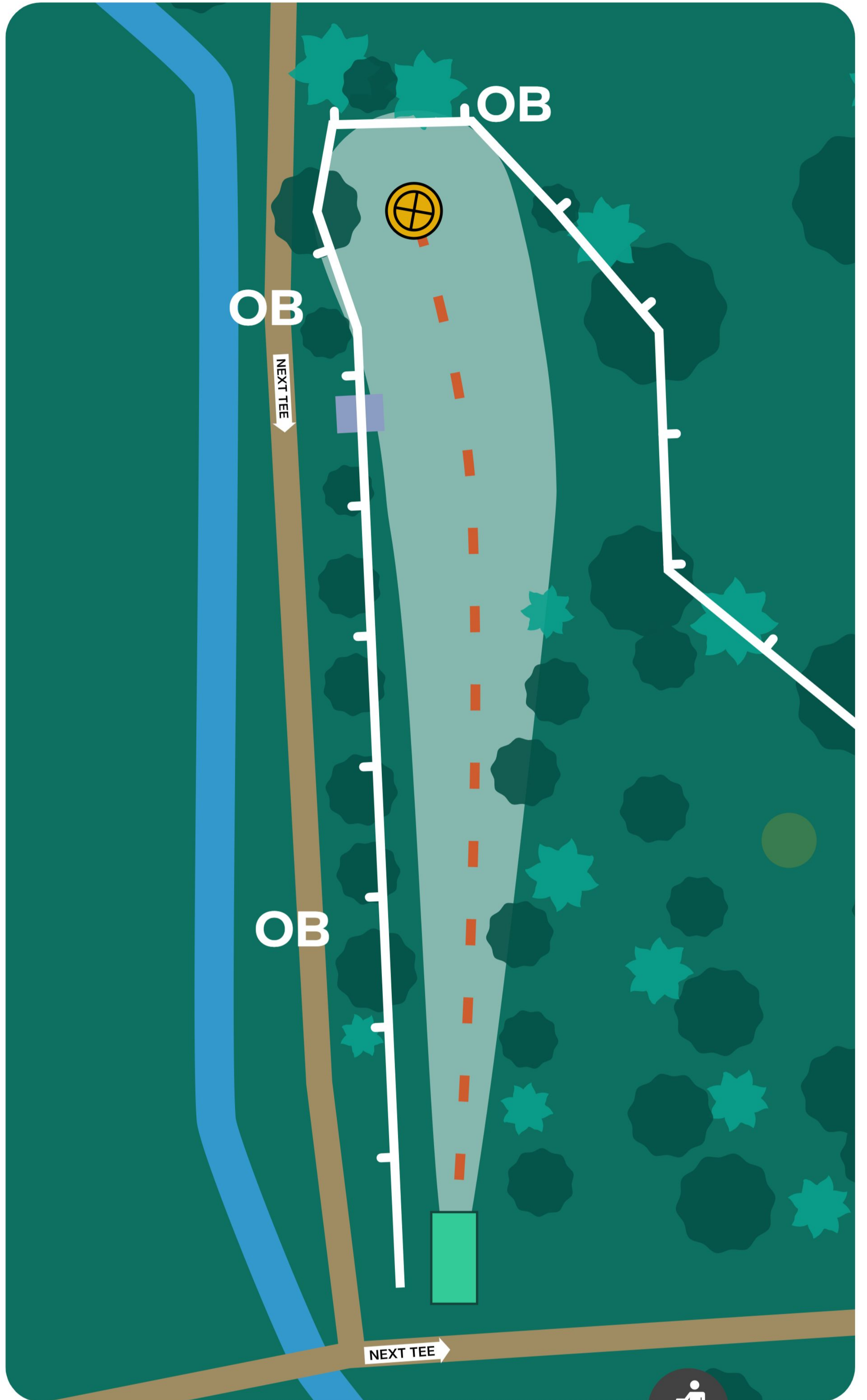
OB:  
Utanfor merkte OB-linjer.  
Sjå kvit merking.

NB!  
Område rundt korga  
(sirkel 1 / 10m) kan vere  
blaut.  
Sti langs fairway til  
venstre.

Vis omsyn.

vopps

Lindås IL Discgolf  
0913013





# Lindås DiscGolf Park

# 15

PDGA

## PAR 3

## 124 m

+3 m

**OB:**  
Utanfor merkte OB-linjer.  
Sjå kvit merking.  
OB i elv.

**Dropzone (DZ):**  
Bruk dropzone ved OB-  
bom på utkast.

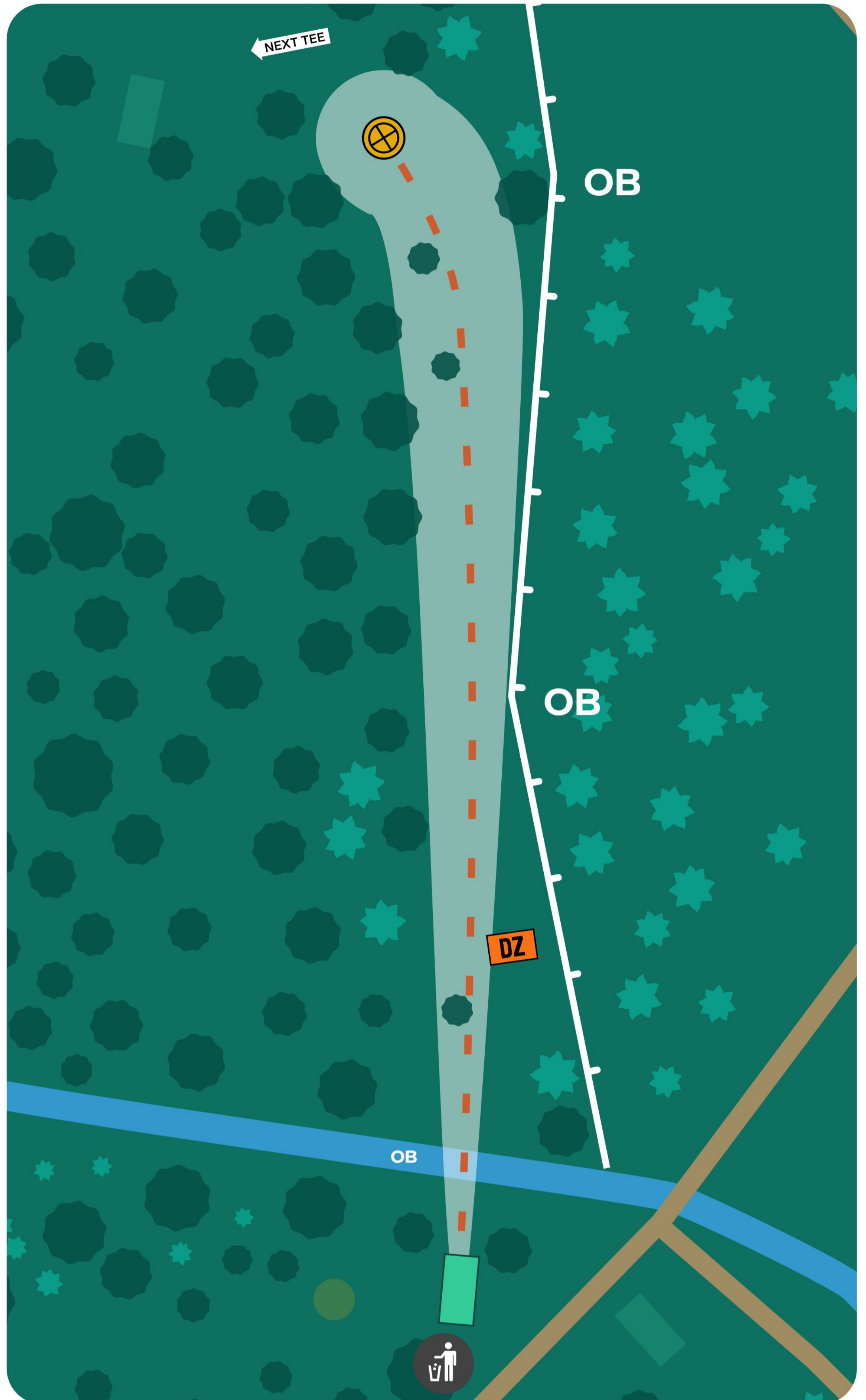
**OB-reglar:**  
Om ein ikkje ligg god  
etter utkast, kastar ein frå  
dropzone. Vanlege OB-  
reglar gjeld frå dropsone.  
Sjå kvit merking.

**OBS:**  
Periodevis høg vannstand  
i elva.

Vis omsyn.

vopps

Lindås IL Discgolf  
0913013





# Lindås DiscGolf Park

# 16

PDGA

## PAR 3

## 62 m

-4 m

### "Bårderline"

Første ACE  
Bård Groenhaag under  
Vestkysttouren 30.  
august 2025.

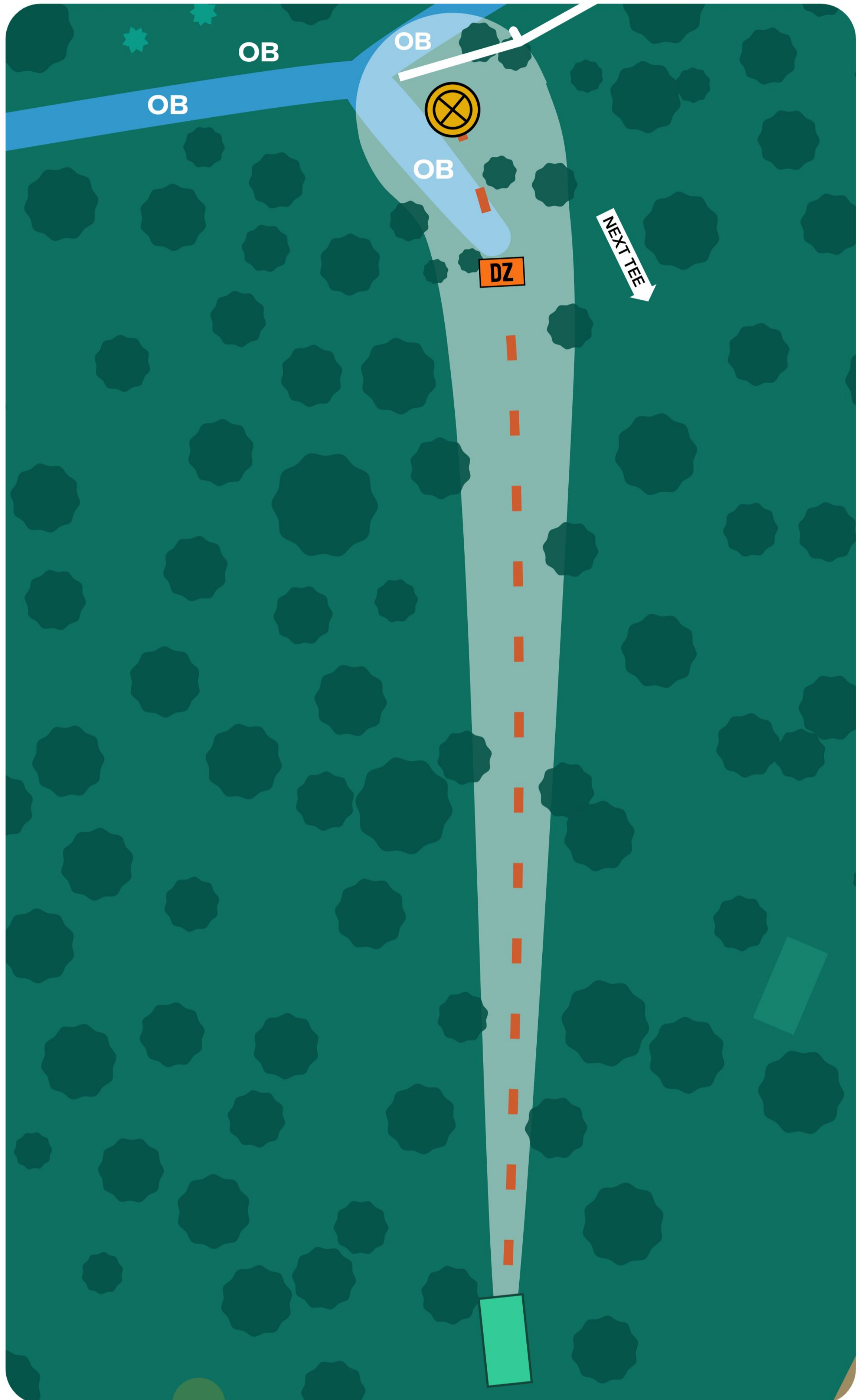
**OB:**  
I eller over elv, samt bak  
merka OB-linje. Sjå kvit  
merking.

**Dropzone (DZ):**  
Ved OB på utkast.

**OB-reglar:**  
Om ein ikkje ligg god  
etter utkast, kastar ein frå  
dropsone. Vanlege OB-  
reglar frå dropsone.

**OBS:**  
Periodevis høg vannstand  
i elv.

Vis omsyn.





# Lindås DiscGolf Park

# 17

PDGA

**PAR 3**  
**66 m**  
+0 m

OB:  
Utanfor merkte OB-linjer.  
Sjå kvit merking.

OB-reglar:  
Om ein ikkje ligg god  
etter utkast, kastar ein på  
nytt frå teepad. Vanlege  
OB-reglar gjeld frå  
omkast.

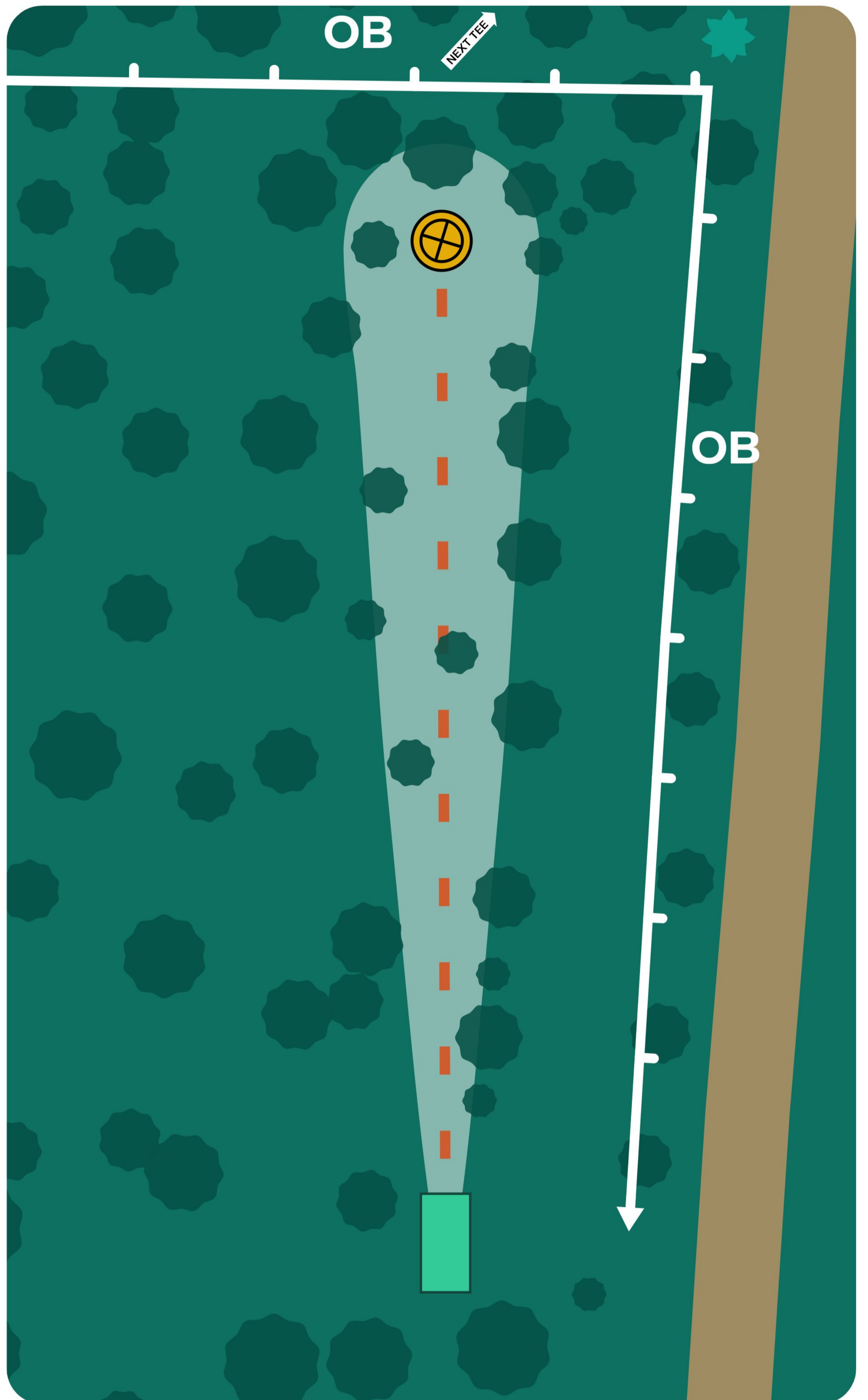
Finn du den alternative  
ruta?

OBS! Bilveg til høgre for  
fairway.

Vis omsyn.

vopps

Lindås IL Discgolf  
0913013





# Lindås DiscGolf Park

# 18

PDGA

## PAR 3

## 88 m

-1 m

**OB:**  
Utanfor merkte OB-linjer.  
Sjå kvit merking.  
Over gjerde inn til bhg.

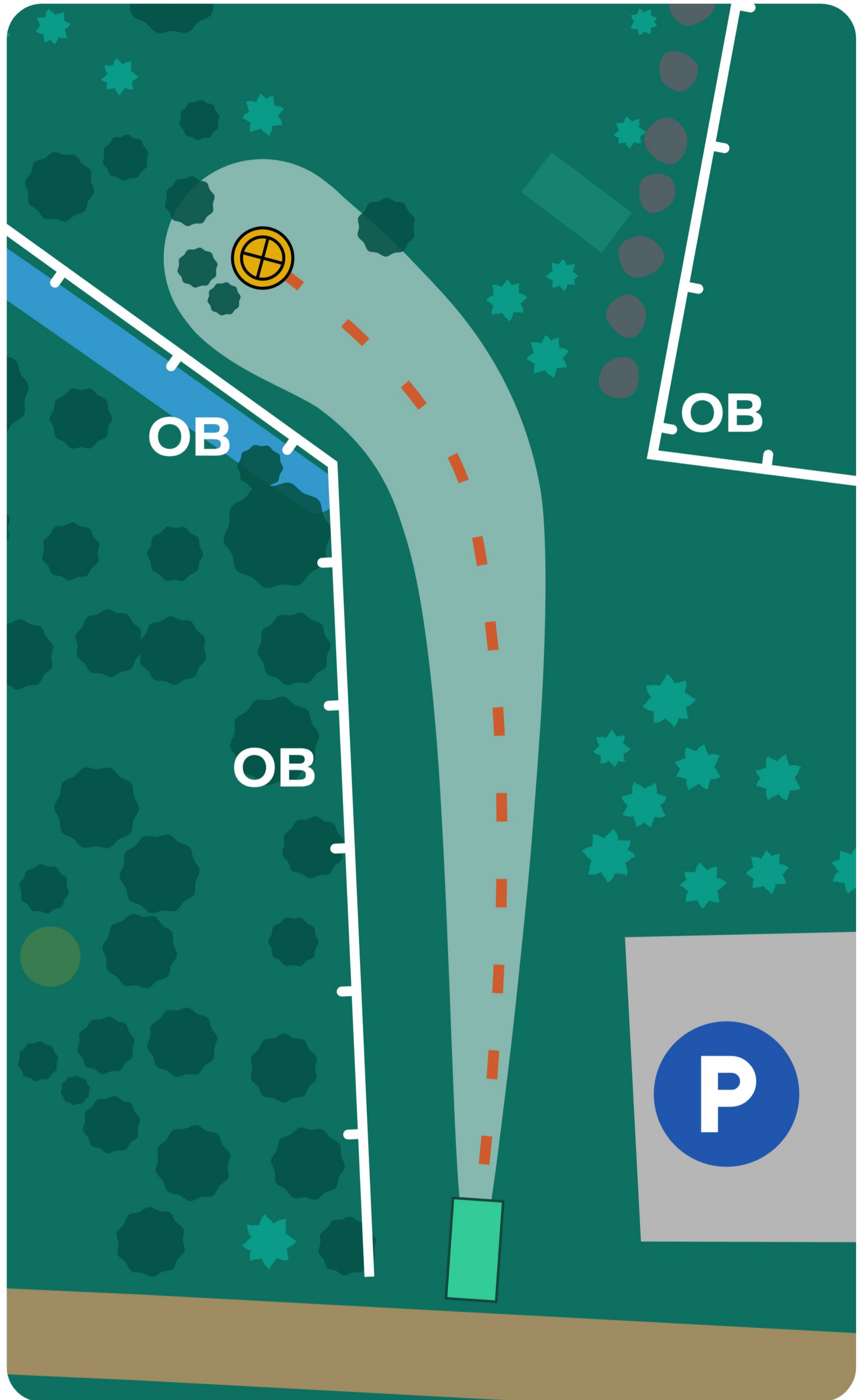
**NB!**  
OB-området ved elva kan  
vere sigemyr. Ver  
merksam.

**OBS:**  
Nær barnehage,  
parkeringsplass og  
fylkesveg.

Vis omsyn.

vopps

Lindås IL Discgolf  
0913013



# Fairway Notes

## Fairway #1

Mando (M):  
Diskar som går utanfor ramma, bommar mando.  
Hazard:  
Merka hazardområde gir eitt straffekast. Disken blir spela frå der han ligg.  
Sjå gul merking.  
Dropzone (DZ):  
Bruk dropzone ved mando-bom.  
OB:  
Utanfor merkte OB-linjer. Sjå kvit merking.  
NB!  
Om bana ikkje er merka, gjeld OB utanfor grasbana. Vertikal OB-linje mellom måla (høgre målstolpe).  
Hazard er merka med to gule merke utanfor bana.  
Vis omsyn.

## Fairway #2

Mando (M):  
Til venstre for markert stolpe. Sjå merking (M).  
Dropzone (DZ):  
Bruk dropzone ved mando-bom.  
OB:  
Utanfor merkte OB-linjer. Sjå kvit merking.  
Vis omsyn.

## Fairway #3

Mando (M):  
Til venstre for markert stolpe. Sjå merking (M).  
Diskar som går over nederste straumkabel, bommar mando.  
Dropzone (DZ):  
Bruk dropzone ved mando-bom.  
OB:  
Utanfor merkte OB-linjer. Sjå kvit merking.  
NB! Om bana ikkje er merka, gjeld OB utanfor grasbana. Vertikal OB-linje mellom måla (høgre målstolpe).  
Vis omsyn.

## Fairway #4

Mando (M):  
Mellom markerte stolpar. Sjå merking (M).  
Dropzone (DZ):  
Bruk dropzone ved OB eller mando-bom ved utkast.  
OB:  
Utanfor merkte OB-linjer. Sjå kvit merking.  
Over gjerde, inn på idrettsbana, på eller over sti/veg (all asfalt og grus).  
Vær oppmerksom på gåane til/frå idrettsbana.  
Vis omsyn.

## Fairway #5

OB:  
Utanfor merkte OB-linjer. Sjå kvit merking.  
Utanfor inngjerda område.  
OB regel:  
Ved OB bom på utkast, omkast frå teepad.  
Vanlige OB reglar frå kast nr 2.  
Vis omsyn.

## Fairway #6

Første ACE  
Ann-Kristin Ryland under LDGP pargof 18 Mai 2025.  
NB!  
Fairwayen kan vere blaut.  
Ver venleg å lat att porten etter førre hol.  
Vis omsyn.

## Fairway #7

Mando (M):  
Venstre for merka stolpe.  
Dropzone (DZ):  
Bruk dropzone ved mando-bom.  
OB:  
Utanfor merkte OB-linjer. Over gjerde. Sjå kvit merking.  
Relief: Ligg disken god, men tett på gjerde, gjerdestolpar eller ved fjellskrent, blir han spela som OB utan straff. Marker nytt lie på line of play, lenger frå korga, på næraste punkt som gir lettelse.  
Vis omsyn.

## Fairway #8

Holet er kalla opp etter ein av primusane for LDGP, Jarle.  
Mando (M):  
Til høgre for merka tre.  
Dropzone (DZ):  
Bruk dropzone ved mando-bom.  
OB:  
Over gjerde. Sjå kvit merking.  
NB!  
Blindt hol. Bruk spottar.  
Vis omsyn.

## Fairway #9

Mando (M):  
Til høgre for markert tre. Sjå merking (M).  
Hazard:  
Merka hazardområde gir eitt straffekast. Disken blir spela frå der han ligg.  
Sjå gul merking.  
Dropzone (DZ):  
Bruk dropzone ved mando-bom.  
OB:  
På eller over asfaltert vei, samt på eller over grusti til venstre.  
(OB).  
OBS:  
Krysande sti i fairway. Bruk spottar!!!  
Vis omsyn.

## Fairway #10

"Einar" er kalla opp etter grunneigar Einar Jostein Lygre.  
Mando (M):  
Til venstre for markert tre. Sjå merking (M)  
Dropzone (DZ):  
Bruk dropzone ved mando-bom.  
OB:  
Utanfor merkte OB-linjer. Sjå kvit merking.  
I eller over elv.  
OBS:  
Kryssande sti. Bruk spottar!!!  
Vis omsyn.

## Fairway #11

Første ACE

Niclas André Bødtker Christensen under LDGP pargolf 18. mai 2025.

Mando (M):

Til høyre for merka tre. Sjå merking (M).

Dropzone (DZ):

Bruk dropzone ved mando-bom og ved OB-bom.

OB-øy:

Øya rundt korga er in-bounds. Alt utanfor markert øy-linje er OB. Sjå kvit merking.

Ved OB-bom frå tee:

Spel vidare frå dropzone med eitt straffekast. Kast frå dropzone eller frå øya bruker vanlege OB-reglar.

OBS: Kryssande fairway i bakant av korga.

## Fairway #12

OB:

Utanfor merkte OB-linjer. Sjå kvit merking.

I eller over elv. På eller over sti.

NB!

Blindt hol. Bruk spottar.

Ver merksam på kast mot nærliggande hol tett på fairwayen.

Vis omsyn.

## Fairway #13

Første ACE

Are Nyhammer under Vestkysttouren 30. august 2025.

OB:

På eller over sti.

OBS:

Utkast nær sti.

Annen fairway tett på.

Vis omsyn.

## Fairway #14

OB:

Utanfor merkte OB-linjer.

Sjå kvit merking.

NB!

Område rundt korga (sirkel 1 / 10m) kan vere blaut.

Sti langs fairway til venstre.

Vis omsyn.

## Fairway #15

OB:

Utanfor merkte OB-linjer. Sjå kvit merking.

OB i elv.

Dropzone (DZ):

Bruk dropzone ved OB-bom på utkast.

OB-reglar:

Om ein ikkje ligg god etter utkast, kastar ein frå dropzone. Vanlege

OB-reglar gjeld frå dropsone. Sjå kvit merking.

OBS:

Periodevis høg vannstand i elva.

Vis omsyn.

## Fairway #16

Første ACE

Bård Groen Haag under Vestkysttouren 30. august 2025.

OB:

I eller over elv, samt bak merka OB-linje. Sjå kvit merking.

Dropzone (DZ):

Ved OB på utkast.

OB-reglar:

Om ein ikkje ligg god etter utkast, kastar ein frå dropsone. Vanlege

OB-reglar frå dropsone.

OBS:

Periodevis høg vannstand i elv.

Vis omsyn.

## Fairway #17

OB:

Utanfor merkte OB-linjer. Sjå kvit merking.

OB-reglar:

Om ein ikkje ligg god etter utkast, kastar ein på nytt frå teepad. Vanlege

OB-reglar gjeld frå omkast.

Finn du den alternative ruta?

OBS! Bilveg til høyre for fairway.

Vis omsyn.

## Fairway #18

OB:

Utanfor merkte OB-linjer. Sjå kvit merking.

Over gjerde inn til bhg.

NB!

OB-området ved elva kan vere sigemyr. Ver merksam.

OBS:

Nær barnehage, parkeringsplass og fylkesveg.

Vis omsyn.



# Lindås Discgolf

Caddie book by  
B. Groen Haag  
Lindås DiscGolf