

**ANKERSKOGEN
FRESBEEGOLF PARK**

HULL

1

PAR

3

LENGDE

91_m

HØYDE

+1_m

**HULL REGLER:
OB OVER GJERDET PÅ HØYRE
SIDE.**

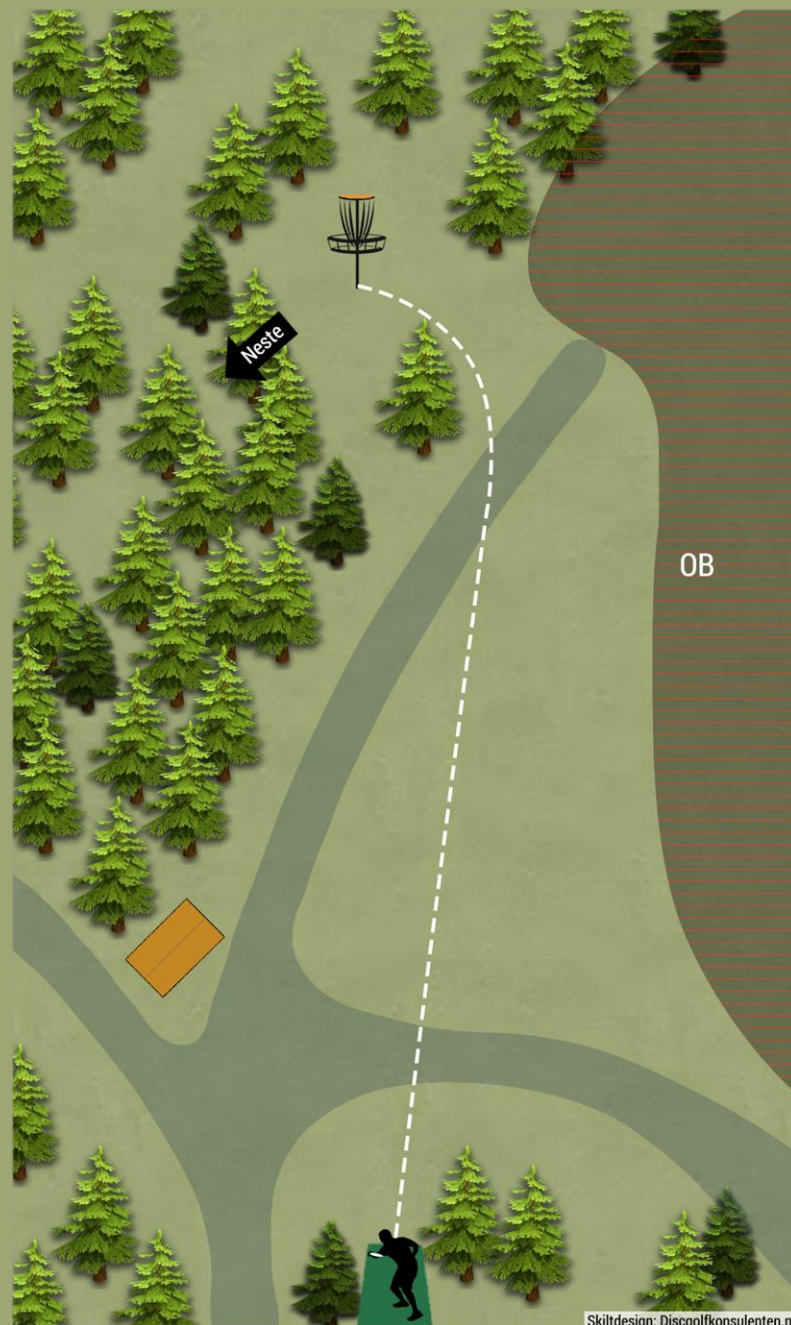
**NYTTIG INFO:
HOS TEGU SPORT KAN DU FÅ
KJØPT HFC KLUBBTØY.
SE UTVALGET I DERES
NETTBUTIKK.
FYSISK BUTIKK HER I HAMAR.**

**DET ER GRATIS Å SPILLE HER,
MEN STØTT OSS GJERNE MED
ETT BIDRAG PÅ VIPPS SÅ VI
KAN FORTSETTE MED DRIFT
OG UTVIKLING AV
BANEN.**



STØTTESPILLER:

TEGU SPORT
CHAMPION SHOP



**ANKERSKOGEN
FRESBEEGOLF PARK**

HULL

2

PAR

3

LENGDE

64_m

HØYDE

0_m

**HULL REGLER:
OB OVER GJERDET PÅ HØYRE
SIDE.**

**NYTTIG INFO:
OB = OUT OF BOUNDS
LANDER KASTET OB FÅR
SPILLEREN ETT STRAFFEKAST
OG MÅ KASTE FRA DER
DISCEN KRYSSET OB LINJEN.**



STØTTESPILLER:

**LEDIG
REKLAMEPLASS**



**ANKERSKOGEN
FRESBEEGOLFPARK**

HULL

3

PAR

3

LENGDE

67_m

HØYDE

+8_m

HULL REGLER:

**OB BAK KURV OG TIL
VENSTRE FOR FAIRWAY
ETTER MANDO.
MANDO ETTER 56M.
DROP ZONE BRUKES KUN
VED MANDO BOM.**

NYTTIG INFO:

**MANDO ER EN TVUNGET
KASTERETNING.
KRYSSER DU NOEN GANG PÅ
FEIL SIDE AV MANDO REGNES
DETTE SOM MANDO BOM.**

**VED MANDO BOM MÅ DU
KASTE FRA DROP ZONE OG
FÅR ETT STRAFFEKAST.**



STØTTESPILLER:

**LEDIG
REKLAMEPLASS**



**ANKERSKOGEN
FRESBEEGOLF PARK**

HULL

4

PAR

3

LENGDE

59_m

HØYDE

+8_m

**HULL REGLER:
OB RUNDT KURV PÅ HULL 3**

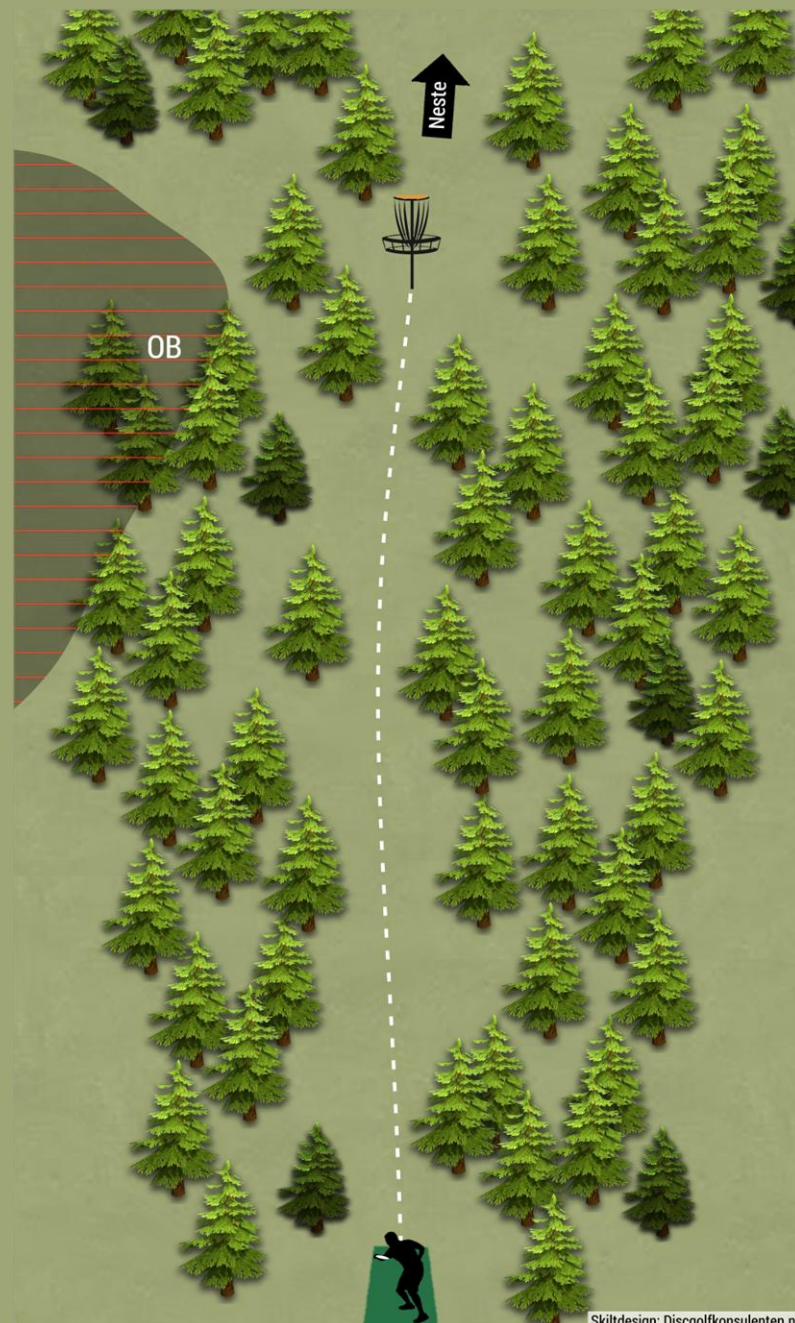
**NYTTIG INFO:
BIRDIE = ETT KAST MINDRE
ENN HULLETS PAR.**

**BOGEY = ETT KAST MER ENN
HULLETS PAR. FOR
EKSEMPEL FIRE KAST BRUKT
PÅ ET PAR 3- HULL. FØRES
SOM +1 I TOTALEN PÅ
SCOREKORTET.**



STØTTESPILLER:

**LEDIG
REKLAMEPLASS**



**ANKERSKOGEN
FRESBEEGOLFPARK**

HULL

5

PAR

3

LENGDE

79_m

HØYDE

-9_m

HULL REGLER:

OB ØY.
LANDER DU IKKE INNI ØYA PÅ
FØRSTE KAST, GÅ TIL DROP
ZONE OG KAST VIDERE
DERFRA MED ETT
STRAFFEKAST.
LANDER DU UTENFOR
ØYA(OB) FRA DROP ZONE,
SPILLES DET SOM VANLIG OB
REGEL

NYTTIG INFO:

SPILLER DU I EN GRUPPE
SOM LAGER KØ, SLIPP
RASKERE GRUPPER FORBI
FOR Å SKAPE BEDRE FLYT PÅ
BANEN.



STØTTESPILLER:

**TREFELLING
MASSETRANSPORT
GRAVING**

Ole J. Sigvartsen
2340 Løten
Tlf: 414 57 661



**ANKERSKOGEN
FRESBEEGOLF PARK
HULL**

6

PAR

4

LENGDE

104_m

HØYDE

+3_m

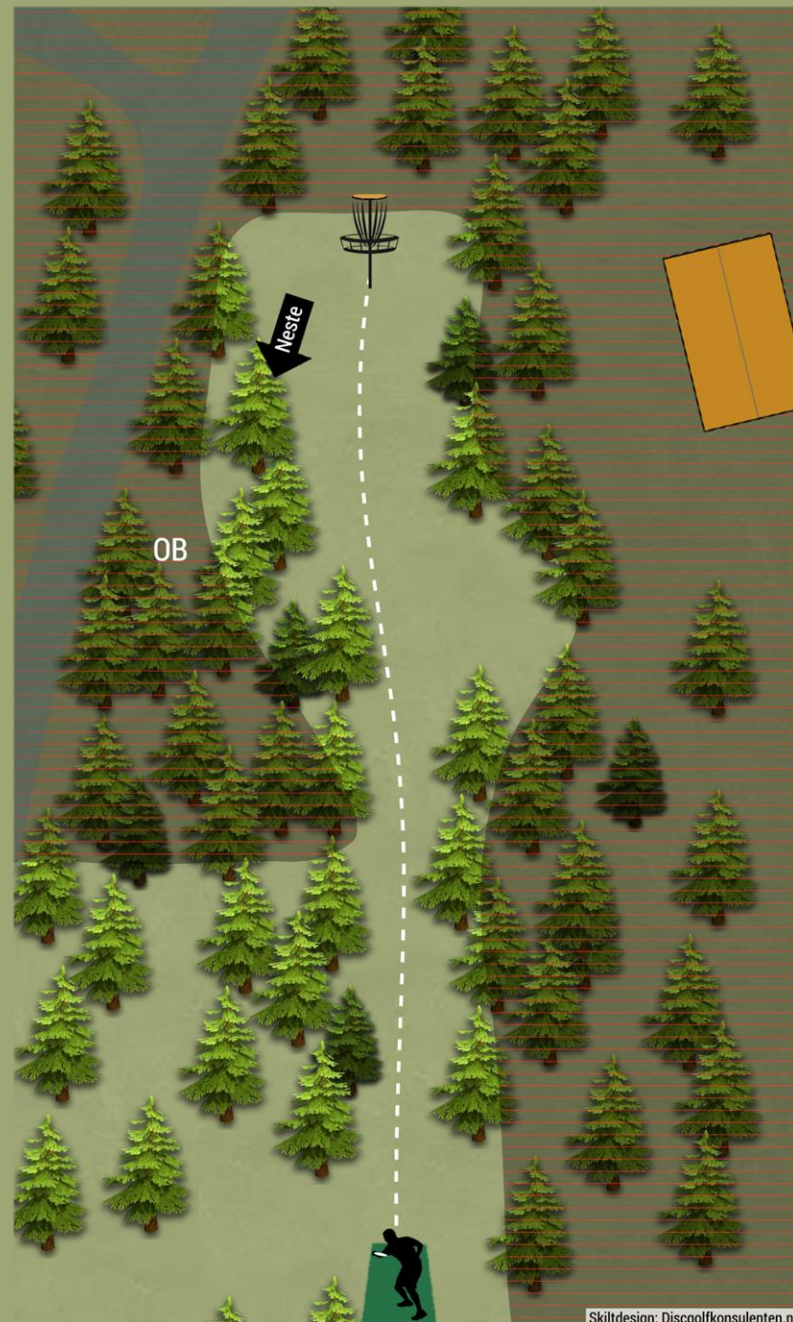
**HULL REGLER:
OB PÅ BEGGE SIDER AV
FAIRWAY OG BAK KURV.**

**!VIKTIG!
BRUK SPOTTER!
SEND EN FRA GRUPPEN OPP
TIL TOPPEN AV HØYDEN OG
SE OM DET ER KLART FØR
DERE KASTER.**



STØTTESPILLER:

**LEDIG
REKLAMEPLASS**



**ANKERSKOGEN
FRESBEEGOLF PARK**

HULL

7

PAR

4

LENGDE

149_m

HØYDE

-2_m

**HULL REGLER:
OB PÅ BEGGE SIDER AV
FAIRWAY.
KURV STÅR I EN OB ØY**

**NYTTIG INFO:
SIKKERHET HAR ALLTID
FØRSTEPRIORITET! KAST
ALDRI HVIS DET ER FARE FOR
Å TREFFE NOEN.
STÅ ALLTID BAK DEN SOM
KASTER, TAR ALLE HENSYN
TIL DETTE UNNGÅR VI
ULYKKER!**



STØTTESPILLER:

**LEDIG
REKLAMEPLASS**



**ANKERSKOGEN
FRESBEEGOLF PARK**

HULL

8

PAR

3

LENGDE

71 m

HØYDE

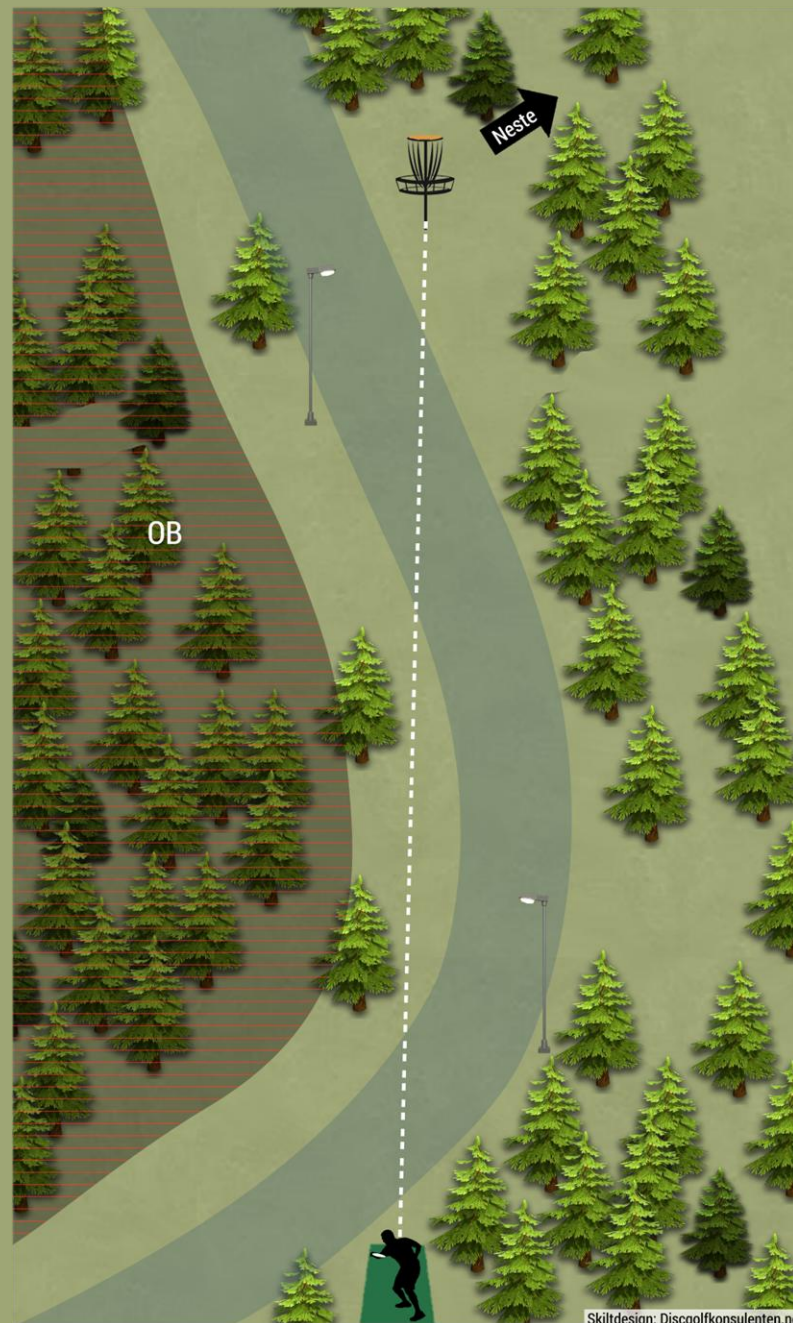
0 m

**HULL REGLER:
OB PÅ VENSTRE SIDE AV
FAIRWAY**

**NYTTIG INFO:
SOM MEDLEM I HAMAR
FRISBEE CLUB FÅR DU 10%
PÅ DE FLESTE MERKER HOS
NYDISK.NO**



STØTTESPILLER:



**ANKERSKOGEN
FRESBEEGOLF PARK
HULL**

9

PAR

3

LENGDE

90_m

HØYDE

+3_m

**HULL REGLER:
OB PÅ VENSTRE SIDE AV
FAIRWAY.**

**STØTT OSS:
VIL DU STØTTE OSS MED DIN
GRASROTANDEL?**

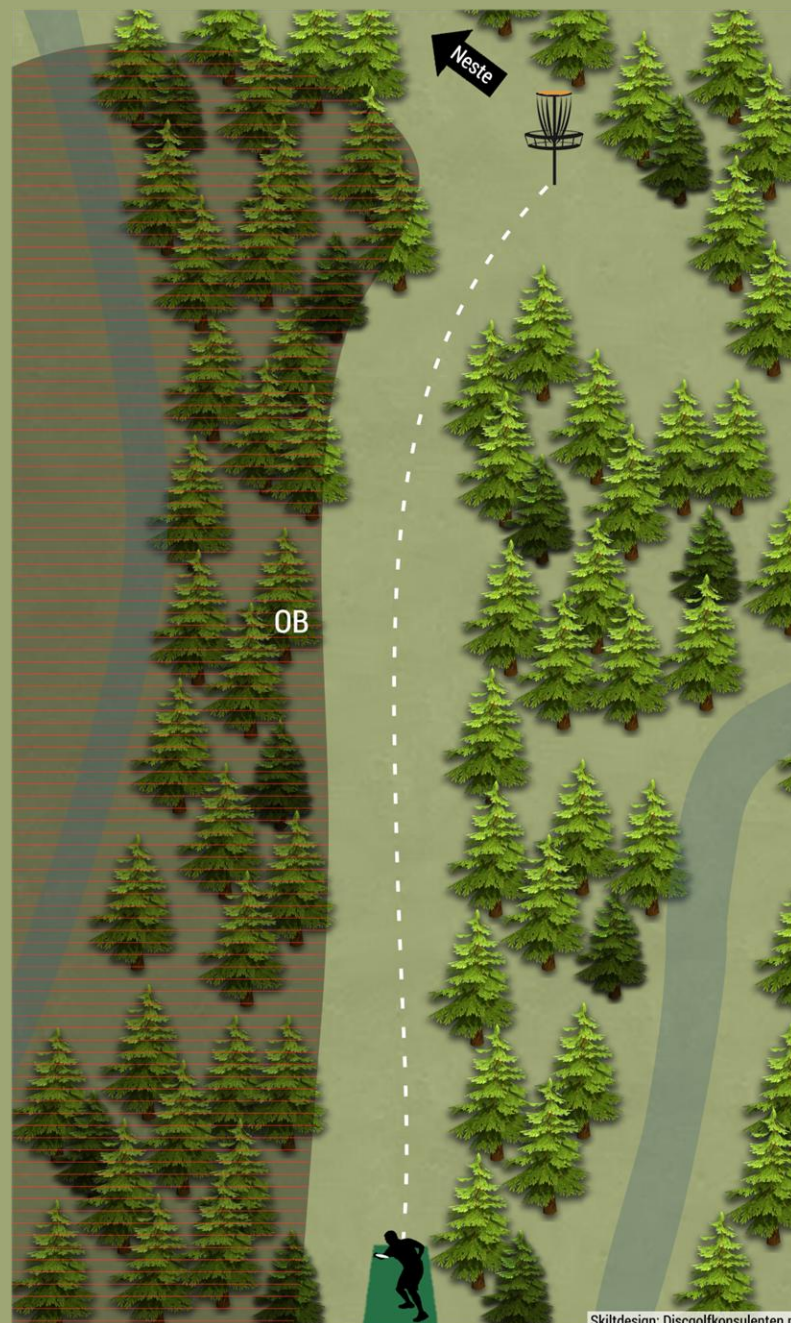


TAKK FOR DITT BIDRAG!



STØTTESPILLER:

**LEDIG
REKLAMEPLASS**



**ANKERSKOGEN
FRESBEEGOLFPARK**

HULL

10

PAR

3

LENGDE

107_m

HØYDE

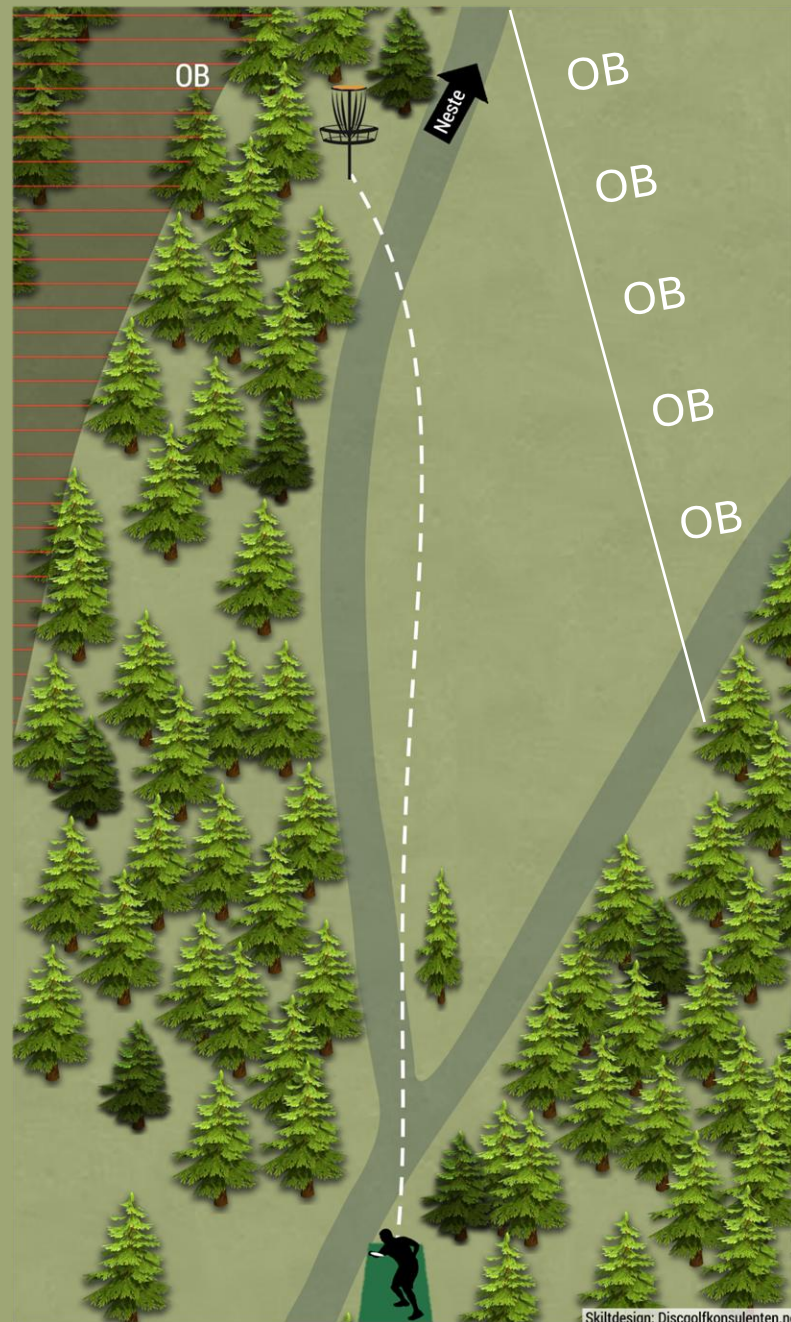
+1_m

HULL REGLER:
OB I FAIRWAY TIL HULL 9 OG
HULL 11.
IKKE KAST OM DET KOMMER
NOEN GÅENDE PÅ STIEN.

NYTTIG INFO:
SPAR SANNERUD HAR
FERSKVAREDISK, SAMT
VARM LUNSJ.
SPESIELT POPULÆR ER
DERES NYDELIGE
HAMBURGERE.



STØTTESPILLER:



**ANKERSKOGEN
FRESBEEGOLFPARK**

HULL

11

PAR

3

LENGDE

86_m

HØYDE

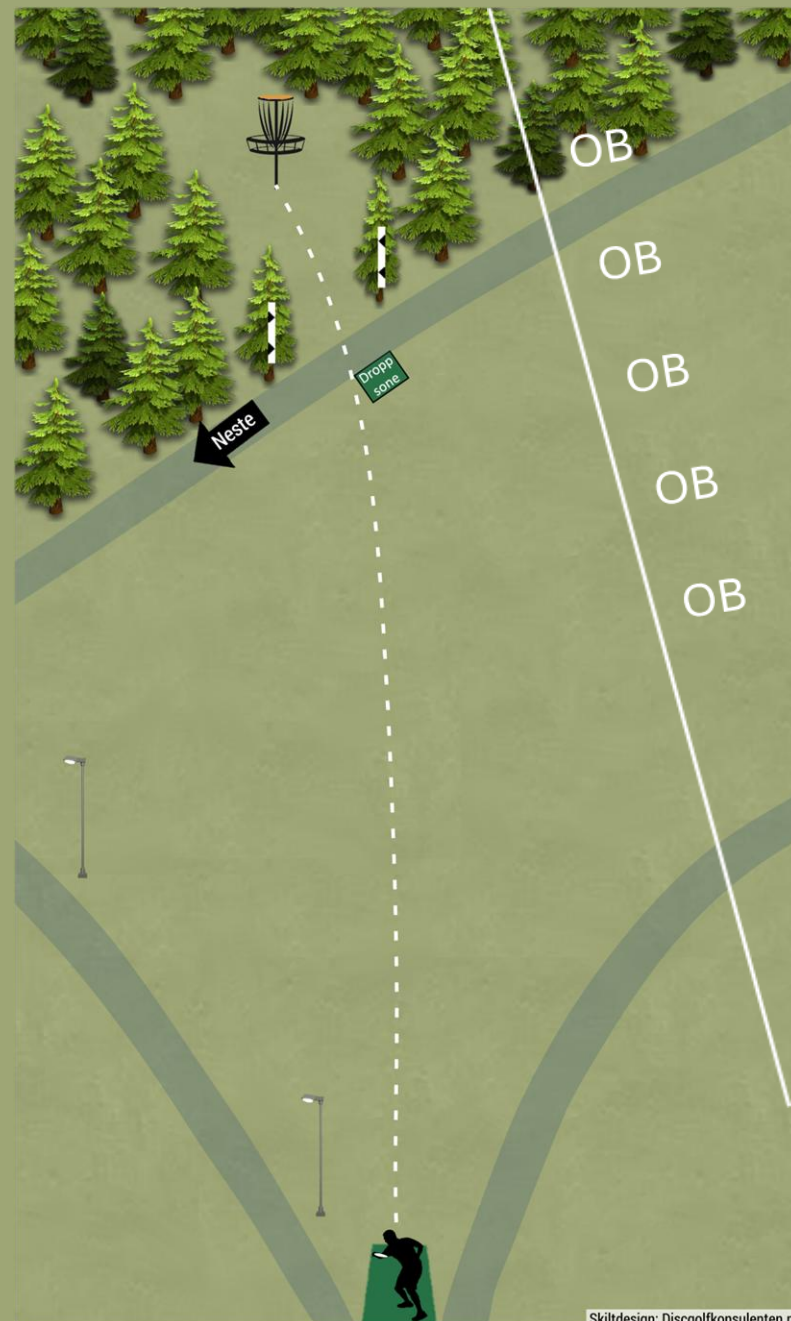
+4_m

HULL REGLER:
OB FAIRWAY HULL 10.
DOBBEL MANDO ETTER 76M.
DROP ZONE VED MANDO
BOM.
IKKE KAST OM DET KOMMER
NOEN GÅENDE PÅ STIEN.

NYTTIG INFO:
SOM MEDLEM I HAMAR
FRISBEE CLUB FÅR DU 10-
15% DA DU HANDLER PÅ
SPORT 1 HAMAR.



STØTTESPILLER:



**ANKERSKOGEN
FRESBEEGOLF PARK**

HULL

12

PAR

4

LENGDE

114_m

HØYDE

+3_m

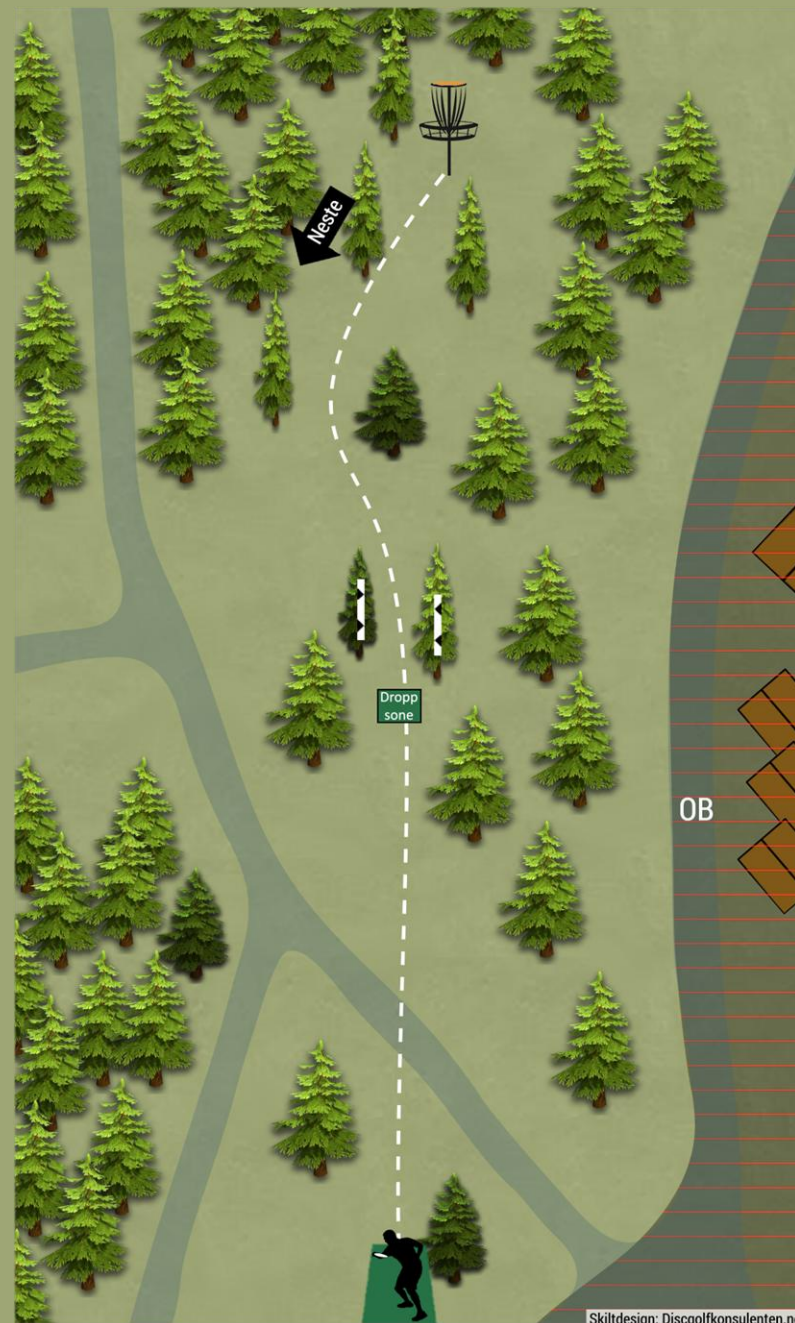
**HULL REGLER:
OB PÅ HØYRE SIDE AV
FAIRWAY.
DOBBEL MANDO ETTER 57M.
DROP ZONE VED MANDO
BOM.**

**!VIKTIG!
BRUK SPOTTER!
SEND EN FRA GRUPPEN OPP
TIL TOPPEN AV HØYDEN OG
SE OM DET ER KLART FØR
DERE KASTER.**



STØTTESPILLER:

**LEDIG
REKLAMEPLASS**



**ANKERSKOGEN
FRESBEEGOLFPARK**

HULL

13

PAR

4

LENGDE

159_m

HØYDE

-2_m

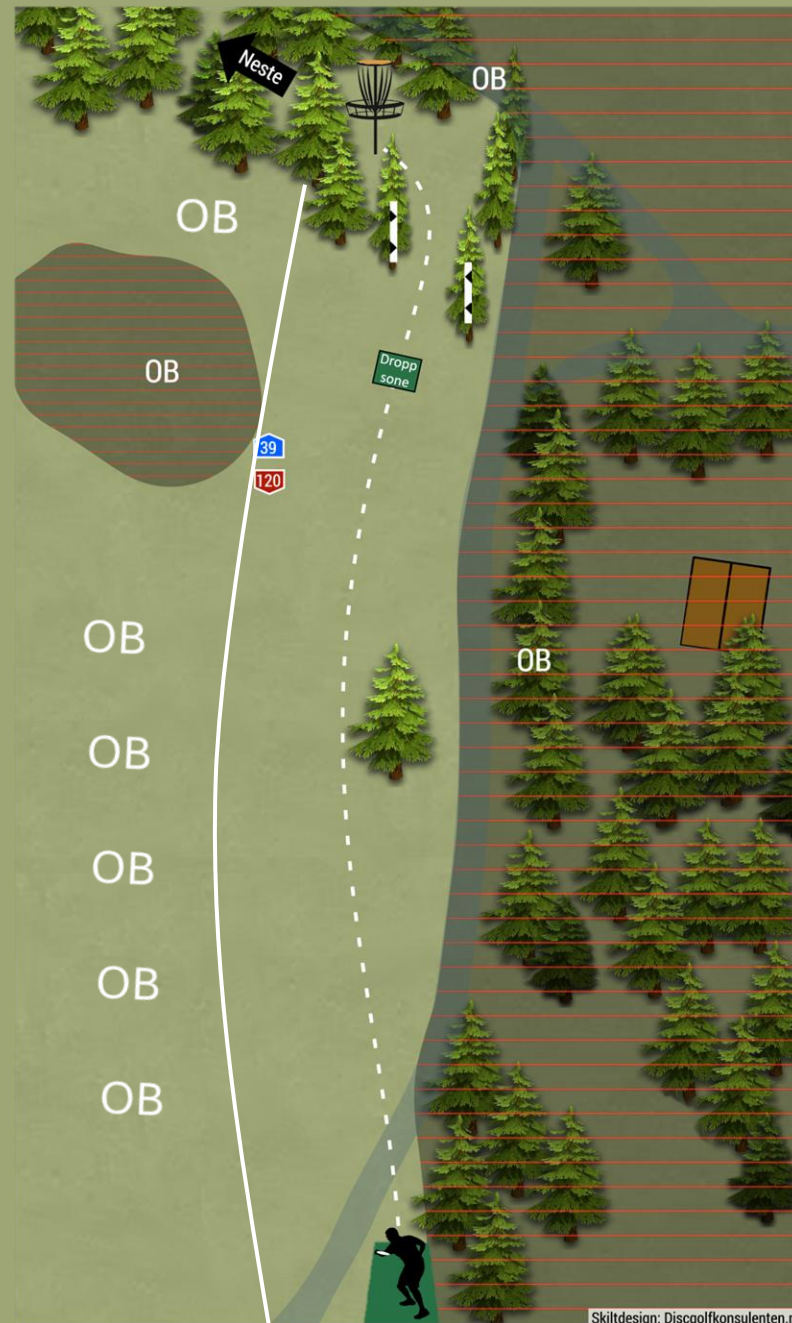
HULL REGLER:
OB PÅ OG OVER STI TIL
HØYRE. OB HELE VENSTRE
OG MYR, SPILLES MED
VANLIG OB REGEL.
DOBBEL MANDO ETTER 149M.
DROPP ZONE VED MANDO
BOM.

NYTTIG INFO:
IKKE LEGG IGJEN SØPPEL PÅ
BANEN, TA MED SØPPEL OG
KAST I NÆRMESTE
SØPPELDUNK.
DET ER SØPPELBØTTE PÅ
ALLE RASTEBENKER



STØTTESPILLER:

**LEDIG
REKLAMEPLASS**



**ANKERSKOGEN
FRESBEEGOLF PARK
HULL**

14

PAR

3

LENGDE

96_m

HØYDE

0_m

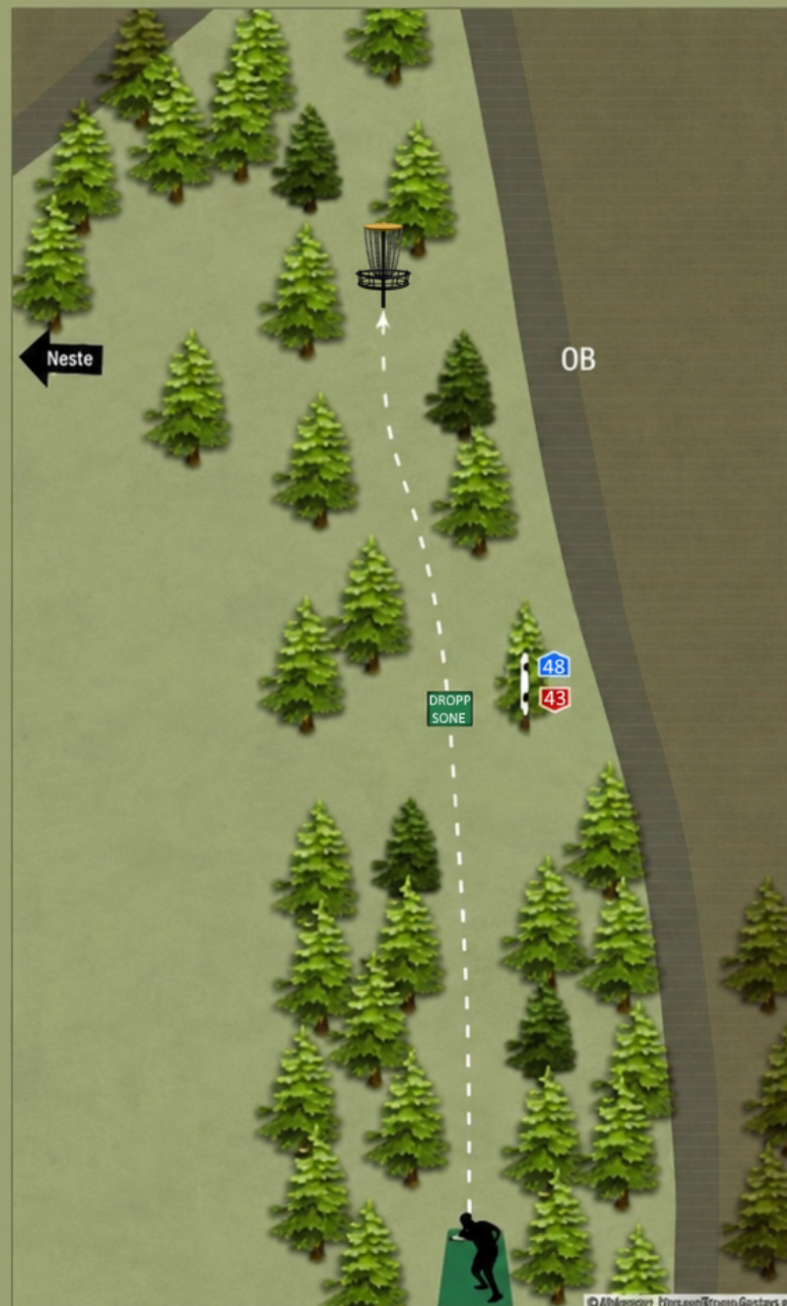
HULL REGLER:
OB PÅ OG OVER STI TIL
HØYRE OG LANG.
MANDO ETTER 48M.
DROPP ZONE VED MANDO
BOM.

NYTTIG INFO:
FINNER DU DISC MED
TELEFONNUMMER I,
KANOTAKT EIER.



STØTTESPILLER:

**LEDIG
REKLAMEPLASS**



**ANKERSKOGEN
FRESBEEGOLF PARK
HULL**

15

PAR

3

LENGDE

75_m

HØYDE

-1_m

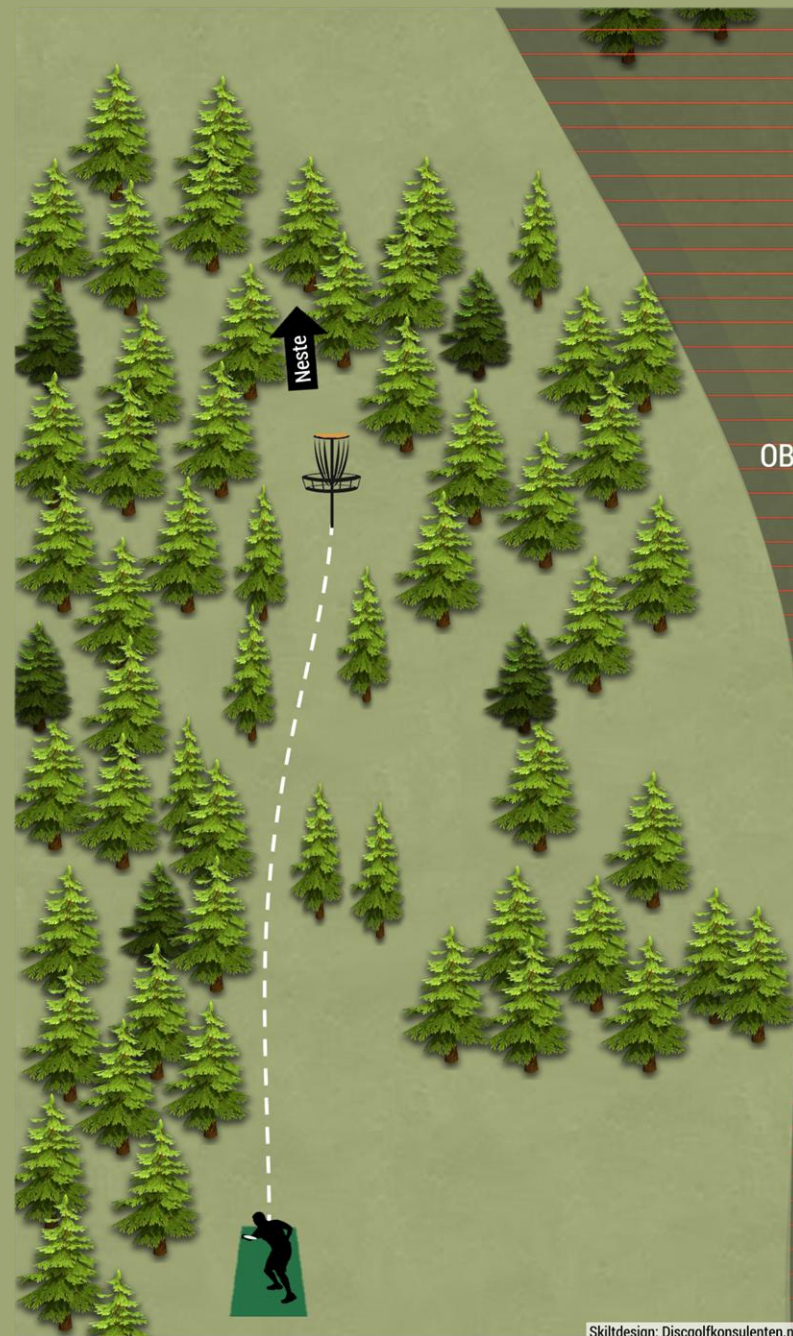
**HULL REGLER:
OB PÅ OG OVER STI TIL
HØYRE.**

**NYTTIG INFO:
INNENFOR 10M KAN DU IKKE
BEVEGE DEG FREMOVER I
KASTET. DU KAN LØFTE
BAKBEINET MEN MÅ SETT DET
NED IGJEN BAK MARKØR.**



STØTTESPILLER:

**LEDIG
REKLAMEPLASS**



**ANKERSKOGEN
FRESBEEGOLFPARK**

HULL

16

PAR

4

LENGDE

179_m

HØYDE

0_m

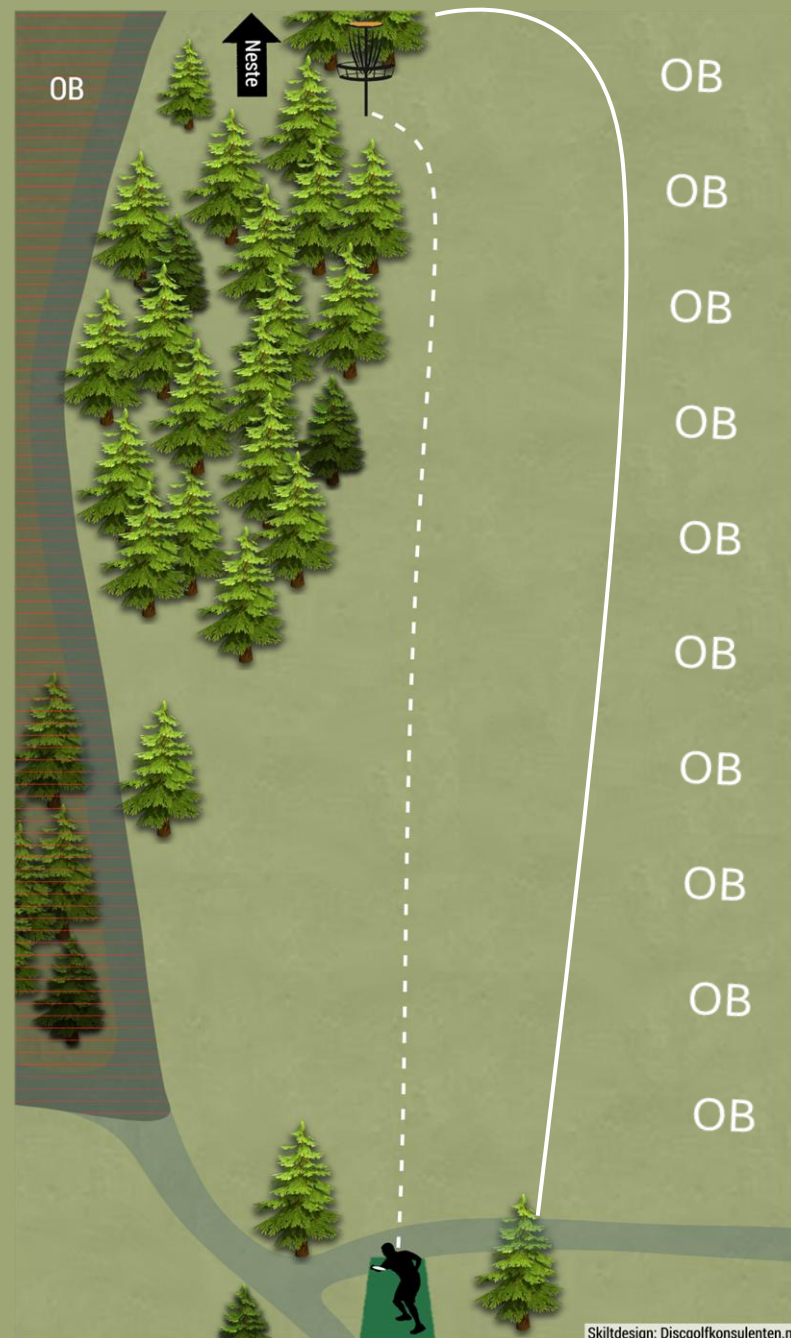
HULL REGLER:
OB PÅ OG OVER STI TIL
VENSTRE.
OB HØYRE, LANG OG I
FAIRWAY PÅ HULL 17

NYTTIG INFO:
MARKØR – MINI-DISK BRUKT
TIL Å MARKERE HVOR KASTET
DITT LANDET. DERSOM DU
IKKE HAR EN MARKØR KAN
ALLTID DISKEN DU NETTOPP
KASTET BRUKES SOM
MARKERENDE OBJEKT FOR
KASTET DITT.



STØTTESPILLER:

**LEDIG
REKLAMEPLASS**



ANKERSKOGEN
FRESBEEGOLFPARK
HULL

17

PAR

3

LENGDE

91_m

HØYDE

-1_m

HULL REGLER:
OB PÅ OG OVER STI TIL
VENSTRE.

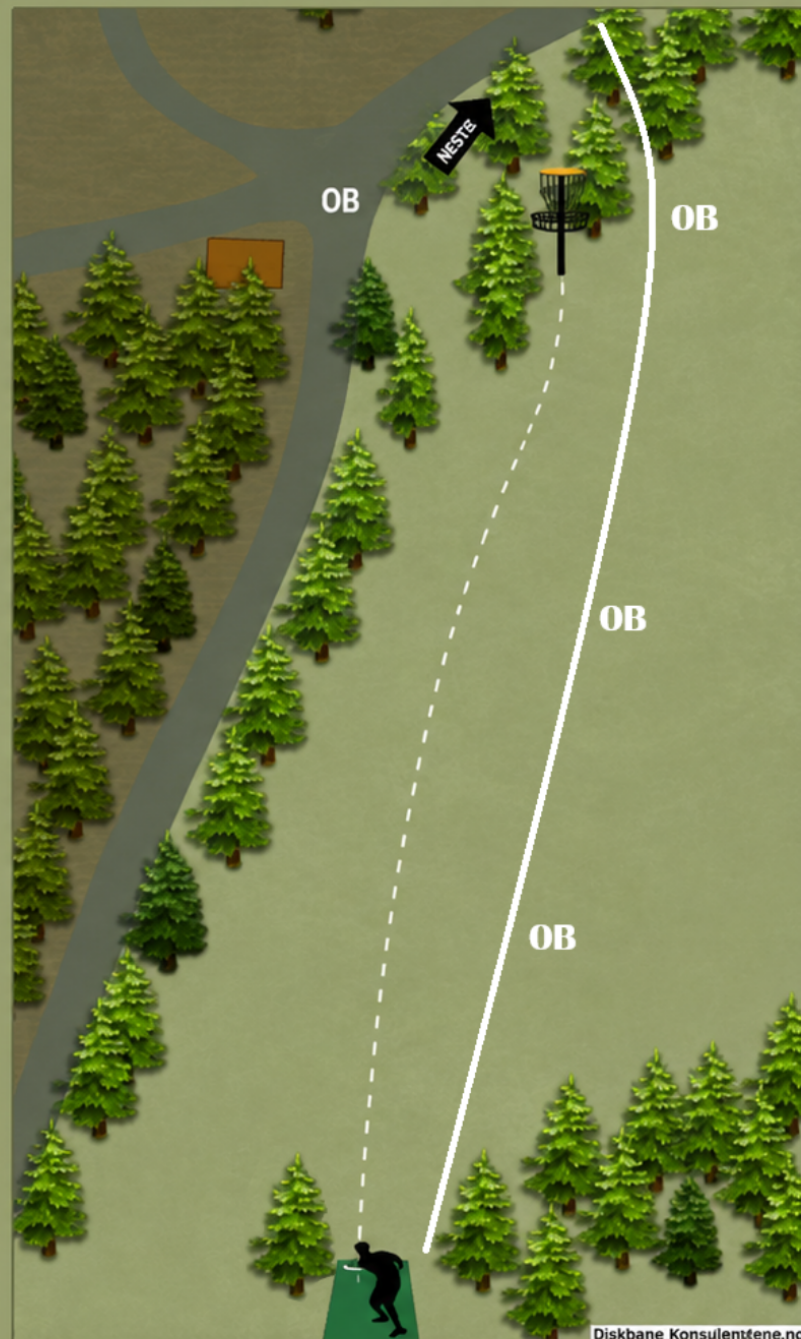
NYTTIG INFO:
ARKEL LEVERER ELEKTRISKE
TJENESTER I NÆROMRÅDET



STØTTESPILLER:



ARKEL



**ANKERSKOGEN
FRESBEEGOLF PARK
HULL**

18

PAR

3

LENGDE

74_m

HØYDE

+3_m

**HULL REGLER:
OB PÅ OG OVER STI TIL
VENSTRE.**

**STØTT OSS:
STØTT VIDERE DRIFT OG
UTVIKLING VED Å GI ETT LITE
BIDRAG VIA VIPPS**



TAKK FOR DITT BIDRAG!



STØTTESPILLER:

**LEDIG
REKLAMEPLASS**

