

PARCOURS DE DISC-GOLF DU PARC SAINT ROCH



Le disc golf est un sport de plein air similaire au golf : les joueurs lancent un disque pour atteindre un panier en un minimum de lancers.

Chaque trou commence depuis une zone de départ appelée « tee ». Certains trous proposent deux départs : amateur (jaune) ou professionnel (blanc). Les joueurs lancent ensuite leur disque vers la cible et continuent depuis l'endroit où il se pose jusqu'à entrer dans le panier. Chaque lancer compte et le joueur avec le moins de lancers obtient le meilleur score.

Pour la sécurité, restez derrière le lanceur et assurez-vous que la zone est libre avant de lancer. Le joueur le plus éloigné du panier joue en premier. Respectez également le parcours, la nature et les autres joueurs : ne laissez aucun déchet et faites preuve de fair-play.

Tout problème ou comportement inadapté peut être signalé à Discgolf Attitude Sport : 0477/65.68.53 – discgolfattitude@gmail.com

3 variantes de jeu pour agrémenter votre partie:

- Individuel (classique)
Chaque joueur joue son propre disque et compte ses lancers jusqu'au panier.
- En double (coup alterné)
Deux joueurs jouent en équipe et alternent les lancers jusqu'au panier.
- En double (meilleur ou pire lancer)
Les deux joueurs lancent, puis jouent depuis le lancer le mieux placé ou le moins favorable.

Des disques et une carte de scores sont disponibles gratuitement à la piscine, à la Maison des jeunes et à l'office du tourisme. Une App (Udisc) pour noter les scores est également disponible gratuitement, tu trouveras ci-contre le QR code de l'application Udisc.com

TROU N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
PAR PRO	4	3	3	3	3	4	4	3	3	PAR 30
DISTANCE	135	125	84	108	70	105	121	88	129	965M
PAR AM	3	3	3	5	4	4	3	4	3	PAR 32
DISTANCE	69	46	84	108	70	58	49	88	54	626M

Info club



Vous êtes ici

